

# Calendrier 2026 Groupe 3

Animateur : Claude Badier.

Calendrier : Claude Badier.

Vitesse moyenne 20 – 22 km/h

Sorties en semaine : mardi et vendredi horaires à consulter sur le site.

**1 mars - 9 h 00 : 56 km – D+ 351 m – [openrunner :23042946](#)**

Thonon – La Corniche – Coudrée – Yvoire – Chens – Collongette – Conches – Sous Etraz – Sciez – Choisy – Jouvernex  
Margencel – Thonon.

**8 mars – 9 h 00 : 62 km – D+ 459 m – [openrunner :22994364](#)**

Thonon – Les Cinq Chemins – Jouvernex – Sciez – Marignan – Tholomaz – Veigy – La Douane – Chevrens – Chens  
Yvoire – Coudrée – Thonon.

**15 mars – 9 h 00 : 59 km – D+ 366 m – [openrunner : 22978563](#)**

Thonon - Coudrée – Sciez – Yvoire – Hermance – Asnières – Veigy Foncenex – Ballavais – Le Bourg – Massongy  
Sciez - Choisy - Margencel – Thonon.

**22 mars – 9 h 00 : 62 km – D+ 531 m - [openrunner : 15728614](#)**

Thonon – Margencel – Chezaboiss – Les Crapons – Ballaison – Tholomaz – Veigy – Corsier – Chevrens – Hermance  
Chens – Yvoire – Filly – Sciez – Coudrée – Thonon

**29 mars – 9 h 00 : 58 km – D+ 624 m – [openrunner : 17996898](#)**

Thonon – Le Lyaud – Orcier – Gros Perrier – Marclay – Brens – Route des Bois – Verayon – Brenthonne – Brécorens  
Les Cinq Chemins – Thonon.

**5 avril – Pâques - 8 h 30 : 63 km – D+ 673 m – [openrunner : 6778520](#)**

Thonon – Sciez – Chevilly – Conches – Chens – Douvaine – Ballaison – St Didier – Vérayon – Brenthonne – Fessy  
Drailant – Orcier – Armoy – Thonon.

**6 avril – Lundi de Pâques – 8h30 : 65 km – D+ 719 m – [openrunner : 22992236](#)**

Thonon – Margencel – Jouvernex – Massongy – Chevilly – Essert – Chens sur Léman – Chevrens – Foncenex  
Ballaison – Sciez – Coudrée – Thonon.

**12 avril - 8 h 30 : 68 km – D+ 680 m – [openrunner : 6818642](#)**

Thonon – La Corniche – Corzent – Les Cinq Chemins – Jouvernex – Cervens – Gros Perrier – Bons – Loyer – Ballaison  
Tholomaz – Veigy – Crevy – Chevrens – Messery – Chevilly – Sciez – Coudrée Thonon.

**19 avril – 8 h 30 : 68 km – D+ 963 m – [openrunner : 6765467](#)**

Thonon – Cinq Chemins – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Jouvernaisinaz – Orcier – Fessy – Marclay – Marcorens  
Ballaison – Loisin – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

**26 avril – 8 h 30 : 67 Km – D+ 978 m – [openrunner : 19951016](#)**

Thonon – Marin – Larringes – St Paul – Bernex – Vinzier – Vougron – Larringes – Poëse – l'X – Pont de Dranse – Port  
de Rives – La Corniche – La Grangette

**1 mai – 8 h 00 : 66 km – D+ 1138 m – [openrunner : 17680809](#)**

Thonon – Les Crapons – **Col de Saxel (943 m)** – Argence – **Col de Cou (1117 m)** – les Ruppes – Brécorens – Route  
Forestière – Margencel – Thonon.

**3 mai - 8 h 00 : 8 h 00 : 69 km – D+ 996 m – [openrunner:167122488](#)**

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – Chez Crosson – St Paul – La Prau – Praubert – Bernex – Grange Blanche  
Vinzier – Vougron – Larringes – La Foully – St Paul – St Thomas – Darbon – L'X – Publier – Thonon.

**8 mai – 8 h 00 : 66 km – D+ 1022 m - [openrunner : 15831273](#)**

Thonon – Lullin – **Col de Terramont (1098 m)** – Habère-Poche – Josse – Burdignin – **Col de Saxel (943 m)** – Perrignier  
Thonon.

**10 mai - 8 h 00 : 69 km – D+ 1309 m – [openrunner : 8089820](#)**

Thonon – Le Lyaud – Orcier – **Col du Feu (1120 m)** – Vauverdanne – **Col des Arces (1163 m)** – Torchebise – Villard Boège – Chez Layat – **Col de Saxel (943m)** – Gros Perrier – Lully – Brécurens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

**14 mai – Ascension - 6 h 30 : Tour du Lac 175 km – D+ 890 m – [openrunner:9944514](#)**

**Ou 7 h 30 : Sortie montagne à définir selon la météo.**

**17 mai – 8 h 00 : 73 km – D+ 1366 m – [Openrunner : 18009199](#)**

Thonon – **Col de Saxel (943 m)** – **Col de Ludran (963 m)** – Bogève – Torchebise – **Col des Moises (1121 m)** – Draillant – Perrignier – Route Forestière – Thonon.

**24 mai – Pentecôte - 8 h 00 : 70 km – D+ 1375 m – [openrunner : 6796731](#)**

Thonon – Plan Fayet – Champanges – Vinzier – **Le Corbier (1237 m)** – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Noyer -Thonon.

**25 mai – Lundi de Pentecôte - 7 h 30 : 75 km – D+ 1011 m – [openrunner : 5496592](#)**

Thonon – Margencel – Brécurens – Gros Perrier – **Col de Saxel (943 m)** – Pont de Fillings – Lossy – St Cergues Machilly – Brens – Bons en Chablais – Fessy – Cervens – Draillant – Thonon.

**31 mai – Fête des Mères – 71 Km – D+ 1272 m - [openrunner:23067234](#)**

Thonon – Le Lyaud – **Col du Feu (1120 m)** - Vauverdanne – Terramont – **Col de Jambaz (1027 m)** – La Chèvrerie Route des Tannes – Bellevaux – Le Lyaud – Charmoisy – Noyer – Thonon.

**7 juin – 7 h 30 : 81 km – D+ 1730 m – [openrunner : 4224078](#)**

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Les Ruppes – **Col de Cou (1117 m)** – Habère-Poche – Torchebise – La Fully **Plaine Joux (1249 m)** - Onnion – **Col de Jambaz (1027 m)** – Bellevaux – Vailly – Thonon.

**14 Juin – 7 h 30 : 77 km – D+ 1127 m – [openrunner : 22936861](#)**

Thonon – Lugrin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – L'X – Champanges Fetermes – Thonon.

**21 Juin – Fêtes des Pères – 7h30 – 72 km – D+ 1305 m – [openrunner : 5496098](#)**

Thonon Grangette – Noyer – Orcier – Vailly – La Vernaz – **Col du Grand Taillet (1041 m)** – **Col de Tréchauffé (1241 m)** Le Fion – Ecotex – Vacheresse – Chevenoz – Les Faverges – St Paul en Chablais – Publier – Thonon

**28 juin – 7 h 00 : 7 h 00 : 91 km – D+ 1699 m – [openrunner : 5499793](#)**

Thonon – Bioge – Le Crêt – Les Lindarets – **Col de Joux Verte (1760 m)** – Thonon.

**5 Juillet – 7 h 00 : 98 km – D+ 2084 m – [openrunner : 5496533](#)**

Thonon – Bellevaux – **Col de Jambaz (1027 m)** – Laitraz – Col de la Ramaz (1610 m) – Col de l'Encrenaz (1432m) Thonon.

**12 juillet – 7 h 30 : 75 km – D+ 1486 m – [openrunner : 9331891](#)**

Thonon – Le Lyaud – La Vernaz – **Col du Corbier (1.237 m)** – Ecotex – Vinzier – St Paul – l'X – Champanges – Plan Fayet -Thonon.

**14 Juillet – 7 h 30 : 76 Km – D+ 1345 m – [openrunner : 15932839](#)**

Thonon – Port de Rives – Amphion – Publier – Champanges – Vinzier – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Col du **Grand Taillet (1041m)** – La Vernaz – Le Lyaud – Maugny – Noyer – Thonon.

**19 Juillet – 7h 00 : 97 Km – D+ 1637 m – [openrunner : 18041129](#)**

Thonon – **Col de Jambaz (1027 m)** - Taninges – Rond - Col des Gets (1163 m) – Thonon.

**26 Juillet – 7 h 30 : 72km – D+ 1609 m – [openrunner : 8089504](#)**

Thonon – **Col de Jambaz (1027m)** - Onnion – **Plaine joux (1249m)** – La Fully – Torchebise – **Col des Moises (1121m)** Noyer – Thonon.

**2 août – 7 h 30 : 87 km – D+ 1381 m – [openrunner : 5493715](#)**

Thonon – Noyer – **Col de Cou (1.117 m)** – Argence – Boège – Pont de Fillings – Arpigny – La Tour – St Jeoire – **Col de Jambaz (1027 m)** – Bellevaux – Thonon.

**9 août – 7 h 30 : 73 km – D+ 1303 m - [openrunner : 13483511](#)**

Thonon Grangette – Plan Fayet – Champanges – Larringes – Vinzier – Vacheresse – Ecotex – Le Fion – **Col du Grand Taillet (1041 m)** – La Vernaz – Le Lyaud – Noyer – Mésinges – Margencel – Thonon.

**15 août – 7 h 30 : 82 km – D+ 1.362 m – [openrunner : 8911963](#)**

Thonon – Col de Jambaz (1.027 m) – St Jeoire – Viuz en Sallaz – Sevraz – Col de Ludran (963 m) – Col de Saxel (943 m) – Gros Perrier – Fessy – Brécorens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

**16 août – 7 h 30 : 70 Km – D+ 1534 m – [openrunner : 23069443](#)**

Thonon - Bioge - La Vernaz - Lullin - Col du Feu (1120 m) - Orcier - Col des Moises (1121 m) - Col de Cou (1117 m) - Les Ruppes - Route des déluges - Cervens - Brécorens - Thonon.

**23 août – 7h 30 : 76 km – D+ 1134 m – [openrunner : 7378216](#)**

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1098 m) – Habère Poche – Chez Nicoud – Boège – Col de Saxel (943 m) – Marclay – Brens – Ballaison – Douvaine – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

### **30 août – LA CHABLAISIENNE**

**6 septembre – 8 h 00 : 74 km – D+ 1318 m – [openrunner : 10774378](#)**

Thonon – Margencel – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1.117 m) – Col des Arces (1.163 m) – Col de Terramont – Col de Jambaz (1.027 m) – Bellevaux – Le Lyaud – Orcier – Draillant – La Cheville – Perrignier – Margencel – Thonon.

**13 septembre – 8 h 00 : 77 km – D+ 1244 m – [openrunner : 19234477](#)**

Thonon – Ballaison – Col de Saxel (943 m) – Torchebise – Col de Terramont (1098 m) – Lullin – Le Lyaud – Noyer – Thonon.

**20 septembre – 8 h 00 : 78 km – D+ 1213 m – [openrunner : 9140323](#)**

Thonon – Lugrin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – L'X – Champanges – Feternes – Thonon.

**27 septembre - 8 h 00 : 68 km – D+ 1150 m – [openrunner : 13469118](#)**

Thonon Grangette – Armoy - Lullin – Col de Terramont (1094 m) – Torchebise – Boège – Col de Saxel (943 m) – Perrignier – Thonon.

**4 octobre – 8 h 30 : 69 km – D+ 602 m – [openrunner : 5506617](#)**

Thonon – Noyer – Draillant – Bons – Brens – Monniaz – Corsier – Chevrems – Hermance – Yvoire – Coudrée - Thonon.

**11 octobre – 8 h 30 : 63 km – D+ 773 m – [openrunner : 9285836](#)**

Thonon – La Corniche – Margencel – Route Forestière – Perrignier – Mâcheron – Draillant – Gros Perrier – Marclay – Brens – Ballaison – Massongy – Chevilly – Excenevex – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

**18 octobre – 9 h 00 : 59 km – D+ 538 m – [openrunner : 5491469](#)**

Thonon Grangette – Les Bougeries – Noyer – Orcier – Maugny - Fessy – Brenthonne – Verayon – Ballaison – Loisin – Douvaine – Route de la Marianne - Chens – Conches – Chevilly – Sciez – Coudrée – La Grangette.

**25 octobre – 9 h 00 : Sortie de Clôture – 43 Km – D+ 466 m – [openrunner : 23071775](#)**

Thonon – Coudrée – Marignan – Ballaison – Brenthonne – Fessy – Draillant – Thonon.