

GROUPE 1 – LES SPORTIFS



Moyenne horaire : 26 - 35 km/h. (selon le profil du parcours)
Sorties semaine : Voir le site [G1-calendrier-2022](#)

Exceptionnellement même calendrier que le G2
Animateur du groupe : Alain Prévot

Calendrier 2022

06 mars - 9h00 – 70 km – D+ 565 m – [openrunner 5491020](#)

Thonon – Coudrée – Sciez – Chevilly – Sous-Etraz – Conches – Chens – Collongette – Hermance – Chevrens – Corsier – Jussy – Moniaz – Brens – Bons – Gros Perrier – Fessy – Lully – Berçons – L'apralis – Margencel – Thonon

13 mars - 9h00 – 76 km - D+ 435m – [openrunner 3097821](#)

Thonon – 5 Chemins – Jouvernex – Choisy – Lully – Fessy – Bons – St Didier – La Renfile – Jussy – Vesenez – Hermance – Essert – CouD+rée – Anthy – Corzent – Thonon

20 mars - 8h30 -72 km – D+ 770 m – [openrunner 8060154](#)

Thonon – Margencel – Jouvernex -Sciez – Les Crapons – Bons – Ballaison – Loisin – Veigy – Gy – Meinier -Jussy – Moniaz – Machilly – Brens – Bons – Gros Perrier – Cervens – Perrignier- Le Villard – Macheron – Sorcy – Charmoisy -Le Lyaud – Armoy – Thonon

27 mars - 8h30 – 85 km – D+ 850 m – [openrunner 3099862](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Cervens – Brecorens – Chez Jacquier – Verayon – St Didier – Machilly – Jussy – Vandoeuvres – Meinier – Foncenex – Ballavais – Ballaison – Bons – Draillant – Noyer – Thonon

03 avril - 8h30 – 65 km – D+ 980 m – [openrunner 3098390](#)

Thonon – Evian – Lugrin – La Prau – Bernex – Vinzier – Vougron – Larringes – Collège du Gavot – St Paul – L'x – Champanges – Feternes – Plan Fayet – Thonon

10 avril – 8h30- 85 km – D+ 1150 m – [openrunner 5505160](#)

Thonon – Armoy – Draillant – Cervens – Gros Perrier – Bons – Brens – Machilly St Cergues – Lossy – Bonne – Boege – Villard – Col de Terramont – Lullin – Vailly – Armoy – Thonon

17 avril - pâques – 8h30 – 70 km – D+ 1163 m

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – St Paul – Bernex – Granges Blanches – Chevenoz – Feu Courbe – Bioge – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Le Lyaud – Orcier – Noyer – Thonon

18 avril – lunD+i D+e pâques – 8h30 – 72 km – D+ 858 m – [openrunner 5505324](#)

Thonon -Armoy- Le Lyaud – Orcier -Cervens- Gros Perrier – Marclay – Brens – Tholomaz – Ballaison – Douvaine – Massongy – Sous-Etraz – Conches – Massery – Yvoire – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon

24 avril – 8h30 – 80 km – D+ 1040 m – [openrunner 3100301](#)

Thonon – Armoy – Vailly – Lullin - Col de Terramont – Habere Poche – Boège – Pont de Fillings – Lossy – Machilly – Les Crapons – Sciez – Margencel – Thonon

01 mai – 8h00 -82 km – D+ 1460m- [openrunner 4212675](#)

Thonon – Marin – Champanges – Vinzier – Chevenoz – Feu Courbe – Bioge – La Vernaz – Vailly –

Bellevaux – Col de Jambaz – Les Mouilles – Col de Terramont – Habere Poche – Col de Cou – Noyer – Allinges – Thonon

08 mai – 8h00 – 80 km – D+ 1405 m – [openrunner 6796731](#)

Thonon – Plan Fayet – Champanges – Vinzier – Chevenoz – Vacheresse – Col du Corbier – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Draillant– Perrignier – Margencel – Thonon

15 mai – 8h00 – 80 km – D+ 1420 m – [openrunner 3093230](#)

Thonon – Evian – Lugrin – La Prau – Praubert – Chevenoz – Vacheresse – Col du Grand Taillet – La Forclaz – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon

22 mai - 8h00 – 75km -D+ 1435 m – [openrunner 4207001](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Orcier – Col Du Feu – Col des Arces – Habere Poche – Villard -Col du Perret – Bogeve – Col de Ludran – Boege – Col de Saxel – Gros Perrier – Cervens – Draillant – Noyer – Thonon

26 mai – ascension – 6h00 – **Tour du lac - 180 km**

29 mai – fête des mères – 8h00 – 75 km – D+ 1015 m – [openrunner 5496592](#)

Thonon – Margencel – Brecorens – Gros Perrier – Col de Saxel – Pont de Fillinges – Lossy – St Cergues – Machilly – Brens – Bons – Fessy – Cervens – Draillant – Thonon

05 juin – pentecôte - 7h30 – 70 km – D+ 1515 m – [openrunner 8089820](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Orcier – Col du Feu – VauverdAnne – Col des Arces – Torchebise – Villard – Boege – Argence – Col de Cou – Les Ruppes – Lully – Brecorens - L'Apralis – Margencel – Thonon

06 juin -lundi de pentecôte – 7h30 – 72 km – D+ 1320 m – [openrunner 5496098](#)

Thonon – Noyer – Orcier – Vailly – La Vernaz – Col du Grand Taillet – Le Fion - Ecotex – Vacheresse – Chevenoz – Bernex – St Paul – Champanges – Publier – Thonon

12 juin – 7h30 – 98 km – D+ 1980 m – [openrunner 3102231](#)

Thonon - Plan Fayet – Feternes – Vougron -Vinzier – Chevenoz – Bonnevaux – Col du Corbier – Le Biot – Le Jotty - La Vernaz -Vailly – Bellevaux – La Côte – Col de Terramont – Habere Poche – Col de Cou – Les Ruppes – Fessy – Cervens – Armoy Thonon

19 juin – 7h30 – 102 km – D+ 1150 m – [openrunner 2035908](#)

Thonon – Margencel – Brecorens – Lully – Bons – St Cergues Lossy – Pont De Fillinges – Findrol – Contamine Sur Arve – La Cote D'hyot – Faucigny – Peilloneix – Viuz – Pont De Fillinges – Boege – Col De Saxel – Fessy – Cervens – Draillant – Noyer – Thonon

26 juin – 7h30 – 95 km – D+ 1925 m – [openrunner 5496533](#)

Thonon – Armoy – Vailly – Bellevaux – Col De Jambaz – Megevette – Mieussy – Col De La Ramaz – Col De L'encrenaz – Thonon

03 juillet – 7h30 – 105 km – D+ 1465m - [openrunner 3103360](#)

Thonon - Evian – St Gingolph – Monthey - Morgins Par La Forêt – Pas De Morgins – Chatel – Bioge – Thonon

10 juillet – 7h30 – 90 km – D+ 1360m – [openrunner 4212651](#)

Thonon – Armoy – Bellevaux – Col De Jambaz – St Jeoire – Viuz – Pont De Fillinges – Boege – Col De Saxel – Bons – Les Crapons – Sciez – Margencel – Thonon

Mardi 12 juillet – sortie spécial étape du « Tour de France » (à déterminer).

14 juillet – 7h30 – 93 km – D+ 1880 m – [openrunner 5499793](#)

Thonon - Bioge – St Jean D’aulps – Montriond – Les Lindarets – Col De La Joux Verte – Morzine – La Vernaz – Reyvroz – Armoy – Thonon

17 juillet – 7 h30 – 96 km - D+ 1810 m – [openrunner 3102221](#)

Thonon -Armoy – Vailly - Col D+E Jambaz – Onnion – Plaine Joux – Bogeve – Col De Ludran - Boege – Col De Saxel – Bons – Les Crapons – Sciez – Coudrée – Thonon

24 juillet – 7h30 – 100 km – D+ 1850 m – [openrunner 10815534](#)

Thonon – Essert Romand – La Cote D’arbroz – Col de l’Encrenaz – Bonnevez – Rond – Taninges - St Jeoire – Megevette – Col De Jambaz – Bellevaux – Armoy – Thonon

31 juillet – 7h30 – 105 km- D+ 1700 m – [openrunner 5499853](#)

Thonon - Bioge – Col De Bassachaux – Chevenoz – Vinzier – Feternes – Thonon

07 août – 7h30 -98 km – D+ 2015 m – [openrunner 4238655](#)

Thonon – Noyer – Cervens – Fessy – Gros Perrier – Col De Saxel – Boege - Col De Ludran – Bogeve – Montée De Plaine Joux – Onnion – Col De Jambaz – Bellevaux – Lullin – Col du Feu – Orcier – Le Lyaud – Noyer – Thonon

14 août – 7h30 – 95 km – D+ 1405 m – [openrunner 4228577](#)

Thonon – Margencel – Mesinges – Noyer – Le Lyaud – Vailly – Col de Jambaz – Les Mouilles – Col de Terramont – Habere Poche – Boege – Col de Saxel – Bons – Les Crapons – Chezabois – Sciez – Brecorens – Cervens – Noyer – Thonon

15 août – 7h30 – 85km – D+ 1480 m – [openrunner 5493715](#)

Thonon – Noyer – Col De Cou – Argence – Boege - Pont De Fillings – Arpigny – La Tour – St Jeoire – Col De Jambaz – Bellevaux – Lullin – Armoy – Thonon

21 août – 7h30 – 92 km – D+ 1640 m – [openrunner 3103045](#)

Thonon – Noyer – Le Lyaud – Orcier – Col Du Feu – Lullin – Bellevaux – Col De Jambaz – St Jeoire – Viuz – Bogeve – Col Du Perret – Boege – Col De Saxel – Gros Perrier – Fessy – Draillant – Noyer – Allinges - Marclaz – Thonon

28 août – 7h30 – 96 km – D+ 1990 m – [openrunner 10775083](#)

Thonon – Essert Romand – Col Du Ranfolly – Col De Joux Plane – Morzine – Essert La Pierre – La Vernaz -Armoy – Thonon

04 septembre – La Chablaisienne

11 septembre – 8h00 – 82 km – D+ 1250 m – [openrunner 7378216](#)

Thonon – Armoy – Lullin – Col De Terramont – Habere Poche – Doucy – Argence – Burdignin – Boege – Col De Saxel – Marclay – Brens – Ballaison – Douvaine – Prailles – Choisy – Margencel – Thonon

18 septembre – 8h00 – 80km – [openrunner 3093230](#)

Thonon – Evian - Lugrin – La Prau – Praubert – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Col Du Grand Tillet – La Forclaz – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon

25 septembre – 8h00 – 85 km – [openrunner 3093190](#)

Thonon – 5 Chemins – Jouvernex – Sciez – Massongy – Douvaine – Ballaison – Bons – Col De Saxel – Boege – Habere Lullin – Habere Poche -Col De Cou – Orcier – Jouvernaisnaz – Les Granges – Le Lyaud – Maugny – Thonon

02 octobre – 8h30 -75 km – [openrunner 5505324](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Orcier – Cervens – Gros Perrier – Marclay – Brens – Tholomaz –

Ballaisson – Douvaine – Massongy – Sous-Etraz - Conches – Messery – Yvoire – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon

09 octobre – 8h30 – 75 km – [openrunner 4209794](#)

Thonon – Evian – Lugrin – Maxilly – Neuvecelle – Champanges – Thieze – Feternes – Larringes – Chez Desbois – L'x – St Paul – Lyonnet – Vinzier – Grange Blanche – Bernex – Verrossier – Vougron – Féternes – Plan Fayet – Thonon

16 octobre – 8h30 – 82 km – [openrunner 4200925](#)

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Bons – St Didier – Machilly – Jussy – Vandoeuvres – Cologny – Vesenz – Anieres – Hermance – Yvoire – Sciez – Margencel – Thonon

23 octobre – 8h30 – 85 km – [openrunner 3099862](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Cervens – Brecorens – Chez Jacquier – Verayon – St Didier – Machilly – Jussy – Vandoeuvre – Meinier – Foncenex – Ballavais – Ballaisson – Bons – Draillant – Noyer – Thonon

30 octobre – 8h30 – 70 km – [openrunner 5491020](#)

Thonon – Coudrée – Sciez – Chevilly – Sous Etraz – Douvaine – Collongette – Hermance – Anieres – Corsier – Jussy – Moniaz – Brens – Bons – Gros Perier – Fessy – Lully – L'apralys – Margencel – Thonon