

JOUR 4 : Palavas les Flots

| LOCALITES | ROUTES | DIRECTION/OBS. | KMS P. | KMS T. |
|------------------------------|-------------|------------------------|------------------|--------|
| BALARUC les BAINS | D129 | | 0 | 0 |
| Frontignan (gare) | D129 | | 7,5 | 7,5 |
| croisement | D129/D60 | piste | 1,5 | 9 |
| Vic la Gardiole | D116 | à droite | 10 | 19 |
| Villeneuve les Maguelone | D116/D185E2 | à droite | 8 | 27 |
| passerelle | | | 2,5 | 29,5 |
| Cath. St Pierre de Maguelone | | | 0,5 | 30 |
| Palavas les Flots | piste | | 4 | 34 |
| Carnon | D21 | piste dir. Montpellier | 4 | 38 |
| croisement | A9/D58 | à gauche | 8 | 46 |
| les 4 Vents | D58/D185 | à droite | 7 | 53 |
| croisement | D185/D27E7 | TD | 9 | 62 |
| Pignan | D27E7/D5 | à gauche piste | 4 | 66 |
| Montbazin | D5/D119 | TD puis à D. D119E2 | 10,5 | 76,5 |
| Poussan | D119E2/D2E5 | à gauche | 4 | 80,5 |
| BALARUC les BAINS | | | 7 | 87,5 |
| 9336495 | | | 440m dén. | |
| | | | 87,5 | |

