

## GROUPE 2 bis



Sorties semaine : mardi et vendredi horaires à consulter sur le site :  
[G2bis-calendrier-2022](#)

Responsable du calendrier : Claude Bouvier.  
Animateurs du groupe : Claude Bouvier et Maurice Menoud.

- ✓ Vitesse sur le plat : 30 km/h
- ✓ Vitesse montée 6% : 12 km/h
- ✓ Vitesse descente : 40 km/h

Calendrier 2022

**6 mars - 09h00 - 60 KM - D+ 440 M - <https://www.openrunner.com/r/10705514>**

Thonon - Vongy - Rives - Anthy - Sciez - Messery - Douvaine - Le Bourg - Massongy - Sciez - Plambois - Gare de Perrignier-L'Apralis - Thonon

**13 mars - 09h00 - 59 KM - D+ 490 M - <https://www.openrunner.com/r/10708700>**

Thonon - L'Apralis - Lully - Bons - St Didier - Tholomaz - Douvaine - Chens - Conches - Sous Etraz - Chevilly - Sciez - Coudrée - Anthy - Thonon

**20 mars - 08h30 - 76 KM - D+ 625 M - <http://www.openrunner.com/r/3098368>**

Thonon - Evian - Porte de Sex - Bord du Rhone - Bouveret - Lugrin-Neuvecelle - L'X - Publier - Thonon

**27 mars - 08h30 - 80 KM - D+ 600 M - <https://www.openrunner.com/r/10673117>**

Thonon - Noyer - Draillant - Fessy - Bons - St Didier - Machilly - Jussy - Vandoeuvre - Cologny - Vesenz - Anière - Hermance - Yvoire - Sciez - Coudrée - Thonon

**03 avril - 08h30 - 75 KM - 671 M - <https://www.openrunner.com/r/5477930>**

Thonon - Sciez - Les Crapons - Ballaison - Ballavais - Veigy - Corsier - Vésenz - Choulex - Publignes - Cara - Juvigny - St Cergues - Machilly - Brens - Gros Perrier - Lully - L'Apralis - Thonon

**10 avril - 08h30 - 72 KM - D+ 770 M - <https://www.openrunner.com/r/10701690>**

Thonon - Noyer - Macheron - Le Villard - Perrignier - Cervens - Brecorens - Sciez - Prailles - Massongy - Loisin - Ballavais - Foncenex - Gy - Jussy - Machilly - Bons - Fessy - Draillant - Orcier - Armoy - Thonon

**17 avril - 08h30 - 75 KM - D+ 645 M - <https://www.openrunner.com/r/10791499>**

Thonon - Margencel - Sciez - Les Crapons - Marcoens - Brens - Machilly - Moniaz - Jussy - Gy - La Pallanterie - Hermance - Chens - Messery - Chevilly - Sciez - Coudrée - Thonon

**18 avril - 08h30 - 81 KM - D+ 705 M - <https://www.openrunner.com/r/10796665>**

Thonon - Séchex - Yvoire - Hermance - Vésenz - La Capite - Ville la grand - Moniaz - Brens - Bons - Draillant - Thonon

**24 avril - 08h30 - 78 KM - D+ 915 M - <https://www.openrunner.com/r/10805684>**

Thonon - Margencel - Lully - Bons - St Cergues - Pont de Fillinges - Boège - Col de Saxel (943m) - Gros Perrier - Draillant - Thonon

**01 mai - 08h00 - 85 KM - D+ 1 142 M - <https://www.openrunner.com/r/11000983>**

Thonon - Armoy - Lullin - Col de terramont (1096m) - Burdigin-Boège - Pont de Fillinges - Bonne - St Cergues - Brens - Draillant - Le Lyaud - Armoy - Thonon

**08 mai - 08h00 - 80 KM - D+ 1 384 M - <https://www.openrunner.com/r/10814475>**

Thonon - Armoy - Vailly - Col de Jambaz (1027m) - St Jeoire - Viuz en sallaz - Bogève - Col du Perret (960m) - Col de cou(1113m) - Thonon

**15 mai - 08h00 - 80 KM - D+ 1 300 M - <https://www.openrunner.com/r/10805831>**

Thonon - Lullin - Col de Terramont (1096m) - Villard - Col du Perret (960m) - Col de Ludran (935m) - Col de Saxel (943m) - Draillant - Thonon

**22 mai - 07h30 - 92 KM - D+ 1 299 M - <https://www.openrunner.com/r/8040987>**

Thonon - Margencel - Saxel - St André de Boège - Ludran - Bogève - Viuz en Sallaz - Cénoche D9 - Arpigny - Pont de Fillinges - Lossy - St Cergues - Brens - Les Crapons - Domaine de Coudrée - Thonon

**26 mai - 07h00 - 180 KM - **Tour du Lac Léman****

**29 mai - 07h30 - 102 KM - D+ 1 150 M - <http://www.openrunner.com/r/2035908>**

Thonon - Margencel - Brécorens - Lully - Bons - St Cergues - Lossy - Pont de Fillinges - Findrole - Contamine sur Arve - La Côte d'Hyot - Faucigny - Peillonex - Viuz - Pont de Fillinges - Boège - Col de Saxel - Fessy - Cervens - Draillant - Noyer - Thonon

**05 juin - 07h00 - 80 KM - D+ 1 405 M - <https://www.openrunner.com/r/6796731>**

Thonon - Plan Fayet - Champanges - Vinzier - Le Corbier ( 1237m ) - La Vernaz - Le Lyaud - Orcier - Draillant - Perrignier - Margencel - Thonon

**06 juin - 07h00 - 88 KM - D+ 1 500 M - <https://www.openrunner.com/r/11001256>**

Thonon - Le Jotty - St Jean d'Aulps - Essert Romand - Les Gets - Mt Caly - Morzine centre - Montriond - Le Jotty - Thonon

**12 juin - 07h00 - 124 KM - D+ 1 680 M - <https://www.openrunner.com/r/13968872>**

Thonon - Sciez - Massongy - Ballavais - Gy - Thonex - Collonges Sous Salève - Archamps - Blécheins - Le Chable - Col du Mont-Sion - St Blaise - Col du Piton - La Croisette - La Muraz - Reignier - Arthaz - Vetraz - Cranves Sales - Machilly - St Didier - Verayon - Brenthonne - Fessy - Lully - L'Apralys - Thonon

**19 juin - 07h00 - 97 KM - D+ 1 980 M - <http://www.openrunner.com/r/3102231>**

Thonon - Plan Fayet - Féternes - Vougron - Vinzier - Chevenoz - Bonnevaux - Col du Corbier - Le Biot - Le Jotty - La Vernaz - Vailly - Bellevaux - La Cote - Col de Terramont - Habère Poche - Col du Cou - Les Ruppes - Fessy - Cervens - Armoy - Thonon

**26 juin - 07h00 - 98 KM - D+ 1 570 M - <https://www.openrunner.com/r/12335655>**

Thonon - Bellevaux - Col de Jambaz (1027m) - Mégevette - Mieussy - Taninges - Les Gets (1163m) par Rond - Morzine - Thonon

**03 juil. - 07h00 - 124 KM - D+ 2 100 M - <https://www.openrunner.com/r/13968639>**

Thonon - Evian - St Gingolph - La Muraz - Portes de Culet - Morgins - Châtel - Chevenoz - Vinzier - Plan Fayet - Thonon... **Attention Retour probable à 13h00 ( Sans compter la bière)**

**10 juil. - 07h30 - 84 KM - D+ 1 949 M - <https://www.openrunner.com/r/5496506>**

Thonon - Armoy - Bellevaux - Col de Jambaz ( 1027m ) - Onnion - Plaine Joux ( 1249m ) - Bogève - Col de Ludran - Boège - Habère Poche - Col des Arces - Vauverdanne - Col du Feu - Les Chambrettes - Le Lyaud - Noyer - Thonon

**14 juil. - 07h30 - 94 KM - D+ 1 400 M - <https://www.openrunner.com/r/4228577>**

Thonon - Margencel - Mésinges - le Lyaud - Vailly - Col de Jambaz - Col de Terramont - Habere

Poche - Boège - Col de Saxel - Bons - Les Crapons - Sciez - Brécorens - Cervens - Draillant - Thonon

**17 juil. - 07h30 - 86 KM - D+ 1 640 M - <https://www.openrunner.com/r/4228561>**

Thonon - Armoy - Orcier - Col du Feu - Vauverdane - Col des Arces - Habère Poche - Col de Terramont - Les Mouilles - Col de Jambaz - Vailly - La Vernaz - Le Jotty - Bioge - Chevenoz - Vinzier - Larringes - Champanges - L'X - Publier - Thonon

**24 juil. - 07h30 - 97 KM - D+ 1 950 M - <https://www.openrunner.com/r/13969074>**

Thonon - Bioge - Morzine - Col de Joux Plane - Morzine - Montriond - Le Jotty - La Vernaz - Vailly - Armoy - Thonon

**31 juil. - 07h30 - 89 KM - D+ 1 600 M - <https://www.openrunner.com/r/4226538>**

Thonon - Noyer - Draillant - Fessy - Gros Perrier - Col de Saxel - Boège - Col de Ludran - Bogève - Plaine Joux - Onnion - Col de Jambaz - Bellevaux - Armoy - Thonon

**07 août - 07h30 - 88 KM - D+ 1 470 M - <https://www.openrunner.com/r/13971952>**

Thonon - Armoy - Bellevaux - Col de Jambaz - St Jeoire - Ville en Sallaz - La Chappe - La Peche - Bogève - Col de Ludran - Boege - Col de Saxel - Gros Perrier - Fessy - Lully - L'Apralys - Margencel - Thonon

**14 août - 07h30 - 89 KM - D+ 1 460 M - <https://www.openrunner.com/r/3103360>**

Thonon - Margencel - L'Apralys - Brécorens - Lully - Fessy - Les Ruppes - Col du Cou - Burdignin - Boège - Le Villard - Col du Perret - Viuz - St Jeoire - Col de Jambaz - Bellevaux - Thonon

**15 août - 07h30 - 85 KM - D+ 1 470 M - <https://www.openrunner.com/r/3102975>**

Thonon - Noyer - Draillant - Gros Perrier - Saxel - Boège - Col de Ludran - Bogève - Plaine Joux - Onnion - Col de Jambaz - Bellevaux - Vailly - Thonon

**21 août - 07h30 - 87 KM - D+ 1 350 M - <https://www.openrunner.com/r/11001125>**

Thonon - Margencel - Lully - Bons - Machilly - Montauban - Lucinges - Boège - Col de Saxel (943m) - Draillant - Le Lyaud - Thonon

**28 août - 07h30 - 85 KM - D+ 1 400 M - <https://www.openrunner.com/r/3093190>**

Thonon - Cinq Chemins - Jouvernex - Sciez - Massongy - Douvaine - Ballaison - Bons - Col de Saxel (943m) - Boège - Habère Lullin - Habère Poche - Col de Cou (1117m) - Orcier - Jouvernaisinaz - Les Granges - Le Lyaud - Maigny - Les Fleyssets - Thonon

**04 sept. - LA CHABLAISIENNE**

**11 sept. - 08h00 - 84 KM - D+ 1 160 M - <https://www.openrunner.com/r/10821449>**

Thonon - Margencel - Fessy - Brens - Machilly - St Cergues - Pont de fillinges - Boège - Torchebise (bourgeailles) - Col de Terramont (1096m) - Vailly - Thonon

**18 sept. - 08h00 - 75 KM - D+ 1 294 M - <https://www.openrunner.com/r/9318469>**

Thonon - Margencel - Allinges - Col de Cou (1117m) - Col des Arces (1167m) - Col du Feu (1120m) - Lullin - Vailly - Le Lyaud - Orcier - Draillant - Fessy - Route Forestière - Cinq Chemins - Corzent - Thonon

**25 sept. - 08h00 - 80 KM - D+ 1 040 M - <https://www.openrunner.com/r/3100301>**

Thonon - Vailly - Lullin - Col de Terramont - Habère Poche - Boège - Pont de Fillinges - Lossy - Machilly - Crapons - Sciez - Margencel - Thonon

**02 oct. - 08h30 - 63 KM - D+ 1 300 M - <https://www.openrunner.com/r/10718412>**

Thonon - Larringes - Vougron - La plantaz - Vinzier - Chevenoz - Ecotex - Le Fion - Col du Grand Taillet (1035m) - La Vernaz - Marphoz - Reyvroz - Thonon

**09 oct. - 08h30 - 73 KM - D+ 778 M - <https://www.openrunner.com/r/6788421>**

Thonon - Margencel - Jouvernex - Choisy - Sciez - Les Crapons - Bons - Marclay - Brens - Ballaison - Loisin - Chilly - Massongy - Conches - Chens - Messery - Chevilly - Sciez - Coudrée - Thonon

**16 oct. - 08h30 - 66 KM - D+ 1 070 M - <https://www.openrunner.com/r/10800114>**

Thonon - Plan Fayet - Féternes - Granges blanches - Bernex - La Beunaz - La Prau - Thollon - Le Grd Roc - St Paul - Vinzier - Champanges - L'X - Champanges - Thonon

**23 oct. - 08h30 - 80 KM - D+ 560 M - <https://www.openrunner.com/r/10796724>**

Thonon - Yvoire - Vezénaz - Vandoeuvres - Ambilly - La Renfile - Moniaz - St Didier - Langin - Bons - Fessy - Margencel - Thonon

**30 oct. - 08h30 - 73 KM - D+ 600 M - <https://www.openrunner.com/r/10701760>**

Thonon - 5 Chemins - Jouvernex - Choisy - Lully - Fessy - St Didier - Machilly - La Renfile - Jussy - Gy - Corsier - Hermance - Messery - Essert - Sciez - Coudrée - Anthy - Corzent - Thonon