

JOUR 1 GROUPE 2

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF	D9		0	0
Les Hôpitaux Vieux	D9/VC	à droite	4,5	4,5
Les Fourgs	VC/D6	à gauche	6	10,5
La Cluse et Mijoux	N57/D67B	à droite	7,5	18
Les Verrières	N10	à gauche	10	28
Les Taillères		à gauche	11	39
col France (1121m)			1,5	40,5
Les Gras	D404/D47	à gauche	3,5	44
Les Alliés	D47		11	55
Pontarlier	N57	puis à D.D437	9	64
Oye et Pallet	D437		7	71
Malbuisson	D437/VC	à G. à la meuniserie	8	79
St Antoine	D9		6,5	85,5
METABIEF			1,5	87
			1300m dén.	
			87	

www.openrunner.com/r/10906393



JOUR 2

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF	D9		0	0
Granges Ste Marie	D9		6	6
Bonnevaux	D9/D47	à droite	12	18
Bouverans	D47/D47B	à gauche	6	24
Dompierre les Tilleuls	D47B/D471	à D. puis à G. VC	2,5	26,5
Chapelle d'Huin	VC	TD	8,5	35
croisement D72	VC	à D. puis à G. 2 fois	3	38
Septfontaines	VC/D41	à droite	4	42
Ouhans	D41/D259		10	52
source de la Loue		AR	2	54
Ouhans	D259		2	56
Sombacour	D48/D6	à G. puis à D. VC	7	63
Chaffois	VC/D471		5	68
croisement	D471/D248E	à gauche	2,5	70,5
col de la République (1003m)	D248		9	79,5
La Planée	D248/VC	TD	1	80,5
St Point le Lac	D129	à droite		80,5
L'Abbaye	D129/D9	à gauche	8	88,5
METABIEF			7	95,5
			1200m dén.	95,5

www.openrunner.com/r/10907239



JOUR 3

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
METABIEF			0	0
St Antoine	D9		2	2
Labergement Ste Marie	D9/D427	à gauche	5	7
Gellin	D427		7	14
Mouthe	D427/D389	à gauche	5,5	19,5
col de Landoz Neuve (1235m)	D389		10	29,5
Les Charbonnières		à droite	6,5	36
Le Sentier		à gauche	9	45
Le Pont			11	56
col du Mt d'Orzeires (1061m)		à gauche dans l'épingle	2	58
La Petite Echelle	RF		5	63
Mont d'Or	RF		5	68
Longeville Mt d'Or	RF/D145	à droite	4	72
METABIEF			4	76
www.openrunner.com/r/10907014			1250m dén.	76

