

Bernex Dent d'Oche

De la Dent d'Oche au Léman...

Accueil vélo : Bernex Tourisme



Dent d'Oche

Partez à la découverte de nos alpages, de nos troupeaux, de la flore et de la faune... A la rencontre de nos bergers !

Venez découvrir le sentier à thème : les confidences du **Mont Bénand** ! Tout savoir sur la géologie des panoramas, l'habitat traditionnel, nos traditions, notre environnement d'hier et d'aujourd'hui !

Passez une nuit inoubliable à 2114 m d'altitude, au **refuge de la Dent d'Oche**. Panorama exceptionnel sur le **Mont Blanc** et le **Léman**.

Renseignements : 04 50 73 62 45

Rendez vous au **Bureau de Bernex Tourisme** et procurez vous le guide de randonnée, à la vente.

Renseignements :

Bernex Tourisme
20 route de Champ de Foire
74500 Bernex
Tél. 04 50 73 60 72
www.bernex.fr
E-mail : info@bernex.fr



Chalet d'alpage

La Télécabine de Thollon

Au départ de la **station de Thollon**, la télécabine vous transporte à quelques pas du **sommet des Mémises** (1674 m).



Télécabine de Thollon

Une vue exceptionnelle sur les **Alpes du Nord**, le **lac Léman** et les **hauts massifs des Alpes Suisses** vous attend (Site classé ** au guide Michelin).

- Un sentier pédestre balisé parcourt la **crête du massif des Mémises**.
- Une boucle facile (bleue) de VTT part vers l'est « en direction des **alpages verdoyants des Mémises** ».

Un décollage de parapente à la sortie de la télécabine en direction de l'est et un second à 5 minutes toujours dans la même direction.

Une buvette propose restauration rapide et boissons.

Le restaurant d'altitude vous propose chaque midi à la carte des spécialités locales.



Parapente

Horaires de fonctionnement de la Télécabine :

Mai, juin et septembre :
mercredis, week-ends et jours fériés
Juillet et août : tous les jours
Renseignements : 04 50 70 90 01
(tarifs groupes)

De la station de Thollon les Mémises :

- Il ne faut en aucun cas partir sans avoir vu les belvédères suivants :
- **Grand Roc**. Venir jusqu'au bureau d'information touristique puis suivre les indications pour **Lajoux** et le point de vue.
 - **Le Hucel**. Au hameau « Le Nouy », le balisage routier indique le point de vue du Hucel.

Chapelle de Champeillant

Facile d'accès, à pied, à vélo ou en voiture, ce splendide site est idéal pour une balade en famille. Vue exceptionnelle sur le **Mont Blanc**, le **lac Léman**, la **Dent d'Oche** et le **Jura**. Une table d'orientation vous permettra d'identifier les sommets sur 360°.



Le Mont Blanc

Plusieurs petites promenades au départ du parking, à côté de la chapelle, vous permettront d'apprécier ces paysages aux horizons lointains.

Ces itinéraires empruntent des routes goudronnées ou des sentiers en terre, larges, balisés et praticables par tout le monde.

Ce site est sur le passage de la boucle VTT n° 1 et de la boucle n° 6 et n°11 en faisant un petit crochet.

Les produits du terroir :

Le plateau de Gavot a su préserver un paysage rural où le bocage et les prairies fleuries témoignent d'une agriculture de qualité et respectueuse de l'environnement.

La production laitière des vaches Abondance est transformée en fromages de renommée tels que le Reblochon (labellisé depuis 1956), l'Abondance et la traditionnelle Tomme de Savoie. N'oubliez pas le petit fromage de chèvre, le Crottin du Gavot en AOC depuis 2000.



Vaches Abondance

Pour les gourmands, un détour par quelques fermes s'impose (vente directe et visite possible). **Renseignements auprès des bureaux d'information touristique.**

Lacs et Marais



Le sentier du Maravant

Le **plateau de Gavot**, balcon du **lac Léman**, accueille une centaine de marais disséminés çà et là. Longtemps méprisés, parfois exploités, souvent redoutés, les marais sont le refuge d'une nature mystérieuse et sauvage. Aujourd'hui, les marais du plateau sont protégés et entretenus.

Trois sites, trois sentiers de découverte :

- Au départ du parking du collège du Pays de Gavot à **Saint Paul**
1^{er} sentier : Toupidek, le lutin des marais vous conduira dans l'intimité du **marais du Maravant**.
- **2^{ème} sentier** : Vous revivrez « la mémoire de la tourbière » sur le site de **Vérossier**.
- Au départ du parking de la **plage de la Beunaz à Saint Paul**
3^{ème} sentier : Vous cheminerez sur l'eau avec « paroles d'étangs » à la découverte des hôtes du **lac noir**.

Les sentiers de découverte sont libres d'accès toute l'année.

Visites guidées :

Renseignements dans les bureaux d'information touristique :
Bernex 04 50 73 60 72
Thollon 04 50 70 90 01
Visites pour les groupes toute l'année sur réservation.



Sentier de la Beunaz

Informations Pratiques

MATÉRIELS RÉPARATION ET STATION DE LAVAGE VTT :
Club VTT du Pays de Gavot
A côté du collège
74500 Saint Paul en Chablais

Thollon Tourisme
Bernex Tourisme

CAMPINGS :

La Prairie
74500 Champanges - Tél. 04 50 81 06 23

L'Essert
74500 Vinzier - Tél. 04 50 73 61 19

CLUB VTT DU PAYS DE GAVOT :
Ecole de vélo pour les jeunes de 8 à 14 ans
Organise tous les ans la rando VTT « **La Bellicime** »
Info sur <https://vttpaysdegavot.sportsregions.fr/>



Accompagnateurs VTT

Randonnées VTT encadrées par un moniteur.
Renseignements dans les bureaux d'information touristique de Thollon et de Bernex

Code du Vététiste

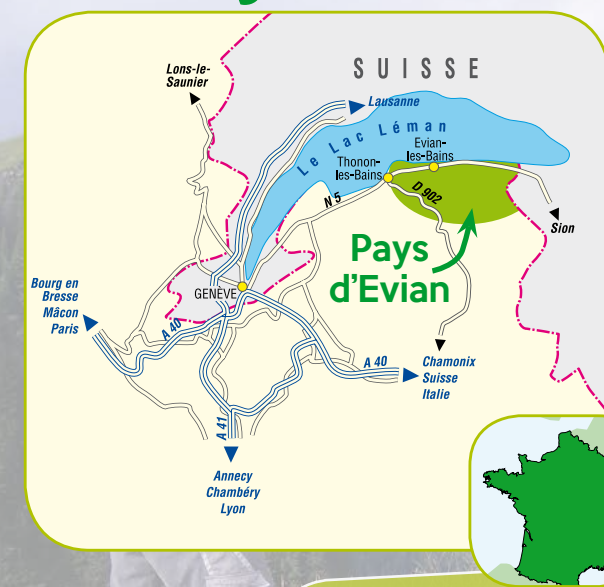
Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- **Le port du casque est fortement recommandé** (Obligatoire pour les moins de 12 ans).
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Refermez les barrières.
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



Espace VTT-FFC du Pays d'Evian



POINTS D'ACCUEIL :

Bernex Tourisme
Tél. : 04 50 73 60 72
www.bernex.fr

Thollon Tourisme
Tél. : 04 50 70 90 01
www.thollonlesmemises.com
www.cc-peva.fr



Espace VTT-FFC du

Pays d'Évian

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PAYS D'ÉVIAN
VALLÉE D'ABONDANCE



Les Circuits VTT

N°	Nom	Départs	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	La Panoramique	Collège du Pays de Gavot	15 km	+ 310 m
3	Le Bois de Larringes	Collège du Pays de Gavot	4 km	+ 100 m
6	La Traversée du Plateau de Gavot	Collège du Pays de Gavot	25 km	+ 560 m
11	Le Tour du Plateau de Gavot	Collège du Pays de Gavot Plage de la Beunaz	32,5 km	+ 750 m
8	Les Lacs	Collège du Pays de Gavot Plage de la Beunaz	13,7 km	+ 300 m
12	Le Bois du Fayet	Plage de la Beunaz	4,5 km	+ 130 m

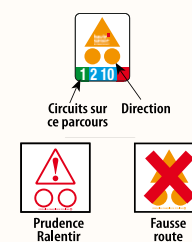
N°	Nom	Départs	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
7	La Grande Forêt	OT Thollon - Col de Creusaz Plage de la Beunaz	16 km	+ 530 m
2	Sous les Mémises	OT Thollon - Col de Creusaz	9 km	+ 370 m
15	Le Mont Bénand	Col de Creusaz	4,5 km	+ 150 m
14	Le Sommet des Mémises	OT de Thollon	5,5 km	+ 140 m
16	Les Hameaux de Thollon	OT de Thollon	5 km	+ 170 m
19	Thollon-Évian (Enduro)	OT de Thollon	12 km	- 720 m

N°	Nom	Départs	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
9	Le Long de l'Ugine	OT de Bernex	4 km	+ 80 m
13	Le Mont Baron	OT de Bernex	17,5 km	+ 800 m
18	Bernex-Cité de l'eau (Enduro)	Parking Trossy - Bernex	31,5 km	- 885 m
10	Hameau de Lugrin	Parking Chez les Servoz	9 km	+ 285 m
17	La Source	Parking Source Farqueroud	5 km	+ 140 m

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile



Navettes (VTT acceptés) :
Publier - (Évian) - Bernex / Publier - (Évian) - Thollon
Informations : cc-peva.fr