

GROUPE 3 – LES CYCLOS



Moyenne horaire : 20-22 km/h. (selon le profil du parcours)

Sorties semaine : mardi et vendredi horaires à consulter sur le site :

[G3-calendrier-2022](#)

Responsable du calendrier : Claude Badier.

Animateurs du groupe : Claude Badier et Alain Lejeune.

Calendrier 2022

6 mars - 9 h 00 : 59 km – D+ 367 m – [openrunner : 6808696](#)

Thonon – La Corniche - Coudrée – Sciez – Yvoire – Hermance – Asnières – Veigy-Foncenex – Ballavais – Le Bourg – Massongy - Sciez – Choisy - Margencel – Thonon.

13 mars – 9 h 00 : 61 km – D+ 419 m - [openrunner : 9213423](#)

Thonon – Margencel – Route Forestière – Sciez – Prailles – Douvaine – Ballavais – Veigy-Foncenex – Chevrens – Chens – Yvoire – Sciez – Coudrée – Thonon.

20 mars – 8 h 30 : 67 km – D+ 573 m – [openrunner : 5491020](#)

Thonon – Coudrée – Sciez – Chevilly – Sous Etraz – Conches – Chens – Collongette – Hermance – Chevrens – Corsier Jussy - Moniaz – Brens – Bons en Chablais – Gros Perrier – Fessy – Lully – Brécœrens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

27 mars – 8 h 30 : 70 km – D+ 753 m – [openrunner : 8060154](#)

Thonon – Margencel – Jouvernex – Sciez – Les Crapons - Bons – Ballaison – Loisin – Veigy – Gy – Meinier – Jussy – Moniaz – Machilly – Brens – Bons – Gros Perrier – Cervens – Perrignier – Le Villard – Mâcheron – Sorcy – Charmoisy Le Lyaud – Armoy – Thonon.

03 avril – 8 h 30 : 69 km – D+ 696 m – [openrunner : 6818642](#)

Thonon – La Corniche – Corzent – Les Cinq Chemins – Jouvernex – Perrignier – La Cheville – Cervens – Gros Perrier – Bons – Loyer – Ballaison – Tholomaz – Veigy – Crevy – Chevrens – Messery – Chevilly – Sciez – Coudrée - Thonon.

10 avril – 8 h 30 : 70 km – D+ 679 m – [openrunner : 8042029](#)

Thonon – Cinq Chemins – Jouvernex – Choisy – Sciez – Les Crapons – Brens – Machilly – Moniaz – Gy – Corsier – Chens – Yvoire – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

17 avril – Pâques - 8 h 30 : 67 km – D+ 991 m – [openrunner : 14005443](#)

Thonon – Port de Rives – Evian – Troubois – Neuvecelle – Champanges – St Paul en Chablais – Les Faverges – Vinzier – Vougron – Plan Fayet – Thonon.

18 avril – 8 h 30 : 65 km – D+ 995 m – [openrunner : 10690497](#)

Thonon – Margencel – Brécœrens – Route des Esserts – Fessy – Col de Saxel (943m) - Boège – Les Granges – Habère-Poche – Col de Terramont (1.094 m) – Lullin – Thonon.

24 avril - 8 h 30 : 71 km – D+ 1.183 m – [openrunner : 9073934](#)

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1.098 m) – Boège – Chez Layat – Super Saxel (1109 m) – Gros Perrier – Perrignier – Route Forestière – Margencel – Thonon.

1er mai – 8 h 00 : 75 km – D+ 1.092 m – [openrunner : 10763681](#)

Thonon – Margencel – Perrignier – Le Villard – Mâcheron – Col de Cou (1.117 m) – Habère-Poche – Col de Terramont (1.098 m) – Lullin – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Cervens – Choisy – Margencel – Thonon.

08 mai – 8 h 00 : 80 km – D+ 1.234 m – [openrunner : 6766442](#)

Thonon – Col des Moises (1.121 m) – Habère-Poche – Villard – Col de Saxel (943 m) – Bons – Ballaison – Massongy Chens – Yvoire – Coudrée - Thonon.

15 mai – 8 h 00 : 80 km – D+ 1.364 m – [openrunner : 6796731](#)

Thonon – Plan Fayet – Champanges – Vinzier – Le Corbier (1.237 m) – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Perrignier – Margencel – Thonon.

22 mai – 7h 30 : 90 km – D+ 1437 m – [openrunner : 13972000](#)

Thonon – l'Ermitage – Le Lyaud – Col du Feu (1120m) – Col des Arces (1163m) – Boège – Col de Saxel (943m) – Marclay – Brens – Tholomaz – Veigy – Chevrens – Hermance – Yvoire – Coudrée – Thonon.

26 mai – 6 h 00 : Ascension - Tour du Lac

Ou 7 h 00 : Sortie montagne à définir selon la météo.

29 mai – Fête des Mères - 7 h30 : 70 km – D+ 1305 m – [openrunner : 5496098](#)

Thonon Grangette – Noyer – Orcier – Vailly – La Vernaz – Col du Grand Taillet (1041m) – Le Fion – Ecotex – Vacheresse – Chevenoz – Les Faverges – St Paul en Chablais – Publier – Thonon.

05 juin – Pentecôte 7h00 – 94 km – D+ 1750 m – [openrunner : 14003055](#)

Thonon – Seytroux – Lac des Mines d'Or – Essert la Pierre – La Vernaz – Thonon.

06 juin - 7 h 00 : 77 km – D+ 1639 m – [openrunner : 4224078](#)

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1.117 m) – Habère-Poche – Le Villard – La Fully – Plaine Joux (1.249 m) - Onnion – Col de Jambaz (1.027 m) – Bellevaux – Vailly – Thonon.

12 juin – 7 h 00 : 93 km – D+ 1.880 m – [openrunner : 5499793](#)

Thonon – Bioge – Le Crêt – Les Lindarets – Col de Joux Verte (1.760 m) – La Vernaz – Reyvroz – Thonon.

19 juin – 7 h 00 : 89 km – D+ 1694 m – [openrunner : 13032026](#)

Thonon – Bioge – St Jean d'Aulps – Côte d'Arbroz – Col de l'Encrenaz (1432m) – Pont des Gets – Les Gets (1063m) – Morzine - Thonon.

26 juin – 7 h 00 : Fête des Pères – 105 km – D+ 1.780 m – [openrunner : 5499853](#)

Thonon – Bioge – Col de Bassachaux (1.783 m) – Chevenoz – Vinzier – Féternes – Thonon.

03 juillet – 7 h 00 : 98 km – D+ 2084 m – [openrunner : 5496533](#)

Thonon – Bellevaux – Col de Jambaz (1027m) – Laitraz – Col de la Ramaz (1610m) – Col de l'Encrenaz (1432m) – Thonon.

10 juillet – 7 h 00 : 98 km – D+ 1834 m – [openrunner : 13971874](#)

Thonon - Noyer – Col de Cou (1117m) – Villard – Col du Perret (963m) – Boisinges – Arpigny – Marcellaz – Faucigny – St Jean de Tholome – St Jeoire – Megevette – Col de Jambaz (1027m) – Bellevaux – Thonon.

14 juillet – 7h30 : 82 km – D+ 1.362 m – [openrunner : 8911963](#)

Thonon – Col de Jambaz (1.027 m) – St Jeoire – Viuz en Sallaz – Sevraz – Col de Ludran (963 m)

– Col de Saxel (943m) – Gros Perrier – Fessy – Brécorens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

17 juillet – 7h30 : 86 km – D+ 1.540 m – [openrunner : 9331891](#)

Thonon – Margencel – Perrignier – Draillant – Orcier – Le Lyaud – La Vernaz – Col du Corbier (1.237 m) – Ecotex – Vinzier – St Paul – l'X – Champanges – Plan Fayet -Thonon.

24 juillet – 7 h 30 : 60 km – D+ 1507 m – [openrunner : 13948663](#)

Covoiturage pour : St Jean d'Aulps - Essert Romand – Les Gets – Taninges - Col de Joux plane (1.713 m) – Morzine – St Jean d'Aulps.

31 juillet – 7 h 30 : 92 km – D+ 1676 m – [openrunner : 9315792](#)

Thonon – La Corniche – Les Cinq chemins – Jouvernex – Route Forestière – Col de Saxel (943m) – Col de Ludran (938m) – Bogève – Plaine Joux (1249m) – La Fully – Torchebise – Col de Terramont (1098m) – Col de Jambaz (1027m) – Le Lyaud – Noyer – Thonon.

07 août – 7 h 30 : 85 km – D+ 1.481 m – [openrunner : 5493715](#)

Thonon – Noyer – Col de Cou (1.117 m) – Argence – Boège – Pont de Fillinges – Arpigny – La Tour – St Jeoire – Col de Jambaz – Bellevaux – Thonon

14 août – 7 h 30 : 79 km – D+ 1257 m – [openrunner : 11429850](#)

La Grangette – Margencel – Noyer – Le Lyaud – Col de Terramont (1098m) – Col du Perret (963m) – Col de Ludran (938m) – Col de Saxel (943m) – Fessy – Brécorens – La Grangette.

15 août – 7h30 : 82 km – D+ 1470 m – [openrunner : 14235318](#)

Thonon – Plan Fayet – Champanges – l'X – Poëse – Vinzier – Vacheresse – Ecotex – Le Grand Taillet (1041m) – Bioge - La Vernaz – Le Lyaud - Orcier – Perrignier – Margencel – Thonon.

21 août – 7 h 30 : 80 km – D+ 1.570 m – [openrunner : 6814162](#)

Thonon – Noyer – Col des Moises (1.121 m) – Boège – Pont de Fillinges – Sevraz – Bogève – Col du Perret (963 m) – Les Près – Argence – Col de Cou (1.117 m) – Draillant – Perrignier – Margencel – Thonon.

28 août – 7 h3 0 : 81 km – D+ 1229 m – [openrunner : 7378216](#)

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1098m) – Habère Poche – Doucy – Argence – Burdignin – Boège – Col de Saxel (943m) – Marclay – Brens – Ballaison – Douvaine – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel - Thonon.

04 septembre – La Chablaisienne

11 septembre – 8 h 00 : 76 km – D+ 1324 m – [openrunner : 10774378](#)

Thonon – Margencel – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1.117 m) – Col des Arces (1.163 m) – Col de Terramont – Col de Jambaz (1.027 m) - Bellevaux – Le Lyaud – Orcier – Draillant – La Cheville – Perrignier – Margencel – Thonon.

18 septembre – 8 h 00 : 79 km – D+ 1347 m – [openrunner : 13961982](#)

Thonon Grangette – Plan Fayet – Champanges – Vinzier – Lac Les Plagnes – Ecotex – Chevenoz – Chez Bochet – Chez Thiollay – St Paul – Publier – Thonon.

25 septembre – 8 h 00 : 78 km – D+ 1.213 m – [openrunner : 9140323](#)

Thonon – Lugin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – l'X – Champanges – Feternes – Thonon.

02 octobre - 8 h 30 : 68 km – D+ 1150 m – [openrunner :13469118](#)

Thonon Grangette – Route du Bois de Ville – Armoy - Lullin – Col de Terramont (1094m) – Torchebise – Boège – Col de Saxel (943m) – Perrignier – Thonon.

09 octobre – 8 h 30 : 69 km – D+ 602 m – [openrunner : 5506617](#)

Thonon – Noyer – Draillant – Bons – Brens – Monniaz – Corsier – Chevrens – Hermance – Yvoire – Coudrée - Thonon.

16 octobre – 8 h 30 : 63 km – D+ 773 m – [openrunner : 9285836](#)

Thonon – La Corniche – Margencel – Route Forestière – Perrignier – Mâcheron – Draillant – Gros Perrier – Marclay –Brens – Ballaison – Massongy – Chevilly – Excenevex – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

23 octobre – 8 h 30 : 65 km – D+ 545 m - [openrunner : 14036441](#)

Thonon – Margencel – Chezabois d'en Haut – Les Crapons – Ballaison – Tholomaz – Veigy – Corsier – Chevrens – Hermance Chens – Yvoire – Filly – Sciez – Coudrée – Thonon.

30 octobre – 8 h 30 : Sortie de Clôture – 59 km – D+ 538 m - [openrunner : 5491469](#)

Thonon – Les Bougeries - Noyer – Fessy – Brenthonne – St Didier – Ballaison – Loisin – Douvaine – Chens – Conches Chevilly – Sciez – Coudrée – La Grangette.