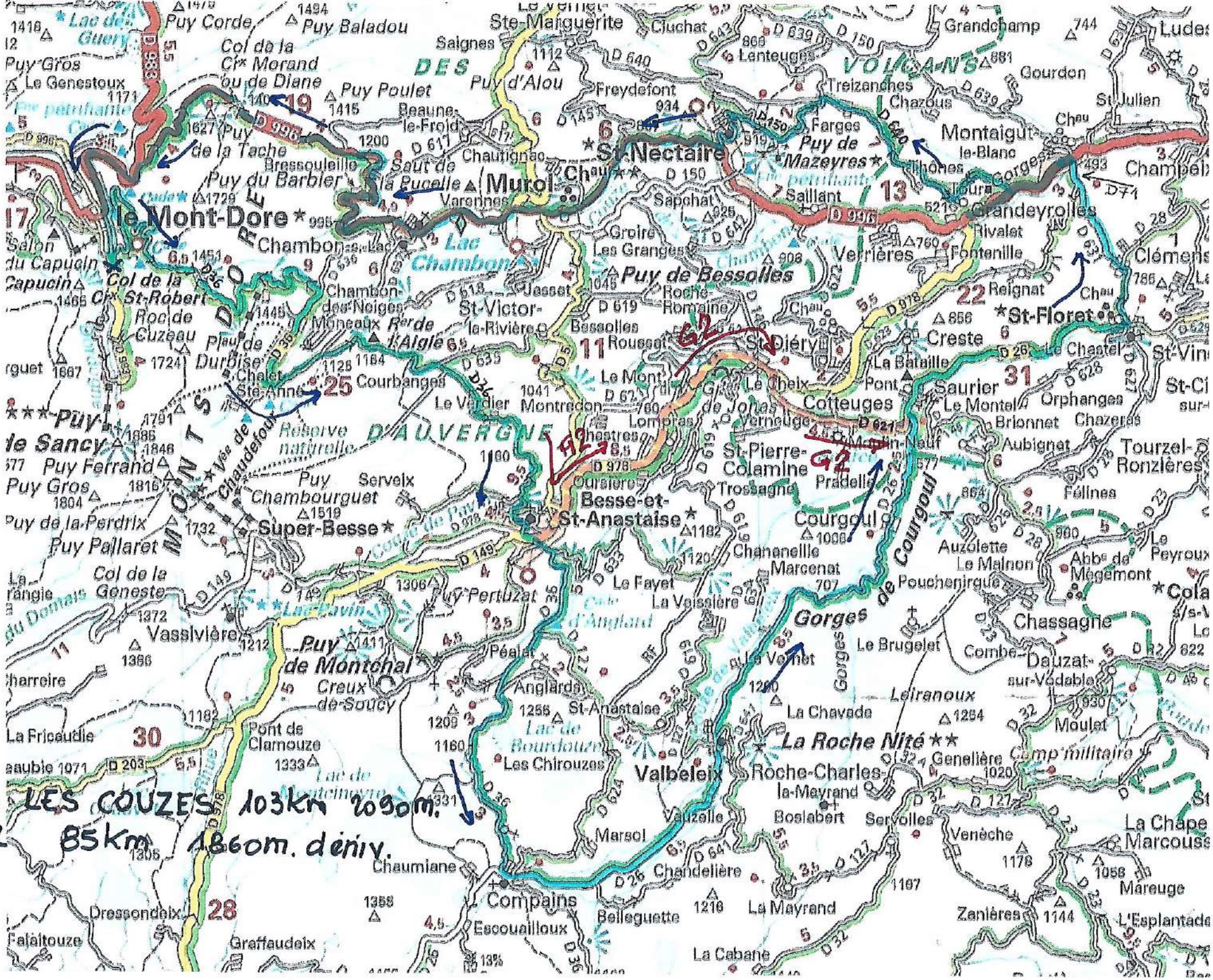
G1 LES COUZES 103km 2090m.
G2 85km 1860m. dériv.
le Mont-Dore
Murol
St-Nectaire
Puy de Mazeyres
Puy de Bessolles
St-Floret
Besse-et-St-Anastaise
Super-Besse
Puy de Montchal
La Roche Nité
Valbeleix
Compains
Gorges de Courgoul
Gorges de Chaudefour
Lac Chambon
Lac Cavin
Lac de Bourboule
Lac de Montcinero
Lac d'Aydat
Lac de Guery
Réserve naturelle
Camp militaire
Puy Corde
Puy Baladou
Puy Gros
Le Genestoux
Puy Poulet
Puy d'Alou
Puy de la Tache
Puy du Barbier
Saut de la Pucelle
Puy Ferrand
Puy de la Perdrix
Puy Pallaret
Puy Pertuzat
Puy de Sancy
Col de la Geneste
Col de la Cr St-Robert
Roc de Cuzeau
Plau de Durbise
Chalet Ste-Anne
Creux de Soucy
Pont de Clamouze
Les Chirouzes
Chaumiane
Dressondeix
Faladouze
Graffaudeix
Escouailloux
Belleguette
La Cabane
La Mayrand
Chandelière
Marsol
Vauzelle
Boslabert
Roche-Charles-la-Mayrand
Servolles
Venèche
Zanières
Mareuge
La Chapelle Marcousse
L'Esplantade
Genellière
Moulet
Leiranoux
La Chavade
Le Brugelet
Chassagne
Combe
Dauzat-sur-Vodable
Abbe de Mégemont
Le Peyroux
Tourzel-Ronzières
Félines
Aubignat
Auzolette
Le Malnon
Pouchenirgue
Marcenat
Chanonelle
Courgoul
Pradelle
Trossagne
St-Pierre-Colamine
Ourslère
Le Fayet
La Voissière
Anglards
St-Anastaise
Péalat
Le Vernet
Vassivière
La Friceudie
Charreire
Saubie
Le Mont-Dore
Chambon-sur-Lac
Chambon-des-Neiges
Moneaux
St-Victor-la-Rivière
Jasset
Bessolles
Roche-Romaine
Rousset
St-Diéry
Le Mont
Le Verdier
Courbanges
Montredon
Lompras
Le Cheix
Cotteuges
Verneuge
Chestres
Chambourguet
Serveix
Saignes
Ste-Marguerite
Cluchat
Lenteuges
Freydefont
Treizenches
Chazous
Farges
Chautignac
Beaune-le-Froid
Bressouleille
Varennes
Sapchat
Salliant
Groire
Les Granges
Verrières
Fontenille
Rivalet
Grandeyrolles
Reignat
Creste
La Bataille
Pont
Saurier
Le Montel
Orphanges
Brionnet
Chazeras
Le Chastel
Grandchamp
Gourdon
St-Julien
Montaigut-le-Blanc
Champeix
Clémensat
St-Vinc
St-Ci
Ludes
Salon du Capucin
Capucin
Rivière
Cheau
Ruisseau de l'Aigle
Ruisseau de Durbise
Ruisseau de Chaudefour
Ruisseau de Courgoul
Ruisseau de Vodable
Ruisseau de Vernuge
Ruisseau de Jonas
Ruisseau de Lompras
Ruisseau de Bourboule
Ruisseau de Montcinero
Ruisseau de Vauzelle
Ruisseau de Chaudelière
Ruisseau de Cheau