

JOUR 1

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF	D9	puis N57	0	0
col de Jougne (1012m)	N57/VC	à gauche	5	5
refuge de la Joux	RF	TD barrière	5	10
sentier		à gauche	2	12
L'Auberson	C151	à droite	3	15
col des Etroits (1152m)	C149	à gauche	3	18
Fleurier	N10	à D. puis à G.C149	12	30
col des Sagnettes (1122m)	C149		7	37
La Brévine	C14/VC	à gauche	6	43
Les Taillères		à droite	3	46
col France (1121m)			1,5	47,5
Les Gras	D404/D47	à droite	3,5	51
croisement	D47/D437	à gauche	6	57
Montbenoit	D437	à droite piste	14	71
Arçon	piste		8	79
Pontarlier	N57	puis à D.D437	6	85
Oye et Pallet	D437		7	92
Malbuisson	D437/VC	à gauche	8,5	100,5
St Antoine	D9		6,5	107
METABIEF			1,5	108,5
			1570m dén.	108,5

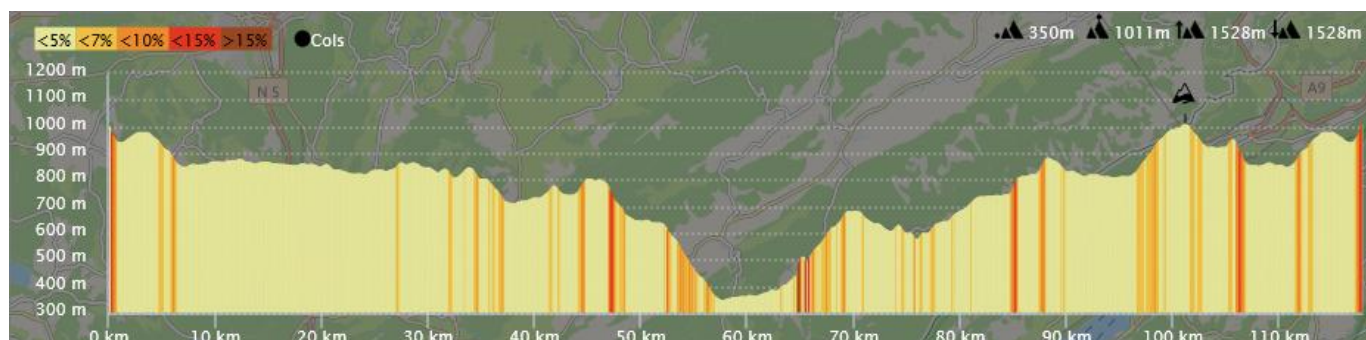
www.openrunner.com/r/10906318



JOUR 2

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF	D9		0	0
Granges Ste Marie	D9		6	6
Bonnevaux	D9/D47	à droite	12	18
Bouverans	D47/D47B	à gauche	6	24
Dompierre les Tilleuls	D47B/D471	à D. puis à G. VC	2,5	26,5
Chapelle d'Huin	VC	TD	8,5	35
croisement D72	VC	à D. puis à G. 2 fois	3	38
Septfontaines	VC/D41	à G. puis à D. D451	4	42
croisement	D6/VC	à droite	4,5	46,5
Longeville	VC/D32	à G. puis à D. D27	4,5	51
Vuillafans	D27/D67	à droite	6	57
La Main	D67/D41	à droite	13	70
Ouhans	D41/D259		4	74
source de la Loue		AR	2	76
Ouhans	D259		2	78
Sombacour	D48/D6	à G. puis à D. VC	7	85
Chaffois	VC/D471		5	90
croisement	D471/D248E	à gauche	2,5	92,5
col de la République (1003m)	D248		9	101,5
La Planée	D248/VC	TD	1	102,5
St Point le Lac	D129	à droite		102,5
L'Abbaye	D129/D9	à gauche	8	110,5
METABIEF			7	117,5
			1500m dén.	117,5

www.openrunner.com/r/10907211



JOUR 2 SPORTIFS

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF	D9		0	0
Granges Ste Marie	D9		6	6
Bonnevaux	D9		12	18
Frasne	D9		6	24
Boujailles	D9		7,5	31,5
Levier	D9		9	40,5
Deservillers	D9/D492	TD	8,5	49
Amancey	D9		5	54
croisement	D9/D101	à droite	7	61
Ornans	D67		8	69
Vuillafans	D67		8	77
La Main	D67/D41	à droite	13	90
Ouhans	D41/D259		3	93
source de la Loue		AR	1,5	94,5
Ouhans	D259		1,5	96
Sombacour	D48/D6	à gauche	7	103
Dommartin	D6		6	109
Pontarlier		à gauche	5	114
Larmont inférieur			6	120
Le Grand Taureau (1323m)			5	125
La Cluse et Mijoux	D67B/N57	à D. puis à G.	10	135
La Gauffre	N57/D6	à gauche	2	137
Les Fourgs	D6/RF	à droite	5	142
Les Hopitaux Neufs	D9	à droite	8	150
METABIEF			3	153
			2100m dén.	153

www.openrunner.com/r/11047472



JOUR 3

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF			0	0
St Antoine	D9		1,5	1,5
croisement	D9/D46	à gauche	6	7,5
Remoray-Bougeons	D46		4	11,5
Rondefontaine	D46/D45	à gauche	7	18,5
Mouthe	D45/D427	à droite	3,5	22
Chaux Neuve	D427/D46	à gauche	5,5	27,5
Chapelle des Bois	D46		11	38,5
Bellefontaine	D18/RF	à gauche	6	44,5
chalet des Ministres	RF	à gauche	3,5	48
Bois d'Amont	VC/D415	à gauche	7,5	55,5
Le Brassus			8	63,5
Le Pont			14	77,5
col du Mt d'Orzeires (1061m)		à gauche dans l'épingle	2	79,5
La Petite Echelle			5	84,5
Mont d'Or			5	89,5
Longeville Mt d'Or	RF/D45	à droite	4	93,5
METABIEF			4	97,5
			1580m dén.	97,5

www.openrunner.com/r/10906539

