

éditorial

bernard gil président

Comme évoqué lors de l'Assemblée Générale, l'année 2025 a été riche, dynamique et porteuse d'espoir pour notre club. Nous pouvons collectivement être fiers du chemin parcouru.

Il y a eu de nombreux moments de satisfaction mais l'évènement majeur a été incontestablement l'anniversaire des 50 ans du CRT qui nous a permis, dans une ambiance chaleureuse, d'exprimer notre reconnaissance aux anciens qui ont fait vivre ce club.

Tout d'abord, après une année d'exercice et d'observation dans ma mandature, je pense pouvoir m'essayer à un premier constat... Ce club est comme une pépite et c'est nous tous qui lui donnons sa brillance, son rayonnement grâce à nos valeurs de convivialité, de bonne humeur, d'amitié, de cohésion de groupe, de solidarité et de respect...

Nous apprécions nous retrouver, être ensemble et partager!

Côté pessimisme, il faut noter une conjoncture nationale difficile économiquement parlant avec une répercussion significative sur le moral et comportement en général. En outre, la baisse drastique des aides et subventions nous plonge dans une période d'incertitude déstabilisante.

Dans un autre registre, il y a aussi la moyenne d'âge de nos adhérents qui augmente faute d'un renouvellement suffisant, en particulier chez les plus jeunes.

Ces deux causes ont-elles une incidence sur les réunions club et les séjours qui n'attirent plus grand monde? Il est prématuré pour l'affirmer. Peut-être, devons-nous réorganiser ces réunions pour les rendre plus attrayantes et pour les séjours, privilégier des destinations plus attractives. Nous allons y travailler.

Ces situations préoccupantes doivent nous inciter à innover dans nos actions, à bousculer nos habitudes qui parfois freinent les nouvelles initiatives.

Dans un premier temps, nous avons mis en place des séances de « renforcement musculaire » suivies par une trentaine de licenciés, qui permettent, outre le côté sportif, de garder du lien durant la période hivernale.

Côté licences, nous avons validé l'accueil de mineurs, dès l'âge de 14 ans, conditionné à la souscription d'une adhésion famille (le mineur sera ainsi sous la responsabilité obligatoire d'un

parent qui indirectement découvrira le club).

Cette initiative ambitieuse peut ne pas fonctionner, mais au moins on aura tenté quelque chose, car le pire serait de ne rien faire.

Plus que jamais, faisons de la sécurité, une priorité, en luttant contre les incivilités et l'agressivité, en prévenant par anticipation les chutes et en adoptant un comportement respectueux.

Je n'ignore pas le débat qui anime les groupes de niveau entre le vélo à assistance électrique (VAE) et les vélos dits musculaires. Une évidence tout de même, le VAE ne disparaîtra pas, bien au contraire! Alors, chacun doit pouvoir trouver sa place pour continuer à rouler ensemble. Et pour réussir cette cohabitation, il est nécessaire d'adopter la tolérance pour les uns (il y a toujours une bonne raison d'utiliser un VAE) et de l'humilité pour les autres (en ayant conscience de l'avantage motorisé, d'éviter les bravades et de ne jamais imposer un rythme excessif au groupe).

Sans transition, il me semble important d'évoquer également un événement international qui se déroulera mardi 21 juillet 2026 avec l'étape du Tour de France, un CLM individuel Evian - Thonon. Nul doute que

les organisateurs feront appel à des bénévoles et nous devons répondre présent pour vivre ensemble une journée exceptionnelle.

Enfin, avant de clore, je n'oublie pas ces moments douloureux face aux adhérents qui nous ont quittés. Nous avons perdu des amis, des bénévoles, des piliers de notre communauté associative. Leur souvenir, leur générosité et leur engagement continueront de nous inspirer.

Je termine, en souhaitant à toutes et tous, une excellente année 2026, pleine de beaux projets vélo, de succès personnels et professionnels et surtout une santé inébranlable pour profiter encore longtemps de ces moments de partage et de plaisir.



jean-claude

jpm

Jean-Claude Barnet ne cyclait plus en notre compagnie depuis quelques années hélas! Ancien élève de l'École Normale! Il était un pédagogue intelligent, compétent, sensible, intéressant! Yvonne et lui étaient le couple parfait de « profs » comme il n'en existe plus dans notre société... Il fut longtemps le directeur respecté et apprécié de l'école du Chatelard à Thonon.

Jean-Claude était un homme discret mais « vigilant », observateur pénétrant de ses congénères, il laissait parfois percer sous une apparente réserve, un humour subtil et inattendu.

Licencié pendant plus de trente ans au CRT, à vélo, il fut le fidèle des sorties du dimanche matin, il était aussi bien l'homme des randonnées de la FFCT comme des périples au long cours ; il suivit entre autres, par deux fois le célèbre raid Thonon-Antibes créé jadis par un autre grand disparu du CRT : Giorgio Rossini.

Jean-Claude nous a quitté le 2 juillet 2025...

Pensons à Yvonne pour qui le départ de Jean-Claude doit être Ô combien douloureux!



jean-claude et yvonne barnet

gilles
bg



Aujourd'hui, en ma qualité de président du CRT, je rends hommage à Gilles au nom de l'ensemble des licencié.e.s des Cyclos Randonneurs Thononais, club qu'il avait rejoint en 2020... Sa passion pour le vélo était bien plus qu'un simple loisir — c'était un art de vivre.

Sur son vélo, Gilles semblait libre. Il pédalait avec le cœur, avalait les kilomètres avec le sourire, et affrontait les montées avec une détermination tranquille. Le vent dans le dos ou de face, il avançait toujours, fidèle à lui-même, fidèle à la route.

Il a su transmettre l'amour de l'effort, la beauté des paysages au petit matin, le silence des descentes, et la joie simple d'arriver au sommet — pas pour la victoire, mais pour le plaisir d'y être.

Gilles était de ceux qui ne laissaient personne derrière. Toujours prêt à encourager, à attendre, à raconter une histoire sur une crevaison mémorable ou un détour imprévu qui valait tous les plans.

Le 24 juin 2025, sa roue s'est arrêtée, mais sa trace reste visible dans nos souvenirs, dans nos cœurs et sur les routes qu'il a tant aimées.

Que chaque coup de pédale que nous donnerons désormais soit un clin d'œil à sa mémoire. Qu'à chaque virage, à chaque montée, nous ressentions encore un peu de sa présence.

Repose en paix, Gilles. Tu fais maintenant partie du peloton des étoiles.

assemblée générale 14 novembre 2025

bernard gil

photos jean paul morin et éric wasilewski

L'année 2025 a été riche, dynamique et porteuse d'espoir pour notre club. Nous pouvons collectivement être fiers du chemin parcouru.

Le bilan des activités du club

Les formations spécifiques : 49 licenciés ont suivi les formations Mécanique – GPS – Open-Runner

Les formations Éducateur : 3 « Initiateurs » et 11 « Animateurs »

Le programme Savoir Rouler A Vélo (SRAV), avec nos interventions dans les écoles de Neuvecelle – Anthy-sur-Léman et Margencel au profit de 167 élèves de CM1 et CM2.

Toutes ces activités ont permis au CRT d'occuper le 10ème rang sur 2573 clubs au niveau national avec 730 points

Le club a également obtenu la 1ère place (avec celui de Pringy) au Challenge du CO-DEP74 FFVélo concernant les ascensions des cols mythiques organisées par le département en faveur de la mobilité douce (avec 6 participations sur les 9 cols proposés).

3ème club au niveau du département en termes d'effectifs, le C.R.T. compte 194 licenciés dont 53 femmes.

En 2026, le comité directeur réfléchit sur la possibilité d'accueillir des mineurs, conditionnée à la souscription d'une licence famille (le mineur sera ainsi sous la responsabilité d'un

parent adulte).

La sécurité : Rappelons encore et toujours les bons réflexes pour une meilleure prévention : Prudence – Vigilance – Anticipation – Voir et être vu et surtout « Priorité au respect » comme le préconise la Sécurité Routière dans son manifeste et 5 engagements concrets.

La commune de Perrignier accueillera la Chablaisienne le dimanche 30 août 2026.

Enfin, une mention particulière pour un événement majeur qui se déroulera mardi 21 juillet 2026 avec l'étape du Tour de France, un CLM individuel Evian – Thonon. Nul doute que les organisateurs auront besoin de bénévoles et nous devons répondre présent pour vivre ensemble une journée historique.

Félicitations aux lauréats des récompenses suivantes : Mérite – Reconnaissance et Médaille Fédérale Bronze.

Au final, nous pouvons être fiers de l'engagement, de la solidarité et de l'esprit d'équipe qui animent notre association. C'est une belle preuve que, même dans un contexte parfois incertain, nous savons avancer ensemble, avec conviction.

Pour conclure, je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne année 2026 avec pleins de beaux projets vélo. Prenez soin de vous.

Véronique Vulliez,
maire-adjointe,
en charge de
la Petite enfance,
des familles et
solidarités
intergénération-
nelles

Jean-Luc Houot

Bernard Gil Président

Claude Badier

Bernard Boulesteix

Jean-Claude Swiatezak

Alain Prigent



Isabelle Place-Marcoz
maire-adjointe
en charge de la
Transition écologique,
la lutte contre les pollu-
tions, l'économie sociale
et solidaire,
les mobilités douces.

Mesdames les maires-adjointes et une partie du comité



Une assistance nombreuse et attentive...

Jean-Claude Swiatezak	Claude Bouvier
Colette Rebours	Gérard Mathieux

Bernard Boulesteix

Jean-Jacques Bouillet
du CODEP 74 remettant les récompenses
FFCT aux lauréats



Mérite, reconnaissance et... Médaille de bronze fédérale!

comission séjours : jean-luc houot le parc ravel b2 6, chemin du pillon 74200 thonon
06 03 70 27 68 jeanluc.houot@cegetel.net

responsable tenue du club adjointe : jocelyne boujon 405, chemin de leyriat 74200 allinges
06 77 89 76 87 claujoboujon@orange.fr

trésorier : claude badier 66, rue des fontaines 74200 Anthy-sur-léman
06 01 77 45 39 claudebadier66@gmail.com

formation : jean-claude swiatezak 37 f route de corzent
74200 Anthy-sur-léman 06 61 85 03 78 thononjc@gmail.com

relations avec la presse :
andré touati les soldanelles
59, avenue jules ferry 74200 thonon
06 65 76 74 80 landre5211@yahoo.fr



adjoint webmestre et intendance - logistique : jean-françois simond
résidence les chênes 2, chemin de mireille
74200 thonon 06 08 92 93 84 jfsimond1967@gmail.com

commission véloroutes et voies vertes - gestionnaire matériel - balisage parcours chablaisienne : claude bouvier
112b chemin de chante merle 74200 Allinges - 0672976117
claudebouvier74@gmail.com

comité de salut public...

responsable tenue du club : colette rebours résidence cap ouest 5, rue de verdun 74200 thonon
06 24 01 80 69 coletterebours@orange.fr

président : bernard gil Résidence Claude Debussy 1, rue des musiciens 74200 thonon
06 01 92 34 91 oulig74@gmail.com

secrétaire : éric wasilewski Résidence Claude Debussy
4 bis, route de la combe 74200 margencel
06 09 08 16 56 ricauchet@sfr.fr

féminines – intendance logisique évènements :
andrée mermet 65, chemin de morcy 74200 thonon
06 13 41 82 57 dedemermet@gmail.com

adjoint licences et assurance

Jean-Jo Bidal 150 route de Noyer
74200 Allinges
Tél : 06 22 33 19 04
jeanjoesehbidal@gmail.com



sport - santé : alain prigent
78, impasse des fours 74200 publier
06 61 52 35 35 alain.prigent6@wanadoo.fr

délégué sécurité
pierre mathieux
474, route des rlandes
74500 publier
06 81 53 86 07
jopifo.mat@orange.fr



Tableau de henri felix philippoteaux (vers 1850)

cinquante ans du crt

7 novembre 2025

bernard gil

**... Ce club, c'est bien plus qu'un groupe de passionnés de vélo.
C'est une aventure humaine...**

Beaucoup d'émotions pour ce demi-siècle d'histoire qui est bien plus qu'un simple anniversaire ; c'est une célébration de l'esprit de camaraderie, de persévérance et de passion qui nous animent tous.

En 1975, lorsque Christian Viardot a créé officiellement le club des Cyclos Randonneurs Thononais, il était difficile d'imaginer qu'il deviendrait ce qu'il est aujourd'hui : un véritable pilier de notre communauté, un point de ralliement pour les amoureux du vélo, un moteur de partage et d'excellence. Grâce à la vision et à l'enthousiasme des fondateurs, ce club a tracé sa route, au sens propre comme au sens figuré.

Rendons hommage à ces pionniers Christian Viardot (malheureusement disparu trop tôt) – Daniel Voide – Alain Chevrollier – Pierre Ballois (également disparu) – Jean-Luc Houot et Jacques Philippe, qui ont osé croire en un rêve. Leur passion pour le cyclisme et leur

dévouement ont posé les fondations solides sur lesquelles nous nous appuyons encore aujourd'hui. Ils ont semé une graine qui, avec le temps, a donné naissance à une belle et grande famille.

En 50 ans, combien de kilomètres avons-nous parcourus ensemble ? Combien de cols gravis, de paysages traversés, de défis relevés ? Mais surtout, combien de sourires échangés, d'amitiés nouées, de souvenirs gravés ?

Durant ces 50 ans, qui aurait pu prévoir également l'évolution impressionnante des vélos et des équipements : les cadres en carbone, les freins à disque, l'aérodynamisme, les pneus tubeless, les GPS, les casques, les tenues (Des matériaux comme le polyester et le nylon ont remplacé la laine), les vélos à assistance électrique, les transmissions électroniques et les réglages des dérailleurs avec son smartphone et pourquoi pas bientôt l'IA !

André Touati

Claude Badier

Jean-Paul Morin

Michel Thénadey

Bernard Boulesteix

Jacques Choynet

Georges Gallay

Jean-Luc Houot

Claude Boujon

Alain Lejeune

Gérard Mathieux

Bernard Gil

Ceux qui, au fil du temps, ont œuvré à la tête ou au sein du comité...



Malheureusement, à côté de toutes ces évolutions que l'on peut qualifier de positives (même si tout le monde n'est pas d'accord, j'en connais qui pensent et roulent encore vintage), on regrette la dégradation de la Sécurité Routière avec la prépondérance des véhicules motorisés et l'animalisation comportementale de certains automobilistes. Bref, la sécurité à vélo est primordiale, voire vitale, mais elle ne doit pas venir gâcher notre fête ! À ce sujet je tiens à rappeler la campagne nationale lancée par la Sécurité Routière sous le slogan : « CHACUN SA PLACE DANS L'ESPACE PUBLIC. N'EN LAISSONS AUCUNE À L'AGRESSIVITÉ ET À L'INCIVILITÉ ».

Ce club, c'est bien plus qu'un groupe de passionnés de vélo. C'est une aventure humaine, une école de vie où chacun, qu'il soit débutant ou vétéran, trouve sa place et son épanouissement. C'est aussi une passerelle entre les générations, où les plus anciens transmettent leur savoir, leur expérience, et où les plus jeunes apportent leur énergie et leur enthousiasme.

Aujourd'hui, nous célébrons non seulement le passé, mais aussi l'avenir. Cet anniversaire est l'occasion de réaffirmer nos valeurs : l'effort, le respect, l'esprit de groupe, la convivialité, le partage et, bien sûr, l'amour du vélo. C'est aussi l'occasion de remercier tous ceux qui, au fil des ans, ont donné de leur temps, de leur énergie et de leur cœur pour faire vivre ce club : les présidents successifs, les bénévoles qui se sont investis dans la gouvernance au sein du comité directeur, les responsables de

groupe, et, bien entendu, vous, les adhérents. Remercions également celles et ceux qui ont toujours répondu présent pour l'organisation de notre manifestation sportive et festive « La Chablaisienne » dont la 18^{ème} édition vient de se dérouler le 31 août dernier à Sciez-sur-Léman (rappelons qu'en 1980, c'était La journée Thononaise de la bicyclette, puis en 1997, Les Balcons du Léman), certains d'entre vous s'en rappellent sûrement !

Pour les 50 prochaines années, ayons l'ambition de continuer à pédaler ensemble, de repousser nos limites, de fédérer toujours plus de passionnés, et de maintenir ce bel esprit qui fait notre force. Car ce club n'appartient pas seulement à son passé, il est tourné vers l'avenir, prêt à relever de nouveaux défis et à écrire de nouvelles pages de son histoire.

Je terminerai par une pensée pour tous ceux qui ont contribué à cette aventure et qui ne sont plus parmi nous. Leur souvenir nous accompagne et leur passion continue de nous inspirer.

Alors, célébrons dignement ce demi-siècle de succès et d'émotions partagées. Longue vie à notre club de vélo, et que la route soit encore longue et belle pour nous tous.



Gilles Chessel

Jacques Philippe

Jean-Jacques Bouillet

Catherine Bouvier

Thierry Chatelain

Madame Viardot

Daniel Voide

Andrée Mermet

Jocelyne Boujon

Pierre Richard

Catherine Polliend

Alain Gasparini

Alain Chevrolier



séjour à agde du 12 au 19 avril 2025

andré touati

En ce beau samedi d'avril, une bande d'une quarantaine de crtistes a envahi Agde. Mais en arrivant quelle déception ! (Il est faux de penser que le manque de nudistes en était la cause). En vérité c'est que le temps était exécrable ce dimanche, il fallait attendre qu'il s'améliore. Heureusement le centre de vacances avait eu une idée d'animation sympa : faire que chaque groupe fasse connaître les produits de sa région d'origine aux autres vacanciers.

Nous CRT avons amenés du fromage (Reblohon et Abondance) nous avons expliqué d'une manière royale et bien documentée la fabrication et la dégustation du Reblohon (vu que je suis très modeste je ne vous dirai pas que c'est moi qui expliquait). Du lundi au vendredi nous avons pu cycler et nous sommes partis à la découverte du Canal du Midi, des sept écluses de Fonseranes, de Béziers, et bien d'autres lieux.

Des parcours sympas préparés de main de maître par Jean-Luc.

L'ambiance au centre était excellente tout comme l'entente avec les autres vacanciers qui tous les matins nous encourageaient au moment du départ.

La nourriture, l'accueil le logement étaient des meilleurs. Pour parodier notre rédacteur en chef chéri (fayot) : « Z'auriez-dû v'nir »



Réconfort !



Au départ...

séjour à bédoin du 9 au 15 juin 2025

pierre mathieux



Le Ventoux depuis le Pas de la Frache

Le VTT aussi!

Cette année 2025, le séjour s'est déroulé au VTF « Les Florans » de BEDOIN du 9 au 15 juin avec des conditions météo favorables, sous une chaleur et un soleil méditerranéen, attirant une trentaine de cyclos passionnés par ce sommet mythique vaudoisien qu'est le Mont Ventoux.

En ce lundi d'arrivée, peu de motivés pour enfourcher sa monture. J'en profite comme quelques-uns pour dérouiller les gambettes sur un parcours sud d'une trentaine de bornes au sein du Comtat Venaissin, entre plaine vallonnée et petits reliefs boisés, au milieu de vignes de Muscat du Ventoux, lequel nous domine au loin de toute sa magnificence.

Mardi 10, ce sont 25 CRTistes qui se lancent dans la montée des gorges de la Nesque, pour 18 km d'ascension, 423 m de dénivelé et un point culminant à 737 m offrant une vue

époustouflante sur un véritable mini « Grand Canyon » aux couleurs ocre orangée. Nous poursuivons le tour du Mont Chauve par le superbe village perché de Brantes, entourés de chênes verts, de hêtres, d'herbes aromatiques et de genêts aux reflets dorés.

Après 104 km et 1500 m, la soirée sera marquée par la dégustation de produits locaux dans une ambiance très chaleureuse, conviviale et appréciée de tous.

Le 11 juin sera la plus grosse journée, à l'assaut dès le matin du Mont Ventoux par la partie la plus raide, puis un retour par Sault (petite halte à la stèle de Tom Simpson) et de nouveau les gorges de la Nesque, sous une chaleur suffocante... 90 km et 1900 m!

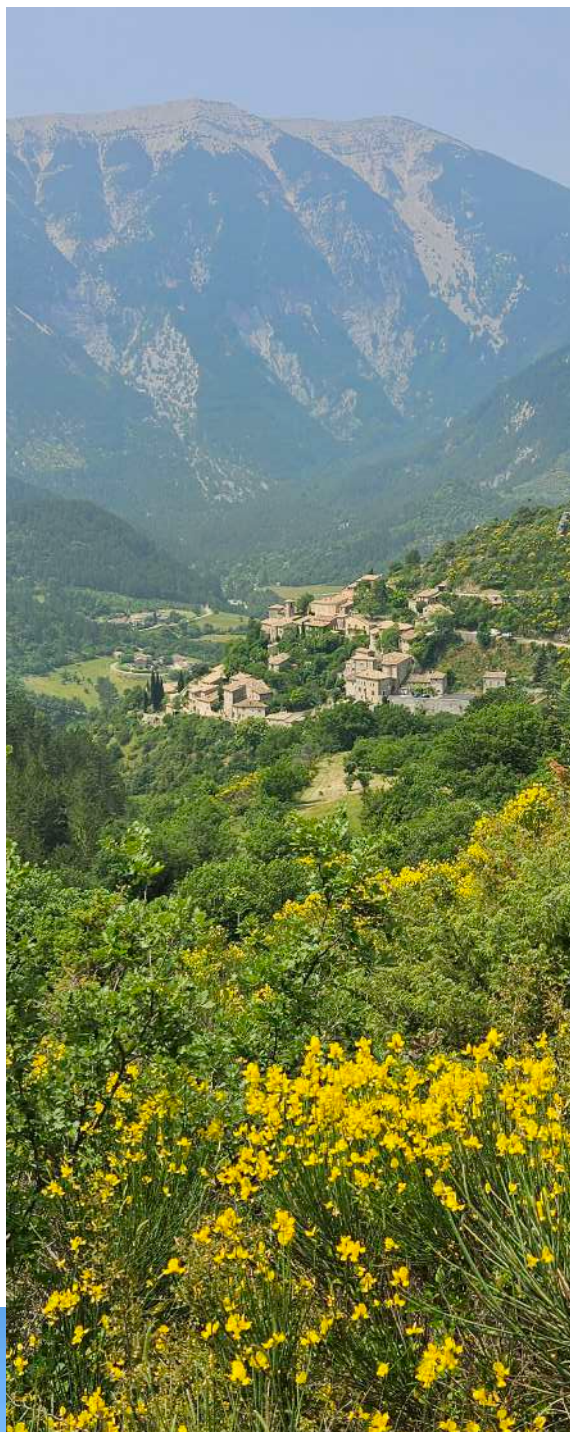
Ce soir, collation de bienvenue au VTF qui se prolonge à la limite du raisonnable!...

Le lendemain notre petit groupe ira du côté de Ma-laucène, le long de l'Ouvèze jusqu'à Buis-Les-Baronnies puis Vaison, sur un parcours exigeant surtout avec quelques variantes pour certains comme le très pentu Col d'Os. Le retour par le château du Barroux ne nous laissera pas le temps de visiter la fameuse distillerie de whisky (que je connais déjà) ni de flâner à Crillon-les-Braves dont l'accès s'effectuera à pied pour certains ! 95 km et 1570 m. On apprécie encore une fois la « belle mousse » du café de la place et les grosses glaces maison parfumées du « Glacier du Mont Ventoux ».

Le 13 juin, bien que lâché par notre ami Didier, j'effectue seul un parcours VTT sur les pentes du Mont Chauve, en suivant plus ou moins le tracé d'une course prévue ce même week-end, organisée par X RACE Adventure, traversant successivement les différentes strates de son versant sud : d'abord à travers les vignes et les genêts, puis rapidement dans la forêt de chênes verts, de chênes blancs, de cèdres, de pins, tapissés de buis omniprésents et agressifs pour les bras et les jambes, le long de drailles étroites, sinueuses, pentues et comblées de grosses pierres calcaire.

Evidemment, je vais chercher sur la crête deux cols, le Pas de la Frache et le Col de la Frache, histoire de croiser quelques Patous (restons calmes!), offrant une vue superbe à 360° sur le Vercors, les Alpes, la vallée du Toulourenc et le plateau d'Albion, avant de passer Chalet Reynard et rejoindre la trace compétition dans une descente très technique, empierrée quasiment jusqu'en bas. - 52 km et 1650 m.

Pour le dernier jour, je rejoins mon groupe sur un circuit certes vallonné mais moins difficile de 83 km et 1100 m en passant par la Chapelle de Saint Gens, Pernes-les-Fontaines, Beaumes-de-Venise et quelques cols comme Suzette ou La Chaîne. Comment mieux terminer cette très belle semaine ensoleillée sinon par un « bon gastro » (et pas une !...) que six d'entre nous ont partagé avant de tous nous séparer le lendemain.



Brantes et le « Mont Chauve»



Au sommet du Mont Ventoux...

« un cinglé au ventoux » : un de plus...

confrérie « les cinglés du mont ventoux »

sébastien diez

11 juin 2025

Retour sur mon premier séjour avec le club à Bédoin au pied du Mont Ventoux où j'ai réalisé le défi des Cinglés du Ventoux. Le défi consiste à monter trois fois le Mont Ventoux par ses trois faces : Malaucène, Bédoin et Sault dans la même journée. Avec une ascension totale de 4400 m de dénivelé positif pour 137 km ! Le défi porte bien son nom il faut vraiment être cinglé pour vouloir faire ça. Avec un départ matinal à 5 h du matin, j'ai réalisé la première ascension depuis Malaucène dans la nuit à me demander ce que je faisais là alors que je n'avais jamais gravi le Ventoux... Pour finalement arriver après quelques coups de pédales au sommet avec une vue magnifique sans voitures sans cyclistes, c'est sûr, c'est un souvenir qui restera inoubliable.

Là, j'ai réalisé qu'il fallait le refaire encore deux fois de suite.

La deuxième ascension accompagnée par le club au départ de Bédoin était parfaite pour garder la motivation.

Pour finir le défi, il me restait encore la dernière ascension depuis Sault sous une

chaleur suffocante, plus de 40 degrés l'après-midi après manger.

Je tiens à remercier Jean-Luc qui avait proposé ce défi pendant le séjour et pour son soutien durant les ascensions surtout pour les ravitaillements vu la chaleur écrasante sans oublier les encouragements de tout le club. Ce fut une très belle expérience que je conseille à tous les membres du CRT, mais je confirme faut vraiment être cinglés, pour faire ce défi ça pique les cuisses...



Le Mont Ventoux au petit matin : désert...

la chablaisienne - sciez 31 août 2025

bernard gil

La Chablaisienne 2025 à Sciez-sur-Léman, le 30 août, un beau succès qui nous remet du baume au cœur pour pérenniser cette manifestation sportive et festive pour tous. Vous étiez près de 500 participants sur les parcours ROUTE & VTT, avec une grosse affluence au repas organisé et servi par le comité des fêtes local...

Outre le côté festif, rappelons que l'objectif premier de la Chablaisienne est « la promotion du vélo » avec la prétention d'encourager cette pratique au quotidien. Sans oublier le plaisir de pédaler à la découverte de l'exceptionnel patrimoine naturel de Thonon Agglomération...



Sans légende...



Yann F. (5 ans)
le plus jeune participant...
et bernard gil
président du crt



Le crt bien représenté...



renforcement musculaire

laurene taux

Sur le vélo, les jambes font le travail mais c'est tout le corps qui fait la performance !

Lundi 17 novembre 2025, séance de renforcement musculaire pour nos cyclistes du C.R.T. : gainage, puissance, stabilité, mobilité... Tout pour rouler plus fort, plus longtemps et avec moins de blessures.

Bravo à tous pour votre énergie et votre engagement (Lo).

Laurence Tauxe

NDLR : Un grand merci à Laurence pour tous ces exercices de renforcement musculaire qui tendent à faire évoluer notre corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel (1ère session : tous les lundis matin du 3 nov. au 15 décembre 2025).



VitaSportBy Lo

**Dynamise ton corps,
éveille ton esprit**



On dit que ça leur fait du bien...

LES 5 ENGAGEMENTS

CHACUN A SA PLACE DANS L'ESPACE PUBLIC. N'EN LAISSONS AUCUNE À L'AGRESSIVITÉ ET À L'INCIVILITÉ.

- **1** Nous nous engageons pour que la vie l'emporte sur la violence. Circuler, c'est aussi cohabiter avec respect, faire preuve d'empathie et de bienveillance.
- **2** Nous nous mettons à la place de l'autre. Signaler son intention, regarder, anticiper, s'adapter aux autres usagers : nos gestes protègent les autres.
- **3** Nous sommes attentifs à chacun. Un pas lent, un vélo hésitant, une personne à mobilité réduite, un jeune conducteur, un livreur perdu, tous méritent notre patience.
- **4** Nous savons qu'aucun déplacement n'est « toi ». Aucun usager ne vaut plus qu'un autre : la route, les rues appartiennent à tous.
- **5** Nous utilisons notre permis de sourire. Un merci, un regard, un sourire, un geste de courtoisie : le respect est contagieux.

Priorité au respect

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT
POUR UNE ROUTE
SANS AGRESSIVITÉ,
POUR UNE ROUTE PACIFIÉE.

En savoir plus ?
securite-routiere.gouv.fr
twitter.com/routeplussure

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**

sport et santé

alain prigent pierre mathieux



COMMOTION CÉRÉBRALE

Identifier et orienter les deux premiers jours

EN CAS
DE CHUTE

01

DÉTERMINER LES CAUSES

DEUX TYPES DE TRAUMATISMES POSSIBLES :

- **DIRECT** : impact à la tête, au visage ou à la mâchoire.
- **INDIRECT** : mouvement violent du cou (*coup du lapin*), sans choc direct à la tête, ayant pu provoquer une accélération brutale du cerveau dans la boîte crânienne.

LES SIGNES DE GRAVITÉ ● Perte de connaissance. ● Paralysie (visage ou membres). ● Convulsions.

- Vomissements répétés. ● Troubles de l'équilibre ou de la marche. ► **APPELER IMMÉDIATEMENT LE 112 !**



02

CONDUITE À TENIR

SI SUSPICION DE COMMOTION ► ARRÊT IMMÉDIAT DU VÉLO !

- Noter par écrit l'heure et les circonstances.

À NE PAS FAIRE

- Ne pas rentrer à vélo, ni seul. ● Méfiance si vous êtes un patient « anticoagulé ».
- Ne pas consommer : alcool, somnifères, antalgiques, aspirine ou anti-inflammatoires (paracétamol possible).
- Ne pas pratiquer d'activité stimulante (jeux, télé, téléphone...).

CHEZ SOI ● Sensibiliser votre entourage et ne pas rester seul la première nuit.

- Vigilance sur tous troubles inhabituels du comportement.



03

REPOS INCONTOURNABLE 48 H ET SURVEILLANCE

REPOS INCONTOURNABLE ET SURVEILLER

- Maux de tête persistant ou s'aggravant. ● Trouble de l'attention. ● Vision brouillée. ● Gêne à la lumière ou au bruit. ● Vertiges, étourdissements ou nausées. ● Problème de concentration.

► **FAITES ATTENTION À CES SIGNES DE GRAVITÉ !**

INFORMER L'ENTOURAGE. Une surveillance partagée pour repérer les signes de commotion permet une prise en charge rapide en cas d'aggravation des symptômes.



04

APRÈS 48 H

CAS N°1 (le plus fréquent)

LES SYMPTÔMES ONT DISAPARU OU NETTEMENT RÉGRESSÉ

- **Reprise progressive du sport** (2 jours de repos, 3 jours en endurance, 3 jours en augmentant l'intensité).
- Surveiller une éventuelle réapparition de symptômes. Si c'est le cas : arrêt immédiat et consultation.

CAS N°2 (non urgent)

LES SYMPTÔMES SONT PRÉSENTS SANS AGGRAVATION

- **Pas d'effort physique ou intellectuel.** ● Éviter les écrans.
- Consultation d'un médecin pour évaluer et conseiller.

CAS N°3 (rare)

LES SYMPTÔMES S'AGGRAVENT MALGRÉ LE REPOS OU RÉAPPARAISSENT

- **Consultation nécessaire** - Et si présence de signes de gravité cités plus haut. ► **APPELER LE 112 !**



ffvelo.fr

savoir rouler à vélo

bernard gil pierre mathieux jean-paul poulet

Tout d'abord, rappelons que ce dispositif gouvernemental, apprend aux élèves de CM1 & CM2 à se déplacer à vélo, en situation réelle, avant l'entrée au collège et ancre les réflexes d'aller vers une mobilité décarbonée dès le plus âge.

En 2025, nous avons effectué une mise en place de ce dispositif :

- A l'école de Neuvecelle, les 12 et 13 mai (bloc 2) et 15 mai (bloc 3) au profit de 76 élèves
- A l'école d'Anthy-sur-Léman, les 26 mai (bloc 2) et 27 mai (bloc 3) au profit de 63 élève
- A l'école de Margencel, le 30 juin (bloc 2) et 1er juillet (bloc 3) au profit de 28 élèves.

Nos prestations sont appréciées et notre savoir-faire reconnu, d'autant que nous disposons de tout le matériel nécessaire pour mettre en place trois ateliers, d'aisance, de maniabilité à vélo et une piste d'éducation routière avec les panneaux essentiels du code de la route (feux tricolores compris).

En 2026, trois autres écoles ont fait appel à nos services, à savoir : Allinges, Excenevex et Thonon (à confirmer).

Pour honorer ces différentes prestations, le club dispose de 11 licenciés, diplômés « animateurs », agréés bénévoles de l'Education nationale et pour 2026, onze autres animateurs sont en cours d'agrément E.N.



Il y a d'abord l'enseignement théorique...



... et pratique... Parés pour rouler sur la voie publique...



Pédagogie et mécanique



voyage à vélo – septembre 2025

fred biollaz et alain prévot

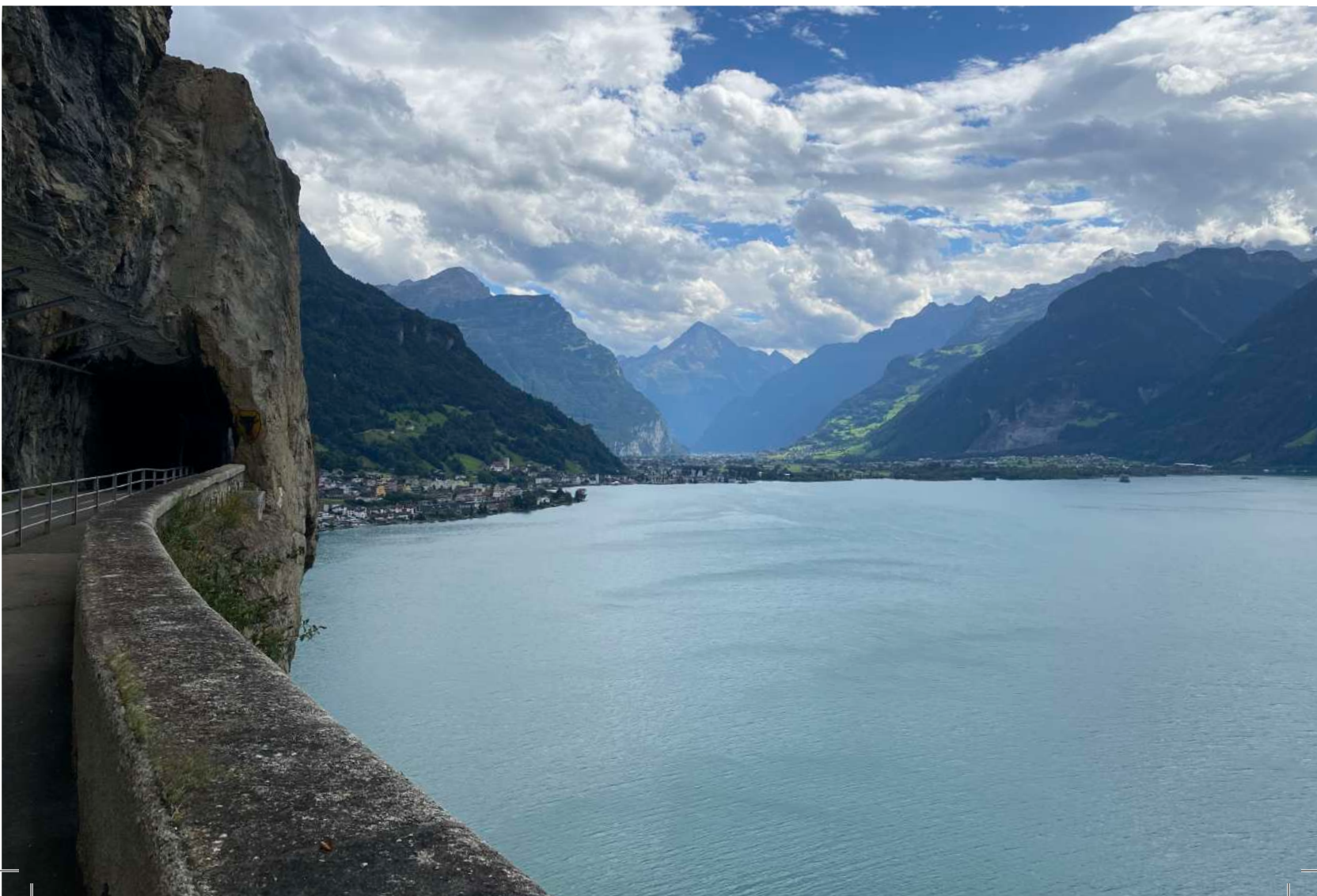
L'édition 2025 de notre sortie en autonomie avait pour ambition de découvrir les cols de Suisse centrale et orientale que nous n'avions encore jamais conquis. Le départ est donné à Oberwald, dernier village du Haut-Valais, blotti au pied du glacier du Rhône (si si il y avait un glacier visible à Gletsch il n'y a pas si longtemps).

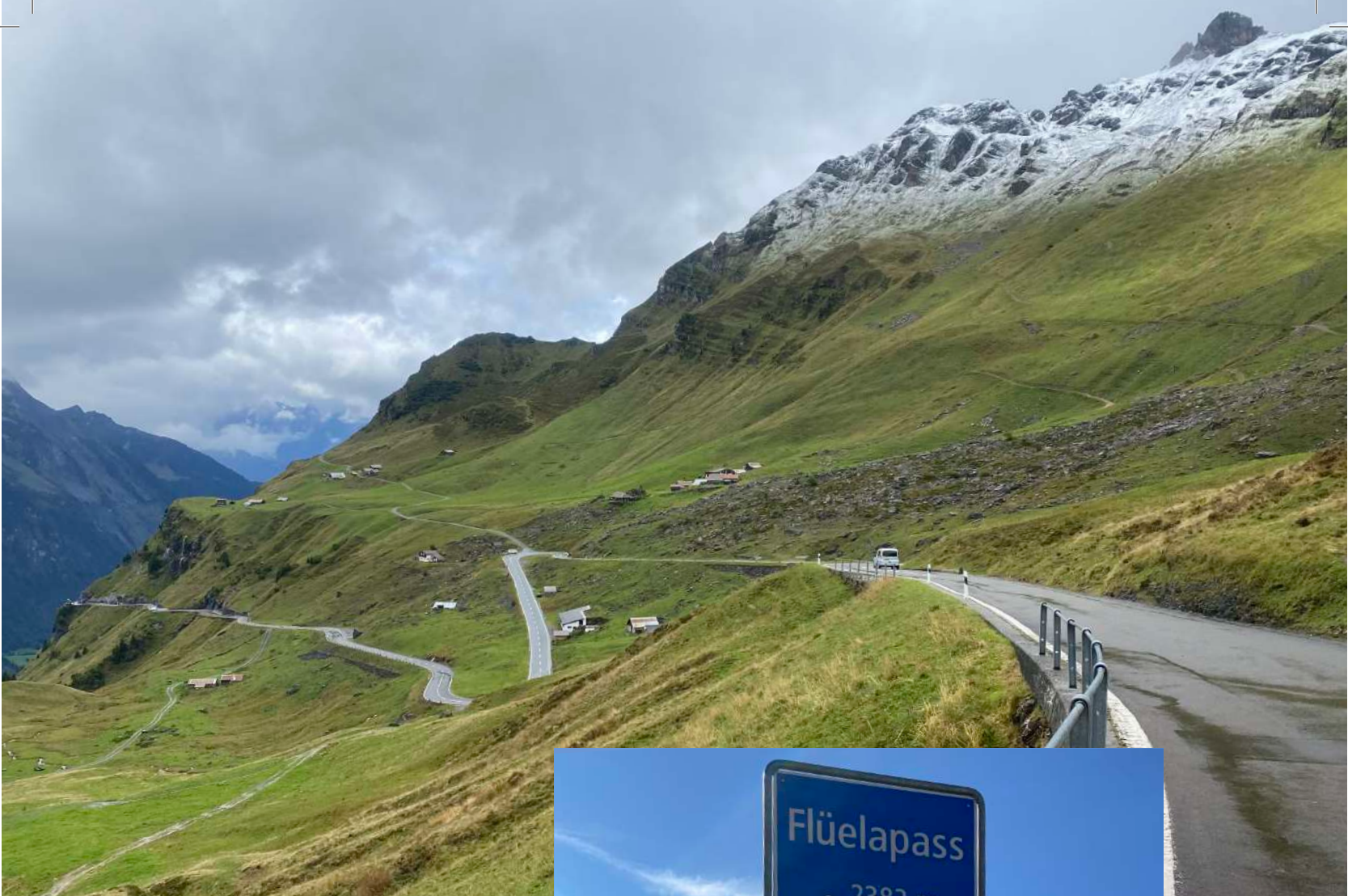
Dès la première journée, le col du Grimsel (2.200 m) ouvre le bal (16 km – 1.350 m D+ – 5,2 %), suivi d'une interminable descente jusqu'à Innertkirchen. Avant Interlaken, le col du Brünig (1.008 m) s'invite à la fête (6 km – 380 m D+ – 6,2 %), un col roulant qui relie Berne au canton d'Obwald. Aucun répit dans la longue vallée menant au lac des Quatre-Cantons : les orages menacent, et il faut impérativement atteindre le bateau à Beckenried pour rejoindre Gersau. Traversée idyllique, puis 30 derniers kilomètres avalés à vive allure jusqu'à Altdorf. On atteint l'hôtel Guillaume Tell juste avant le déluge, conscients que la

journée suivante s'annonce dantesque. Au réveil, le verdict tombe : pluie torrentielle. Pas d'alternative, il faut s'élancer sous des trombes d'eau à l'assaut du Klausen (1.948 m) (25 km – 1.500 m D+ – 6,1 %). La neige nous attend au sommet. La descente vers Glaris est glaciale ; après quelques averses supplémentaires, le soleil finit par percer. Il est 16 heures, il reste 45 km d'ascension pour rejoindre Davos. La fatigue, le froid et la nuit tombante auront raison de nous : cette dernière étape se fera en train. Le lendemain, retour à la selle avec le Flüela (2.383 m) (13 km – 830 m D+ – 6,4 %), saupoudré d'une fine couche de neige, puis la remontée de la Haute-Engadine jusqu'au col de l'Albula (2.315 m) via Punt Chamues (10 km – 630 m D+ – 6,6 %). D'une beauté absolue, l'ascension offre un décor grandiose. La longue descente serpente entre mélèzes, tunnels et viaducs ferroviaires du Bernina Express. On remonte ensuite la vallée du Rhin postérieur par les gorges de Viamala jusqu'à Splügen, où nous passons la nuit.



Altdorf et la vallée du Gothard depuis les bords du lac des Quatre Cantons





Col de Klausen : derniers lacets...



Entre Davos et la Haute-Engadine : col de la Fluela

La météo, désormais estivale, change la donne. Le Splügen (2.115 m) s'attaque avec plaisir au matin du quatrième jour (9 km – 650 m D+ – 7,4 %), avant d'enchaîner avec le San Bernardino (2.065 m) (9 km – 453 m D+ – 5,2 %) pour basculer vers le Tessin. Pause à Bellinzzone, le temps de reprendre des forces avant une ascension exigeante menant au pied du Gothard, où nous passons la nuit.

Pour ce dernier jour, il s'agit de rejoindre

le Valais avant midi et d'éviter les orages. Nufenen ou Gothard ? Alain tranche : ce sera le Gothard (2.108 m) par la mythique Tremola (13 km – 930 m D+ – 7,3 %, dont 7 km pavés). On enchaîne ensuite avec le Furka (2.431 m) (12 km – 900 m D+ – 7,3 %) avant de rejoindre la voiture à Oberwald.

La boucle est bouclée (650 km pour 13.500 m D+). Il faut maintenant plancher sur la sortie 2026...

traversée de la suisse du léman aux portes de l'italie

août 2025 sur la route sud n° 3 de la suisse à vélo

paul grépillat

Cinq jours pour traverser la Suisse du nord au sud. Cinq jours pour suivre la Vallée du Rhône, franchir un col mythique, serpenter entre les lacs du Tessin et atteindre enfin Chiasso, dernière marche avant l'Italie.

Un vélo, une sacoche de voyage, des pneus adaptés, et un itinéraire qui promet un condensé d'ambiances alpines : vallées larges, villages suspendus, pavés historiques, tunnels, descentes interminables.

Ce voyage, c'est une diagonale douce, une manière de traverser la Suisse loin des grands axes, au rythme des rivières et des lacets.

Premier jour : LUGRIN – SIERRE

103 km 510 m+ dont 3 km non goudronnés
Le décor s'installe en douceur. Depuis Lugrin, le parcours remonte la vallée du Rhône par des voies séparées du trafic. Le long des berges du Rhône, tantôt fleuve, ruisseau puis torrent, les Alpes se rapprochent lentement, comme si elles avaient tout leur temps.

C'est une mise en jambes idéale : roulante, tranquille, presque méditative. Aucun passage difficile, juste la sensation de se laisser porter vers l'intérieur du pays. La journée s'achève à Sierre, à l'Hôtel de

la Poste, avec cette satisfaction calme qui marque les voyages qui commencent bien.

Deuxième jour : SIERRE – RECKINGEN

83 km 1510 m+ dont 22 km de chemins Gravel.

Le relief s'affirme. L'itinéraire, ingénieux, évite la route principale qui monte à Oberwald pour se faufiler dans une série de petites routes alpines, parfois goudronnées, parfois Gravel, toujours charmantes.

La Suisse rurale défile : hameaux aux toits de bardeaux, forêts mousseuses, granges accrochées à la pente.

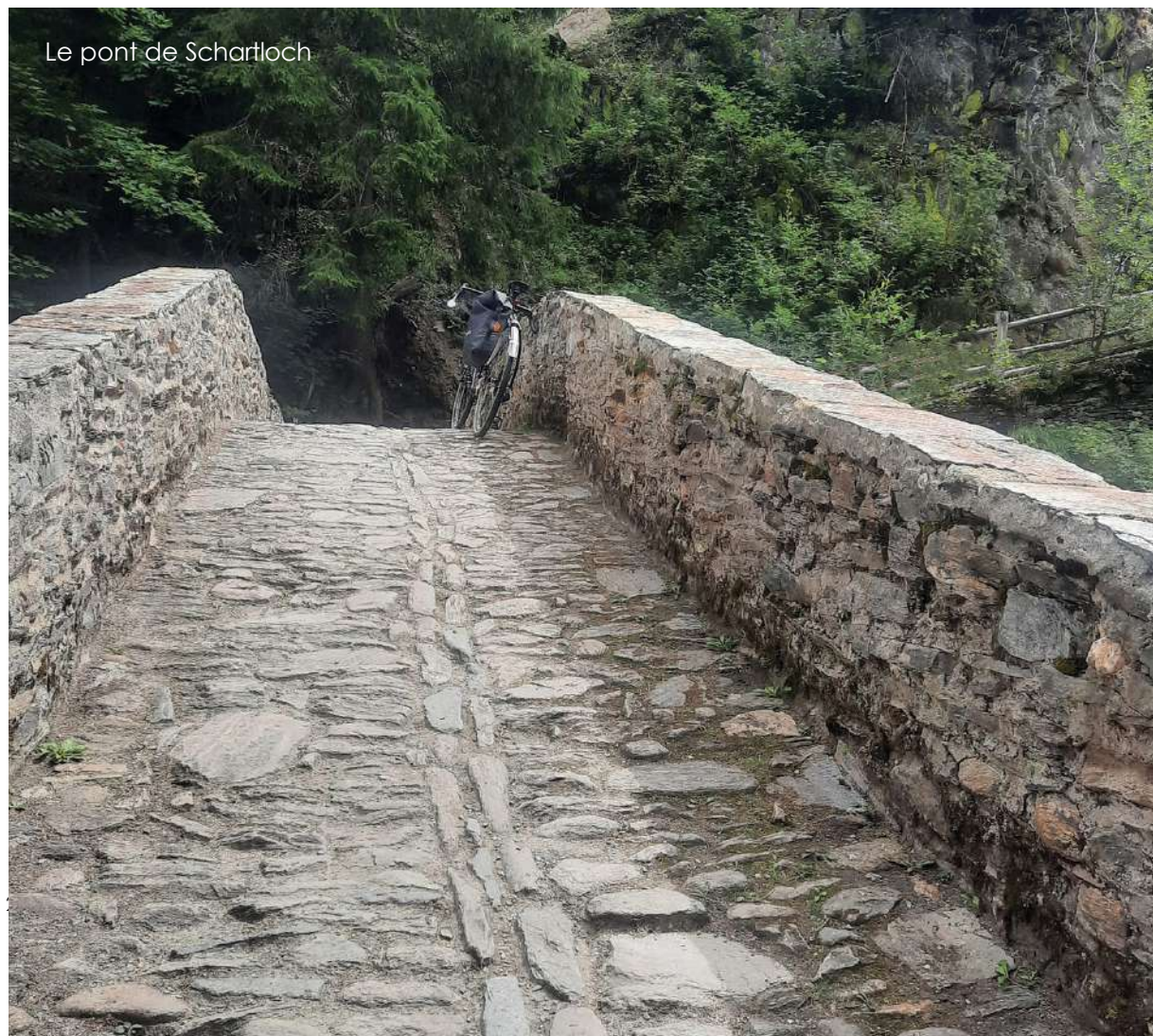
Le passage du vieux pont de Scharthloch dit « pont romain », posé comme un symbole du voyage, marque un moment fort.

Reckingen apparaît en fin d'après-midi, paisible et chaleureux, parfait pour une halte à mi-montée.

Troisième jour : RECKINGEN – BIASCA

109 km 1920 m+ / 2950 m – dont 12 km pavés.

Depuis Oberwald, un court trajet en train permet d'éviter la Furka et de se positionner au pied du Col du Gothard. La montée commence immédiatement : un décor minéral, l'air qui se rafraîchit, les lacets qui s'enchaînent.





La Tremola

Les deux derniers kilomètres, pavés, annoncent l'entrée dans la « Tremola », ce ruban mythique restauré pierre par pierre pour conserver son histoire.

En haut, l'ambiance est électrique : motos, voitures, cyclistes, badauds. Une petite agitation qui contraste avec la majesté alentour.

Puis vient la descente. Dix kilomètres de pavés, serpentant entre les murs de pierres sèches. Avec mes pneus de 40 mm, la vibration devient un rythme ; la route, une expérience presque ancienne.

Plus bas, la vallée s'élargit puis s'apaise. Airolo, Fiesso, Faïdo, les villages défilent, comme si l'on glissait lentement vers le sud.

Biasca accueille la fin de journée : calme, ensoleillée, presque méditerranéenne. Nuit en Airbnb avant l'étape finale.

Quatrième jour : BIASCA – CHIASSO – COMO 90 km 800 m+ dont 7 km non goudronnés Dernier tronçon, dernier effort. Une montée courte mais sévère coupe l'étape en deux avant de basculer soudain vers la douceur du Tessin.

Lugano apparaît, magnifique, posée sur son lac comme une ville italienne qui aurait migré de quelques kilomètres.

Je m'y attarde volontier : une glace, quelques rues piétonnes, et l'envie de prolonger la visite.

La suite serpente entre les lacs, les villages fleuris, les tunnels cyclables, jusqu'à Chiasso, dernière frontière avant l'Italie.

Le voyage se termine presque en douceur, comme il avait commencé, avec la nostalgie de la fin d'une aventure.

Le lendemain, retour en train via Zurich et Lausanne, encore porté par les images accumulées.

EPILOGUE

Un itinéraire varié, parfaitement pensé pour qui veut traverser la Suisse sans subir la circulation : pistes roulantes, chemins gravel, routes patrimoniales, et même la légendaire Tremola comme fil rouge historique.

Le choix du vélo gravel s'est révélé idéal, donnant la liberté de passer partout sans compromis.

La route sud n°3 est une traversée unique : exigeante parfois, mais toujours généreuse.

nos projets pour 2026

jean-luc houot

Viva italia! Bellaria du 19 au 26 avril

Quinze ans, c'est le temps qu'il nous a fallu pour envisager un nouveau séjour sur la côte Adriatique du côté de Rimini... Il est vrai que l'expérience n'avait pas été très concluante : Un bel hôtel mais loin des collines et donc, des parcours intéressants... Une météo exécrable et une certaine distance de la Haute Savoie. Mais après quelques errements sur nos destinations... Le Languedoc est bien sympa pour le climat mais il y souffle souvent un vent mauvais du nom de tramontane que nous n'avons que trop subi.

Donc, c'est décidé, en 2026, nous allons retourner dans cette région, plus précisément à Bellaria-Igea Marina dans un établissement fréquenté de longue date par nos condisciples du club d'Alpines-Publier et grâce au transfert réussi de Michel D., un tifosi de cette région les parcours seront variés et vallonnés... De plus, le comité pour épargner de la fatigue à nos organismes a affrété un bus avec une remorque à vélos pour tous les participants intéressés. A nous les gelati et autres pasta !

Chorges du 20 au 27 juin

Quant au séjour estival, le comité pensait vous proposer une destination de rêve avec ce séjour dans les Hautes Alpes à CHORGES au bord du lac de Serre-Ponçon, mais ce lieu n'a pas semblé avoir l'heur de vous plaire...

Pourtant cet endroit est une base intéressante pour explorer cette région.

Moins « encoigné » que Barcelonnette pour un séjour d'une semaine, mais pas très loin des grands cols des Alpes qui font rêver : je pense prévoir un circuit excentré quand même au départ de cette ville vers les cols de la Cayolle, d'Allos avec une boucle possible par le col des Champs.

D'autres circuits vous attendent également avec bien évidemment le tour du lac de Serre-Ponçon, des parcours reprenant les étapes du tour de France 2026 (montée à Orcières-Merlette, col du Noyer) ou des étapes des tours de France précédents (montée de St Apollinaire et col de Manse) et des routes plus secrètes dans le Gapençais et même dans les Alpes de Haute Provence.

Ce séjour était bien sûr ouvert aux Vttistes, et je pense qu'il y avait de quoi faire de beaux parcours dans la région (circuit sur le mont Colombis, parcours dans les forêts domaniales de Montsérieux ou des gorges du Sasse et possibilité avec un départ excentré de grimper au col du Parpaillon...)

Donc nous ne serons pas très nombreux pour ce séjour, mais les meilleurs... et comme dirait Jean-Paul ; vous z'auriez dû venir !

Il faudra sans doute une réflexion au sein de la commission séjour du comité pour voir ce qui vous intéresserait de faire au cours de ce séjour estival !





Construisons dans un monde qui bouge.

 ***Lyonnaise de Banque***

2, boulevard du canal 74200 THONON LES BAINS

Tel. 04 50 14 00 12 (appel local non surtaxé)

<http://www.cic.fr/>



www.fillion-imprimerie.fr

la chablaisienne 2026 30 août 2026

bernard gil

! LA CHABLAISIENNE !

PERRIGNIER

Dimanche 30 août 2026

19ème randonnée cyclotouriste

7 parcours ROUTE / VTT

LA FÊTE DU VÉLO ♥ J'AIME LE VÉLO

ANIMATIONS

REPAS
réservation en ligne
ou sur place dans la
limite du stock
disponible

THONON
agglomération

COMMUNE DE
PERRIGNIER

VTT LÉMAN
BOIS EN CHABLAIS

j'aime le vélo j'aime le vélo j'aime le vélo j'aime le vélo

La 19^{ème} édition de la Chablaisienne s'invite à Perrignier,
dimanche 30 août 2026

**Pédalez à la découverte du patrimoine de Thonon Agglomération...
parce qu'à vélo, tout est plus beau !**

La Chablaisienne, c'est la fête du vélo regroupant, dans une ambiance conviviale, les familles, les passionnés et les sportifs les plus aguerris, sur 7 parcours ROUTE et VTT, avec un départ depuis le stade sis 449 Rte de Thonon, 74550 Perrignier.

ON VOUS ATTEND NOMBREUX !





Christian & Stéphanie

DUCRET

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

service
TRAITEUR



Route de Noyer • 74200 ALLINGES - 04 50 70 53 74

www.boucherie-ducret.fr



THONON 8, Bd Carnot - ARMOY Chef-lieu
04 50 71 16 93 04 50 73 94 58



IGARO

COIFFURE MASCULINE
60, avenue du gl de gaulle
74 200 thonon.
téléphone : 04 50 71 11 97

groupe 5

Après cinquante ans d'existence sans interruption le groupe 5 « dit groupe des touristes » a disparu ! Faute (entre autres) de responsables à sa tête... Toutefois, un avatar, tel St-Éloi, « bouge encore »... Celles et ceux qui aiment l'ambiance détendue de ce peloton partiront dorénavant chaque dimanche à 9 heures du parking de la Maison des Sports. Ils pourront suivre des parcours progressifs concoctés par Jipé pour toute la saison... Il va de soi que ces itinéraires pourront être adaptés selon la météo ou même l'humeur du moment.

Le plus souvent possible, Jipé sera au départ...



jipé

TOUS LES DÉPARTS SONT À 9 HEURES

1^{er} mars – 44 km – D+ 317 m – CONCHES # 20317091

Thonon – Coudrée – Essert – Messery – Chens-Sur-Léman – Bardenuche – Conches – Traversée de la RN 5 – Massongy – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

8 mars – 42 km – D+ 307 m – NERNIER # 22972669

Thonon – Margencel – Jouvernex – Choisy – Sciez – Prailles – Massongy – Traversée de la RN 5 – Sous-Etraz – Chevilly – Essert – Nernier – Yvoire (Pipi-room 2 étoiles) – Excenevex – Coudrée – Thonon.

15 mars – 46 km – D+ 392 m – LA POINTE # 22971827

Thonon – Coudrée – Essert – Messery – La Pointe – Photo rituelle – Nernier – Yvoire – Excenevex – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

22 mars – 46 km – D+ 316 m – CHENS – # 22982082

Thonon – Coudrée – Excenevex – Yvoire – Messery – Chens – Bardenuche – Conches Massongy – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

29 mars – 46 km – D+ 474 m – VERON – #11526891

Thonon – Amphion – Evian – Vieille-Église – Maxilly – Chez-Busset – Véron – Lugrin – Maxilly – Neuvecelle – Publier – Vongy – Thonon.

5 avril – Pâques – 45 KM – 364 m – MOULIN PINGET – # 8057832

Thonon – Margencel – Le Moulin-Pinget – Jussy – Coudrée – Sciez – Chevilly – Sous-Etraz – Les Grandes-Conches – Bardenuche – Douvaine – Chilly – Massongy – Sciez – Choisy – Jouvernex – Thonon.

6 avril – Lundi de Pâques – Parcours libre.

Ou : [Cyclo Club Rumilly – Randonnée de printemps – Route, Gravel, Marche – Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps](https://veloenfrance.fr/randonnee-de-printemps)

Samedi 11 avril – Cyclo Club Meythet – Brevet 200 km/2000 m D+ – Route – [Veloenfrance.fr/brm-200-km](https://veloenfrance.fr/brm-200-km)

12 avril – 43 KM – D+ 412 m – BALLAISON – # 8080724

Thonon – Margencel – Forêt de Planbois – Lully – Fessy – Brenthonne – Verayon – Ballaison – Massongy – Sciez – Coudrée – Thonon.

19 avril – 42 km – D+ 560 m – BUFFAVENT – # 9447112

Thonon – Coudrée – Sciez – Droit vers le sud par la forêt de Planbois – Brécorens – Chez-Jacquier – Buffavent (Photo) – Fessy – Avugnens – Cervens – Cursinges – Noyer – Les Bougeries – Thonon.

26 avril – 49 km – D+ 330 m – DOUVAINE – # 22982227 ou : Thonon – Coudrée – Sciez – Chevilly – Sous-Etraz – Bachelard – Douvaine – Traversée compliquée – Loisin – Massongy – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

Ou : [Cyclo Club de la Mandallaz – Mandallaz montagne d'age – Route Marche Vtt Gravel – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](https://veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age)
ou [Brevet 200 km – Route – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](https://veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age)

Samedi 2 mai – Cyclo club de Meythet – Brevet 300 km – Route – [Veloenfrance.fr/brm-300-km](https://veloenfrance.fr/brm-300-km)

1^{er} Mai - Fête du Travail.

Parcours libre.

3 mai – 50 km – D+ 340 m – TOUGUES – # 22984520 (Parcours un peu long)

Thonon – Coudrée – Sciez – Excenevex – Yvoire – Nernier – Messery – Chens – Tougues – Chens – Messery – Essert – Sciez – Choisy – Jouvernex – Margencel – Thonon.

10 mai – 42 km – D+ 500 m – BALLAISON – # 22984711

Thonon – Coudrée – Sciez – Chavannex – Les Crapons – Ballaison – Marcorens – Brens – Raidillon à gauche – St-Didier – Verayon – Brenthonne – Lully – Brécorens – Margencel – Thonon.

Ou : [Club ESAS74 – Les hauts du Grand Epagny/Annecy – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/Les-hauts-grand-epagny-annecy](https://veloenfrance.fr/les-hauts-grand-epagny-annecy)

14 mai – 7 h 30 – Ascension – TOUR DU LAC... (Voir autres groupes)

17 mai – 45 km – D+ 486 m – BOISY sans BOISY – # 22984806

Thonon – Crête – Les Bougeries – Noyer – Draillant – Cervens – Fessy – Brenthonne – Verayon – Ballaison – (À droite vers Massongy) – Sciez – Coudrée – Thonon.

Ou : **Cyclos du Bout du lac /Club Faverges – Randonnée des Sources du Lac d'Annecy – Route Vtt Gravel Marche – [Veloenfrance.fr/sources-lac-annecy](http://veloenfrance.fr/sources-lac-annecy)**

24 mai – 38 km – D+ 526 m – LES CHAMBRETTES – # 18076930

Thonon – Collège de Margencel – Jouvernex – Planbois – Lully – Fessy – Cervens – Draillant – Orcier – Jouvornaisinaz – Les Chambrettes – Le Lyaud – L'Ermitage – Thonon. (Ce parcours ne manque pas d'intérêt en « tournant » dans le sens anti-horaire.)

Samedi 30 mai 2026 VÉLO CLUB ANNECY – Randonnée entre lac et montagne – Route Vtt Marche – [Veloenfrance.fr/entre-lac-montagne](http://veloenfrance.fr/entre-lac-montagne)

31 mai – Fête des mères – 39 km – D+ 506 m – St PAUL – # 22985004

Thonon – Amphion – Gare d'Amphion – Publier – Boul du Golf – L'X – St-Paul – Route à Dédé – Larringes – Champanges – Thièze – Plan-Fayet – Thonon.

Samedi 6 juin – Codep Haute-Savoie et Savoie – Cylomontagnarde Haute-Savoie – route – veloenfrance.fr/cylomontagnarde-haute-savoie-annecy

7 juin – 54 km – D+ 767 m – ROUTE DES CHIENS – # 22989522 (Parcours long)

Thonon – Crête – L'Ermitage – Armoy – Vailly – Bellevaux – Route du col de Jambaz – À gauche vers lac de Vallon – À gauche vers L'Ermont – À gauche vers Bellevaux par route des chiens – Le Lavouet – Vailly – Armoy – Thonon.

14 juin – 38 km – D+ 646 m – VOUGRON – CHAMPEILLANT – # 22989322 - Attention G7 restriction de circulation.

Thonon – Plan-Fayet – Féternes – Vougron – Mérou – Avant Vinzier à gauche (route à Gilda) – Champeillant – Chez-Divoz – Larringes – Champanges – Marin – Publier – Vongy – Thonon.

Ou : **CYCLO CLUB de PRINGY – Randonnée des Châteaux – Route Vtt Gravel Marche – [Veloenfrance.fr/chateau-juin-2026](http://veloenfrance.fr/chateau-juin-2026)**

21 juin – 49 km – D+ 673 m – LA VERNAZ – # 22989407

Thonon – Crête – L'Ermitage – Le Lyaud – Vailly – Lullin – Chez-Jaquin – Vailly – La Vernaz – Le Jotty – Bioge – Thonon.

28 juin – FÉTERNES – 48 km – D+ 687 m – # 23012803

Thonon – Vongy – Amphion – Gare d'Amphion – Champanges – Larringes – Chez-Divoz – Féternes – Vougron – Mérou – Vinzier – (Si l'horaire le permet St Paul – Route à Dédé) – Larringes – Champanges – Thiez – Plan-Fayet – Thonon.

5 juillet – 48 km – D+ 672 m – LE JOTTY – # 22989656

Thonon – Vallée de la Dranse – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Sous-la-Côte – Chez-Jaquin – Lullin – Vailly – Reyvroz – Armoy – Thonon.

Ou : **CYCLO VTT PASSION – Randonnée des sentiers de la Passion – Vtt**

12 juillet – 41 km – D+ 1040 m – COLS du FEU – ARCÈS – MOISES – # 22989719

Thonon – Crête – les Bougeries – Noyer – Orcier – Col du Feu (1120 m) – Le Coteau – Col des Arcès (1163 m) – Col des Moises (1121 m) (1121 m) – Noyer – Thonon.

14 juillet – Fête Nationale

Parcours libre.

19 juillet – 51 km – D+ 1040 m – COL DE SAXEL – # 18116301

Thonon – Margencel – Jouvernex – Brécœrens – Lully – Fessy – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – (Option : Super-Saxel – La Covaz) – Gros-Perrier – Fessy – Lully – Margencel – Thonon.

26 juillet – 40 km – D+ 799 m – COLS DU COU et Col des Moises (1121 m) – # 18119768

Thonon – L'Ermitage – Noyer – Socry – Orcier – Maugny – Col du Cou (1117 m) – Col des Moises (1121 m) (1121 m) – Noyer – Thonon.

2 août – 42 km – D+ 691 m – BERNEX – # 23015026

Thonon – Plan-Fayet – Féternes – Vinzier – Les Faverges – Bernex – La Beunaz – St Paul – Route à Dédé – Larringes – Thièze – Plan-Fayet – Thonon.

9 août – 46 km – D+ 460 m – LE BIOLET – # 18123665

Thonon – Coudrée – Sciez – Chezabois-en-Haut – Ballaison – Marcorens – (route privée sur 200 m) – Le Biolet – Tholomaz – Loisin – Massongy – Sciez – Thonon.

16 août – 45 km – D+ 816 m – COL DU FEU – # 23014912

Thonon – Crête – Les Bougeries – Noyer – Socry – Orcier – Col du Feu – Le Coteau – Vauverdanne – Lullin – Vailly – Reyvroz – Thonon.

23 août – 46 km – D+ 632 m – LANGIN SANS LANGIN – # 18123569

Thonon – Margencel – Fessy – Gros-Perrier – Marclay – (Facultatif : Tour de Langin) – D903 – Brens – Marcorens – Ballaison – Chavannex – Sciez – Coudrée – Thonon.

30 août – LA CHABLAISIENNE

La Chablaisienne – Route Vtt – Veloenfrance.fr/chablaisienne-2026

6 septembre – 43 km – D+ 628 m – CHEZ ERIC – # 23022747

Thonon – Amphion – gare d'Amphion – Publier – L'X – Champanges – Marin – Chullien – Féternes – Cursinges – Chez-Divoz chez Eric – Larringes – Champanges – Thièze – Plan-Fayet – Thonon.

Samedi 12 septembre – VC ST-JULIEN/MONTAILLOUX – Randonnée du Genevois – Route Vtt.

13 septembre – 52 km – D+ 899 m – COL DU COU – # 22991991

Thon – L'Ermitage – Noyer – Col du Cou – Habère-Poche – Col de Terramont – Lullin – Reyvroz – Thonon. (Au Col de Cou (1117 m) : option, descendre par les Ruppes et Bas-Chablais)

20 septembre – 43 km – D+ 433 m – CHEZ JACQUIER – # 20326029

Thonon – Margencel – Brécorens – Chez-Jacquier – Fessy – Château d'Avully – Brenthonne – Vérayon – St Didier – Marcorens – Ballaison – Route de Prailles – Sciez – Coudrée – Thonon.

27 septembre – 43 km – D+ 631 m – !!!! – # 22991821

Ton nom – Craie Sainte-Marie – L'air mitage – Moulin dans l'fion – L'aloyau – Frère Dominette dans sa chambrette – Joue vers nez si nase – Or scié – Char moi – Les grands chants – Chat trop vieux – Vil lard – Père igné – Fou gueux – Serre vent – Fraisier – Fifi & Lulu – Break au rang – (ver scié) – (à droite vers Choisy) – Joue vers nez – Marc chancelle – Tenon.

4 octobre – 48 km – D+ 426 m – THOLOMAZ – # 22991707

Thonon – Coudrée – Sciez – Loisin – Parking – un coup à gauche un coup à droite – Un peu avant Tholomaz – Deux fois à gauche – Marcorens – à gauche vers D20 – Verayon – Brenthonne – Cervens – Fougueux – Perrignier – Zone industrielle – Margencel – Thonon.

Ou ; **LES CYCLOS DU SEMNOZ – Le Bidoyon – Vtt – Veloenfrance.fr/bidoyon-octobre-2026 ou :**

Samedi 10 octobre – Club ESAS74 – La Nocturne Dvelos ESAS74 – du Grand Epagny Annecy – Vtt marche – Veloenfrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy

11 octobre – 44 km – D+ 501 m – AVUGNENS # 22990162

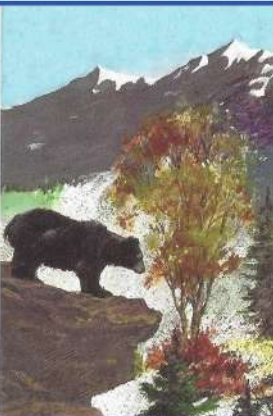
Thonon – Coudrée – Bonnatrait – « Un coup à gauche un coup à droite » – Forêt de Planbois – Brécorens – Lully – Fessy – Avugnens – Cervens – Draillant – Orcier – Noyer – L'Ermitage – Crêt-Sainte-Marie – Bellevue – Rond-point – Le Genevray – Thonon.

18 octobre – 45 km D+ 313 m – LA MARIANNE – # 20344470

Thonon – Coudrée – Sciez – Essert – Messery – Chens – Route de la Marianne – Douvaine – Mas-songy – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

25 octobre – 35 km – D+ 377 m – SORTIE DE CLÔTURE. # 18137675

Thonon – Margencel – Jouvernex – Forêt de Planbois – Brécorens – Cervens – À gauche Le Fougueux – Perrignier – Le-Villard – Château-Vieux – La Pierre du Diable – Les Grands Champs – Trossy – Le Lyaud – Armoy – L'Ermitage – Thonon.

TRANSPORT DE PASSAGERS & BAGAGES   *** TRANSPORTS *** 		 Taxi conventionné Sécurité Sociale (transports de malade assis)  Transports Adultes / Enfants (sous convention MDPH 74)  Aéroports France Suisse Uniquement déposes  Gares France Suisse Uniquement déposes  Transferts vers stations d'hiver (Haute-Savoie - Savoie - Isère ...)
---	---	--



DEYA S.A.S.
RECUPERATION

LOCATION DE BENNE • LOCATION DE CAISSON
RECUPERATION • RECYCLAGE • DESTRUCTION DE VEHICULE

Z.I de Vongy
74200 Thonon-les-Bains



Tel: 04 50 71 24 85
Fax: 04 50 26 11 51
www.deya-recup.com

LA FERME DE TROSSY



FABRICATION FERMIERE DE
REBLOCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE
90, route de Trossy - 74200 LE LYAUD - Tél./Fax 04 50 70 57 19
www.lafermedetrossy.com

abeille
ASSURANCES

afer
CORRESPONDANT

**Renaud LARCHER et Louis-Marie
BONNET-EYMARD
Agents Généraux ABEILLE
ASSURANCES**

15 Rue Vallon, 74200 Thonon-les-Bains

mail : thonon-les-bains@abeille-assurances.com

tel: 04.50.26.08.19

LUNETTERIE LENTILLES

**BRAND
OPTIQUE**



THONON
1 AV. DU GÉNÉRAL DE GAULLE

groupe 4

chefs de groupe : catherine bouvier et gérard mathieux



catherine



gérard

Vitesse sur le plat 22 km/h

Vitesse montée 6% 10 km/h

Vitesse descente 40 km/h

coef temps arrêt = 1,05 ces vitesses servent à calculer les temps de trajet

1er mars – 9 h 00 – 2:22:28 – 45 km – D+ 380 m – openrunner 10706030

Thonon – Margencel – Jouvernex – Sciez – Massongy – Sous-Etraz – Bachelard – Conches – Sous-Etraz – Chevilly – Essert – Excenevex – Coudrée – Anthy – Thonon.

8 mars – 9 h 00 – 2:31:46 – 48 km – D+ 400 m – openrunner 10705545

Thonon – Excenevex – Yvoire – Messery – Chens – Douvaine – Prailles – Sciez – Coudrée – Thonon.

15 mars – 9 h 00 – 2:42:09 – 52 km – D+ 370 m – openrunner 10705949

Thonon – Anthy – Coudrée – Yvoire – Essert – Chevilly – Sous-Etraz – Conches – Chens – Excenevex – Sciez – Choisy – Jouvernex – Thonon.

22 mars – 9 h 00 – 2:51:06 – 54 km – D+ 460 m – openrunner 10708731

Thonon – L'Apralis – Chez-Jacquier – Brenthonne – Le Loyer – Brens – Machilly – Moniaz – Jussy – Veigy – Loisin – Bonnatrait – Coudrée – Thonon.

29 mars – 9 h 00 – 2:49:14 – 53 km – D+ 488 m – openrunner 10787434

Thonon – Armoy – Orcier – Bons – Langin – Graisier – Tholomaz – Les mogets – Douvaine – Massongy – Sciez – Séchex – Thonon.

5 avril – Pâques – 8 h 30 – 2:58:05 – 54 km – D+ 655 m – openrunner 10781143

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Fessy – Bons – Ballaison – Chezaboiss-D'en-Haut – Chavannex – Bonnatrait – Jouvernex – Allinges – L'Ermitage – Thonon.

6 avril – Lundi de Pâques – 8 h 30 – 3:19:14 – 62 km – D+ 606 m – openrunner 10791413

Thonon – Anthy – Port de séchex – Sciez – Prailles – Loisin – Tholomaz – Veigy – Meinier – Jussy – Moniaz – Brens – Draillant – Thonon.

Ou : [Cyclo Club Rumilly – Randonnée de printemps – Route, Gravel, Marche – Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps](#)

Samedi 11 avril – Cyclo Club Meythet – Brevet 200 km/2000 m D+ – Route – [Veloenfrance.fr/brm-200-km](#)

12-avril – 8 h 30 – 3:09:43 – 59 km – D+ 580 m – openrunner 10791471

Thonon – Coudrée – Yvoire – Chens – conches – Massongy – Douvaine – Loisin – Les Mogets – Marcorens – Les Crappons – Margencel – Thonon.

19 avril – 8 h 30 – 3:55:32 – 73 km – D+ 740 m – Openrunner 22933652

Thonon – Armoy – Fessy – Gros Perrier – Marclay – Les Granges – Langin – Brens – Marcorens – Ballaison – Massongy – Bardenuche – Chens – Yvoire – Sciez – Margencel – Thonon.

26 avril – 8 h 30 – 3:07:45 – 59 km – D+ 525 m – Openrunner 22978642

Thonon – Les Bougeries – Noyer – Fessy – Brenthonne – St-Didier – Ballaison – Loisin – Douvaine – Chens – Conches – Chevilly – Sciez – Coudrée – Thonon.

Ou : **Cyclo Club de la Mandallaz – Mandallaz montagne d'âge – Route Marche Vtt Gravel – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age**

ou Brevet 200 km – Route – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age

1^{er} mai – 8 h 00 – 3:41:45 – 71 km – D+ 515 m – openrunner 10791437

Thonon – Allinges – Draillant – Bons – Machilly – Moniaz – Jussy – Gy – Corsier – Hermance – Yvoire – Sciez – Coudrée – Thonon.

Samedi 2 mai – Cyclo club de Meythet – Brevet 300 km – Route – Veloenfrance.fr/brm-300-km

3 mai – 8 h 00 – 3:38:40 – 70 km – D+ 509 m – openrunner 10718243

Thonon – Les Bougeries – Draillant – Bons – Machilly – Moniaz – Jussy – Gy – Corsier – Hermance – Yvoire – Sciez – Coudrée – Thonon.

8 mai – 8 h 00 – 3:44:58 – 69 km – D+ 765 m – openrunner 10791449

Thonon – L'apralis – Bois de Perrignier – Massongy – Ballaisons – Tholomaz – Machilly – St-Cergues – Juvigny – Moniaz – Brens – Fessy – Cervens – Macheron – Thonon.

10 mai – 8 h 00 – 4:00:09 – 70 km – D+ 1 109 m – Openrunner 22934536

Thonon – Col de Jambaz (1027 m) – Col de Terramont (1094 m) – Habère-Poche – Gros-Perrier – Fessy – Cervens – Brécœrens – L'Apralis – Margencel – Thonon.

Ou : **Club ESAS74 – Les hauts du Grand Epagny/Annecy – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/Les-hauts-grand-epagny-annecy**

14 mai – Ascension – 7 h 30 – 3:53:45 – 68 km – D+ 1 090 m – openrunner 10805821

Thonon – Margencel – Fessy – Bons – Col de Saxel (943 m) – Boège – Le Villard – Les Crozats – Bourgeailles – Habère-Poche – Col de Terramont (1096 m) – Lullin – Thonon.

17 mai – 8 h 00 – 3:32:59 – 62 km – D+ 990 m – Openrunner 22929084

Thonon – Lugin – La Prau – Bernex – Vinzier – Vougron – Larringes – Collège St-Paul – L'X – Champanges – Plan-Fayet – Thonon.

Ou : **Cyclos du Bouf du lac /Club Faverges – Randonnée des Sources du Lac d'Annecy – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/sources-lac-annecy**

24 mai – Pentecôte – 8 h 00 – 3:45:48 – 68 km – D+ 868 m – openrunner 10800252

Thonon – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Perrignier – Brécœrens – Cervens – Lully – Margencel – Les Bougeries – L'Ermitage – Thonon.

25 mai – Lundi de Pentecôte – 8 h 00 – 3:24:41 – 61 km – D+ 838 m – Openrunner 22979137

Thonon – Le Lyaud – Orcier – Cervens – Rézier – Avugnens – Fessy – Gros-Perrier – Marclay – Brens – Marcorens – Ballaison – Massongy – Sous-Etraz – Chevilly – Sciez – Margencel – Thonon.

Samedi 30 mai 2026 VÉLO CLUB ANNECY – Randonnée entre lac et montagne – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/entre-lac-montagne

31 mai – Fête des Mères – 8 h 00 – 3:27:15 – 61 km – D+ 910 m – openrunner 10791525

Thonon – Sciez – Les Crappons – Bons – Col de Saxel (943 m) – Fessy – Draillant – Orcier – Thonon.

Samedi 6 juin – Codep Haute-Savoie et Savoie – Cyclomontagnarde Haute-Savoie – route – velo-enfrance.fr/cyclomontagnarde-haute-savoie-annecy

7 juin – 7 h 30 – 4:16:52 – 74 km – D+ 1 256 m – openrunner 336670

Thonon – Armoy – Lullin – Col de Terramont (1094 m) – Habère-Poche – Villard – Col du Perret (963 m) – Bogève – Col de Ludran (938 m) – Boège – Le Layat – Col de Saxel (943 m) – Gros-Perrier – Fessy – Lully – L'Apralis – Thonon.

14 juin – 7 h 30 – 3:32:07 – 61 km – D+ 1 046 m – openrunner 10814535 - Attention G7 restriction de circulation.

Thonon – Orcier – Draillant – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1117 m) – Habère-Poche – Col de Terramont (1094 m) – Lullin – Le Lyaud – Noyer – Armoy – Thonon.

Ou : **CYCLO CLUB de PRINGY – Randonnée des Châteaux – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/chateau-juin-2026**

21 juin – 7 h 30 – 3:59:07 – 67 km – D+ 1 320 m – openrunner 10763297

Thonon – Plan-Fayet – Féternes – Vinzier – Chevenoz – Vacheresse – Col du Corbier (1235 m) – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Le Lyaud – Noyer – Thonon.

28 juin – 7 h 30 – 3:54:49 – 67 km – D+ 1 200 m – openrunner 10814510

Thonon – Le Lyaud – Orcier – Col des Moises (1118 m) – Habère-Poche – Boège – Col de Saxel (943 m) – La Covaz – Gros-Perrier – Lully – Margencel – Thonon.

5 juillet – 7 h 30 – 4:19:10 – 76 km – D+ 1160 m – openrunner 10800180

Thonon – Margencel – Allinges – Noyer – Maugny – Orcier – Armoy – Lullin – Col de Terramont (1094 m) – Col de Jambaz (1027 m) – La Chèverrie – Bellevaux – Thonon.

Ou : **CYCLO VTT PASSION – Randonnée des sentiers de la Passion – Vtt**

12 juillet – 7 h 30 – 4:40:23 – 83 km – D+ 1193 m – openrunner.=10762910

Thonon – Morzine – Les Gets (1170 m) – Les Granges – Essert – Romand – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Thonon.

14 juillet – 7 h 30 – 4:23:49 – 76 km – D+ 1 290 m – openrunner 10805831

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1096m) – Villard – Col du Perret (963 m) – Col de Ludran (935 m) – Col de Saxel (943 m) – Draillant – Thonon.

19 juillet – 7 h 30 – 4:13:07 – 76 km – D+ 991 m – openrunner 10800040

Thonon – Noyer – Fessy – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – Boège – Lossy – St-Cergues-Bons – Fessy – L'Apralis – Margencel – Thonon.

26 juillet – 7 h 30 – 4:10:13 – 71 km – D+ 1 310 m – openrunner 10718412

Thonon – Larringes – Vougron – La-Plantaz – Vinzier – Chevenoz – Ecotex – Le Fion – Col du Grand Taillet (1035 m) – La Vernaz – Marphoz – Reyvroz – Thonon.

2 août – 7 h 30 – 4:36:20 – 79 km – D+ 1 400 m – openrunner 10814475

Thonon – Armoy – Vailly – Col de Jambaz (1027 m) – St-Jeoire – Viuz-En-Sallaz – Bogève – Col du Perret (963 m) – Col de Cou (1113 m) – Thonon.

9 août – 7 h 30 – 4:42:38 – 83 km – D+ 1 256 m – openrunner 10781066

Thonon – Armoy – Marphoz – La Vernaz – La Moussière – La Grande Terche – La Moussière – A droite Morzine – Essert-Romand – Morzine – Montriond – Seytroux – Bioge – Thonon.

15 août – 7 h 30 – 4:10:02 – 76 km – D+ 905 m – Openrunner 17986761

Thonon – Les Bougeries – L'Ermitage – Lyaud – Sorcy – Le Villard – Cervens – Bons en Chablais – Tholomaz – Marcorens – Ballaison – Massongy – Sous Etraz – Chens – Chevilly – Sciez – Jouvernex – Mesinges – Allinges – Thonon.

16 août – 7 h 30 – 4:38:23 – 78 km – D+ 1 537 m – openrunner 10815392

Thonon – Bons – Col de Saxel (943 m) – Les voirons – Boège – Burdignin – Col des Moises (1118 m) – Draillant – Maugny – Orcier – Armoy – Thonon.

23 août – 7 h 30 – 4:12:09 – 71 km – D+ 1 364 m – openrunner 10814434

Thonon – Margencel – Choisy – Perrignier – Draillant – Orcier – Col du Feu (1120 m) – Vauverdanne – Col des Arces (1163 m) – Col de Saxel (943 m) – Maugny – Thonon.

30 août – LA CHABLAISIENNE – PERRIGNIER

La Chablaisienne – Route Vtt – Veloenfrance.fr/chablaisienne-2026

6 septembre – 8 h 00 – 3:20:40 – 58 km – D+ 966 m – openrunner 10800160

Thonon – Col de Jambaz (1027 m) – Col de Terramont (1096 m) – Col de Cou (1117 m) – Les Ruppes – Fessy – Lully – L'Apralis – Thonon.

Samedi 12 septembre – VC ST-JULIEN/MONTAILLOUX – Randonnée du Genevois – Route Vtt.

13 septembre – 8 h 00 – 3:49:12 – 68 km – D+963 m – Openrunner 22933388

Thonon – Cinq-Chemins – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Jouvernaisinaz – Orcier – Fessy – Marclay – Marcorens – Ballaison – Loisin – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

20 septembre – 8 h 00 – 4:20:03 – 77 km – D+ 1 105 m – openrunner 10800196

Thonon – Morzine – Les Gets (1170 m) – Essert-La-Pierre – Thonon.

27 septembre – 8 h 00 – 3:41:34 – 64 km – D+ 1 070 m – openrunner 10800114

Thonon – Plan-Fayet – Féternes – Grange-Blanche – Bernex – La Beunaz – La Prau – Thollon – Le Grand-Roc – St-Paul – La Pastourelle – Champanges – L'X – Champanges – Thonon.

4 octobre – 8 h 30 – 3:19:12 – 60 km – D+ 765 m – Openrunne 22978749

Thonon – Les Fleysets – Les Bougeries – Le Villard – Perrignier – Cursinges – Cervens – Resier – Avugnens – Fessy – Gros Perrier – Marclay – St Didier – Brens – Marcorens – Ballaison – Massongy – Sous Etraz – Chevilly – Sciez – Margencel – Thonon.

Ou : **LES CYCLOS DU SEMNOZ – Le Bidoyon – Vtt – Veloenfrance.fr/bidoyon-octobre-2026**

Samedi 10 octobre – Club ESAS74 – La Nocturne Dvelos ESAS74 – du Grand Epagny Annecy – Vtt marche – Veloenfrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy

11 octobre – 8 h 30 – 3:19:01 – 58 km – D+ 920 m – openrunner 10762867

Thonon – Marin – Champanges – Thièze – Larringes par le bois – Vougron – Champeillant – Vinzier – St-Paul – Laprau – Lugrin – L'X – Publier – Thonon.

18 octobre – 9 h 00 – 2:35:00 – 50 km – D+ 330 m – openrunner 10705596

Thonon – Sechex – Sciez – Massongy – Douvaine – Chens – Yvoire – Excenevex – Coudrée – Anthy – Thonon.

25 octobre – sortie de clôture 9 h 00 – 2:34:17 – 50 km – D+ 310 m – openrunner 10705980

Thonon – Anthy – Coudrée – Excenevex – Yvoire – Nernier – Chens – Douvaine – Massongy – Sciez – Margence I – Thonon.

**VENTE
ATELIER DE REPARATION
ACCESSOIRES VÉLO
EQUIPEMENTS DU CYCLISTE**



**PASSION VÉLO
252 AVENUE DE LA RIVE
74500 PUBLIER**

passionvelo74@gmail.com

04 50 16 77 98

groupe 3



claudio



pierre richard



pierre mathieux

chefs de groupe :
claudio badier
pierre richard
pierre mathieux
calendrier :
claudio badier

Vitesse moyenne 20 – 22 km/h
Sorties en semaine : mardi et vendredi
horaires à consulter sur le site cyclos-thonon.fr

1^{er} mars - 9 h 00 : 56 km – D+ 351 m – openrunner : 23042946

Thonon – La Corniche – Coudrée – Yvoire – Chens – Collongette – Conches – Sous Etraz – Sciez – Choisy – Jouvernex Margencel – Thonon.

8 mars – 9 h 00 : 62 km – D+ 459 m – openrunner : 22994364

Thonon – Les Cinq-Chemins – Jouvernex – Sciez – Marignan – Tholomaz – Veigy – La Douane – Chevrens – Chens – Yvoire – Coudrée – Thonon.

15 mars – 9 h 00 : 59 km – D+ 366 m – openrunner : 22978563

Thonon – Coudrée – Sciez – Yvoire – Hermance – Asnières – Veigy-Foncenex – Ballavais – Le Bourg – Massongy – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

22 mars – 9 h 00 : 62 km – D+ 531 m – openrunner : 15728614

Thonon – Margencel – Chezaboïs – Les Crapons – Ballaison – Tholomaz – Veigy – Corsier – Chevrens – Hermance – Chens – Yvoire – Filly – Sciez – Coudrée – Thonon.

29 mars – 9 h 00 : 58 km – D+ 624 m – openrunner : 17996898

Thonon – Le Lyaud – Orcier – Gros-Perrier – Marclay – Brens – Route des Bois – Verayon – Brenthonne – Brécœrens – Les-Cinq-Chemins – Thonon.

5 avril – Pâques - 8 h 30 : 63 km – D+ 673 m – openrunner : 6778520

Thonon – Sciez – Chevilly – Conches – Chens – Douvaine – Ballaison – St Didier – Vérayon – Brenthonne – Fessy Draillant – Orcier – Armoy – Thonon.

6 avril – Lundi de Pâques – 8 h 30 : 65 km – D+ 719 m – openrunner : 22992236

Thonon – Margencel – Jouvernex – Massongy – Chevilly – Essert – Chens-sur-Léman – Chevrens – Foncenex – Ballaison – Sciez – Coudrée – Thonon.

Ou : Cyclo Club Rumilly – Randonnée de printemps – Route, Gravel, Marche – Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps

Samedi 11 avril – Cyclo Club Meythet – Brevet 200 km/2000 m D+ – Route – Veloenfrance.fr/brm-200-km

12 avril - 8 h 30 : 68 km – D+ 680 m – openrunner : 6818642

Thonon – La Corniche – Corzent – Les Cinq-Chemins – Jouvernex – Cervens – Gros-Perrier – Bons – Loyer – Ballaison – Tholomaz – Veigy – Crevy – Chevrens – Messery – Chevilly – Sciez – Coudrée – Thonon.

19 avril – 8 h 30 : 68 km – D+ 963 m – openrunner : 6765467

Thonon – Cinq-Chemins – Jouvernex – Allinges – Le Lyaud – Jouvèrnaisinaz – Orcier – Fessy – Marclay – Marcœrens – Ballaison – Loisin – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

26 avril – 8 h 30 : 67 Km – D+ 978 m – openrunner : 19951016

Thonon – Marin – Larringes – St-Paul – Bernex – Vinzier – Vougron – Larringes – Poëse – l'X – Pont de Dranse – Port de Rives – La Corniche – La Grangette.

Ou : Cyclo Club de la Mandallaz – Mandallaz montagne d'age – Route Marche Vtt Gravel – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age
ou Brevet 200 km – Route – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age

1^{er} mai – 8 h 00 : 66 km – D+ 1138 m – openrunner : 17680809

Thonon – Les Crapons – Col de Saxel (943 m) – Argence – Col de Cou (1117 m) – les Ruppes – Brécœrens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

Samedi 2 mai – Cyclo club de Meythet – Brevet 300 km – Route – Veloenfrance.fr/brm-300-km

3 mai - 8 h 00 : 8 h 00 : 69 km – D+ 996 m – openrunner:167122488

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – Chez Crosson – St-Paul – La Prau – Praubert – Bernex – Grange-Blanche – Vinzier – Vougron – Larringes – La Foully – St-Paul – St-Thomas – Darbon – L'X – Publier – Thonon.

8 mai – 8 h 00 : 66 km – D+ 1022 m - openrunner : 15831273

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1098 m) – Habère-Poche – Josse – Burdignin – Col de Saxel (943 m) – Perrignier Thonon.

10 mai - 8 h 00 : 69 km – D+ 1309 m – openrunner : 8089820

Thonon – Le Lyaud – Orcier – Col du Feu (1120 m) – Vauverdanne – Col des Arces (1163 m) – Torchebise – Villard – Boège – Chez Layat – Col de Saxel (943m) – Gros-Perrier – Lully – Brécœrens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

Ou : **Club ESAS74 – Les hauts du Grand Epagny/Annecy – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/Les-hauts-grand-epagny-annecy**

14 mai – Ascension - 6 h 30 : Tour du Lac 175 km – D+ 890 m – openrunner : 9944514

Ou 7 h 30 : Sortie montagne à définir selon la météo.

17 mai – 8 h 00 : 73 km – D+ 1366 m – Openrunner : 18009199

Thonon – Col de Saxel (943 m) – Col de Ludran (963 m) – Bogève – Torchebise – Col des Moises (1121 m) – Draillant – Perrignier – Route Forestière – Thonon.

Ou : **Cyclos du Bout du lac /Club Faverges – Randonnée des Sources du Lac d'Annecy – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/sources-lac-annecy**

24 mai – Pentecôte - 8 h 00 : 70 km – D+ 1375 m – openrunner : 6796731

Thonon – Plan-Fayet – Champanges – Vinzier – Le Corbier (1237 m) – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Noyer -Thonon.

25 mai – Lundi de Pentecôte - 7 h 30 : 75 km – D+ 1011 m – openrunner : 5496592

Thonon – Margencel – Brécœrens – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – Pont-de-Fil-linges – Lossy – St-Cergues – Machilly – Brens – Bons-en-Chablais – Fessy – Cervens – Draillant – Thonon.

Samedi 30 mai 2026 VÉLO CLUB ANNECY – Randonnée entre lac et montagne – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/entre-lac-montagne

31 mai – Fête des Mères – 71 Km – D+ 1272 m - openrunner : 23067234

Thonon – Le Lyaud – Col du Feu (1120 m) – Vauverdanne – Terramont – Col de Jambaz (1027 m) – La Chèvrerie – Route des Tannes – Bellevaux – Le Lyaud – Charmois – Noyer – Thonon.

Samedi 6 juin – Codep Haute-Savoie et Savoie – Cylomontagnarde Haute-Savoie – route – veloenfrance.fr/cylomontagnarde-haute-savoie-annecy

7 juin – 7 h 30 : 81 km – D+ 1730 m – openrunner : 4224078

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1117 m) – Habère-Poche – Torchebise – La Fully – Plaine-Joux (1249 m) – Onnion – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Vailly – Thonon.

14 Juin – 7 h 30 : 77 km – D+ 1127 m – openrunner : 22936861 - Attention G7 restriction de circulation.

Thonon – Lugin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – L'X – Champanges – Feternes – Thonon.

Ou : **CYCLO CLUB de PRINGY – Randonnée des Châteaux – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/chateau-juin-2026**

21 Juin – Fêtes des Pères – 7 h 30 – 72 km – D+ 1305 m – openrunner : 5496098

Thonon Grangette – Noyer – Orcier – Vailly – La Vernaz – Col du Grand Tillet (1041 m) – Col de Tréchauffé (1241 m) – Le Fion – Ecotex – Vacheresse – Chevenoz – Les Faverges – St-Paul en Chablais – Publier – Thonon.

28 juin – 7 h 00 : 91 km – D+ 1699 m – openrunner : 5499793

Thonon – Bioge – Le Crêt – Les Lindarets – Col de Joux Verte (1760 m) – Thonon.

5 Juillet – 7 h 00 : 98 km – D+ 2084 m – openrunner : 5496533

Thonon – Bellevaux – (Col de Jambaz (1027 m) – Laitraz – Col de la Ramaz (1610 m) – Col de l'Encrenaz (1432m) – Thonon.

Ou : **CYCLO VTT PASSION – Randonnée des sentiers de la Passion – Vtt**

12 juillet – 7 h 30 : 75 km – D+ 1486 m – openrunner : 9331891

Thonon – Le Lyaud – La Vernaz – Col du Corbier (1.237 m) – Ecotex – Vinzier – St-Paul – L'X – Champanges – Plan-Fayet -Thonon.

14 Juillet – 7 h 30 : 76 km – D+ 1345 m – openrunner : 15932839

Thonon – Port de Rives – Amphion – Publier – Champanges – Vinzier – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Col du Grand Tillet (1041m) – La Vernaz – Le Lyaud – Maigny – Noyer – Thonon.

19 Juillet – 7 h 00 : 97 km – D+ 1637 m – openrunner : 18041129

Thonon – Col de Jambaz (1027 m) Taninges – Rond – Col des Gets (1163 m) – Thonon.

26 Juillet – 7 h 30 : 72 km – D+ 1609 m – openrunner : 8089504

Thonon – Col de Jambaz (1027m) – Onnion – Plaine joux (1249m) – La Fully – Torchebise – Col des Moises (1121m) – Noyer – Thonon.

2 août – 7 h 30 : 87 km – D+ 1381 m – openrunner : 5493715

Thonon – Noyer – Col de Cou (1117 m) – Argence – Boège – Pont-de-Fillings – Arpigny – La Tour – St-Jeoire – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Thonon.

9 août – 7 h 30 : 73 km – D+ 1303 m – openrunner : 13483511

Thonon Grangette – Plan-Fayet – Champanges – Larringes – Vinzier – Vacheresse – Ecotex – Le Fion – Col du Grand Tillet (1041 m) – La Vernaz – Le Lyaud – Noyer – Mé-singes – Margencel – Thonon.

15 août – 7 h 30 : 82 km – D+ 1362 m – openrunner : 8911963

Thonon – Col de Jambaz (1.027 m) – St-Jeoire – Viuz en Sallaz – Sevraz – Col de Ludran (963 m) – Col de Saxel (943 m) Gros Perrier – Fessy – Brécorens – Route Forestière – Margencel – Thonon.

16 août – 7 h 30 : 70 km – D+ 1534 m – openrunner : 23069443

Thonon – Bioge – La Vernaz – Lullin – Col du Feu (1120 m) – Orcier – Col des Moises (1121 m) – Col de Cou (1117 m) – Les Ruppes – Route des Déluges – Cervens – Brécorens – Thonon.

23 août – 7 h 30 : 76 km – D+ 1134 m – openrunner : 7378216

Thonon – Lullin – Col de Terramont (1098 m) – Habère-Poche – Chez Nicoud – Boège – Col de Saxel (943 m) – Marclay – Brens – Ballaison – Douvaine – Prailles – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

30 août – LA CHABLAISIENNE

[La Chablaisienne – Route Vtt – Veloenfrance.fr/chablaisienne-2026](http://LaChablaisienne-RouteVtt-Veloenfrance.fr/chablaisienne-2026)

6 septembre – 8 h 00 : 74 km – D+ 1318 m – openrunner : 10774378

Thonon – Margencel – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1117 m) – Col des Arces (1163 m) – Col de Terramont – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Le Lyaud – Orcier – Drail-lant – La Cheville – Perrignier – Margencel – Thonon.

Samedi 12 septembre – VC ST-JULIEN/MONTAILLOUX – Randonnée du Genevois – Route Vtt.

13 septembre – 8 h 00 : 77 km – D+ 1244 m – openrunner : 19234477

Thonon – Ballaison – Col de Saxel (943 m) – Torchebise – Col de Terramont (1098 m) – Lullin – Le Lyaud – Noyer – Thonon.

20 septembre – 8 h 00 : 78 km – D+ 1213 m – openrunner : 9140323

Thonon – Lugrin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – L'X – Champanges – Feternes – Thonon.

27 septembre – 8 h 00 : 68 km – D+ 1150 m – openrunner : 13469118

Thonon Grangette – Armoy – Lullin – Col de Terramont (1094 m) – Torchebise – Boège – Col de Saxel (943 m) Perrignier – Thonon.

4 octobre – 8 h 30 : 69 km – D+ 602 m – openrunner : 5506617

Thonon – Noyer – Drailant – Bons – Brens – Monniaz – Corsier – Chevrens – Hermance – Yvoire – Coudrée – Thonon.

Ou : LES CYCLOS DU SEMNOZ – Le Bidoyon – Vtt – Veloenfrance.fr/bidoyon-octobre-2026

Samedi 10 octobre – Club ESAS74 – La Nocturne Dvelos ESAS74 – du Grand Epagny Annecy – Vtt marche – Veloenfrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy

11 octobre – 8 h 30 : 63 km – D+ 773 m – openrunner : 9285836

Thonon – La Corniche – Margencel – Route Forestière – Perrignier – Mâcheron – Drail-lant – Gros Perrier – Marclay Brens – Ballaison – Massongy – Chevilly – Excenevex – Sciez – Choisy – Margencel – Thonon.

18 octobre – 9 h 00 : 59 km – D+ 538 m – openrunner : 5491469

Thonon Grangette – Les Bougeries – Noyer – Orcier – Maigny – Fessy – Brenthonne – Verayon – Ballaison – Loisin Douvaine – Route de la Marianne – Chens – Conches – Chevilly – Sciez – Coudrée – La Grangette.

25 octobre – 9 h 00 : Sortie de Clôture – 43 Km – D+ 466 m – openrunner : 23071775

Thonon – Coudrée – Marignan – Ballaison – Brenthonne – Fessy – Drailant – Thonon.

Café des Sports

70 Avenue du Général de Gaulle

**RESTAURANT
PLAT DU JOUR
BAR - PMU**

Tel : 04 50 71 32 21



groupe 2

chefs de groupe :
jacques philippe
bernard colloud
participation au calendrier :
claudé bouvier



jacques



bernard



claudé

Vitesse sur le plat = 28 km/h
Vitesse en montée 6% = 12 km/h
Vitesse en descente = 40 km/h
Ces vitesses servent à alculer les temps de trajet.

1^{er} mars - 9 h 00 - 2:19:20 - 54 km - D+ 460 m - openrunner 10708731

Thonon - L'Apralis - Chez-Jacquier - Brenthonne - Le Loyer - Brens - Machilly - Moniaz - Jussy - Veigy - Loisin - Bonnatrait - Coudrée - Thonon - Vongy (EKIDEN)

8 mars - 9 h 00 - 2:29:20 - 60 km - D+ 370 m - openrunner - 10787506

Thonon - Coudrée - Excenevex - Messery - Chens - Hermance - Anières - Veigy - Ballavais - Douvaine - Prailles - Thonon.

15 mars - 9 h 00 - 2:42:59 - 62 km - D+ 606 m - openrunner 10791413

Thonon - Anthy - Port de Séchex - Sciez - Prailles - Loisin - Tholomaz - Veigy - Meinier - Jussy - Moniaz - Brens - Draillant - Thonon.

22 mars - 9 h 00 - 2:44:39 - 60 km - D+ 765 m - openrunner 22978749

Thonon - Les Fleysets - Les Bougeries - Le Villard - Perrignier - Cursinges - Cervens - Resier - Avugnens - Fessy - Gros-Perrier - Marclay - St-Didier - Brens - Marcorens - Ballaison - Massongy - Sous Etraz - Chevilly - Sciez - Margencel - Thonon.

29 mars - 9 h 00 - 2:44:51 - 65 km - D+ 480 m - openrunner 10791460

Thonon - Bonnatrait - Excenevex - Esert - Messery - Chens - Hermance - Route des Vignes - La pallanterie - Meinier - Veigy - Tholomaz - Massongy - Bonnatrait - Séchex - Thonon.

5 avril - Pâques - 8 h 30 - 2:48:24 - 61 km - D+ 804 m - openrunner 3117841

Thonon - Noyer - Le Lyaud - Orcier - Cervens - Brécorens - Sciez - Les Crapons - Ballaison - Marcorens - Brens - Les Charmottes - Marclay - Gros-Perrier - Fessy - Lully - Brécorens - L'Apralis - Thonon.

6 avril - Lundi de Pâques - 8 h 30 - 2:50:30 - 62 km - D+ 800 m - openrunner 10796697

Thonon - Draillant - Fessy - Marclays - Langin - Machilly - Brens - Marcorens - Ballaison - Bons - Lully - Brécorens - Perrignier - Le Villard - La Chavanne - Thonon.

Ou : [Cyclo Club Rumilly - Randonnée de printemps - Route, Gravel, Marche - Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps](https://www.veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps)

Samedi 11 avril - Cyclo Club Meythet - Brevet 200 km/2000 m D+ - Route - [Veloenfrance.fr/brm-200-km](https://www.veloenfrance.fr/brm-200-km)

12 avril - 8 h 30 - 3:08:53 - 67 km - D+ 984 m - openrunner 9915370

Thonon - Rive - Evian - Troubois - Neuvecelle - Champanges - St-Paul-En-Chablais - Les Faverges - Vinzier - Vougron - Plan-Fayet - Thonon.

19 avril - 8 h 30 - 3:00:16 - 63 km - D+ 994 m - openrunner 10796837

Thonon - Armoy - Col de Terramont (1094 m) - Boège - Col de Saxel (943 m) - Gros-Perrier - Fessy - L'Apralis - Margencel - Thonon.

26 avril - 8 h 30 - 3:21:09 - 74 km - D+ 894 m - openrunner 22934406

Thonon - Le Jotty - La Vernaz - Vailly - Le Lyaud - Orcier - Cervens - Brécorens - Sciez - Massongy - Sous Etraz - Chevilly - Sciez - Coudrée - Thonon.

Ou : [Cyclo Club de la Mandallaz - Mandallaz montagne d'age - Route Marche Vtt Gravel - Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](https://www.veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age)

Ou : [Brevet 200 km - Route - Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](https://www.veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age)

1^{er} mai - 8 h 00 - 3:29:24 - 76 km - D+ 991 m - openrunner 10800040

Thonon - Noyer - Fessy - Gros-Perrier - Col de Saxel (943 m) - Boège - Lossy - St-Cergues - Bons - Fessy - L'Apralis - Margencel - Thonon.

Samedi 2 mai - Cyclo club de Meythet - Brevet 300 km - Route - [Veloenfrance.fr/brm-300-km](https://www.veloenfrance.fr/brm-300-km)

3 mai - 8 h 00 - 3:14:00 - 69 km - D+ 1 000 m - openrunner 15779629

Thonon - Marin - Champanges - Larringes - Chez-Crosson - St-Paul - La Prau - Praubert - Bernex - Grange Blanche - Vinzier - Vougron - Larringes - La Foully - St-Paul - St-Thomas - Darbon - L'X - Publier - Thonon.

8 mai - 8 h 00 - 3:40:59 - 76 km - D+ 1 290 m - openrunner 10805831
 Thonon - Lullin - Col de Terramont (1094 m) - Villard - Col du Perret (963 m) - Col de Ludran (935 m) - Col de Saxel (943 m) - Draillant - Thonon.

10 mai - 8 h 00 - 3:52:00 - 79 km - D+ 1 400 m - openrunner 10814475
 Thonon - Armoy - Vailly - Col de Jambaz (1027m) - St-Jeoire - Viuz-En-Sallaz - Bogève - Col du Perret (963 m) - Col de Cou (1117 m) - Thonon.
 Ou : [Club ESAS74 - Les hauts du Grand Epagny/Annecy - Route Vtt Marche - Veloenfrance.fr/Les-hauts-grand-epagny-annecy](#)

14 mai - Ascension - 6 h 30 - Tour du Lac
ou : 6h30 - 5:12:47 - 118 km - D+ 1 220 m - openrunner 10637866
 Thonon - Sciez - Le Bourg - Loisin - Ballavais - Foncenex - Gy - Ambilly - Etrembière - Reignier - Cornier - Amancy - Bonneville - Ayse - Marignier - St-Jeoire - Mégevette - Thonon.

17 mai - 8 h 00 - 3:46:13 - 78 km - D+ 1 309 m - openrunner 17992163
 Thonon - Evian - Maraîche - Montigny - Laprau - St-Paul - La Fouly - Cré-Bouché - Vinzier - Vacheresse - Cent-Fontaines - Sous le Pas - Bonnevaux - Ecotex - Col du Grand Taillet (1041 m) - La Forclaz - Bioge - Thonon.
 Ou : [Cyclos du Bout du lac /Club Faverges - Randonnée des Sources du Lac d'Annecy - Route Vtt Gravel Marche - Veloenfrance.fr/sources-lac-annecy](#)

24 mai - Pentecôte - 8 h 00 - 3:50:09 - 83 km - D+ 1 120 m - openrunner 10821449
 Thonon - Margencel - Fessy - Brens - Machilly - St-Cergues - Pont-De-Fillings - Boège - Col de Terramont (1094 m)-Vailly - Thonon.

25 mai - Lundi - Pentecôte - 8 h 00 - 3:47:08 - 87 km - D+ 810 m - openrunner 22938762
 Thonon - Armoy - Cervens - Brécœrens - Sciez - Les Crapons - Ballaison - Loisin - Ballavais - Veigy - Anières - Vesenaz - Meinier - Jussy - Machilly - Bons - Fessy - Lully - L'Apralis - Thonon.

Samedi 30 mai 2026 VÉLO CLUB ANNECY - Randonnée entre lac et montagne - Route Vtt Marche - Veloenfrance.fr/entre-lac-montagne

31 mai - Fête des Mères - 8 h 00 - 3:27:16 - 72 km - D+ 1 168 m - openrunner 10815561
 Thonon - Noyer - Le Lyaud - Vailly - Bellevaux - La Côte - Les-Pontets - Col de Terramont (1094 m) - Boège - Col de Saxel (943 m) - Gros-Perrier - Fessy - Draillant - Thonon.

Samedi 6 juin - Codep Haute-Savoie et Savoie - Cylomontagnarde Haute-Savoie - route - velo-enfrance.fr/cyclomontagnarde-haute-savoie-annecy

7 juin - 7h30 - 4:28:33 - 98 km - D+ 1 240 m - openrunner 15781168
 Thonon - Margencel - Brécœrens - Lully - Bons - Machilly - ZI Annemasse - Cranves-Sales - Vallée Verte - Bonne - Findrol - Contamine-Sur-Arve - La-Côte-d'Hyt - Faucigny - Peillonex - Marcellaz - Pont-De-Fillings - Boège - Col de Saxel (943 m) - Fessy - Cervens - Draillant - Thonon.

14 juin - 7 h 30 - 4:14:58 - 88 km - D+ 1 470 m - op. 13971952 - Attention restriction G7.
 Thonon - Armoy - Bellevaux - Col de Jambaz (1027 m) - St-Joie - Ville-En-Sallaz - La Chappe - La Peche - Bogève- Col de Ludran (936 m) - Boège - Col de Saxel (943 m) - Gros-Perrier - Fessy - Lully - L'Apralis - Margencel - Thonon.
 Ou : [CYCLO CLUB de PRINGY - Randonnée des Châteaux - Route Vtt Gravel Marche - Veloenfrance.fr/chateau-juin-2026](#) ou : **Attention G7 restriction de circulation.**

21 juin - 7 h 00 - 4:50:26 - 97 km - D+ 1 863 m - openrunner 22948410
 Thonon - Bioge - Le Crêt - Les Lindarets - Col de Joux-Verte (1760 m) - La Vernaz - Reyvroz - Thonon.

28 juin - 7 h 00 - 6:03:15 - 127 km - D+ 2 000 m - openrunner 22955993
 Thonon - St-Gingolph - Monthey - Route des Rives - Champéry - Pas de Morgins par la Forêt (1374 m) - Châtel - Bioge - Thonon. Retour Tardif

5 juillet - 7 h 00 - 4:46:36 - 95 km - D+ 1 880 m - openrunner 22951175
 Thonon - Armoy - Bellevaux - Mégevette - Quincy - Sommand - Col de la Ramaz (1559 m) - Praz de Lys - Col de la Savolière (1418 m) - Col de L'Encrenaz (1432 m) - St-Jean-d'Aulps - Thonon.
 Ou : [CYCLO VTT PASSION - Randonnée des sentiers de la Passion - Vtt](#)

12 juillet - 7 h 00 - 5:44:06 - 124 km - D+ 1 680 m - openrunner 13968872
 Thonon - Sciez - Massongy - Ballavais - Gy - Thonex - Collonges-Sous-Salève - Archamps - Blécheins - Le Chable - Col du Mont-Sion (785 m) - St-Blaise - Col des Pitons (1335 m) - La Croisette - La Muraz - Reignier - Arthaz - Vetraz - Cranves-Sales - Machilly - St-Didier - Verayon - Brenthonne - Fessy - Lully - La Pralys - Thonon. Retour tardif.

14 juillet - 7 h 30 - 4:19:14 - 88 km - D+1 580 m - openrunner 22948011
 Thonon - Margencel - Perrignier - Draillant - Orcier - Le Lyaud - La Vernaz - Col du Corbier (1237m) - Ecotex - Chevenoz - Vinzier - St-Paul - l'X - Champanges - Plan-Fayet - Thonon.

19 juillet - 7 h 30 - 3:57:12 - 79 km - D+ 1 534 m - openrunner 11000915

Thonon - Noyer - Draillant - Bons - Col de Saxel (943 m) - Boège - Pont-De-Fillings - Boisinges - Viuz-En-Sallaz - Bogève - Col du Perret (960 m) - Habère-Poche - Col des Moises (1148 m) - Thonon.

26 juillet - 7 h 30 - 4:07:05 - 84 km - D+ 1 499 m - openrunner 22943677

Thonon - Margencel - Brécœrens - Col de Saxel (943 m) - Col de Ludran (936 m) - Bogève - Plaine-Joux - Onnion - Col de Jambaz (1027 m) - Bellevaux - Vailly - Thonon.

2 août - 7 h 00 - 4:46:14 - 100 km - D+ 1 580 m - openrunner 17999991

Thonon - Armoy - Vailly - Bellevaux - Col de Jambaz (- Quincy - Le Pont du Giffre - Marignier - La Combaz - Cormand - Saint-Jeoire - Onnion - Mégevette - Col de Jambaz (1027 m) - Les Mouilles - Col de Terramont (1094 m) - Lullin - Vailly - Armoy - Thonon.

9 août - 7h00 - 4:58:28 - 100 km - D+ 1 896 m - openrunner 13969074

Thonon - Bioge - Morzine - Col de Joux-Plane (1712 m) - Morzine - Montriond - Le Jotty - La Vernaz - Vailly - Armoy - Thonon.

15 août - 7 h 30 - 4:05:26 - 91 km - D+1 050 m - openrunner 10821487

Thonon - Armoy - Vailly - Col de Jambaz (1027 m) - St-Jeoire - La Tour - Arpigny - Chez-Bosson - La Bergue - Cranves-Sales - St-Cergues - Machilly - Brens - Bons - Fessy - L'Apralis - Thonon.

16 août - 4:16:52 - 88 km - D+ 1 519 m - openrunner 22944223

Thonon - Margencel - L'Apralys - Brécœrens - Lully - Fessy - Les Ruppes - Col du Cou (1117 m) - Burdignin - Boège - Le Villard - Col du Perret (963 m) - Viuz - St-Jeoire - Col de Jambaz (1027 m) - Bellevaux - Thonon.

23 août - 7 h 30 - 4:05:30 - 85 km - D+ 1 400 m - openrunner 22943195

Thonon - Cinq-Chemins - Jouvernex - Sciez - Massongy - Douvaine - Ballaison - Bons - Col de Saxel (943 m) - Boège - Habère-Lullin - Habère-Poche - Col de Cou (1117 m) - Orcier - Jouvornaisinaz - Les Granges - Le Lyaud - Noyer - Les Fleysets - Thonon.

30 août : LA CHABLAISIENNE - PERRIGNIER

6 septembre - 8 h 00 - 3:21:50 - 68 km - D+ 1 260 m - openrunner 23076581

Thonon - Vailly - La Vernaz - Le Jotty - La Forclaz - Col du Grand Taillet (1035 m) - Chevenoz - Vinzier - Marin - Thonon.

Samedi 12 septembre - VC ST-JULIEN/MONTAILLOUX - Randonnée du Genevois - Route Vtt.

13 septembre - 8 h 00 - 3:30:41 - 74 km - D+ 1 140 m - openrunner 10805792

Thonon - Margencel - Sciez - Massongy - Ballaison - Col de Saxel (943 m) - Boège - Habère-Poche - Col de Terramont (1094 m) - Lullin - Thonon.

20 septembre - 8 h 00 - 3:46:26 - 81 km - D+ 1 140 m - openrunner 22938453

Thonon - Vailly - Lullin - Col de Terramont (1094 m) - Habère-Poche - Boège - Pont-De-Fillings - Lossy - Machilly - Brens - Les Crapons - Sciez - Margencel - Thonon.

27 septembre - 8 h 00 - 3:35:13 - 77 km - D+ 1 083 m - openrunner 10781049

Thonon - Séchex - Sciez - Massongy - Loisin - Ballaison - Bons - Draillant - Col de cou (1117 m) - Lullin - Armoy - Thonon.

4 octobre - 8 h 30 - 3:14:24 - 73 km - D+ 778 m - openrunner 22933902

Thonon - Margencel - Jouvernex - Choisy - Sciez - Les Crapons - Bons - Marclay - Brens - Ballaison - Loisin - Chilly - Massongy - Conches - Chens - Messery - Chevilly - Sciez - Coudrée - Thonon.

Ou : **LES CYCLOS DU SEMNOZ - Le Bidoyon - Vtt - Veloenfrance.fr/bidoyon-octobre-2026**

Samedi 10 octobre - Club ESAS74 - La Nocturne Dvelos ESAS74 - du Grand Epagny Annecy - Vtt marche - Veloenfrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy

11 octobre - 8 h 30 - 3:05:27 - 72 km - D+ 605 m - openrunner 10718271

Thonon - Noyer - Draillant - Fessy - Bons - Machilly - St-Cergues gare - Juvigny - Moniaz - Les Mogets - Douvaine - Massongy - Sous-Etraz - Excenevex - Coudrée - Thonon.

18 octobre - 9 h 00 - 2:35:13 - 59 km - D+ 580 m - openrunner 10791471

Thonon - Coudrée - Yvoire - Chens - Conches - Massongy - Douvaine - Loisin - Les mogets - Marcorens - Les Crapons - Margencel - Thonon.

25 octobre - Sortie de clôture - 9 h 00 - 2:07:25 - 50 km - D+ 385 m - openrunner 10708276

Thonon - Jouvernex - Sciez - Douvaine - Collongette - Tougues - Chens - Excenevex - Coudrée - Thonon.

deux randonnées permanentes

180 ou 213 km D+ 900 m ou 1800 m – label fédéral 350-20



tour du lac léman



organisation renseignements :
www.cyclos-thonon.fr

contact correspondant :
jeanluchouot@cegetel.com

vingt cols du chablais – trois boucles – 422 km – D+ 10178 m
label fédéral 365-22



groupe 1

chefs de groupe : jean-paul poulet
nathalie rivier

calendrier : jean-paul poulet
hervé rivier
gilles clerc
christian mariotte



nathalie



jean-paul

1^{er} mars – 9 h 00 – 76 km – D+ 435 m – OpenRunner 3097821

Thonon – Cinq-Chemins – Jouvernex – Choisy – Lully – Fessy – Bons – St-Didier – La Renfile – Jussy – Vézenaz – Hermance – Essert – Coudrée – Anthy – Corzent – Thonon.

8 mars – 9 h 00 – 75 km – D+ 680 m – op. 5477930

Thonon – Sciez – Les Crapons – Ballaison – Ballavais – Veigy – Vézenaz – Chouxex – Puplinges – Cara – Juvigny – St-Cergues – Machilly – Brens – Gros-Perrier – Lully – L'apralis – Thonon.

15 mars – 8 h 30 – 80 km – D+ 705 m – op. 10796665

Thonon – Sciez – Yvoire – Hermance – Vézenaz – La Capite – Ville-la-Grand – Moniaz – Brens – Bons – Lully – Draillant – Noyer – Thonon.

22 mars – 8 h 30 – 76 km – D+ 820 m – op. 3098368

Thonon – Evian – Les Evouettes – Porte de Sex – Bord du Rhône – Le Bouveret – Lugrin – Neuvecelle – l'X – Publier – Vongy – Thonon.

29 mars – 8 h 30 – 80 km – D+ 1082 m – op. 17992055

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Le Villard – Perrignier – Cervens – Fessy – Marclay – Tour de Langin – Brens – Moniaz – Jussy – Hermance – Collongette – Douvaine – Loisin – Ballaison – Sciez – Margencel – Thonon.

5 avril – 8 h 30 – 80 km – D+ 886 m – op. 4281965

Thonon – Margencel – Lully – Bons – St-Cergues – Lossy – Pont-de-Fillings – Boège – Col de Saxel (943 m) – Gros-Perrier – Draillant – Armoy – Thonon.

6 avril – Lundi de Pâques – 8 h 30 – 76 km – D+ 1197 m – op. 4209794

Thonon – Evian – Lugrin – Maxilly – Neuvecelle – Champanges – Thièze – Féternes – Larringes – Chez Desbois – l'X – St-Paul – Lyonnet – Vinzier – Grange-Blanche – Bernex – Verrossier – Vougron – Féternes – Plan-Fayet – Thonon.

Ou : [Cyclo Club Rumilly – Randonnée de printemps – Route, Gravel, Marche – Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps](http://Cyclo Club Rumilly - Randonnée de printemps - Route, Gravel, Marche - Veloenfrance.fr/randonnée-de-printemps)

Samedi 11 avril – Cyclo Club Meythet – Brevet 200 km/2000 m D+ – Route – Veloenfrance.fr/brm-200-km

12 avril – 8h30 – 85km – D+1280m – op. 422646012

Thonon – Armoy – Vailly – Lullin – Col de Terramont (1098 m) – Habère-Poche – Villard – Col du Perret (963 m) – Bogève – Sevraz – Pont-de-Fillings – Lossy – St-Cergues – Machilly – Bons – Cervens – Noyer – Thonon.

19 avril – 8 h 30 – 76 km – D+ 1160 m – op. 10800180

Thonon – Margencel – Allinges – Noyer – Maugny – Orcier – Armoy – Col de Terramont (1098 m) – Col de Jambaz (1027 m) – La Chèverrie – Bellevaux – Reyvroz – Armoy – Thonon.

26 avril – 8 h 30 – 80 km – D+ 1300 m – op. 3102929

Thonon – Noyer – Orcier – Le Lyaud – Lullin – Col de Terramont (1098 m) – Habère-Poche – Boège – Col de Saxel (943 m) – La Covaz – Gros-Perrier – Cervens – Brécœrens – Choisy – Margencel – Thonon.

Ou : [Cyclo Club de la Mandallaz – Mandallaz montagne d'age – Route Marche Vtt Gravel – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](http://Cyclo Club de la Mandallaz - Mandallaz montagne d'age - Route Marche Vtt Gravel - Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age) ou [Brevet 200 km – Route – Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age](http://Brevet 200 km - Route - Veloenfrance.fr/mandallaz-montagne-age)

1 mai – 8 h 00 – 98 km – D+1250 m – op. 15781168

Thonon – Margencel – Brécœrens – Lully – Bons – Machilly – Cranves-Sales – Bonne – Findrol – Contamine-sur-Arve – La Côte d'Hyot – Faucigny – Peillonex – Marcellaz – Pont-de-Fillings – Boège – Col de Saxel (943 m) – Fessy – Cervens – Draillant – Noyer – Thonon.

Samedi 2 mai – Cyclo club de Meythet – Brevet 300 km – Route – Veloenfrance.fr/brm-300-km

3 mai – 8 h 00 – 80 km – D+ 1400 m – op. 3093230

Thonon – Evian – Maxilly – Lugrin – La Prau – Praubert – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Col du Grand Taillet (1041 m) – La Forclaz – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon.

8 mai – 8 h 00 – 85 km – D+ 1327 m – op. 8911963

Thonon – Armoy – Vailly – Col de Jambaz (1027 m) – St-Jeoire – Viuz-En-Sallaz – Sevraz – Col de Ludran (938 m) – Col de Saxel (943 m) – Gros-Perrier – Fessy – Brécœrens – L'apralis – Thonon.

10 mai – 8 h 00 – 80 km – D+ 1195 m – op. 6766442

Thonon – Armoy – Orcier – Col des Moises (1121 m) – Habère-Poche – Villard – Col de Saxel (943 m) – Bons – Ballaison – Douvaine – Chens – Yvoire – Coudrée – Anthy – Thonon.
Ou : [Club ESAS74 – Les hauts du Grand Epagny/Annecy – Route Vtt Marche – Veloenfrance.fr/les-hauts-grand-epagny-annecy](#)

14 mai – 6h30 tour du lac à l'envers.

Thonon – Evian – Lausanne – Genève – Thonon.

17 mai – 8 h 00 – 90 km – D+ 1460 m – op. 3103360

Thonon – Margencel – l'Apralys – Brécœrens – Lully – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1117 m) – Burdignin – Boège – Villard – Col du Perret (963 m) – Viuz-en-Sallaz – St-Jeoire – Mègevette – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Armoy – Thonon.
Ou : [Cyclos du Bout du lac /Club Faverges – Randonnée des Sources du Lac d'Annecy – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/sources-lac-annecy](#)

24 mai – 8 h 00 – 86 km – D+ 1570 m – op. 3102995

Thonon – Bioge – St-Jean-d'Aulps – La-Côte-d'Arbroz – Col de l'Encrenaz (1432 m) – Pont-des-Gets – Les Gets (1170 m) – Morzine – Thonon.

25 mai – 8 h 00 – 85 km – D+1375 m – op.6796731

Thonon – Plan-Fayet – Champanges – Vinzier – Chevenoz – Col du Corbier (1237 m) – La Vernaz – Le Lyaud – Orcier – Draillant – Perrignier – Margencel – Thonon.

Samedi 30 mai 2026 VÉLO CLUB ANNECY – Randonnée entre lac et montagne – Route Vtt Marche – [Veloenfrance.fr/entre-lac-montagne](#)

31 mai – 8 h 00 – 90 km – D+ 1600 m – op. 4226538

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – Boège – Col de Ludran (938 m) – Bogève – Montée de Plaine-Joux – Onnion – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Armoy – Thonon.

Samedi 6 juin – Codep Haute-Savoie et Savoie – Cylomontagnarde Haute-Savoie – route – [veloenfrance.fr/cylomontagnarde-haute-savoie-annecy](#)

7 juin – 7 h 30 – 98 km – D+ 1570m – op. 12335655

Thonon – Armoy – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – Mègevette – Mieussy – Tannings – Les Gets par Rond – Morzine – Thonon.

14 juin – 7 h 30 – 75 km – D+ 1510 m – op. 5496098 (G7 possible restriction de circulation.)

Thonon – Armoy – Le Lyaud – Vailly – La Vernaz – Col du Grand Taillet (1041 m) – Tréchauffé – Le Fion – Ecotex – Vacheresse – Chevenoz – Plan-Fayet – Thonon.
Ou : [CYCLO CLUB de PRINGY – Randonnée des Châteaux – Route Vtt Gravel Marche – Veloenfrance.fr/chateau-juin-2026](#)

21 juin – 7 h 30 – 100 km – D+ 1590 m – op. 17999991

Thonon – Noyer – Armoy – Vailly – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – Quincy – Le Pont-du-Giffre – Marignier – La Combaz – Cormand – St-Jeoire – Onnion – Mègevette – Col de Jambaz (1027 m) – Les Mouilles – Col de Terramont (1098 m) – Lullin – Vailly – Armoy – Thonon.

28 juin – 7 h 00 – 105 km – D+ 1405 m – op. 10815501

Thonon – Margencel – Bons – Annemasse – Monnetier-Mornex – La Muraz – Cruseilles – Col des Pitons (1335 m) – Le Salève – Collonges-Sous-Salève – Chêne-Bourg – Moniaz – Bons – Fessy – Thonon.

5 juillet – 7 h 30 – 90 km – D+ 1895 m – op. 4238570

Thonon – Le Jotty – St-Jean-d'Aulps – Montriond – Les Lindarets – Col de la Joux Verte (1760 m) – Morzine – St-Jean-d'Aulps – Thonon.
Ou : [CYCLO VTT PASSION – Randonnée des sentiers de la Passion – Vtt](#)

12 juillet – 7 h 00 – 98 km – D+ 1975 m – op. 5496533

Thonon – Armoy – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – Mègevette – Laitraz – Col de la Ramaz (1559 m) – Col de l'Encrenaz (1432 m) – La-Côte-d'Arbroz – St-Jean-d'Aulps – Thonon.

14 juillet – 7 h 30 – 92 km – D+ 1640 m – op. 17999877

Thonon – Margencel – Lully – Fessy – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – Boège – Pont-de-Fillings – Marcellaz – Peillonex – St-Jean-de-Tholome – La Tour – Viuz – Col du Perret (963 m) – Villard – Col de Cou (1117 m) – Orcier – Armoy – Thonon.

19 juillet – 7 h 00 – 105 km – D+ 1722 m – op. 5499853

Thonon – Féternes – Chevenoz – Vacheresse – Col de Bassachaux (1777 m) – Chevenoz – Vinzier – Thonon.

26 juillet – 7 h 30 – 105 km – D+ 1760 m – op. 12284391

Thonon – Bioge – Morzine – Les Gets (1170 m) – Taninges – Chatillon – Marignier – Route du Coteau – St-Jeoire – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Armoy – Thonon.

2 août – 7 h 30 – 100 km – D+ 1950 m – op. 13969074

Thonon – Bioge – Morzine – Col de Joux-Plane (1712 m) – Morzine – Montriond – Le Jotty – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon.

9 août – 7 h 30 – 105 km – D+ 2050 m – op. 17999912

Thonon – L'ermilage – Les Grangettes – Col du Feu (1120 m) – Lullin – Bellevaux – Pâques – Col de Jambaz (1027 m) – Onnion – Montée de Plaine – Joux – Col de Ludran (938 m) – Boège – Burdignin – Habère-Lullin – Habère-Poche – Col des Moises (1121 m) – Allinges – Thonon.

15 août – 7 h 00 – 125 km – D+ 1970 – op. 13968639

Thonon – Evian – St-Gingolph – Muraz – Les Portes de Culet – Pas de Morgins (1374 m) – Châtel – Abondance – Vacheresse – Vinzier – Plan-Fayet – Thonon.

16 août – 7 h 30 – 75 km – D+ 1370 m – op. 6814162

Thonon – Armoy – Cervens – Gros-Perrier – Col de Saxel (943 m) – Fillings – Bogève – Col de Cou (1117 m) – Thonon.

23 août – 7h30 – 100 km – D+1587m – op.1507358

Thonon – Bioge – St-Jean-d'Aulps – Les Gets (1170 m) – Le Mont Caly – Les Gets – St-Jean-d'Aulps – La Vernaz – Vailly – Armoy – Thonon.

30 août – La Chablaisienne. [Veloefrance.fr/chablaisienne-2026](https://veloenfrance.fr/chablaisienne-2026)

6 septembre – 8 h 00 – 86 km – D+1590 m – op. 9331891

Thonon – Margencel – Perrignier – Draillant – Orcier – Le Lyaud – La Vernaz – Col du Corbier (1237 m) – Ecotex – Chevenoz – Vinzier – St-Paul – l'X – Champanges – Plan-Fayet – Thonon.

Samedi 12 septembre – VC ST-JULIEN/MONTAILLOUX – Randonnée du Genevois – Route Vtt.

13 septembre – 8 h 00 – 80 km – D+1640 m – op. 4224078

Thonon – Noyer – Draillant – Fessy – Les Ruppes – Col de Cou (1117 m) – Habère-Poche – Villard – La Fully – Plaine-Joux – Onnion – Col de Jambaz (1027 m) – Bellevaux – Vailly – Thonon.

20 septembre – 8 h 00 – 88 km – D+ 1470 m – op.13971952

Thonon – Armoy – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – St-Jeoire – Ville-en-Sallaz – La Chappe – La Pêche – Bogève – Col de Ludran (938 m) – Boège – Col de Saxel (943 m) – Gros-Perrier – Fessy – Lully – L'apralis – Margencel – Thonon.

27 septembre – 8 h 00 – 80 km – D+ 1400 m – op. 3100289

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – Vinzier – Chevenoz – Bioge – La Vernaz – Vailly – Bellevaux – Col de Jambaz (1027 m) – Les Mouilles – Lullin – Reyvroz – Armoy – Thonon.

4 octobre – 8 h 30 – 85 km – D+ 1240m – op. 18000026

Thonon – Noyer – Le Villard – Perrignier – Draillant – Armoy – Vailly – Col de Terramont (1098 m) – Burdignin – Boège – Chez Layat – Col de Saxel (943 m) – Fessy – Bonnatrait – Coudrée – Anthy – Thonon.

Ou : **LES CYCLOS DU SEMNOZ – Le Bidoyon – Vtt – [Veloefrance.fr/bidoyon-octobre-2026](https://veloenfrance.fr/bidoyon-octobre-2026)**

Samedi 10 octobre – Club ESAS74 – La Nocturne Dvelos ESAS74 – du Grand Epagny Annecy – Vtt marche – [Veloefrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy](https://veloenfrance.fr/nocturne-grand-epagny-annecy)

11 octobre – 8 h 30 – 80 km – D+ 1213 m – op. 9140323

Thonon – Evian – Lugrin – Laprau – Bernex – Chevenoz – Vacheresse – Ecotex – Vinzier – Poëse – l'X – Champanges – Féternes – Plan-Fayet – Thonon.

18 octobre – 9 h 00 – 70 km – D+1000 m – op. 1579629

Thonon – Marin – Champanges – Larringes – Chez Crosson – St-Paul – La Prau – Praubert – Bernex – Grange-Blanche – Vinzier – Vougron – Larringes – La Fouly – St-Paul – St Thomas – Darbon – l'x – Publier – Thonon.

25 oct. – 9 h 00 – 70 km – D+ 602m – op.5506617

Thonon – Noyer – Draillant – Bons – Brens – Moniaz – Corsier – Chevreys – Hermance – Yvoire – Coudrée – Thonon.

groupe vtt

chefs de groupe : daniel deslorieux – pierre mathieux
suppléants : philippe barnoud – jean-pierre lacombe

Départs habituels : Stade d'Allinges – Eglise de Vongy – Collège du Gavot.
- Lieux de départ occasionnel : selon parcours
- Heures de départ : 9 h en hiver – 8 h 30 dès le printemps – plus tôt sur les sorties extérieures pour un départ 8 h 30
Il existe un groupe WhatsApp (actuellement 37 membres) sur lequel vous pouvez vous inscrire en faisant la demande à Philippe Barnoud (06 08 35 53 12) ou Pierre Mathieux (06 81 53 86 07) : les infos de sorties se feront sur ce groupe.
Enfin en 2026 il y aura un groupe VTT à la sortie de Chorges, certains sur la semaine (20 au 27 juin) d'autres sur cinq jours – quatre nuits (20 au 24 juin)



De magnifiques paysages lors du tour du Lac Léman à l'Ascension cinq étapes à VTT avec l'association T2L



Tour des portes du soleil au départ des lindarets.
Ici on apprécie tout particulièrement l'assistance électrique !

rejoignez-nous ! à vélo tout est plus beau !

vous n'êtes pas licencié au crt...

Chaque dimanche parking de la Maison des Sports La Grangette Thonon.
(horaires pages 44 45 46)
ou : 06 01 92 34 91
cyclothonon@gmail.com
www.cyclos-thonon.fr

pour découvrir le club

trois sorties gratuites :

- accompagnées
- assurées
- sans licence



Vous contractez une licence,
le CRT vous offre le premier
maillot d'été

vous êtes licencié au crt...

Toutes les formations fédérales :
sont gratuites...

Toutes les formations spécifiques :
sont gratuites...

La revue annuelle du CRT
est offerte.

Les inscriptions
aux randonnées FFCT
sont remboursées...



À VÉLO
TOUT EST PLUS BEAU !
VTT • ROUTE • GRAVEL



Contrat fédéral n° 000051968T. En cas d'accident : 24 h/24 : 01 56 20 88 70
En cas de sinistre - N° de rapatriement : 01 41 85 95 26 - Convention 58.225.249

Au club :

- Deux séjours par an
- Une sortie chaque dimanche
(Cinq groupes de niveaux)
- Deux sorties en semaine :
le mardi et le vendredi

Et aussi :

- Renforcement musculaire
- Equipement à tarif préférenciel

Nouveau :
Accueil des mineurs
de 14 ans et plus
Renseignez-vous !

Licence
2026

tour de france mardi 21 juillet

contre la montre individuel
départ : évia-les-bains

arrivée : **thonon-les-bains**



ffvélo : semaine fédérale
fédération française de cyclotourisme
10.000 participants! 8.000 cylos! 1.200 bénévoles!



ffct : quelques cyclomontagnardes...

cyclomontagnarde des alpes du sud du 16 au 17 mai 2026 – 255 km / D+ 4 710 m
1 ou 2 JOURS! Sur nos petites routes vallonnées venez à la rencontre des joyaux des parcs naturels du Luberon et du Mont-Ventoux.



cyclomontagnarde des volcans du 30 au 31 mai 2026 – 230 km / D+ 4400 m
1 ou 2 jours! Ralliez la terre des volcans et découvrez les merveilles des monts Dômes et du Sancy en remontant la vallée glacière de la Sioule...



cyclomontagnardes de haute-Savoie du 6 au 7 juin 2026 218 km / D+ 4318 m
1 ou 2 jours! Venez découvrir le nouveau parcours à travers les vallées et montagnes alpines au départ de la région annécienne, en direction des vallées de Thônes, de l'Arve et du Giffre pour accéder à trois cols mythiques du Tour de France : la Colombière, celui de Joux Plane et le col des Gêts.



cyclomontagnardes du Jura du 20 au 21 juin 2026 / D+ 3990 m
1 ou 2 jours! Ce nouveau parcours vous séduira par son caractère inédit et ses paysages variés! Des routes tranquilles vous mèneront vers le vignoble et les falaises calcaires des reculées...



cyclos randonneurs thononais 2026

www.cyclos-thonon.fr
club affilié à la fct 01712
fédération française de cyclotou-
risme

publication annuelle

rédaction :

bernard gil – jean-paul mo-
rin – andré touati – sébastien
diez – pierre mathieux – fred
biollaz – alain prévôt – paul
grépillat – laurence tauxe
– alain prigent – jean-luc
houot – catherine bouvier
– gérard mathieux – claude
badier – jacques philippe –
bernard colloud – jean-paul
poulet – nathalie et hervé
rivier - gilles clerc - christian
mariotte.

correcteur : andré touati

photos : différents membres
du club.

annonceurs : culture vélo –
giant – passion vélo - café
des sports – ducret traiteur –
cic – fillion imprimeur – deya
- bellevaux taxi – ferme de
trossy - optique brand - La
calèche - figaro – kia jac-
quet...

CULTURE VÉLO THONON

LAPINERIE | SCOTT | ORREGA | BIANCHI | BMC

VOTRE MAGASIN
VENTE
ENTRETIEN
REPARATION

VTT | ROUTE | ÉLECTRIQUE | LOISIRS | ENFANT

21 Chemin de Ronde
74200 THONON-LES-BAINS
04 50 26 12 87
74thonon@culturevelo.com

VENTE
ATELIER DE REPARATION
ACCESSOIRES VÉLO
EQUIPEMENTS DU CYCLISTE

PASSION VÉLO
252 AVENUE DE LA RIVE
74500 PUBLIER
passionvelo74@gmail.com

Café des Sports
RESTAURANT
PLAT DU JOUR
BAR - PMU
04 50 71 92 21

VÉHICULES NEUFS KIA

JACQUET
AUTOMOBILES

CONCESSIONNAIRE KIA
& VENTE OCCASIONS TOUTES MARQUES

WWW.JACQUETAUTOMOBILES.FR | 04 50 72 70 81

giant

CIC

Construisons dans un monde qui bouge.

CIC Lyonnaise de Banque
2, boulevard du canal 74200 THONON-LES-BAINS
Tél. 04 50 14 09 12 (appel local sans surcoût)

FILLION
IMPRIMERIE
CREATION

www.fillion-imprimerie.fr

FIGARO
COIFFURE MASCULINE
40, avenue du 14 juillet
74200 Thonon
Téléphone : 04 50 71 11 97

La Calèche
Chez Deville
BOULANGERIE - PATISserie

THONON 8, Bd Carnot - ARMOY Chef-lieu
04 50 71 16 93 04 50 73 94 58

LA FERME DE TROSSY

FABRICATION FERMIERE DE
REBLOCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE
90, route de Trossy - 74200 LE LVALID - Tél./Fax 04 50 70 57 19
www.lafermedetrossy.com

abeille ASSURANCES **afer**

Renaud LARCHER et Louis-Marie
BONNET-EYMARD
Agents Généraux ABEILLE
ASSURANCES

15 Rue Vallon, 74200 Thonon-les-Bains
mail : thonon-les-bains@abeille-assurances.com
tél 04 50 26 08 19

privilégiez
nos
sponsors !

Christian le Stéphane DUCRET
BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Rue de Noyer - 74200 ALLINDRES - 04 50 70 33 74
www.boucherie-ducres.fr

BRAND OPTIQUE
THONON
1 AV. DU GÉNÉRAL DE GAULLE

TRANSPORT DE PERSONNES & MARCHANDISES

100% ÉQUIPEMENT VTT

100% ÉQUIPEMENT VTT

DEYA SAS
RECUPERATION

LOCATION DE BENNE • LOCATION DE CAISSON
RECUPERATION • RECYCLAGE • DESTRUCTION DE VEHICULE

Z.I de Vongy
74200 Thonon-les-Bains

Tel: 04 50 71 24 85
Fax: 04 50 26 11 51
www.deya-recup.com