

GROUPE 2 - PARCOURS 2025

VITESSE SUR LE PLAT	28 KM/H
VITESSE MONTEE 6%	13 KM/H
VITESSE DESCENTE	40 KM/H

- 2 – mars 09h00 2:33:26 64 KM 534 M D+ [openrunner.=15840260](#)**
Thonon – Margencel – Route Forestière – Sciez – Prailles – Douvaine – Ballavais – VeigyFoncenex – Chevreys – Chens – Yvoire – Sciez – Coudrée – Thonon.
- 9 – mars 09h00 2:41:17 70 KM 370 M D+ [openrunner.=10718302](#)**
Thonon – Séchex – Excenevex – Essert – Messery – Chens – Hermance – Rte des vignes – sortie Collonge à gauche – La pallanterie – Meinier – Veigy – Loisin – Douvaine – Massongy – Bonnatrait – Séchex – Thonon
- 16 – mars 09h00 2:47:51 71 KM 515 M D+ [openrunner.=10791437](#)**
Thonon – Allinges – Draillant – Bons – Machilly – Moniaz – Jussy – Gy – Corsier – Hermance – Yvoire – Sciez – Coudrée – Thonon
- 23 – mars 09h00 2:47:24 72 KM 430 M D+ [openrunner.=4206973](#)**
Thonon – Sciez – Yvoire Hermance – Chevens – Vesenaz – Jussy – Moniaz – Machilly – Bons – Fessy – Lully – Brecorens – Choisy – Margencel – Thonon
- 30 – mars 09h00 2:46:45 67 KM 760 M D+ [openrunner.=9285836](#)**
Heure d'été : Thonon – La Corniche – Margencel – Route Forestière – Perrignier – Mâcheron – Draillant – Gros Perrier – Marclay – Brens – Ballaison – Massongy – Chevilly – Excenevex – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.
- 06 – avr 08h30 2:59:18 74 KM 680 M D+ [openrunner.=10796789](#)**
Thonon – Anthy – Sciez – Les crapons – Brens – Machilly – Moniaz – Jussy – La Pallanterie – Hermance – Chens – Messery – Chevilly – Sciez – CoudréeThonon
- 13 – avr 08h30 2:59:00 73 KM 740 M D+ [openrunner.=3100329](#)**
Thonon – Armoy – Fessy – Gros Perrier – Marclay – Les Granges – Langin – Brens – Marcorens – Ballaison – Massongy – Bardenuche – Chens – Yvoire – Sciez – Margencel – Thonon
- 20 – avr 08h30 3:03:09 74 KM 806 M D+ [openrunner.=10796649](#)**
Pâques - Thonon – L'apralis – Perrignier – Bonnatrait – Massongy – Ballaison – Marcorens – Tholomaz – Chez Couty – Moniaz – Jussy – La Renfile – Machilly – Bons – Fessy – Thonon
- 21 – avr 08h30 3:08:30 80 KM 560 M D+ [openrunner.=10796724](#)**
Thonon – Yvoire – Vezénaz – Vandoeuvres – Ambilly – La Renfile – Moniaz – Machilly – Bons – Fessy – Margencel – Thonon

27 – avr 08h30 2:56:13 68 KM 1 000 M D+ [openrunner.=15779629](#)

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – Chez Crosson – St Paul – La Prau – Praubert – Bernex – Grange Blanche – Vinzier – Vougron – Larringes – La Foully – St Paul – St Thomas – Darbon – L'X – Publier – Thonon

01 – mai 08h00 3:11:33 75 KM 1 011 M D+ [openrunner.=5496592](#)

Thonon – Margencel – Brécorens – Gros Perrier – Col de Saxel (943 m) – Pont de Fillinges – Lossy – St Cergues – Machilly – Brens – Bons en Chablais – Fessy – Cervens – Draillant – Thonon.

04 – mai 08h00 3:13:48 72 KM 1 296 M D+ [openrunner.=3099869](#)

Thonon – Col de Jambaz – Terramont – Habère Poche – Boege – Col de Saxel – Gros Perrier – Fessy – Cervens – Brécorens – Choisy – Margencel – Thonon

08 – mai 08h00 3:20:10 75 KM 1 294 M D+ [openrunner.=9318469](#)

Thonon – Margencel – Allinges – Col de Cou (1117 m) – Col des Arces (1167 m) – Col du Feu (1120 m) – Lullin – Vailly – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Fessy – Route Forestière – Cinq Chemins – Corzent – Thonon.

11 – mai 08h00 3:33:38 80 KM 1 384 M D+ [openrunner.=10814475](#)

Thonon – Armoy – Vailly – Col de jambaz (1027m) – St Jeoire – Viuz en sallaz – Bogève – Col du Perret (960m) – Col de cou (1113m) – Thonon

18 – mai 08h00 3:31:59 79 KM 1 400 M D+ [openrunner.=3093230](#)

Thonon – Evian – Lugrin – La Prau – Praubert – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Col du Grand Taillet – La Forclaz – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon

25 – mai 08h00 3:24:55 74 KM 1 520 M D+ [openrunner.=10763061](#)

Fête des Mères Thonon – Col de cou (1113m) – Villard – Ajonc – Plaine joux (1250 m) – Onnion – Col de jambaz (1027 m) – Bellevaux – Thonon

29 – mai 06h30 – Ascension : Tour du Lac

ou : 06h30 4:58:21 122 KM 1 211 M D+ [openrunner.=20312479](#)

Tour du Salève

01 – juin 07h30 3:52:10 87 KM 1 500 M D+ [openrunner.=15851512](#)

Thonon – Armoy – Vailly – La Vernaz – le Jotty – Les Esserts – La Baume – D902 – La Moussière – D902 – Essert Romand – D902 – La Plagnette – Le Crêt – Lac Montriond – Montriond – D902 – Essert La Pierre – D902 – St Jean Plan du Milieu – L'Abbaye – D902 – Le Biot – D902 – Thonon

08 – juin 07h30 3:34:16 80 KM 1 405 M D+ [openrunner.=6796731](#)

Pentecôte Thonon – Plan Fayet – Champanges – Vinzier – Le Corbier (1237m) – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Perrignier – Margencel – Thonon.

09 – juin 07h30 4:07:49 98 KM 1 240 M D+ [openrunner.=15781168](#)

Thonon – Margencel – Brécorens – Lully – Bons – Machilly – ZI Annemasse – Cranves Sales – V.verte – Bonne – Findrol – Contamine sur Arve – La Côte d' Hyot – Faucigny – Peillonex – Marcellaz – Pont de Fillinges – Boege – Col de Saxel – Fessy – Cervens – Draillant – Noyer – Thonon

15 – juin 07h30 3:51:50 84 KM 1 700 M D+ [openrunner.=4224111](#)

Fête des Pères Thonon – Noyer – Col des Moises – Habère Poche – Col de Terramont – Col de Jambaz – Bellevaux – Vailly – La Vernaz – La Forclaz – Col du Grand Taillet – Vacheresse – Chevenoz – Vinzier – Larringes – Champanges – L'X – Publier – Thonon

22 – juin 07h00 5:33:08 127 KM 2 000 M D+ [openrunner.=3943479](#) Retour tardif

Thonon – St Gingolph – Monthey – Route des Rives – Champéry – Pas Morgins par la Forêt – Châtel – Bioge – Thonon.

29 – juin 07h00 4:16:37 93 KM 1 880 M D+ [openrunner.=5499793](#)

Thonon – Bioge – St Jean d'Aulps – Le Crêt – Les Lindarets – Col de Joux Verte (1760 m) – La Vernaz – Reyvroz – Thonon.

06 – juil 07h00 4:30:42 100 KM 1 850 M [openrunner.=10815534](#)

Thonon – Essert romand – La côte d'arbroz – Col de l'encrenaz(1432m) – Bonnevez – Rond – Taninges – St jeoire – Mégevette – Col de jambaz(1027m) – Bellevaux – Thonon

13 – juil 07h00 4:20:54 95 KM 1 880 M D+ [openrunner.=5496533](#)

Thonon – Armoy – Bellevaux – Megevette – Quincy – Sommand – Col de la Ramaz – Praz de Lys – Col de la Savollière – Col de L'Encrenaz – St Jean d' Aulps – Thonon

Nota : La date pourra être changée en fonction de l'organisation " **Adopte un col** "

14 – juil 07h30 3:52:34 86 KM 1 583 M D+ [openrunner.=9331891](#)

Thonon – Margencel – Perrignier – Draillant – Orcier – Le Lyaud – La Vernaz – Col du Corbier (1237m) – Ecotex – Chevenoz – Vinzier – St Paul – l'X – Champanges – Plan Fayet – Thonon

20 – juil 07h00 Boucle défi des 20 Cols du Chablais = 140KM – D+ 3600 m (à faire sur la journée)

Ou : 07h30 3:59:26 84 KM 1 949 M D+ [openrunner.=5496506](#)

Thonon – Armoy – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – Onnion – Plaine Joux (1249 m) – Bogève – Col de Ludran Boège – Habère Poche – Col des Arces – Vauverdanne – Col du Feu – Les Chambrettes – Le Lyaud – Noyer – Thonon.

27 – juil 07h30 4:00:05 85 KM 1 900 M D+ [openrunner.=4228605](#)

Thonon – Plan Fayet – Féternes – Vinzier – Chevenaux – Bonnevaux – Col du Corbier – Le Biot – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Bellevaux – La côte – Col de Terramont – Habère Poche – Col du Cou – Noyer – Thonon

03 – août 07h30 3:55:14 89 KM 1 460 M D+ [openrunner.=3103360](#)

Thonon – Margencel – La Pralys – Brécorens – Lully – Fessy – Les Ruppes – Col du Cou – Burdignin – Boege – Le Villard – Col du Perret – Viuz – St Jeoire – Col de Jambaz – Bellevaux – Thonon

10 – août 07h00 5:25:45 120 KM 2 250 M D+ [openrunner.=3109369](#)

Thonon – Col de Jambaz – Megevette – Mieussy – Taninges – Samoens – Col de Joux Plane – Morzine – Bioge – Thonon

Nota : La date pourra être changée en fonction de l'organisation " **Adopte un col** "

15 – août 07h30 4:17:53 98 KM 1 570 M D+ [openrunner.=12335655](#)

Thonon – Bellevaux – Col de jambaz(1027m) – Mégevette – Mieussy – Taninges – Les Gets(1163m) par Rond – Morzine – Thonon

17 – août 07h30 4:11:07 91 KM 1 840 M D+ [openrunner.=9336019](#)

Thonon – Les Bougeries – L'Hermitage – Le Lyaud – Draillant – Gros Perrier – Col de Saxel – Boège – Col de Ludran – Boisinges – Ville en Sallaz – Le Mont – Bogève – Le Villard – Habère Poche – Col de Terramont – Lullin – Armo – Thonon

24 – août 07h30 3:58:17 89 KM 1 560 M D+ [openrunner.=10815410](#)

Thonon – Bioge – Morzine – Lac des mines d'or – Montriond – Le jotty – La Vernaz – Vailly – Thonon

31 – août La Chablaisienne à Sciez (stade)

07 – sept 08h00 3:35:22 84 KM 1 160 M D+ [openrunner.=10821449](#)

Thonon – Margencel – Fessy – Brens – Machilly – St Cergues – Pont de fillinges – Boège – Torchebise(bourgeailles) – Col de terramont (1096m) – Vailly – Thonon

14 – sept 08h00 3:31:03 81 KM 1 229 M D+ [openrunner.=7378216](#)

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1098m) – Habère Poche – Doucy – Argence – Burdignin – Boège – Col de Saxel (943m) – Marclay – Brens – Ballaison – Douvaine – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

21 – sept 08h00 2:55:54 67 KM 1 060 M D+ [openrunner.=10796826](#)

Thonon – Sciez – Chavannex – Les crapons – Bons – Col de saxel(943m) – Boège – Col des moises (1118) – Thonon

28 – sept 08h00 3:24:25 80 KM 1 082 M D+ [Openrunner n° 17992055](#)

Thonon – Armo – Le Lyaud – Le Villard – Perrignier – Cervens – Fessy – Marclay – Tour de Langin – Brens – Moniaz – Jussy – Corsier – Hermance – Collongette – Douvaine – Loisin – Ballaison – Sciez – Margencel – Thonon

05 – oct 08h30 2:53:05 66 KM 1 038 M D+ [openrunner.=10814485](#)

Thonon – Plan fayet – Féternes – Grange blanche – Bernex – La beunaz – Laprau – Thollon – Le grand roc – St Paul – Vinzier – Champagne – L'X – Publier – Thonon

12 – oct 08h30 3:15:04 81 KM 705 M D+ [openrunner.=10796665](#)

Thonon – Séchex – Yvoire – Hermance – Vézenaz – La capite – Ville la grand – Moniaz – Brens – Bons – Draillant – Thonon

19 – oct 08h30 3:00:09 73 KM 778 M D+ [openrunner.=6788421](#)

Thonon – Margencel – Jouvernex – Choisy – Sciez – Les Crapons – Bons – Marclay – Brens – Ballaison – Loisin – Chilly – Massongy – Conches – Chens – Messery – Chevilly – Sciez – Coudrée – Thonon.

26 – oct 08h30 2:51:22 73 KM 490 M D+ [openrunner.=10805633](#)

Sortie de cloture : Thonon – Margencel – Perrignier – Brécorens – Sciez – Massongy – Tholomaz – Foncenex – Gy – Meinier – La pallanterie – Chens – Bonnatrait – Coudrée – Thonon