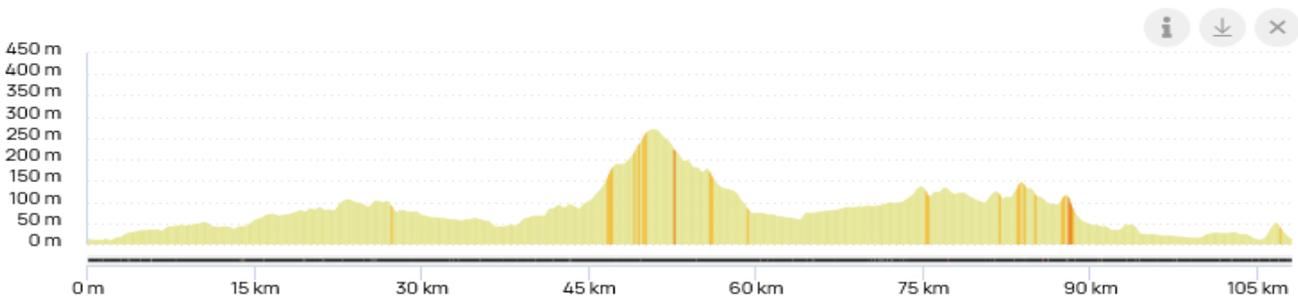


P1 - col de la Dona

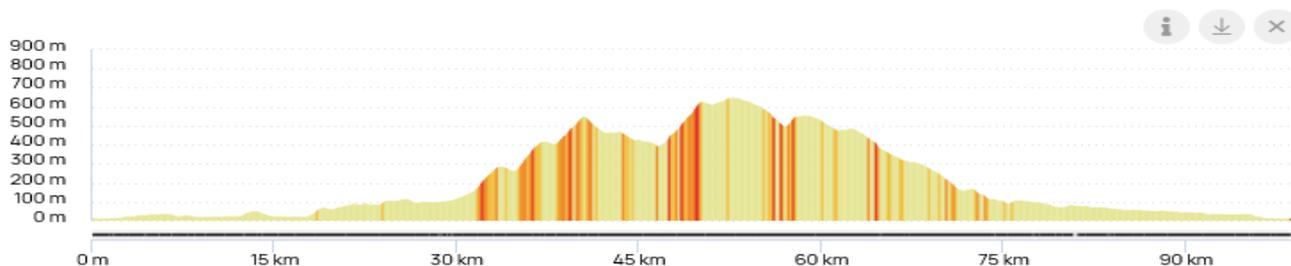
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA	D2		0	0
St André	VC		6	6
St Génis des Fontaines	VC	à droite	4	10
Brouilla	D40/D2	à D. puis à G.	3	13
Villemolaque	D2/D37		7	20
Trouillas	D37/D23	à droite	5	25
Toulouges	D23/D39	TD	6,5	31,5
croisement	D39/D916	à droite	2	33,5
croisement	D916/D616A	à gauche	1,5	35
Baho	D616		2	37
croisement	D616/D614	à droite	3,5	40,5
Baixas	D614/D18	à gauche	5	45,5
col de la Dona (199m)	D18/D1	à gauche	10,5	56
Pézilla la Rivière	D1/D39	à droite	7	63
Le Soler	D38/D85	à droite	3	66
Thuir	D85/D615		6	72
Fourques	D615/D2	à gauche	7,5	79,5
Tresserre	D40		6	85,5
croisement	D40/D900	TD	2,5	88
Brouilla	D40/D2	TD	5	93
Ortaffa	D8/VC	à droite	2,5	95,5
Palau del Vidre	VC/D11	à droite	2,5	98
St André	D11/VC	à gauche	3	101
ARGELES/MER-AZUREVA			6	107
			740m dén.	107

www.openrunner.com/r/4427646



P1 - Col de FOURTOU

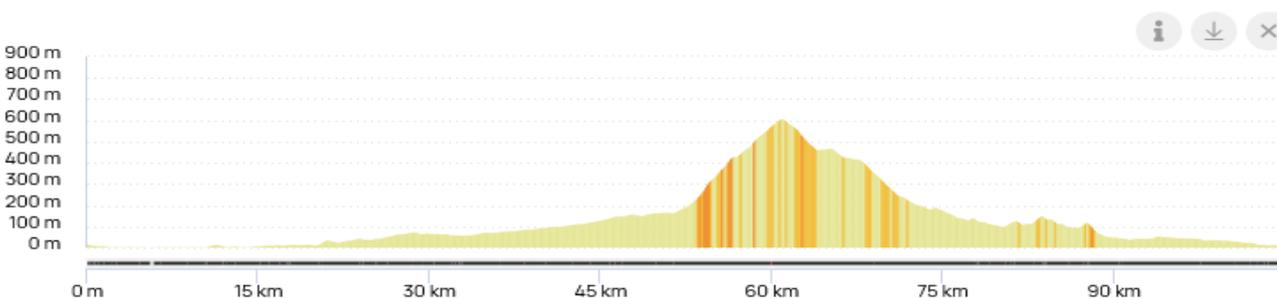
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA	D2		0	0
St André		à droite	6	6
Ortaffa	D49		6	12
Bages	D49/D612	à gauche	5	17
Trouillas	D612		7	24
Thuir	D612/D48	à G. dir. Hôpital	5	29
Als Colls (283m)	D48		5	34
Castelnou	D48		1	35
collade des Planes (415m)	D48		3	38
col de la Font Rouge (465m)	D48		1	39
croisement	D48/D2	à gauche	2	41
Caixas	D2/VC	à droite	5	46
col de N.D. del Coll (505m)	VC		3	49
col de Prunet (616m)	VC		1	50
col Fourtou (646m)	D618/D13	à gauche	2,5	52,5
Calmeilles	D13		4,5	57
Oms	D13/D63	à gauche	4	61
collade de Rimbault (481m)	D13		1	62
Llauro	D13		4	66
St Jean Pla de Corts	D13	TD	9	75
Le Boulou	VV		4,5	79,5
St Génis des Fontaines			8,5	88
ARGELES/MER-AZUREVA			10,5	98,5
			1150m dén.	
www.openrunner.com/r/4427873			98,5	



P1 - Fontcouverte

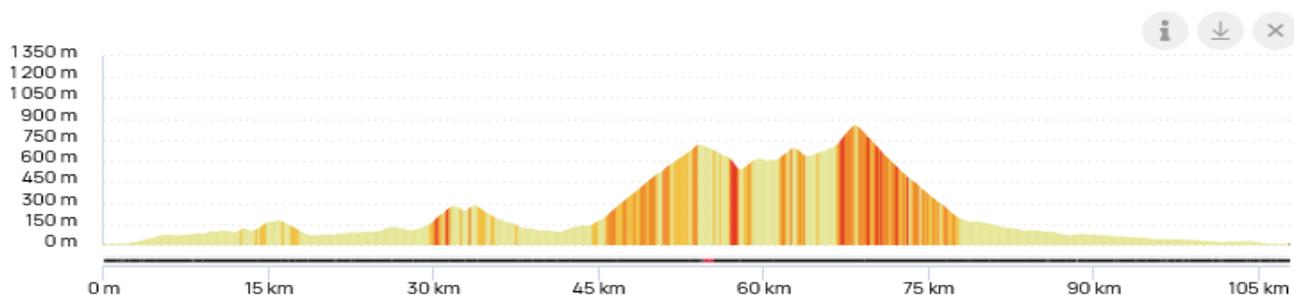
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA			0	0
croisement	D81/VC		9	9
St Cyprien	D22	à gauche	3	12
Alénya	D22/D39	à gauche	4	16
Theza	D39		2	18
Villeneuve de la Raho	D39		3	21
Pollestres	D39		5	26
Toulouges	D39		6	32
Le Soler	D39/D916	à gauche	2	34
St Féliu d'Avall	D916/D16	à gauche	6	40
Corbère les Cabanes	D16/D615	à droite	6	46
croisement	D615/D16	à gauche	4	50
croisement	D16/D2	à gauche	1,5	51,5
St Michel de Llotes	D2	à gauche	1,5	53
col de la X de la Falibe (430m)	D2		4	57
Col de Fontcouverte (605m)	D2		4	61
Caixas	D2		7	68
Fourques	D2	puis à D.dir.Passa	10	78
Tresserre	D40		6	84
col de Rousse (135m)	D40		0,5	84,5
Brouilla	D40/D2	à droite	6,5	91
St Genis les Fontaines	D2	à gauche	3	94
ARGELES/MER-AZUREVA	D2		11	105
			850m dén.	105

www.openrunner.com/r/4476958



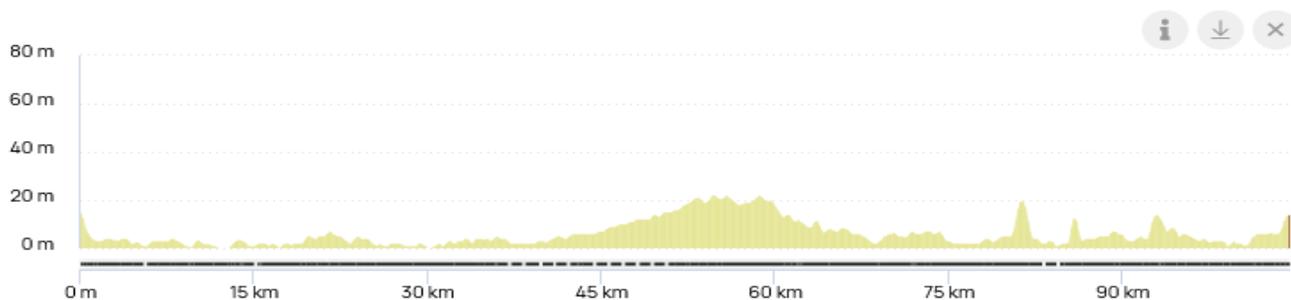
P1 - Perthus-Manrella

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA	D2		0	0
Laroque des Albères	D2/D11	à gauche	10	10
Villelongues dels Montes	D11		3	13
coll del Fourn (155m)	D11		2	15
Trompette Basse	voie verte	à gauche	4,5	19,5
Le Boulou	VV/D900	à gauche	3,5	23
Maureillas	D618/D13b	à gauche	3	26
col du Perthus (283m)	D71b		8	34
La Jonquera	N11/GI-500	à droite	7	41
Agullana	GI-501		4	45
La Vajol	GI-505		6	51
coll de Manrell (711m)		muletier	3	54
col du Figuier (690m)			1,5	55,5
Las Illas	D13F		2,5	58
col de Mirailles (710m)	D13F		8,5	66,5
col de Brousse (850m)	D13F		1,5	68
col de Llamouzy (692m)	D13F		2	70
col de Pla Bulat (640m)	D13F		1	71
coll de Bossells (274m)	D13F		5	76
Céret	D618	à droite	2,5	78,5
croisement	D618/VC	à gauche	3	81,5
croisement	VC/D13	à D.puis à G.	2,5	84
Le Boulou	voie verte		4	88
ARGELES/MER-AZUREVA			20	108
www.openrunner.com/r/17999983		1550m dén.		108



P1 - Les Plages et Salses

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA			0	0
Argelès plage	D81		3	3
St Cyprien	D81/D81A	à droite	11	14
Canet plage	D81		8	22
croisement	D81	à droite	2	24
Le Barcarès		voie verte de l'Agly	12	36
Rivesaltes	piste/ D5	à droite	18	54
Salses le Château	VC/D11d		8	62
St Hippolyte	D11		7,5	69,5
St Laurent de la Salanque	D11		2,5	72
Ste Marie	D11/D12	à gauche	6	78
Canet en Roussillon	D11		3	81
Alénya	D11/D22	à gauche	8,5	89,5
Latour bas Elné		à G. à l'église	4,5	94
ARGELES/MER-AZUREVA			10,5	104,5
www.openrunner.com/r/4326986			170m dén.	104,5



P1 - COTE VERMEILLE

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
ARGELES/MER-AZUREVA	D114		0	0
RP	D114/D86	à droite	2	2
col d'En Calbo (163m)	D86		3	5
col de Cassagne (225m)	D86		0,5	5,5
col de la Ruine(265m)	D86		1	6,5
col de Mollo (231m)	D86	à droite	2,5	9
col des Gascons (386m)	D914		4,5	13,5
col de Llagastera (256m)	D914		2	15,5
Banyuls	D86/D914	à droite	5	20,5
Cerbère	D914		9,5	30
col des Balitres (175m)	D914	frontière	3,5	33,5
Port Bou	N260		3	36,5
coll del Frare (205m)			3,5	40
Colera	N260		4,5	44,5
coll de Sant Antoni (69m)	N260		1	45,5
croisement	N260/C252	à droite	13,5	59
Rabos	GI603		7	66
Espolla	GI603	à droite	3	69
coll de Valfreda (309m)			9,5	78,5
col du Berger Mort (355m)			0,5	79
coll de Banyuls (357m)		AR		79
Banyuls	VC/D914	à gauche	10	89
col du Père Carnère (67m)	D914		2	91
col de las Pontas (77m)	D914		3	94
Collioure			5	99
ARGELES/MER-AZUREVA			5	104
www.openrunner/r/18160094		1900m dén.		104

