

Bateau CGN  
sur le lac Léman



## REGLEMENT

Le **Tour du Léman Cyclo** est une randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par le club des Cyclos Randonneurs Thononais (CRT).

Cette organisation est ouverte à tous, licenciés à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ou non, français ou étrangers, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles (France et Suisse).

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant doit faire viser son carnet de route par tampon humide ou photographie du vélo devant **les points de contrôle suivants** :

- 1 – Thonon les Bains : Le port (Capitainerie)
- 2 – Yvoire : Porte d'entrée de la Cité médiévale
- 3 – Genève : Jet d'eau ou horloge fleurie
- 4 – Lausanne : Cathédrale ou CIO
- 5 – Montreux : Statue Freddie Mercury
- 6 – Saint-Gingolph : Pont de la Morge
- 7 – Thonon les Bains : Château de Ripaille

Le sens de rotation est laissé au choix du participant. Toutefois, pour être au plus près de la rive, il est conseillé de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre.

Il n'y a pas de limite de temps, ni de point de départ, l'exigence étant de boucler l'intégralité du tour du lac.

### **Un diplôme sera délivré après homologation**

L'inscription est fixée à :

- **Licencié FFCT : 6 euros**
- **Non licencié : 8 euros**

*Majoration de 2€ pour les expéditions à l'étranger*

**A régler par chèque à l'ordre des  
« Cyclos Randonneurs Thononais »**

Note : Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

Genève  
Jet d'eau



Port  
de Séchex



**À vélo tout est plus beau !**

**Fédération Française de Cyclotourisme**

**RANDONNEE PERMANENTE**

**Label fédéral n° 350 / 20**



**180 km**



**1300 m**



## TOUR DU LÉMAN CYCLO

Le Tour du Léman récompense le cyclotouriste un peu aguerri de ses efforts par le spectacle de sites d'une beauté saisissante. Ce sont 180 km de voies balisées sur 2 pays et 4 territoires : en Suisse, les cantons du Genevois, de Vaud et du Valais ; en France, le Chablais haut-savoyard (sur environ 60 km).

Le lac Léman, le plus grand lac naturel des Alpes, offre un panorama enchanteur à ceux qui côtoient ses rivages. Vaste miroir où se reflètent les sommets enneigés, le lac est serti dans un paysage d'une grande variété. En faire le tour, c'est entreprendre un voyage tout en contrastes : le cycliste oscille sans cesse entre eau et montagne ; au cheminement tout en douceur sur les rives planes succède une forte grimpe sur les coteaux ; au trépidant tumulte urbain, aux routes bien fréquentées, fait suite le calme des environnements campagnards.

Certains tronçons très protégés sont plus adaptés aux familles. D'autres, pour le moment, côtoient le trafic routier. Il est suggéré de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre, afin de rester au plus près de la rive. Ainsi, on ira de Thonon à Genève, puis à l'autre bout du lac en longeant la rive Nord côté Suisse, et on reviendra par le Chablais haut-savoyard sur la rive Sud, côté français.

A une extrémité, Genève la cosmopolite. A l'autre, aux portes du Valais, la réserve naturelle des Grangettes, havre de tranquillité. Au Nord, Lausanne et la côte vaudoise, haut-lieu du tourisme helvétique. Au Sud, la côte française préservée, où les montagnes semblent tomber directement dans le lac (source Conseil du Léman).

### Adresse du correspondant

Jean-Luc Houot : B2 Le parc Ravel,  
6 Chemin du Pillon 74200 Thonon les Bains  
☎ 06 03 70 27 68



### BCN BPF sur le parcours :

- Saint-Gingolph (74 – Haute-Savoie)

### CONSEILS

#### A emporter :

- Carte nationale d'identité
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Nécessaire pour réparations basiques
- Carte bancaire et/ou francs suisses
- Alimentation / boissons énergétiques

#### Renseignez-vous sur :

- Les règles de circulation en Suisse

Tour du Léman  
alternatif suivre  
ces balisages



### Coordonnées du club

Adresse postale : Cyclos Randonneurs Thononais  
Maison des Sports  
Av. de la Grangette  
74200 Thonon les Bains



Site Internet : <http://www.cyclos-thonon.fr/>  
Email : [cyclothonon@gmail.com](mailto:cyclothonon@gmail.com)

Cadre réservé à l'organisation :

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Port. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

N° du club FFCT : \_\_\_\_\_

N° licence FFCT : \_\_\_\_\_

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement  
et l'accepter sans restriction ».

Je règle mon inscription par chèque bancaire à  
l'ordre de « Cyclos Randonneurs Thononais »

• Inscription (6 ou 8 €) : \_\_\_\_\_ €

• Majoration domiciliation à l'étranger (2€) \_\_\_\_\_ €

• Total inscription : \_\_\_\_\_ €

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_