



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
CYCLO  
TOURISME

# PROJET FÉDÉRAL

2017 / 2020

ENSEMBLE,  
ACCUEILLONS TOUTES LES PRATIQUES  
POUR CONSTRUIRE LA FÉDÉRATION  
DE DEMAIN.



# UN SOCLE ANCRÉ DANS L'HISTOIRE

## UNE PHILOSOPHIE

### TROIS MISSIONS

## QUI SOMMES-NOUS ?

---

Le cyclotourisme est une activité de pleine nature, favorisant une philosophie de pratique qui allie les dimensions physiques, intellectuelles et culturelles. Il est un facteur d'intégration, de santé et de cohésion sociale pour tous les pratiquants.

Notre activité s'inscrit dans une démarche écoresponsable.

La Fédération française de cyclotourisme est au cœur du développement de la randonnée à vélo. Dans le cadre de sa délégation d'État et de sa mission de service public, elle est chargée de mettre en place toutes les actions nécessaires pour privilégier la pratique du vélo pour tous, en toute sécurité.

Elle favorise l'activité touristique à vélo au cours de manifestations qui comportent le triptyque :

TOURISME · SPORT-SANTÉ · CULTURE

### NOS VALEURS

- ▶ Sport-Santé.
- ▶ Convivialité.
- ▶ Amitié.
- ▶ Respect de l'environnement.
- ▶ Sécurité.
- ▶ Autonomie.
- ▶ Bénévolat.
- ▶ Partage.
- ▶ Accessibilité.

### NOS ACTIVITÉS

- ▶ Randonnées route et VTT.
- ▶ Rallies.
- ▶ Concentrations.
- ▶ Cyclo-découvertes.®
- ▶ Cyclo-Camping.
- ▶ Voyages.
- ▶ Raids et expéditions.
- ▶ Brevets de tourisme.
- ▶ Brevets de distance.
- ▶ Séjours découverte en France et à l'étranger.



- 1887** • Naissance du *Cycliste*, première revue de cyclotourisme.
- 1889** • Paul de Vivie (Vélocio) invente le mot cyclotourisme et regroupe les adeptes de cette activité.
- 1890** • Fondation du Touring club de France par des cyclotouristes.
- 1896** • Premières expériences de Vélocio sur les changements de vitesse, qui conduiront au dérailleur.
- 1902** • Premier concours technique de bicyclettes de tourisme.
- 1923** • Fondation de la Fédération française des sociétés de cyclotourisme.
- 1924** • Premier meeting pascal en Provence de Vélocio.
- 1927** • Première Semaine fédérale de la FFSC.
- 1934** • Le concours technique d'Auvergne lance les constructeurs cyclotouristes et inaugure la bicyclette moderne.
- 1936** • Les vacanciers des congés payés profitent de l'essor cyclotouriste.
- 1941** • La FFSC se saborde pour éviter la fusion, imposée par Vichy, avec la fédération de compétition.
- 1942** • L'administration de Vichy cède et admet la création d'une Fédération française de cyclotourisme.
- 1945** • Nouvelle Fédération française de cyclotourisme, continuation de la FFSC.
- 1975** • Progression importante des effectifs (passion pour les activités de plein air).
- 1978** • Reconnaissance d'utilité publique, renouvelée depuis.
- 1980** • Inauguration du Centre national de cyclotourisme *Les 4 vents* en Auvergne.
- 1988** • Prise en compte officielle du VTT de randonnée par la FFCT.
- 1990** • 100 000<sup>e</sup> licencié FFCT.
- 2006** • Délégation de l'État pour l'activité Cyclotourisme, renouvelée depuis.
- 2008** • L'expédition Paris-Pékin, un pari audacieux réussi.
- 2011** • Éducation routière chez les jeunes - Le Concours européen organisé à Paris.
- 2012** • Première édition *Toutes à vélo* à Paris ; création du label Accueil-Handicap *Arc en Ciel Aventure* ; première expédition Pékin-Paris-Londres. Prise en compte du vélo à assistance électrique.
- 2015** • Conférence internationale d'Histoire du cycle à Entraigues-sur-la-Sorgue. Record de participation.
- 2016** • *Toutes à vélo* – Strasbourg
- 2017** • Réforme territoriale création des Comités régionaux de cyclotourisme (CoReg) ; disparition des ligues régionales. Maintien des comités départementaux.



## NOTRE PHILOSOPHIE

---

### **Le cyclotourisme est un sport de loisir qui contribue :**

- ▶ à entretenir notre capital santé,
- ▶ à créer des liens de partage et d'amitié :
  - entre générations,
  - entre valides et personnes en situation de handicap,
  - entre clubs,
  - entre pratiquants de différents pays.

### **En ce sens la FFCT joue un rôle social majeur et favorise :**

- ▶ la lutte contre les inégalités dans la pratique sportive,
- ▶ l'épanouissement de chacun,
- ▶ l'accès à la santé, au bien-être par le sport.

“ LE SPORT N'EST PAS UN LUXE,  
C'EST UNE NÉCESSITÉ. ”

### **Il nous appartient, dans toutes les structures de la Fédération, de renforcer les valeurs intrinsèques du cyclotourisme pour :**

- ▶ maintenir une organisation optimale de la FFCT,
- ▶ améliorer l'accueil dans les clubs de toutes et tous,
- ▶ assurer le développement du cyclotourisme auprès des jeunes,
- ▶ perfectionner la formation des animateurs, cadres fédéraux, dirigeants et acteurs du tourisme à vélo,
- ▶ promouvoir la sécurité, le “ Sport-Santé ”, une priorité pour tous,
- ▶ maîtriser nos activités, notre éthique, notre dimension internationale,
- ▶ optimiser la communication,
- ▶ nous inscrire dans une démarche de développement durable.

## ÉTAT DES LIEUX

---

- ▶ 125 000 adhérents.
- ▶ 3 100 clubs en France dont 1 700 VTT.
- ▶ 400 écoles et points accueils Jeunes.
- ▶ 15 000 bénévoles.
- ▶ 4 500 randonnées par an.
- ▶ 3 000 éducateurs fédéraux.
- ▶ 95 comités départementaux.
- ▶ 13 comités régionaux.

## Et aussi :

- ▶ Une quarantaine de *Villes & Territoires vélotouristiques*.
- ▶ 70 *Bases VTT de randonnée*.

## Des événements nationaux et internationaux labellisés

- ▶ La *Semaine fédérale et internationale de cyclotourisme*.
- ▶ La *Semaine européenne de cyclotourisme* avec l'Union européenne de cyclotourisme.
- ▶ La *Semaine nationale et européenne des jeunes*.
- ▶ Rassemblements pascals chaque année en Provence (*Pâques en Provence*) ou autres régions selon les années.
- ▶ Le *Tour cyclotouriste international* et le *Tour de l'Hexagone*.
- ▶ Rassemblements lors des week-ends de l'Ascension et de Pentecôte.
- ▶ Rassemblements historiques commémoratifs : *Souvenir Vélocio* à Pavezin, l'*Appel des Pyrénées*, *Concentration nationale au Mas-de-la-Barque*.
- ▶ *Vertes Tout-Terrain* et *Maxi-Verte* (VTT).



## MISSION ACCUEIL

## UNE NOUVELLE OFFRE DE LICENCE À TROIS NIVEAUX

Licence cyclotourisme / Licence de loisir non sportif / Licence option Sport

## DANS LES RÉGIONS

Un référent pour les actions envers :

- ▶ les débutants, les familles et les jeunes,
  - ▶ les féminines,
  - ▶ les randonneurs au long cours,
  - ▶ les personnes en difficulté.
- ↘ Recenser les actions déjà existantes pour mieux les faire connaître via les différents moyens de communication interne.
- ↘ S'appuyer sur la formation - Rappel de l'objectif : 1 animateur par club !
- ↘ Pérenniser la formation des éducateurs : Animateurs / Initiateurs / Moniteurs / Instructeurs.
- ↘ Proposer des stages spécifiques : pilotage tandem, accueil handicap, accompagnement Sport-Santé, Vélo-Écoles.

## DANS LES DÉPARTEMENTS ET LES CLUBS

- ▶ Promouvoir l'accueil.
- ▶ Développer les actions envers des publics ciblés - personnes atteintes de pathologies chroniques, personnes en situation de handicap (PSH), quartiers prioritaires, etc.
- ▶ Mettre en place des *Pass découverte* pour les manifestations à label.
- ▶ Proposer un nouveau *Livret d'accueil* pratique et attrayant comme memento.
- ▶ Pérenniser des actions Accueil-Handicap avec le label *Arc-en-ciel Aventure*.
- ▶ Démultiplier les *Voyages itinérants* féminins et préparer le grand rendez-vous *Toutes à vélo* de 2020 à Lyon.

## ACCUEILLIR LE PUBLIC JEUNES ET LES FAMILLES

### Une attention toute particulière doit être accordée au jeune public :

- ▶ Faire essayer les rencontres avec les *Concentrations nationales des Chérubins* et fidéliser les parents.
- ▶ Profiter de la *Fête du vélo* pour faire découvrir les activités spécifiques de la Fédération.
- ▶ Développer l'accueil des jeunes au sein des clubs en développant : les *Points accueil Jeunes* et les *Écoles de cyclotourisme*.
- ▶ Développer les actions dans le milieu scolaire dans le cadre de la convention avec le ministère de l'Éducation nationale.
- ▶ Poursuivre les actions *Brevets d'éducation routière (BER)*, *Concours européen d'éducation routière (CEER)*, *Critérium du jeune cyclotouriste* aux niveaux départemental, régional et national.
- ▶ Développer et accroître l'offre sportive pour les jeunes :
  - initier aux randonnées de distance avec un challenge spécifique suscitant l'émulation et une pratique sportive,
  - pérenniser l'organisation des *Traits d'union* d'une Semaine fédérale à l'autre,
  - promouvoir le *Paris-Brest-Paris des jeunes*,
  - créer un voyage *Raid aventure* pour les jeunes tous les deux ans,
  - encourager les *Voyages itinérants Jeunes* au sein des structures.

## ACCUEILLIR LES FEMMES

- ▶ Promouvoir le concept *Toutes à vélo* par des actions spécifiques au sein des clubs, CoDep ou CoReg.
- ▶ Proposer des randonnées ou voyages itinérants pour les femmes.
- ▶ Mettre en place des stages de formation à l'autonomie.
- ▶ Organiser la 3<sup>e</sup> édition de *Toutes à vélo*.

## ACCUEILLIR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

- ▶ Développer les label *Accueil PSH* au sein des clubs.
- ▶ Pérenniser le *Trait d'union* et la *Journée handicap* lors de la Semaine fédérale.
- ▶ Renforcer la formation d'animateur *Accueil handicap*.
- ▶ Aider les clubs dans l'acquisition de matériel.

## ACCUEIL POUR TOUS

- ▶ Mettre en place des parcours et accueils différenciés pour les différentes catégories de participants sur les manifestations.
- ▶ Ouvrir les grandes randonnées sportives (*Brevets de distance*, *Cyclomontagnardes*, *Vertes Tout-Terrain*).
- ▶ Proposer un plan de fidélisation envers les néo-licenciés et les non-licenciés pour leur faire découvrir la palette de nos organisations.
- ▶ Développer les *Vélos-Écoles*.



Le cyclotourisme est une activité sportive qui sollicite simultanément les grandes fonctions de l'organisme : musculaire, respiratoire, cardiovasculaire et cérébrale. Sa pratique régulière permet de se maintenir en forme et en bonne santé du point de vue physique comme psychique. Elle améliore de manière générale sa qualité de vie, jusqu'à l'estime de soi sans oublier les bienfaits sur le sommeil.

C'est un véritable art de vivre qui permet d'être à l'écoute de son corps en fonction de son rythme et ses besoins. Respirer, pédaler, découvrir, échanger, apprendre, c'est toute l'alchimie de cette pratique qui est bien plus qu'une simple activité physique.

L'activité physique est non seulement un moyen de « garder la forme » ; c'est aussi une façon de lutter contre la sédentarité et l'obésité, de développer les déplacements doux, de lutter contre les dépenses d'énergie.

C'est aussi un facteur de prévention, une façon de maintenir et de développer son capital-santé.

## PROMOUVOIR LES BIENFAITS DU CYCLOTOURISME SUR LA SANTÉ

### L'accompagnement des clubs

Sensibiliser les 3 100 clubs à la pratique de ce Sport-Santé est une priorité. L'ensemble des moniteurs sont formés à ce sujet afin de prôner une pratique douce et adaptée en fonction de ses propres capacités. La Fédération accompagne les structures avec un dispositif d'information et de prévention (documents et web) pour faire passer le message Sport-Santé au plus près des licenciés par l'intermédiaire de kits, d'affiches et de formations.

Des stages Sport-Santé sont mis en place à l'échelon national et régional en fonction de la demande.

### Le jeu santé vélo

En 2017, la Fédération propose un grand jeu sur la santé et le vélo pour (re)découvrir les bienfaits de cette activité. Ouvert au grand public, il propose une expérience virtuelle et ludique pour dénicher de nombreux conseils et créer son propre club de cyclotourisme avec des personnages sympathiques.

## CRÉER LE CYCLOTOURISME SUR ORDONNANCE

Le cyclotourisme est une pratique douce qui est tout à fait adaptée aux personnes fragilisées par des problèmes de santé. La FFCT se donne pour objectif, lors de cette olympiade, d'adapter une offre spécifique de pratique pour ces personnes aux besoins particuliers.

- ▶ Intégrer les réseaux Sport-Santé.
- ▶ Former des éducateurs.
- ▶ Délivrer un label aux clubs.

Il importe donc de promouvoir notre activité auprès du grand public et de valoriser les bénéfices en matière de santé en donnant des conseils utiles pour se (re)mettre en selle.

## Le Projet

D'abord avec une région ou un département pilote, puis avec les autres structures volontaires, proposer un suivi et des conseils personnalisés avec une phase de découverte de l'activité puis la proposition d'un abonnement. L'objectif est de créer un cadre favorable à la pratique régulière du vélo et de devenir « centre de conseil et d'expertise » pour ensuite fidéliser le pratiquant vers le cyclotourisme et nos activités. C'est aussi un moyen de mettre en place le « cyclotourisme par ordonnance ».

## SÉCURITÉ

Parallèlement au Sport-Santé, la FFCT œuvre pour la sécurité, sa priorité.

- ▶ Par la sensibilisation dans tous nos clubs, car la sécurité c'est l'affaire de toutes et tous.
- ▶ Par l'éducation des plus jeunes : *Brevet d'éducation routière* (BER) pour les enfants scolarisés et issus de nos écoles de cyclotourisme. Les enfants sélectionnés représentent la France au *Concours européen d'éducation routière*. La FFCT est la seule fédération européenne à représenter son pays (les autres nations sont représentées par des associations de sécurité routière ou le milieu scolaire). Pensez à proposer des BER lors de vos manifestations, *Fête du vélo*, *Fête du sport*, etc.
- ▶ Cette sensibilisation et cette éducation à la sécurité routière sont menées tant auprès des pratiquants que des automobilistes (action auprès des auto-écoles).
- ▶ Un réseau de délégués sécurité pour :
  - conseiller les pratiquants au quotidien : apprendre à rouler en groupe, se déplacer en sécurité, respect du Code de la route,
  - conseiller et être force de proposition auprès des communes et des pouvoirs publics en matière d'aménagements (*Charte cyclable*, *Livre blanc sur les aménagements dangereux*),
  - encourager et développer les formations de type PSC1,
  - promouvoir les déplacements doux au travers d'une implication avec les collectivités locales, et veiller à la prise en compte de la pratique urbaine.
- ▶ Suivre les évolutions techniques : nouveaux matériels et matériaux, normes VAE, conformité des équipements.
- ▶ Recherche de matériel spécifique pour jeunes enfants, pour personnes en situation de handicap.
- ▶ La FFCT est partie prenante et membre du jury pour le *Concours technique de machines* conjointement avec le magazine *200* pour promouvoir le vélo de randonnée.



Le tourisme à vélo est un facteur de mise en valeur et de développement des territoires :

- ▶ Grands itinéraires,
- ▶ Découverte du patrimoine et des plus beaux sites de France avec le *Brevet des provinces françaises (BPF)* et le *Brevet de cyclotourisme national (BCN)*,
- ▶ *Bases VTT de randonnée*,
- ▶ *Villes et Territoires vélotouristiques*.

Autant de possibilités d'agir en concertation avec les institutionnels pour développer les aménagements dédiés et par conséquent faciliter la pratique : du vélo au quotidien, des visiteurs comme des voyageurs. Les structures FFCT font montre de leur expertise, leur savoir-faire et des animations spécifiques. Les communes apportent leur patrimoine touristique et des équipements en matière de stationnement, hébergement, services.

## Objectif

- ↘ Accroître le nombre de labels, (*Villes et Territoires vélotouristiques*, *Bases VTT de randonnée*), augmenter la notoriété fédérale et la reconnaissance de notre expertise.

Chaque année est décerné le trophée du département *Destination vélo* et à compter de 2017 est également récompensé *L'itinéraire vélo* de l'année.

La coopération des structures est gage d'amélioration, de dynamisation des accords et de leur pérennité.

*Les Bases VTT de randonnée* proposent des itinéraires balisés, une station de lavage, des équipements destinés aux adhérents et au grand public.

*Le Centre national de cyclotourisme " Les 4 vents "* en Auvergne accueille stages, séjours-clubs et individuels pour la pratique de la route, du VTT, de la randonnée pédestre au sein du Parc naturel régional de Livradois-Forez.

La commission nationale de Tourisme et les structures proposent des séjours et voyages pour mieux faire découvrir notre territoire et les pays étrangers.





### FORMATION DES ÉDUCATEURS ET DES DIRIGEANTS

Avec l'appui de l'équipe technique nationale, mise en place de stages à tous niveaux.

- ▶ Développement des stages : Animateur / Initiateur / Moniteur / Instructeur.
- ▶ Actualisation des différentes unités de formation qui sont à disposition afin d'assurer la diffusion des connaissances et des savoir-faire techniques (maniabilité, pilotage VTT, pilotage tandems pour personnes en situation de handicap, mécanique, Sport-Santé, etc.)
- ▶ Mise en place de formations à destination des dirigeants.
- ▶ Développement d'outils numériques pour les structures, déploiement d'espaces partagé et de téléconférences.

➤ **RAPPEL DE L'OBJECTIF : UN ANIMATEUR PAR CLUB !**

### INFORMATION ET COMMUNICATION

La Fédération dispose de publications officielles :

- ▶ le *Bulletin fédéral*,
- ▶ la revue mensuelle *Cyclotourisme*,
- ▶ le *Guide du cyclotouriste*
- ▶ l'actualité en direct avec *Cyclotourisme-mag.com*

Le *Bulletin fédéral* (BF) et la revue *Cyclotourisme* sont les organes officiels de la FFCT.

Le BF contient le compte-rendu des réunions du comité directeur, les décisions et textes réglementaires.

La revue est une source d'information indispensable sur la palette de nos activités nationales et internationales, régionales et départementales. Elle apporte en supplément une dimension culturelle.

Sa diffusion traditionnelle doit être accompagnée de formes d'abonnement numérique.

Des Newsletters à destination des licenciés et des structures sont envoyées pour donner des informations rapides et ciblées en fonction des travaux des commissions.

*Cyclotourisme-mag.com* diffuse des informations internes et externes à destination des adhérents comme du grand public.

La Fédération utilise les réseaux sociaux pour rendre compte de ses grands événements :

- ▶ Facebook
- ▶ Twitter
- ▶ Instagram
- ▶ Youtube

## SALONS ET GRANDS ÉVÉNEMENTS

La FFCT est partenaire du salon *Destinations Nature*, elle est présente lors d'autres salons du tourisme organisés en province.

Les événements phares tels que le *Tour cyclotouriste*, le *Tour de l'Hexagone*, la *Semaine fédérale*, les *Vertes Tout-Terrain* et la *Maxi Verte*, sont des vitrines de la Fédération.

Les *Cyclomontagnardes* mettent en exergue, selon les options, le caractère sportif pour les amateurs de défis. De grands raids renouent avec la tradition des pionniers, mais avec l'apport des nouvelles technologies.

Les outils numériques doivent être utilisés pour moderniser les brevets et leur donner une forme ludique.

La FFCT est membre fondateur de l'*Union européenne de cyclotourisme (UECT)*, de l'*Union internationale de cyclotourisme (UCTI)* ; elle fait partie de l'*Association amitié euro-chinoise (AAEC)* en lien officiel avec l'*Association du peuple chinois pour l'amitié avec l'étranger (APCAE)*.

Elle délègue chaque année de jeunes cyclotouristes au *Concours européen d'éducation routière*.

Grâce à ces divers éléments, elle jouit ainsi d'une reconnaissance internationale.

Elle soutient les *Randonneurs mondiaux* qui représentent 70 pays de tous les continents pour le développement de la randonnée au long court.

La FFCT est signataire de multiples partenariats dans le domaine du Tourisme.

## SUR LE PLAN CULTUREL

L'une des originalités de la FFCT réside dans son patrimoine et son action culturelle.

Fidèle à ses origines, elle veille, notamment via la rencontre de *Pâques en Provence*, à maintenir la connaissance de ses origines, de son éthique et de ses valeurs.

La FFCT est liée par une convention au musée d'Art et d'Industrie de Saint-Étienne, dépositaire des archives fédérales.

Elle est membre de la *Conférence internationale d'Histoire du cycle*, manifestation qu'elle a accueillie à plusieurs reprises (la dernière fois en 2015) et à laquelle certains de ses membres participent en tant que conférenciers.

## LE PORTAIL DU TOURISME À VÉLO

Démocratiser la pratique du tourisme à vélo, mettre en valeur les territoires et le patrimoine, sensibiliser au respect de l'environnement : des valeurs que la FFCT souhaite transmettre à travers le site *veloenfrance.fr*, plateforme unique et interactive.

- ▶ Accroître le nombre de circuits sur l'ensemble du territoire.

### **veloenfrance.fr et son label *Bonnes adresses***

Réseau de professionnels (hébergeurs, restaurateurs, vélocistes, loueurs et réparateurs de vélos...) proposant un accueil spécifique pour les pratiquants du vélo. Ils sont répertoriés dans *veloenfrance.fr*

- ▶ Développer ce réseau autour de chaque circuit proposé.



***Fédération française de cyclotourisme***

12 rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine  
Tél. : 01 56 20 88 88 - [info@ffct.org](mailto:info@ffct.org)  
[www.ffct.org](http://www.ffct.org) - [www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr)

*Reconnue d'utilité publique depuis le 30/10/1978  
Agréée du ministère des Sports depuis le 30/11/1964  
Agréée du ministère du Tourisme depuis le 28/06/1991  
Délégation par l'Etat pour l'activité « Cyclotourisme » depuis le 4/04/2006*