

GROUPE 5 – LES TOURISTES



Moyenne horaire : 14 – 18 km/h. (selon le profil du parcours)
Sorties semaine : Voir le site [G5-calendrier-2022](#)

Responsable du calendrier : Brigitte Bouvier (dimanche)
Jean-Paul Morin (en semaine)

Animateurs du groupe : Brigitte Bouvier et Jean-Paul Morin

Calendrier 2022

6 mars – 9 h 00 : 50 km – D+ 350 m. [Openrunner – 13934195](#)

Thonon – Chemin du Pillon – Corzent – Séchez – Excenevex – Chevilly – Yvoire – Nernier – Chens – Les grandes Conches – Sous Etraz – Massongy – Sciez – Margencel – Thonon.

13 mars – 9 h 00 : 50 km – D+ 400 m. [Openrunner – 13937754](#)

Thonon – Morcy – Margencel – l'Apralys – Sciez – Essert – Messery – Chens – Collongette – Aubonne – Douvaine – Mondovélo – Chilly – Sciez – Coudrée – Thonon.

20 mars – 8 h 30 : 50 km – D+ 450 m. [Openrunner – 13934830](#)

Thonon – La Corniche – Mairie – Ripaille – Rives – Corzent – Anthy – Les 5 chemins – Jouvernex – Leclerc – Marignan – Massongy – Chevilly – Yvoire – Excenevex – Coudrée – Thonon.

27 mars – 8 h 30 : 50 km – D+ 450 m. [Openrunner – 13934830](#)

Thonon – Chemin du Pillon – Corzent – Ripaille – Le Mottay – Plage d'Amphion – Evian – Troubois – Lugrin – Neuvecelle – l'X – Publier – Thonon.

3 avril – 8 h 30 : 55 km – D+ 400 m. [Openrunner – 13935997](#)

Thonon – Vongy – Port de Rives – Anthy – Séchex – Sciez – Songy – Choisy – Route Perrignier – Leclerc – Marignan – Le Bourg – Douvaine – D60 – Rue des Léchères – Chens – Messery – Essert – Filly – Coudrée – Thonon

10 avril – 8 h 30 : 60 km – D+ 550 m. [Openrunner – 13936028](#)

Thonon – Les 5 chemins – Jouvernex – L'Apralis – Perrignier (route de Fugueux) – Cervens – Château d'Avully – Brenthonne – gare de Bons – Brens – Couty – Les Aralles – Monniaz – Gy – Veigy – Loisin – Le Bourg – Sciez – Coudrée – Thonon

17 avril – 8 h 30 : 55 km – D+ 450 m. Pâques [Openrunner – 13937693](#)

Thonon – Morcy – Margencel – Ronsuaz – Jussy – Plage de Sciez – Excenevex – Chevilly – Yvoire – Nernier – Chens (à gauche en face du Fournil) – Douvaine – Le Bourg – Prailles – Jouvernex – Mésinges – Noyer – Thonon.

18 avril (lundi de Pâques) – 8 h 30 : 70 km – D+ 600 m. [Openrunner – 13937899](#)

Thonon – Noyer – Draillant – Bons – Brens – Monniaz – Gy – Corsier – Chens – Essert – Sciez – Margencel – Thonon.

24 avril – 8 h 30 : 65 km – D+ 600 m. [Openrunner – 13937963](#)

Thonon – Margencel – Ronsuaz – Jussy – Sciez – Les crapons – Ballaison – Brens – Tholomaz – Veigv – Chevrens – Chens – Bardenuche – Sous–Etraz – Chevilly – Margencel – Thonon.

1^{er} mai – 8 h 00 : 65 km – D+ 650 m. [Openrunner – 13953367](#)

Thonon – Les 5 chemins – Jussy – Leclerc Sciez – Marignan – Ballaison – Tholomaz – Couty – Les Aralles – Moniaz – Juvigny – St Cergues – Machilly – Brens – Gros Perrier – Fessy – l'Apralys – Thonon.

8 mai – 8 h 00 : 60 km – D+ 850 m. [Openrunner – 13938544](#)

Thonon – La Versoie – Collonges – Les Bougeries – Noyer – Fessy – Col de Saxel – Bons – Ballaison – Les Crapons – Sciez – Coudrée – Thonon.

15 mai – 8 h 00 : 55 km – D+ 850 m. [Openrunner – 13939398](#)

Thonon – Armoy – Lullin – Col de Terramont – Les Mouilles – Bellevaux – Armoy – Le Lyaud – Les Blaves – Noyer – Thonon.

22 mai – 8 h 00 : 50 km – D+ 900 m. [Openrunner – 13942652](#)

Thonon – Noyer – Château des Allinges – Villard – Perrignier – La Cheville – Draillant – Col du Cou – Les Ruppes – Fessy – Lully – Brécorens – Bonnatrait – Coudrée – Port de Séchex – Anthy – Corzent – Le Pillon – Thonon.

29 mai – 7 h 30 : 60 km – D+ 950 m. [Openrunner – 13953425](#)

Thonon – Evian – Neuvecelle – Thollon – Chez Crozet– Praubert – La Beunaz – Bernex – Vinzier – St Paul – Vongy – Thonon.

5 juin – 7 h 30 : 65 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13944667](#)

Thonon – Chemin de la Vionnaz – Bois de Ville – Armoy – Lullin – Col de Terramont – Col de Jambaz – La Chevrerie – Bellevaux – Thonon.

6 juin – 7 h 30 : 55 km – D+ 1050 m. Pentecôte [Openrunner – 13942955](#)

Thonon – Bioge – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Lullin – Col de Terramont – Habère–Poche – Col du cou – Thonon.

12 juin – 7 h 30 : 60 km – D+ 1050 m. [Openrunner – 13955839](#)

Thonon – Marin – Chullien – Laprau – Lesvaux – Féternes – Curninges – Flon – Chaux – Mérou – Vinzier – Chez Bochet – Les Faverges – Langin – Pont Morgon – Bernex – La Beunaz – Praubert – Maxilly – Neuvecelle – l'X – Publier – Vongy – Thonon.

19 juin – 7 h 30 : 75 km – D+ 1000 m. [Openrunner – 13944353](#)

Thonon – Margencel – l'Apralys – Gros Perrier – Col de Saxel – Boege – Pont de Fillings – Lossy – St Cergues – Machilly – Couty – Fessy – l'Apralys – Thonon.

26 juin – 7 h 30 : 65 km – D+ 1250 m. [Openrunner – 13944767](#)

Thonon – Allinges – Col des Moises – Habère–Poche – Villard – Col du Perret – Col du Ludran – Boege – Col de Saxel – Fessy – l'Apralys – Thonon.

3 juillet – 7 h 30 : 60 km – D+ 1250 m. [Openrunner – 13956152](#)

Le Jotty – Montriond – Les Lindarets – Col de Joux Verte – Morzine – Le Jotty.

10 juillet – 7 h 30 : 60 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13944256](#)

Thonon – Bioge – Le Grand Taillet – Vacheresse village – Chevénos – Vinzier – Praubert – St Paul – Publier – Thonon.

14 juillet – 7 h 30 : 75 km – D+ 900 m. [Openrunner – 14015253](#)

Thonon – Margencel – l'Apralis – Fessy – Gros Perrier – Brens – Couty – Machilly – St Cergues – Lossy – Pont de Fillings – Boège – Les épiniers – Saxel – Col de Saxel – Gros Perrier – Fessy – l'Apralis – Thonon –

17 juillet – 7 h 30 : 75 km – D+ 1250 m. [Openrunner – 13964690](#)

Thonon – Plan Fayet – Féternes – Vinzier – Abondance – Lac des Plagnes – Chevenoz – Vinzier – St Paul – Publier – Thonon.

24 juillet – 7 h 30 : 70 km – D+ 1300 m. [Openrunner – 13944871](#)

Thonon – Armoy – Vailly – La Vernaz – Le Jotty – Col du Corbier – Vacheresse – Vinzier – Larringes – Champanges – Marin – Thonon.

31 juillet – 7 h 30 : 90 km – D+ 1400 m. *Arrivée tardive.* [Openrunner – 13944735](#)

Thonon – Allinges – Draillant – Fessy – Col de Saxel – Boege – Col de Ludran – Viuz-en Sallaz – St Jeoire – Onnion – Mégevette – Col de Jambaz – Bellevaux – Thonon.

7 août – 7 h 30 : 45 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13964724](#)

Thonon – Orcier – Col du feu – Col des Arces – Le Vernay – Col des Moises – Draillant Perrignier – L'Apralis – Thonon.

14 août – 7 h 30 : 60 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13964742](#)

Thonon – Margencel – l'Apralys – Fessy – Col de Saxel – Boege – Villard – Les Crozats – Bougeailles – Habère-Lullin – Le Crottet – Les Crossets – Col du cou – Thonon.

15 août – 7 h 30 : 65 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13964775](#)

Thonon – Col du Cou – Burdignin – Boège – Col de Saxel – Bons – Ballaison – Les Crapons – Margencel – Thonon.

21 août – 7 h 30 : 65 km – D+ 1100 m. [Openrunner – 13964809](#)

Thonon – Place de Crête – Avenue de l'Ermitage – Lonnaz – Armoy – Col de Jambaz – La Chèvrerie – Le Douai – Les Bossons – Le Lavouet – Vailly – La Vernaz – Bioge – Thonon.

28 août – 7 h 30 : 80 km – D+ 1000 m. [Openrunner – 13964850](#)

Thonon – Margencel – Lully – Col de Saxel – Boege – Fillings – Bonne – chamagnou – La Bergue – Cranves Sales – Rosses – Juvigny – Monniaz – Couty – Brens – l'Apralys – Thonon.

4 septembre – La Chablaisienne

11 septembre – 8 h 00 : 65 km – D+ 950 m. [Openrunner – 14011769](#)

Thonon – Bioge – Le Jotty – La Vernaz – Lullin – Le Sauthieux – Sous la Côte – Reyvroz – Le Lyaud – Orcier – Les Chambrettes – Le Lyaud – Les Blaves – Sorcy – Macheron – Thonon.

18 septembre – 8 h 00 : 75 km – D+ 800 m. [Openrunner – 14014502](#)

Thonon – Margencel – Sciez – Ballaison – Brens – Couty – Monniaz – La Renfile – Lullier – Choulex – Vandoevres – Cologny – La Capite – Vézenaz – Port de Bellerive – La

Gabiule – Corsier port – Anières – Bassy – Chevrens – Hermance – Collongettes –
Douvaine – Le Bourg – Thonon.

25 septembre – 8 h 00 : 55 km – D+ 900 m. [Openrunner – 13964966](#)

Thonon – Mairie – Vongy – Amphion – Golf d'Évian – Neuvecelle – Thollon – Chez Crozet
– La Jointe – La Beunaz – Bernex – Les Faverges – Chez Bochet – Chez Thiollay – Chez
Burquier – St Thomas – Darbon – Marin – Thonon.

2 octobre – 8 h 30 : 60 km – D+ 750 m. [Openrunner – 14011881](#)

Thonon – Les Bougeries – Noyer – Châteaux des Allinges – Le Villard – Perrignier –
Cervens – Bons – Les Crapons – Ballaison – Loisin – Thollomaz – Brens – Graisier –
Route de Saxel – Gros Perrier – Fessy – Margencel – Thonon.

9 octobre – 8 h 30 : 60 km – D+ 550 m. [Openrunner – 14014568](#)

Thonon – L'Apralys – Lully – Brenthonne – Bons – Brens – Machilly – Monniaz – Jussy –
Château de Crest – Gy – Veigy – Loisin – Le Bourg – Sciez – Margencel – Mésinges –
Noyer – Thonon.

16 octobre – 8 h 30 : 65 km – D+ 600 m. [Openrunner – 14014606](#)

Thonon – Armoy – Les Blaves – Noyer – Allinges – Mésinges – Jouvernex – Sciez –
Prailles – Massongy – Douvaine – Chens – Messery – Port de Nernier – Yvoire – Chevilly
– Sous Etraz – Massongy – Prailles – Margencel – Thonon.

23 octobre – 8 h 30 : 50 km – D+ 650 m. [Openrunner – 14014653](#)

Thonon – Les Fleysets – Morillon – L'Ermitage – La Chavanne – Noyer – Trossy – Le
Lyaud – Armoy – Vongy – Plage d'Amphion – Bissinges – Publier – Moruel – Marinel –
Darbon – Chonay – l'X – Publier – Thonon.

30 octobre – 8 h 30 : 35 km – D+ 450 m. [Openrunner – 14014692](#)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Cervens – Brécorens – Bonnaitrait –
Coudrée – Séchex – Anthy – Corzent – Thonon.