

GRUPE 4 – CYCLOTOURISTES



Moyenne horaire : 18 - 21 km/h. (selon le profil du parcours)

Sorties semaine : Voir le site [G4-calendrier-2022](#)

Responsable du calendrier : Gérard Mathieux - Daniel Vagnon

Représentant du groupe : Daniel VAGNON - Gérard MATHIEUX - Guy BARDOT

Calendrier 2022

06 mars - 9h - 50 Km - D+ 310 m - [openrunner 10705980](#)

Thonon - Anthy - Coudrée - Excenevex - Yvoire centre - Chens - Douvaine - Massongy - Sciez - Margencel - Thonon

13 mars - 9h - 57 Km - D+ 488 m - [openrunner 10787434](#)

Thonon - Armoy - Orcier - Bons - Langin - Graisier - Tholomaz - Les mogets - Douvaine - Massongy - Sciez - Séchex - Thonon

20 mars - 8h30 - 71 Km - D+ 515 m - [openrunner 10791437](#)

Thonon - Allinges - Draillant - Bons - Machilly - Moniaz - Jussy - Gy - Corsier - Hermance - Yvoire - Sciez - Coudrée - Thonon

27 mars - 8h30 - 60 Km - D+ 930 m - [openrunner 10791507](#)

Thonon - Bioge - Feu Courbe - Vinzier - St Paul - Laprau - Troubois - Lugrin - L'X - Publier - Thonon

03 avril - 8h30 - 66 Km - D+ 625 m

Thonon - Le Lyaud - Orcier - Draillant - Perrignier - Chez Jacquier - Brens - Moniaz - Machilly - Brens - Les crapons - Sciez - Coudrée - Thonon

10 avril - 8h30 - 58 Km - D+ 1100 m - [openrunner 10791583](#)

Thonon - Marin - Champanges - Féternes - Larringes - Vinzier - Grange blanche - Bernex - St Paul - Laprau - Lugrin - Nevecelle - L'X - Champanges - Thonon

17 avril - 8h30 - 67 Km - D+ 1068 m - [openrunner 10781102](#)

Thonon - St Jean d'aulps - Essert Romand - Les granges - Morzine - St Jean d'aulps - Thonon

18 avril (Lundi de Pâques) - 8h30 - 55 Km - D+ 380 m - [openrunner 10705030](#)

Thonon - Margencel - Jouvernex - Sciez - Massongy - Sous Etraz - Bachelard - Conches - Sous Etraz - Chevilly - Essert - Excenevex - Coudrée - Anthy - Thonon

29 avril - 8h - 67 Km - D+ 634 m - [openrunner 10796576](#)

Thonon - Margencel - Mésinges - Allinges - Noyer - Draillant - Brens - Tholomaz - Ballaison - Massongy - Sous Etraz - Chevilly - Yvoire - Sciez - Coudrée - Thonon

01 mai (fête du Travail) - 8h - 67 Km - D+ 1060 m - [openrunner 10796826](#)

Thonon - Sciez - Chavannex - Les crapons - Bons - Col de saxel (943m) - Boège - Col des moises (1118m) - Thonon

08 mai - 8h - 62 Km - D+ 954 m - [openrunner 10800061](#)

Thonon - Evian - Nevecelle - Thollon - Praubert - la Beunaz - Bernex - Chevenoz - Bioge - Thonon

15 mai - 8h - 72 Km - D+ 1200 m - [openrunner 10800196](#)

Thonon - Morzine - les Gets - Essert la pierre – Thonon

22 mai - 8h - 63 Km - D+ 915 m - [openrunner 10800252](#)

Thonon - Le jotty - La Vernaz - Vailly - Le Lyaud - Orcier - Draillant - Perrignier - Brécorens - Cervens - Lully - Margencel - Les bougeries - L'hermitage - Thonon

26 mai (Ascension) - 6h - TOUR DU LAC - 178 km

29 mai - 8h - 58 Km - D+ 920 m - [openrunner 10762867](#)

Thonon - Marin - Champanges - Thiez - Larringes par le bois - Vougron - Champeillant - Vinziez - St Paul - Laprau - Lugin - L'X - Publier - Thonon

05 juin - 7h30 - 65 Km - D+ 810 m - [openrunner 10718344](#)

Thonon - Sciez - Massongy - Ballaison - Marcorens - Brens - Langin - Marclay - Gros Perrier - Draillant - Macheron - Le villard - Perrigner - Brécorens - Bonnatrait - Séchex - Thonon

6 juin (lundi de Pentecôte) - 7h30 - 80 Km - D+ 560 m - [openrunner 10796724](#)

Thonon - Yvoire - Vezénaz - Vandoeuvres - Ambilly - La Renfile - Moniaz - St Didier - Langin - Bons - Fessy - Margencel - Thonon

12 juin - 7h30 - 80 Km - D+ 1300 m - [openrunner 10805831](#)

Thonon - Lullin - Col de terramont (1096m) - Villard - Col du perret (960m) - Col de Ludran (935m) - Col de saxel (943m) - Draillant - Thonon

19 juin - 7h30 - 74 Km - D+ 1100 m - [openrunner 10805700](#)

Thonon - Margencel - Sciez - Les crapons - Brenthonne - Cervens - Draillant - Col de de cou (1113m) - col de terramont (1096m) - Lullin - Thonon

26 juin - 7h30 - 60 Km - D+ 1300 m - [openrunner 10805871](#)

Thonon - Marin - Larringes - Vinzier - Chevenoz - Le fion - Col du Gd Taillet (1036m) - La forclaz - Le jotty - La vernaz - Armoy - Thonon

03 juillet - 7h30 - 64 Km - D+ 1200 m - [openrunner 10814441](#)

Thonon - Le jotty - Le biot - Col du corbier (1235m) - La solitude - Chevenoz - Bernex - St Paul - Publier - Thonon

10 juillet - 7h30 - 90 Km - D+ 1530 m - [openrunner 10762974](#)

Thonon - Le jotty - Montriond - Morzine - Les Gets - Mt Caly - Les perrieres - Les Gets - Thonon

14 juillet - 7h30 - 70 Km - D+ 1530 m - [openrunner 10814485](#)

Thonon - Vailly - La Vernaz - Le Jotty - La Forclaz - Col du grand taillet (1035m) - Tréchauffé - Chevenoz - Vinzier - Thonon

17 juillet - 7h30 - 65 Km - D+ 1050 m - [openrunner 10718369](#)

Thonon - Publier - Neuvecelle - Thollon - Grand roc - St Paul - Bernex - Chevenoz - Thonon

24 juillet - 7h30 - 68 Km - D+ 1100 m - [openrunner 10805809](#)

Thonon - Noyer - Draillant - Fessy - Les ruppes - Col de cou (1113m) - Burdignin - Boège - Col de saxel (943m) - Fessy - Lully - Brécorens - Perrignier - Le villard - La chavanne - L'hermitage - Thonon

31 juillet - 7h30 - 80 Km - D+ 1250 m - [openrunner 10814425](#)

Thonon - Noyer - Col de cou(1113m) - Boège - Col de ludran (935m) - Chauffemerande - Sevraz - Boisinges - Chez les bourguignons - Pont de fillinges - Lossy - Machilly - Brens - Bons - Fessy - L'apralis - Thonon

07 août - 7h30 - 65 Km - D+ 1110 m

Thonon - Plan Fayet - Feu courbe - Abondance - Lac des plagnes - Abondance - Vinzier - Féternes - Thonon

14 août - 7h30 - 80 Km - D+ 1384 m - [openrunner 10814475](#)

Thonon - Armoy - Vailly - Col de jambaz (1027m) - St Jeoire - Viuz en sallaz - Bogève - Col du perret (960m) - Col de cou (1113m) - Thonon

15 août - 7h30 - 68 km - D+ 1060 m - [openrunner 10814485](#)

Thonon - Orcier - Draillant - Fessy - Les ruppes - col de cou (1113m) - Habère poche - Col de terramont (1096m) - Lullin - Le Lyaud - Noyer - Armoy - Thonon

21 août - 7h00 - 110 Km - D+ 1760 m - [openrunner 10718521](#) - Rentrée tardive

Thonon - Margencel - Bons - St Cergues - Lossy - Pont de fillings - Tanninges - Rond - Col de l'Encrenaz (1432m) - Essert Romand - Thonon

28 août - 7h30 - 68 Km - D+ 1086 m - [openrunner 10805821](#)

Thonon - Margencel - Fessy - Bons - Col de saxel(943m) - Boège - Le villard - Les crozats - Bourgeailles - Habere poche - Col de terramont(1096m) - Lullin - Thonon

04 septembre - LA CHABLAISIENNE

11 septembre - 8h - 67 Km - D+ 1200 m - [openrunner 10800092](#)

Thonon - Bioge - Feu courbe - Chevenoz - Vinzier - St Paul - Laprau - Troubois - N 1005 - Iugrin - L'X - Champanges - Larringes - Féternes - Thonon

18 septembre - 8h - 70 Km - D+ 1150 m - [openrunner 10800211](#)

Thonon - Bioge - Feu courbe - Abondance - Lac des plagnes - Feu courbe - Chevenoz - Vinzier - Marin - Thonon

25 septembre - 8h - 80 Km - D+ 700 m - [openrunner 10718202](#)

Thonon - Publier - Le golf - Neuvecelle - Lugrin - St Gingolph - Porte de sex - Bord du Rhône - Le Bouveret - Evian - Thonon

02 octobre - 8h30 - 75 Km - D+ 645 m - [openrunner 10791499](#)

Thonon - Margencel - Sciez - Les crapons - Marcorens - Brens - Machilly - Jussy - Moniaz - Gy - La Pallanterie - Hermance - Chens - Messery - Chevilly - Sciez - Thonon

09 octobre - 8h30 - 62 Km - D+ 580 m - [openrunner 10791471](#)

Thonon - Coudrée - Yvoire - Chens - conches - Bachelard - Douvaine - Loisin - Les Mogets - Marcorens - Les crapons - Margencel - Thonon

16 octobre - 8h30 - 66 Km - D+ 550 m - [openrunner 10791382](#)

Thonon - Anthy - Coudrée - Sciez - Yvoire - Hermance - Chevrens - Anières - Veigy - Tholomaz - St Didier - Lully - L'apralis - Thonon

23 octobre - 8h30 - 69 Km - D+ 495 m - [openrunner 10791433](#)

Thonon - Margencel - Lully - Bons - Tholomaz - Veigy - Anières - Chevrens - Hermance - Yvoire - Sciez - Margencel - Thonon

30 octobre - 8h30 - 53 km SORTIE DE CLOTURE D+ 590 m - [openrunner 10787408](#)

Thonon - Publier - L'X - Lugrin - Troubois - St Gingolph - Thonon