

Parcours 2 côtes : 57 km et Dénivelé 730 m<https://www.openrunner.com/r/8804165>

| LOCALITES | Routes empruntées | kms part. | kms tot |
|-------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|
| Château d'AVULLY | D35 puis à gauche | 0 | 0 |
| Gros Perrier | à droite | 2 | 2 |
| Bons | route des Vignes | 1 | 3 |
| Langin | à droite | 1,5 | 4,5 |
| Brens | à droite | 1,5 | 6 |
| Marcorens | à droite | 3 | 9 |
| Ballaison | à gauche | 1 | 10 |
| Loisin | rue des Luges | 2,5 | 12,5 |
| Chilly | | 1,5 | 14 |
| Marignan | | 5 | 19 |
| Sciez | | 1,5 | 20,5 |
| Excuvilly | D25 | 1 | 21,5 |
| croisement | D25/VC, à gauche dir ZI | 4 | 25,5 |
| Perrignier | D903, à G. puis à D. D135 | 2,5 | 28 |
| Le Villard | | 1,5 | 29,5 |
| Macheron | D12, à gauche | 3 | 32,5 |
| Noyer | route de Lonnaz | 1 | 33,5 |
| L'Ermitage | à gauche | 2,5 | 36 |
| Le Crêt Ste Marie | D26, à droite | 0,5 | 36,5 |
| Armoy | D26/D35, à droite | 4 | 40,5 |
| Charmoisy | à droite | 3,5 | 44 |
| Sorcy | à gauche, rte Pierre à Passet | 1 | 45 |
| Macheron | à gauche | 2 | 47 |
| croisement | D12/D35, à droite | 2 | 49 |
| Cervens | | 4 | 53 |
| Château d'AVULLY | | 4 | 57 |
| | | | 57 |