

Les Clampins en 2025

(et les Clampines aussi...)

TOME XVI



jean paul morin



jean paul morin

LES Clampins en 2025

(et les Clampines aussi...)

TOME XVI

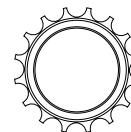
John, notre ami américain, nous a quitté en février 2026... Nous avions fait sa connaissance il y a quelques années quand, passionné de vélo, il se joignit avec Sharon son épouse au groupe 5 du CRT puis aux Clampins.

John, parcourait plus de 15.000 km par an, il sortait tous les jours!

L'homme, qu'on ne saurait réduire au cycliste, amoureux de la France, calme, patient, efficace, éternellement serein est inoubliable. Intelligent et pédagogue, son humour discret, inattendu, inimitable nous a maintes fois étonné.

Sa compagnie, fourmille d'anecdotes toutes plus savoureuses les unes que les autres.

Ce bouquin qui tout entier ne suffirait pas à l'évoquer, lui est dédié.





Ca n'finira jamais disait ce bon Johnny peu avant sa disparition... Vous tenez le tome XVI des aventures des Clampins (et des Clampines aussi). Seize ! Un mauvais chiffre pour les Capet... Qu'en sera-t-il pour les Clampins et vôt'serviteur ? A y regarder en détail, les Clampins existent depuis 1994... Ou à-peu-près. Les virées étaient alors essentiellement le samedi et les jours de congé. Le dimanche matin étant réservé aux sorties « Touristes » du CRT. Petit à petit chacun prit conscience de faire partie d'un groupe inusable. Bien souvent le dimanche nous participions aux randonnées FFCT jusqu'à en « faire » quatorze par ans ! Au mois de février, vingt ans durant nous allâmes à la « Plantation Des Oignons » (RPAO) à Goncelin près de Grenoble ! Expéditions savoureuses et rituelles une sorte de pèlerinage nous n'y manquâmes jamais.

Les comptes-rendus des sorties ont disparu dans les arcanes des disques durs perdus jusqu'en 2010 ou vôt'serviteur a entrepris la rédaction de cet historique. Est-ce là, (tome XVI), le dernier tome et pas seulement de Savoie ?

On peut le craindre, le temps use les corps, pour vôt'serviteur, monter sur le vélo est compliqué en descendre périlleux...

Une troupe neuve de jeunôts et de jeunôtes retraités de frais, par chance, se joignent bien souvent à nous, l'effectif se maintient ; le nombre y est... L'esprit toutefois est différent, on pratique « à la carte » on bouscule les bonnes vieilles habitudes clampinesques.

Le Chef-Clampin a créé un groupe WhatsApp « Les Clampins » pour dire de rester dans le coup, bien commode pour informer ses coreligionnaires mais se faisant il a perdu sa souveraineté absolue.

- « Sic transit gloria mundi » comme disent les constipés...

Il y a donc de bonnes chances (?) que cet ouvrage soit le dernier de la saga.

Nostalgique ? Moi ? Vous n'y pensez-pas ! Je compte bien hanter encore le Chablais en compagnie de mes « Camarades syndiqués » at vitam eternam, que mon ectoplasme, mon fantôme, mon pseudo mon avatar demeure aux manettes des « Clampins »...

GAME (pas encore) OVER...

janvier





Aglagla...

e-mail du 1^{er} janvier

Camarades Clampins!

Pour demain je propose un petit parcours ensoleillé : « Conches » OpenRunner 20317091

Parcours bref et plat mais suffisant pour inaugurer l'année.

Départ 11 heures de la Maison des Sports munis de quelques barres chocolatées...

J'espère sérieusement être des vôtres...

Sur l'agenda : la sortie sera finalement reportée au vendredi 3, le vent est trop violent.

Pour qui sonne le glaglagla...

vendredi 3 janvier

Sur l'agenda : il fait pile 0° au départ...

Camarades!
Le thermomètre était si bas que même courbés en deux nous ne passions pas dessous...

Comment ça ne veut rien dire ?

Des quatres coins de l'horizon les messages les plus alarmés tombaient dans les boîtes à mails.

Alerte au froid! Sol gelé! Morve stalactitisée au bout du nez! Pieds surgelés! Vol plané! Poil aux gésier.

Messages empreints certes, de sollicitude d'attention et de bon sens itou, mais sans effet sur la résolution farouche d'un groupe Clampin fanatisé.
 Tel Léonidas et ses Hoplites aux Thermopyles, le Chef-Clampin mena le combat - sublime - magistral!
 Et modeste.

Tel Roald Amundsen et ses hommes à la conquête des Pôles...
 Bon j'arrête.
 Trois Clampines ingélives et deux Clampins d'élection ont-ils bravé un froid sibérien ?
 Que nenni! Dès le départ un bon soleil tonique réchauffa nos « esprits animaux »...

Sylvie	Nicole	Marie-Pierre	Eric	Vot'serviteur
A Massongy...				



Même pas froid!
 Tout juste, si passant à Excenevex nous
 ne nous sommes pas baignés!
 Faut dire qu'on en tenait des couches!
 Pas de médaille à l'arrivée mais des frites
 dorées offertes par Marie-Pierre et vôt'
 serveurur.
 Z'auriez dû v'nir!



Pommes frites..

Pommes d'amour ?...

Le Aglagla : OpenRunner 20463636
 46 km 300 m D+



J'étais devant j'étais derrière...
 dimanche 5 janvier

G5

Depuis belle lurette il ne m'appartient
 plus de commenter les sorties du di-
 manche matin. Je ne suis plus chef
 du groupe 5. Nicole Millet et Eric Argento
 succédant à Brigitte Bouvier et Andrée
 Mermet ont pris le relais avec un certain
 succès.



Me reste la charge (!) du groupe des
 Clampins (et des Clampines aussi) en semaine...



Le groupe 5 au départ...

A l'enterrement de ma grand mère
 J'étais devant j'étais derrière,
 J'étais derrière j'étais devant
 J'étais tout seul à l'enterrement...
 (air connu)

A cette sortie aventureuse,
 J'étais devant, j'étais derrière,
 J'étais derrière, j'étais devant
 J'étais tout seul évidemment...



La plage de Corzent...

*« Heureux qui loin des cours, dans un lieu solitaire,
Se prescrit à soi-même un exil volontaire... »*



Un-million-cinq-cent-mille Zeuros et pas le moindre aménagement cyclable malgré la loi! Des écluses routières mal fichues et confuses, des surélévations bruyantes près des habitations une esthétique éculée... Zont pas des gros cerveaux à Margencel...

vent de face ? Vent de fesses ?

e-mails du 6 janvier

Camarades syndiqués!
Demain est un jour sec...
mais venteux surtout l'après midi.
A priori nous pourrions partir à 11 heures ou
mieux peut-être 10 heures...
Attendons un peu l'évolution de la météo
pour décider...

Camarades!
demain, après les averses de la nuit il fera
sec.
Départ des clampins à 11 heures... Munis
de quelques barres chocolatées ou non en
guise de mâchon léger.
« Le Moulin Pinget historique » [OpenRunner](#)
[20487447](#)
C'est un petit parcours d'hiver...
Classique et de bon aloi...

Le Moulin Pinget canal historique...

mardi 7 janvier

Sur l'agenda : nous sommes dix. Cinq filles et cinq
bonhommes... La parité chère à nos zélus de tout
poil est bien là.
Nous partirons à 11 heures et serons de retour
pour quinze heures trente.
C'est pas de la précision ça ?
Et encore, je vous fais grâce des messages
échangés sur WhatsApp !

Lors de cette sortie, Gaby a été victime d'un in-
factus.
Il regagna toutefois son logis sur son vélo, escorté
par Colette Sylvie Géraldine et Eric.
Nous espérions tous une fausse alerte mais un
peu plus tard, il dut être transporté à l'hôpital
d'Annecy par les pompiers.
Opéré puis soigné il a maintenant regagné le
peloton!





Gaby le miraculé...



C'était moins une ? Non moins deux
dimanche 12 janvier

Sur l'agenda : il fait moins deux degrés... Une bonne Bise des familles joue à saute-mouton sur le lac... La sortie est annulée, vôt'serviteur est resté dans son lit douillet... Le groupe 5 est sorti!

Les nouvelles de Gaby sont rassurantes...



Des Clampins ingélifs...



A l'arrière plan les moutons sur le lac

Compte-rendu de la sortie rédigé par Eric.

Et bien voilà les amis après une matinée on va dire fraîche un peu venteuse ou notre guide Marie-Pierre nous a bien fait éviter les bords du lac à part pour faire une belle photo encore de beaux souvenirs ce matin vivement que le temps sera aussi simple que l'on puisse retrouver notre beau groupe pour faire de belles sorties je pense qu'il faudra prévoir le vin chaud dans les bidons.

Y'a pas qu'les Clampins qui sont fous...
Photo Marie-Pierre Schwaab



Boulevard de la corniche

mardi 14 janvier

Sur l'agenda : six Clampines et Clampins sont montés au col du Ratti... Quatre filles et deux pôv'Clampins.



Corniche en montant au col du Ratti

Le chef Clampin vous l'connaissez!
Faire attendre ses coreligionnaires au
delà du supportable ? Jamais!

Sauf bien sûr quand ses crampons obsti-
nés refusent de « coller » aux chaussures...
Comme le dit une Clampine :

- « Il vaut mieux chausser ces accessoires
à la maison, certes, on a moins de sen-
sibilité plantaire pour conduire, mais le
pied ne risque plus de déraiper sur l'em-
brayage... »

Moins prévoyant vot'serviteur, « chausse » ha-
bituellement, au dernier moment, dans
le parking, assis sous le hayon protecteur
béant de son automobile.

Hier, ces fichus machins flasques comme
des panosses, se tortillent, s'embrouillent,
s'emberlificotent... Bref refusent tout service.
Gisèle qui a les doigts vigoureux et
l'échine souple, soucieuse de venir en
aide au malheureux (et désireuse de
crapahuter au plus vite), accroupie,
tiquenaille, sur les « lastiques » récalci-
trants... En vain.

Rien à faire!

Alors, Catherine, polyglotte, déclare que
les mentions « FRONT » et « BACK » ins-
crites sur les bidules, signifient « DEVANT »
et « DERRIÈRE » en Français usuel...

Bon bin quand tu l'sais, tu chausses en
deux minutes...

Il y a des jours comme ça...

En bref cinq Clampins-Clampines à l'ou-
vrage, temps magnifique, neige dure,
vent presque nul... Montagne enchantée
Pot au bistrot du col offert par Nicole.



Gisèle

Sylvie

Catherine



... Et Nicole le compte est bon



Les antécimes du Roc d'Enfer

Il n'y a pas qu'avec les Crampons que le
chef Clampin débloque...
Ce n'est pas Nicole qui a offert le pot hier...
Peut-être est-ce Gisèle...
Nicole cependant en avait émis le sou-
hait, (consécutivement à une « affaire »
de bâtons (1) de cracher au bassinet...
Ce n'est que partie remise.

1/ péripétie propre à la sortie, vous ne
pouvez pas comprendre...

Le cool d'hiver

vendredi 17 janvier

Sur l'agenda :
les Clampins parcourent le Bas-Chablais dans la grisaille sous le stratus selon un itinéraire pondu par le chef-Clampin qui lui, crapahute en montagne avec Marie-Pierre par un soleil radieux.



Les Clampins souriants malgré le stratus

Marie-Pierre souriante sous le soleil radieux



Compte-rendu de la sortie « vélo »
rédigé par Eric.

Bravo aussi à toi Jean-Paul et Marie-Pierre. Je félicite aussi les clampines et les clampins pour leur courage et leur ténacité de ce matin.

Merci à notre chef pour ce beau parcours ce fut une très belle matinée et tout le monde doit se dire mais qu'y a-t-il dans cette sacoche est-ce que ce papier d'aluminium et bien je vais lever le voile c'était l'excellent pudding le succulent pudding que Françoise nous a fait déguster au Café des Sports encore merci Françoise excellent c'était excellent



Sous l'alu :
le pudding préparé
par Françoise



La salle à manger
de Gemet

Liens perdus sans collier

Dimanche 19 janvier

Sur l'agenda : Je n'ai pas retrouvé trace de cette sortie... plus « Groupe 5 » que Clampins d'**ailleurs**.
Les échanges WhatsApp sont manquants.
J'ai simplement noté : « Il fait très froid ».

Le dugong... Le du quoi ?

mardi 21 janvier

e-mails du 20 janvier

Mardi 21 le temps sera sec.
Froid, mais encore sec.
Je propose à la gent Clampin un parcours de circonstance plat comme une mammo 3D de Birkin. (je sais! je l'ai déjà fait celui là).
Départ à 11 heures de la Maison des Sports muni d'un « manger ».
C'est un parcours facile à l'abri et au chaud, pas très long mais facile à allonger s'il y a lieu.
« Le dugong » [OpenRunner 20556777](#)



Le tour de Ballaison

vendredi 24 janvier

Sur l'agenda : en tout huit Clampins sont aux manettes, cinq filles mazette! Charbonnier n'est plus maître chez lui.

e-mails du 23 janvier

Camarades syndiqués!
Y'a pas à grolasser! (1)
Demain, nous ferons : « Le tour de Ballaison »
[OpenRunner #20577092](#)
J'avais chiadé un tout beau parcours inédit par la Suisse proche, hélas! Il faisait plus de septante kilomètres!
Ce sera pour le printemps... Poil aux dents.
Départ à 11 heures de la Maison des Sports avec son fricot (2)
1/ Je dispose maintenant d'un ouvrage de référence qui va me permettre de vous initier au « parler » local...
2/ « Pareil » ! Fini le « mâchon » qui est du patois lyonnais.



Messieurs les hommes...



Encore heureux que, rétrograde, obscurantiste et réactionnaire, le Chef-Clampin - n'en déplaise à Donald - ne fasse (de rat) pas dans le « genré »!

Nous aurions alors, comme c'est la mode, en plus des Clampins of course et naturellement des Clampines : les Clampinets, les Clampinoux les Clampinettes, et enfin les Clopinettes sans oublier les Clampins Q+...

Hélas! Trois fois hélas! Hélas! Hélas! Hélas! (1)
Le vrai Clampin-mâle est en voie d'extinction.

Les julots ne mouftent pas au sein du peloton!

En bref : 55 km (pour les thononais)...
500 m de D+ temps clément! La meilleure compagnie du monde.

Bière réconfortante offerte par Nicole, prise aux Sports (la bière pas Nicole).

Z'auriez dû v'nir.

1/ Caisse vous zavez contre la tagédie grecque antique ?

Huit comme on dit à Bouzigues!
Nous étions huit dont cinq Clampines...

La parité n'y est pas.

Si réfléchir n'était pas si fatigant pour vot'serviteur, il bas de soie pardon! Il va de soit qu'il aurait résolu cette prolifération de Clampines.

Éh bin, crotte de bique!

Les faits sont là, les Clampines sont plus nombreuses que les Clampins-pur-sucre malgré toutes les manoeuvres de dissuasion tentées dans le peloton.



casse-croûte à Marcorens



Le cardinalin dimanche 26 janvier

Sur l'agenda : c'est une sortie du groupe 5, nous sommes six, trois nanas (les plus accortées du CRT) et trois jûlôts (les mieux beaux).



Aux Crappons...



Clampinade promenade et cavalcade

mercredi 29 janvier

Sur l'agenda : six ballaises Clampins pour cette sortie dont quatre filles ! Diable à quatre comme on dit...

e-mails du 20 janvier

Chers amis des vents coulis et des coulis de de tomates...

Or donc, nous cyclons demain...

Certes le vent sera encore sensible, mais il soufflera du bon côté...

Ce ne sera pas vent de face mais bel et bien vent de fesses.

En fait, du coup, véritablement (comme disent nos journalistes) il devrait faire sec.

Départ des Clampins à 11 heures de la Maison des Sports. Munis d'un léger mâchon.

Il n'est pas certain, en effet, que nous fassions escale chez le Père Bise à midi.

Je propose le même parcours que deux courageux Clampins bravant l'Aquilon ont parcouru ce jour : « Le Ballaise » #20598780.

(1) et (2) sursum corda !

Gloire à nos coreligionnaires !

Vot'serviteur, a le plaisir de vous informer, que grâce à la diligence de certains, (et certaines) et un boulot de dingue, que la revue 2025 du CRT est en voie d'achèvement !

Elle restera, comme le veut l'usage, secrète comme la police jusqu'à parution.

Hélas ! Cette année, il n'y aura pas, en couverture, de créatures fantasmagoriques...

À demain, en principe, je serai des vôtres.

1/ Ballaise avec deux « l » comme Ballaison...

2/ Une Clampine et un Clampin en vérité mais je suis allergique à la grammaire inclusive qui pourrit les têtes.



h ! Si papa savait ça tralala !
Ah ! Si papa savait ça tralala !
(Air connu)

Je n'ai pas perdu le do de ma clarinette, certes, mais bel et bien le fil du parcours prévu...

« Le Ballaise », avec deux « l » come Ballaison, était donné pour 55 km...

Nous avons pédalé pour 61 ! (Au moins) J'ai vérifié.

Et bin j'm'es trompé ! À Bons il fallait rejoindre directement Ballaison et non pas batifoller vers Brens et Marcorens !

Ah si papa savait ça tralala !

Ah si les Clampins savaient ça ! Drelin drelin !

Je passerai un mauvais quart d'heure !

Mais c'est pas tout ! Mais c'est pas tout !

À Chens prenant un rond-point pour une lanterne je m'est trompé derechef !

Derechef ! Ce qui est un comble pour un (soit-disant) Chef...Clampin.

Faut dire Yahvé quat'filles ! On ne s'entendait plus...

Nous primes nos aises et nôtre fricot à Ballaison alanguis par la douce chaleur de Phebus sur le muret de pierres sèches qui jouxte l'église.

Oremus ! Miam-miam.

Tant il est vrai que si le sandwich nourrit le corps la prière nourrit l'âme !

Amen !

Pot aux Sports...

En bref : quat'Clampines et deux Clampins... Soixante et un kilomètres pour les Thononais, cinq-cents mètres de D+, Drindrindrin... Mille excuses c'était de la pub téléphonique,

La meilleures compagnie du monde, les plus gracieuses Clampines du CRT...

Z'auriez dû v'nir!

Photo : Il n'y a pas de photos... C'est un oubli. Ah si papa savait ça!



Le Ballaise [OpenRunner 20598780](#)

Les Clampins sur leur trente et un...

vendredi 31 janvier

Sur l'agenda : vôt'serviteur n'est pas de la partie...L'agenda est muet... Selon WhatsApp il semble qu'Eric soit sorti accompagné de Françoise et Marie-Pierre (?)

Cinquante kilomètres auraient été parcourus, une solide collation prise à l'arrivée...

Rien n'est certain.



Photos :
Françoise Allaria

février

Lucette nous a quitté, une grande partie de nos souvenirs cyclistes prend tout à coup une couleur bien triste.

Bien sûr, nous la savions très mal, mais nous savions aussi sa volonté et son courage, nous ne croyions pas vraiment qu'elle nous quitterait.

En quatre-vingt-dix, quand je rejoignis le CRT, Lucette était « le sourire » du groupe des Touristes, elle était « l'accueil chaleureux » des nouveaux inscrits, attentive à leur bonne intégration, présente chaque dimanche matin place des Arts, souvent seule femme du groupe, elle était la note de féminité, gaie, vive, prompte à la répartie, cependant toujours digne ! Dans le monde très masculin de ce temps là, elle a toujours su garder la bonne distance être la gardienne des limites à ne pas franchir, entretenant ainsi au sein du peloton une ambiance à la fois franche et détendue.

Amicale, elle ne manquait pas de nous convier tous pour son anniversaire à un « pot surprise » parfois sur la place d'un village !

Impliquée dans la vie du CRT dès son inscription, au sein du comité, elle assumait de nombreuses responsabilités, elle fut notamment vice-présidente.

L'an dernier elle était encore commissaire aux comptes tâche technique et aride s'il en est.

Lors des « grandes sorties » au début des années quatre-vingt-dix, dans sa voiture suiveuse, elle assurait la sécurité et l'intendance ; ingrate mission ! en 1997 Jean-Luc Houot, alors président du club, organisa une expédition au Mont Ventoux ! terrain d'élection de Vélocio, pinacle du cyclotourisme à l'époque...

Pour la première fois, le groupe « Touristes », Lucette en tête, fut de la partie ! Cette expédition restera comme le début des exploits cyclistes de Lucette, et donc de tout le groupe Touristes.

Ainsi, les années suivantes, n'hésita-t-elle pas à gravir parfois durement mais toujours sereine, la plupart des grands cols des Alpes même la Bonnette ! Même Le Galibier ! Tant d'autres redoutables escalades ! Même le col de Vars, où l'orage qu'elle détestait, grondant tout proche l'incitait à pulvériser un record de descente et d'échapper

ainsi à l'averse !

Je n'énumérerai pas toutes les grandes randonnées qu'elle parcourut, cycliste au long cours, en compagnie de Pierre dans différentes provinces de France. Ni non plus les innombrables randonnées locales et régionales.

Tout récemment encore, elle traversa les Alpes d'Antibes à Thonon !

L'hiver, quand les frimas interdisaient la route aux cyclistes, avec Pierre et quelques amis choisis, elle pratiquait consciencieusement, c'était sa nature, le footing dans les bois de Ville sans jamais manquer au petit buffet amical chez l'un, chez l'autre, ou en plein bois... Notre chagrin s'alourdit au fur et à mesure que les souvenirs reviennent, d'heure en heure de jour en jour Lucette nous manquera toujours plus.

Volontaire et digne, elle affronta le plus terrible, le plus inéluctable mal qui soit avec une force exemplaire, une volonté farouche, elle, si courageuse si noble face à la souffrance, en un mot, si grande, nous l'appelions la « Petite » Lucette...





L'inconnu

dimanche 2 février

Sur l'agenda :

nous sommes dimanche, le dimanche c'est le groupe 5 qui mène la danse... Nicole et Eric sont les chefs de groupe.

Je n'ai pas de détails de cette sortie, les messages de WhatsApp ne sont pas significatifs.

Échange WhatsApp d'Eric à Nicole pour mettre au point la sortie...

Très bonne idée Nicole on pourrait descendre sur corzent prendre la piste cyclable direction le port de Thonon via Vongy et Amphion via à l'entrée d'Évian prendre à droite vers l'hôpital monter jusqu'à la chapelle de Maraiche pendre à gauche via Lugrin rejoindre la RN 5 revenir sur Évian et après la montée de la piscine prendre à gauche direction Publier ensuite à droite direction Gare d'Amphion et revenir au Café des Sports par le bas.

Beau programme pour un dimanche matin ! Il semble que le départ fut donné à 8 heures et demi... Début février, de Dieu !

« Corps nu » du Bas-Chablais

mardi 4 février

e-mails du 4 février

Camarades !

J'ai pondu un parcours de substitution pour tout à l'heure...

« La cornue du Bas Chablais » pas LE corps nu ! LA cornue.

[OpenRunner #20641376](#)

 Camarades syndiquées !
Camarades syndiqués !
Ce n'est pas un Clampin ! Certes !
Ce ne sont pas deux Clampins !
Ce ne sont pas trois Clampins !
Ce ne sont pas quatre Clampins !
Ce ne sont pas cinq Clampins !
Ce ne sont pas six Clampins !
Ni même sept Clampins !
Mais bel et bien huit Clampins !
en comptant les quat'filles
Pas les plus girondes ! Certes !
Pas les plus accortes !
Pas les plus aimables !
Ni les plus potelées !
Mais bel et bien les mieux « balancées »
du monde sportif et show-bise !
qui ont arpenté le Bas Chablais

Pas de gauche à droite! Certes!
 Pas de droite à gauche!
 Pas de bas en haut!
 Ni de haut en bas!
 Mais bel et bien en tous sens!
 Pas cet après-midi! Certes!
 Pas ce matin!
 Mais bel et bien matin midi et après-midi!
 Bon j'arrête!
 Nous prîmes le mâchon frappé au cime-
 tière de Massongy...
 Quand t'aimes la viande froide...
 À part ça, en bref : Cinquante-cinq kilo-
 mètres pour les mieux (Pierre) lotis - Froid
 polaire - Pot aux Sports offert grâce à
 une contribution quasi générale.
 La meilleure compagnie du monde...
 À noter : une malencontreuse crevaison
 mais juste pile poil à l'arrivée...
 Z'auriez dû v'nir!



Casse-croûte à Massongy - photo : Françoise Allaria



6 février : Eric est sur le billard... Quelques cailloux coincés dans cholédoque ?

Bonsoir les amis et bien voilà l'opération
 s'est bien passée mais il y a une petite com-
 plication j'ai peut-être des calculs dans le
 dos donc demain IRM ils vont sûrement me
 garder quelques jours je vous souhaite une
 bonne roulade pour demain merci pour
 tous vos petits messages qui me font beau-
 coup de bien merci à tous

Il y aura de nombreux messages d'encourage-
ment...



La cornue du Bas-Chablais OpenRunner 206413786

Tous à Tougues

vendredi 7 février

Sur l'agenda : il fait bien trop froid pour vôt'serviteur qui l'âge venant devient frileux...
Cependant, cinq Clampins seront de la fête.
Enfin, quand je dis « Clampins » je devrais dire : « Clampines »... Nicole, Sylvie, Géraldine, Colette et... Bernard ! Coq du peloton.

e-mails du 6 février

Camarades syndiqués !
Pour demain, jour gris et froid, je cherche un parcours jouable...
Il n'y a pas beaucoup de choix en hiver !
Tous les détails tout à l'heure.
Chui t'à la bourre...
Qui a dit : « bonne bourre » ?

Mon siège est fait ! Comme disent les rempailleurs...
Pour demain (7 février) je propose un parcours pastoral et lacustre...
(Parcours classique sans être banal)
« Zigzag à Chens augmenté » [OpenRunner #18067932](#) : parcours plat et relativement court étant donné la température... et la Bise (modérée).
Départ : cette fois encore à 11 heures Maison des Sports avec un mûchon.
Il n'est pas certain que je puisse être des vôtres...

Géraldine

Bernard

Sylvie

Colette



Il fait si froid que le mur commence à gondoler...
Photo : Nicole Millet

Tougues [OpenRunner 18067932](#)





Sur l'agenda :
pour cette sortie du Groupe 5
vôt'serviteur est resté dans son lit douillet, il
fait très froid...
Nicole et Françoise accompagnées de
Bernard Frossard ont osé braver l'ambiance
Sibérienne !

Aïe ! Lors de cette sortie Bernard, a chûté
pratiquement à l'arrêt...
Il a le poignet cassé... Une longue conva-
lescence sera nécessaire.

Eric va de mieux en mieux...

Le soutif augmenté

mercredi 12 février

e-mails du 11 février

Demain, mercredi 12 février 2025, je propose un parcours « chameau » en effet, il comporte deux bosses...
« Premières bosses » [OpenRunner #20684201](#)
Il est possible de raccourcir ce parcours si nous sommes à la bourre.
Départ 13 heures, Maison des Sports.

Camarades!
Ceci est un parcours de substitution pour cette après midi.
« Le soutif » [OpenRunner 10794771](#)
Départ 13 heures M des S.
Ataleur...



Quat' Yahvé quat' Clampines à l'ouvrage cet après-midi sur un parcours grisâtre...

Hardiment nous renouillons parfaitement! Du verbe renouer, pas renouiller! Bref! Comme on dit chez les Mérovingiens. (1)

Nous avons donc renoué avec un départ en début d'après-midi.

Ah! J'oubliais! Il y avait UN Clampin!

Mais quel Clampin! Le Chef-Clampin en personne!

Grand, beau, élancé, affable, attentif, obligeant, en un mot charismatique! (Comme disent les journalistes qui ignorent le sens théologique de ce mot) Comme disait naguère encore à son endroit Hugo Victor : « S'il n'en reste qu'un il sera celui-là »! Hugo Victor ou Hallyday Johnny ?

- Hugo Victor à la fin des « Châtiments » -
Merci.

L'a pas mouffé l'Chef-Clampin!

Une météo maussade et incertaine incita l'incita à proposer in extremis, un parcours de substitution à une présomptueuse grimpeée vers Le Lyaud.

Tu m'diras Le Lyaud c'est pas la « zone de la mort » de l'Everest ni la Nanda Devi! Mais quand même les bruines et brouillards des hauts ne sont pas bénéfiques aux articulations clampines.

Au fil des kilomètres, nous prîmes (de risques) des nouvelles de notre camarade Éric retenu par quelqu' hétaires tout de blanc vêtues...

Ces vestales, veillent sur son confort, attentives à ses moindres désirs, prévenantes, dévouées...

Ah! Le veinard! Ça n'est pas la situation de tous!

Résiste Éric!

Nous nous enquîmes également du devenir de Bernard dont le poignet droit, emplâtré, n'est plus que poids mort, lui interdisant le vélo et tout autre mouvement! (Quoi? J'ai rien dit moi!)

Gaby qui récupère au logis et drolote



Anne-Marie (et vice-versa) n'a pu (du verbe pouvoir) fêter - gaillard - son anniversaire comme il aurait voulu !
Nous bûmes donc aux Sports un pot à leur santé !
Pour finir une bonne sortie.
Z'auriez dû v'nir !
1/ Chui sûr que vous n'avez pas pigé...

Sur l'agenda :
hélas ! aucune photo n'a été prise ce jour là...
Les recherches sur WhatsApp n'ont rien donné.



e-mail du 14 février

Camarades !
devant le peu d'empressement des Clampins pour la montagne,
comme prévu, je propose un parcours vélo
pour les irréductibles.
« Premières bosses » #20684201 déjà programmé naguère mais non réalisé pour cause de brume tenace dans les hauts...
Départ 11 heures avec léger mâchon...
Vu que la Bise et sans doute le stratus seront de la partie, il n'est pas certain que vot'serviteur soit des vôtres.
Je maintiens ma proposition de montagne au cas où...

Sur l'agenda :
après avoir proposé un parcours moins bossu compte tenu de la météo glaciale prévue pour vendredi 14, le Chef-Clampin peu décidé à affronter une Bise féroce opte pour une sortie le lendemain au Mont Baron, à pied of course.
Cette idée aura un certain succès, Nicole, Sylvie, et Marie-Pierre seront de la fête.
Il semble que personne ne soit sorti à vélo. le vendredi...



Bonne nouvelle, Eric finalement opéré à Lyon soit rentré à Thonon le 15...



Mon bas rond...

samedi 15 février

Il y eut le Golgotha... Il y a le Mont Baron!

Nous étions quatre... Enfin trois et demi... Trois filles étaient de la party et vot'serviteur qui n'en menait pas large.

La sainte trinité quoi... et un pôv'angelot en quelque sorte.

N'empêche ses dames, pardon! Ces dames, à aucun moment ne l'ont incité à marcher plus vite, bien au contraire, tout le long du chemin elles lui prodiguèrent, encouragements, félicitations,

Notre Dent d'Oche nationale...

applaudissements!

Elles n'allèrent toutefois pas jusqu'à lui porter son sac voire le porter lui-même tel Jules Cesar lors d'un triomphe à Rome... Rien n'est parfait.

N'empêche (Melba) cette sortie sous un soleil éclatant, sur une neige hélas! (Comme il est de règle de nos jours) peu abondante reste un enchantement.

Confortablement installés sur des sièges de fonte émaillée (authentique) nous prîmes notre mâchon - plein sud - gorgés de : jambon, soleil et Vosne-Romanée... La vie de château! Pourvu que ça dure. Peu avant quatorze heure, après la sieste, il fallut songer à la retraite... Quelque peu distancé, accompagné toutefois d'une Clampine attentionnée, le Chef-Clampin resta durant toute la descente, serein comme un chardonne-ret, en effet... C'est lui qui avait au fond du sac les clés de la voiture. Nous prîmes, qui le chocolat, qui le panaché, qui le blanc de Savoie... Le blanc de Savoie ? Chez Petit-Jean à Vacheresse comme d'habitude. Libations offertes par Sylvie... malgré les protestations (de pure forme ?) de vot'serviteur. Z'auriez dû v'nir.



Ah! Les filles... Ah! Les filles...



Sylvie toute « chose » Marie-Pierre souriante



Mon chalet préféré





Marie-Pierre et Sylvie au sommet



L' Yggdrasil ?



Au soleil!



Vôt'serviteur



L'aisance



JP dans l'pentu...



Quel ch'ni!

G75

Hibernation

dimanche 16 février

Sur l'agenda :
Il fait un froid polaire... Vôt'serviteur est resté dans son lit douillet...



Pour demain, 18 février, je propose que nous parcourrions le fameux « Premières bosses » qui nous échappe depuis le début du mois... #20684201
Départ à 13 heures du CRÊT SAINTE MARIE c'est plus commode.
Il y des travaux en cours sur notre parcours habituel. peut-être faudra-t-il emprunter la route d'Armoy...



Sur l'agenda :
vôt'serviteur, est resté au logis... Il fait bien trop froid pour ses vieilles artères.
Les Clampins seront sept ! Malgré le froid mordant plus Philippe qui se joindra au peloton en cours de route.
Moins Françoise qui a crevé, pardon, (c'est le vélo de Françoise qui a crevé) ne prendra pas le départ.
Moins Colette qui également renoncera au dernier moment...
Ce sont les seuls éléments qui subsistent de cette sortie glaciaire.

Commentaire extrait de WhatsApp

Tout le monde sait ça ! (*) pour mémoire, le terrible accident de car de Mesinges, a conduit les édiles à condamner efficacement le franchissement de la voie ferrée. La seule solution est de passer, comme sur le parcours prévu par la voie nouvelle. Ce parcours était volontairement inhabituel, il faut de temps en temps faire valoir nos droits à toutes les voies. Inventer des passages hypothétiques n'est pas raisonnable. Il convient de remercier Nicole d'avoir gardé son sang froid malgré les incitations de certain à passer par des routes qui n'existent pas. J'espère que tout le monde s'est bien sorti du piège de Mesinges.

De Dieu !

* Philippe qui ne doute de rien a tenté de franchir le passage à niveau de Mesinges par une voie hypothétique connue de lui seul... Evidement il ne trouva aucun passage... Dans un message il informait les Clampins qu'il n'y avait pas de passage autre que celui tracé par vôt'serviteur...

Sur l'agenda :
bonne nouvelle un praticien a ôté le plâtre du poignet de Bernard Frossard... Mais, notre ami doit encore porter un machin en résine (plus léger que le plâtre) jusqu'au 13 mars...

L'énéma... Une bonne poire (*)

vendredi 21 février

Sur l'agenda :

j'ai proposé un parcours vallonné...

Hélas ! Au dernier moment j'ai dû renoncer à sortir.

Le parcours a été apprécié des Clampins, malgré des routes sâles à cause des nombreux labours et des coupes de bois aux confins de Brens.

Il y aura sept participants dont cinq filles !

Aucune photo ne m'est parvenue...



L'énéma OpenRunner 18368182.

* C'est la forme du parcours qui a inspiré ce nom

X : illustre inconnue

dimanche 23 février

G5

Sur l'agenda :

il ne reste rien de cette sortie du G5...

Depuis quelques jours déjà, Marie-Pierre lance une invitation pour une fondue à Seytrouset... Pas facile entre les : « ch'peux lundi et mercredi mais pas mardi ni jeudi et les Ch'peux pas la semaine prochaine mais OK pour la suivante... », Il faut une volonté qui confine à l'entêtement pour y arriver. Pour finir, la fête aura lieu mercredi 26... La météo est convenable... Mais bien fol est celui qui se fie aux aruspices de Météo-France.

Les fondus d'la fondue en 2025

mercredi 26 février



Tu te rends compte Charles! dans deux jours c'est la r'prise du CRT et, au lieu de s'entraîner pour faire bonne figure le 28 février prochain, une délégation de Clampines (et de Clampins aussi)(neuf en tout) est montée à Seytrouset pour déguster la fondue du siècle... Chacune et chacun parcourut les cinquante mètres de D+ quasiment la fleur au fusil...



Marie-Pierre souriante sous la pluie

Courbé sous le poids des flacons le Chef-Clampin, tel Napoléon pendant la retraite de Russie, baissait la tête.
On ne dut toutefois le ranimer que cinq ou six fois... à peine...
Pierre et Hugo montés nuitamment avaient préparé un bon feu crépitant joyeusement.

Vôt' serviteur |

Nicole |

Ces dames dressèrent la table tandis que messieurs les hommes s'adonnaient aux tâches plus nobles de la conversation, du badinage et de la dégustation des petits fours.
Myso moi Non ! Aïe ! Mes lunettes ! Aïe ! Roubloubloublablabla...
Z'auriez dû v'nir !

| Gilda

| Colette

| Marie-Pierre

| Sylvie

Photo : Philippe Lucarain





Vôt'serviteur et Nicole
Photo : Philippe Lucarain



À la descente le paysage est à l'encre de Chine

e-mail du 27 février

Camarades syndiqués!
Pour demain, je propose « Château-Vieux
Les Crapons » [OpenRunner #20789227](#)
Départ 11 heures Maison des Sports (Attention travaux)
Parcours bref mais suffisant.
Il convient de rentrer tôt.



Sans légende! Photo Hugo ?

C'est la vie d'château... Vieux.

vendredi 28 février

Sur l'agenda :

Nous sommes dix ! Sept files papotent dans le peloton... Les trois julôts se tiennent sur leurs gardes. Philippe qui voulait rejoindre a dû se perdre en route, nous ne le verrons pas.

Nous engloutirons au retour un pudding préparé par Françoise. Miamiam.

Nous étions trois Clampins !

Trois c'est bien.

- « Hein ? Quoi ? Caisse vous dites ?

- Sept ? Sept Clampines ?

- Ah wouiiii, j'oubliais ! »

J'avoue nous étions dix en comptant les filles !

Philippe, égaré ou en retard au départ, n'a pas paru.

Le stratus effarouché par un bon soleil radieux se garda bien de grisailler, de Dieu !
Vot'serviteur qui aime voyager « léger » avait prévu de casser la croûte à un jet de pierre de la place Rouge... (1) à Cervens, commune « tout confort » dotée d'une boulangerie et de bancs commodes... Dont acte.

C'est par Les Crapons que nous gagnâmes le café des Sports où, voraces nous engloutîmes le Plumpouding que Françoise avait - comme Attila le faisait des steaks - transporté et attendri sous la selle...

Miamiammiam-RoubloubloublouRabla-blaba...

Seules Nicole qui devait soumettre le dérailleur de sa monture à des soins urgents et Catherine rentrée au logis par des raccourcis échappèrent à la teuf.

En bref, 50 km 600 m D+ Même pas froid
La meilleure compagnie du monde.
Z'auriez dû v'nir !

1/ Serge P. le faisait remarquer naguère : « Place Rouge » certes, mais panneau vert !



Les Clampins devant la Pierre du Diable



Château-Vieux OpenRunner 20789227

Le soir même, salle de l'Aérospaciale à Alliges, a lieu l'assemblée de début de saison du CRT. C'est la grand'messe du club.



L'assistance



Le bureau Bernard Gil Président au micro



Le comité 2025

Février 2025 est fini. La météo fut capricieuse et assez fraîche... En mars, vôt'serviteur est confiné au logis, il se goinfre de Tramadol...
Il ne fera qu'une seule sortie avec le groupe 5 dimanche 9 mars...



mars



C'est la r'prise!

dimanche 2 mars

Sur l'agenda :

Il fait très froid! Le stratus bâche tout le ciel.
Vôt'serviteur reste au logis... Nicole est seule au départ! Elle devra cycliser avec le G4.
Il ne subsiste rien de cette sortie...

e-mail du 2 mars

La reprise des sorties dominicales du G5 est faite!

De ce groupe d'élite, seule Nicole était au boulot!
Bravo!

Cela dit demain, je serai bien monté à Champeillant mais à la réflexion vendredi semble plus propice.

Donc je songe à proposer plutôt « un plat de Saint-Cergues amélioré » que chui après regarder sur OpenRunner comme on dit à la Sorbonne.

Départ : Maison des Sports à 11 heures.

Je sais, 11 heures en mars est peut-être inapproprié...

Il est encore temps de changer d'isez-moi si vous préférez 13 heures...

Confirmation en fin d'après-midi.

G5

Le plat de St-Cergues

mardi 4 mars



Sur l'agenda :

Le Chef-Clampin est coincé à la maison... Inféodé au Tramadol... Malgré tout, il proposera un parcours pour les Clampins : Le plat de lentilles, pardon Le Plat de St-Cergues OpenRunner 20816720

Champ payant

vendredi 7 mars

WhatsApp Les Clampins 6 mars

Camarades! Demain : Champeillant départ à 11 heures parking de Vongy. Nous avons fait ce parcours le 5 novembre 2024.
[OpenRunner 20199826...](#)

e-mail du 6 mars

Pour demain je propose Champeillant! départ parking de Vongy à 11 heures comme l'an dernier. En partant à 11 heures nous avons le temps d'aller roder par Vougron aux meilleures heures...

Nous emprunterons un mâchon...

Contrairement à ce qui figure sur la carte IGN jointe nous rentrerons par la route à Dédé.

OpenRunner 20199826

La « bricole » fait donc environ 60 km pour 720 m D+



Sur l'agenda :

Le Chef-Clampin est aux « Urgences » de l'hôpital de Thonon... Il sera relâché le soir-même... Ouf!

Les Clampins sont cinq pour cette sortie. Trois filles et deux jûlots. Il fait un temps splendide.

De nombreuses photos ont été prises sans doute par Catherine.



Bernard et Eric



Françoise Allaria



Eric Argento

Bernard Parelle

Nicole Millet



Samedi 8 mars, première sortie de Gaby depuis l'infarctus... Mince comme un jeune homme...

Nerf niais pardon Nernier

dimanche 9 mars

Sur l'agenda :

Sept participants à cette sortie, la deuxième de l'année pour le G5... Deux filles bravent la fraîcheur matinale... À midi, au retour, il fait doux ! Vôt'serviteur est de la sortie... Ce sera la dernière... du mois.

G5



Il manque sur la photo Françoise et votre serviteur



Le Biolet (*)

mardi 11 mars

Sur l'agenda :

Je n'ai pas de détails de cette sortie...

Je suis toujours confiné, HS.



Marcorens-Biolet OpenRunner 18520484

* Un biolet est un jeune rameau c'est aussi le nom d'un lieu-dit à l'ouest de Ballaison

Corps scié

vendredi 14 mars

e-mail du 13 mars

Demain il fera frais et sec selon météo Suisse...

Nuageux certes! Mais sec.

J'avais pensé à un super beau parcours vers les hauts, Jambaz etc etc... comme l'an dernier, mais la température ne s'y prête pas.

Donc je change mon fusil d'épaule!

Je propose « Zig et Puce à Corsier » [Open-Runner 20883611](#) parcours certes relativement plat mais attention : assez long!

Nous avons suivi ce parcours en fin d'année 2024, le 3 décembre...

Il est adapté à une météo incertaine.

Départ 13 heures Maison des Sports.

Ne traînez pas il y a 77 km à grignoter.

Vous pouvez raccourcir en prenant à gauche à Chevrens vers Veigy, je dis « vous » car hélas! je ne serai pas des vôtres...



Sortie du Groupe 5

dimanche 16 mars

G5

Sur l'agenda :

Vôt'serviteur confiné n'a rien noté de cette sortie.



Bonne nouvelle de Bernard, hier, le « plâtre » en résine a été enlevé... Reste la rééducation...

Corsier par contumace

mardi 18 mars

Sur l'agenda :

le Chef-Clampin se morfond au logis.

Il bouffe des tonnes d'ampoules de « Biture de coitron », les temps sont durs.

e-mail du 17 mars

Mon siège est fait!

Demain, il fera beau, encore un peu frais mais beau.

Les Clampins doivent commencer à grimper...

Je propose le col de Saxel, « col light », « col des dames »...

Comme le matin la température est un peu fraîche, il convient pour notre confort de partir à 13 heures (Maison des Sports) ce qui interdit un retour par Lossy ou la vallée Verte (trop long). (nous le ferons bientôt).

Donc retour par « Les Crapons ».

[OpenRunner#20909741](#)

Il fait trop froid! Les quatre Clampins présents, décideront d'un autre parcours... Deux filles, courageuses sont à l'ouvrage, Nicole et Gilda. Gaby sera au départ Eric veillera sur tous!

WhatsApp laisse entendre que les Clampins tenteront OpenRunner 19977037 parcours proposé le vendredi 14 mars non réalisé... (Voir page 85)

Sac de sel...

vendredi 21mars

e-mail du 20 mars

Chers amis! Demain 21 mars le temps est encore bon certes un peu voilé mais doux et sec comme un blanc de Savoie. Je propose mon parcours de printemps préféré : « La route à Giuseppe canal historique ». [OpenRunner #20929552](#) ! C'est le plus beau parcours du monde! Hélas cette fois-ci encore je ne pourrai pas être des vôtres. Peut-être la semaine prochaine départ à 9 heures de la Maison des Sports, emportez un casse-dalle léger à déguster au « carrefour de l'arbre » non loin de Jussy (bancs confortables mais pas de pipi-room pour dames). Tous les détails par e-mail tout à l'heure...

Sur l'agenda :

Quatre Clampins sont de sortie : Gilda, Nicole, Christophe, Bernard... L'affaire fera 79 km et 979 D+





Bernard Parelle, le Diable rouge et le sucube du plateau de Gavot... au col de Saxel.

Photo : Nicole Millet

Le Chef-Clampin hante les guérisseurs, les rebouteux, les astrologues les charlatans, les coupeurs de feu, les coupeurs de canne à sucre (pourquoi pas ?) en pure perte... Il est condamné aux écrouelles. Il est en piteux état. C'est une très mauvaise période.

Sortie du Groupe 5

dimanche 23 mars

G5

Sur l'agenda :

Il y a cinq « Touristes » au départ de cette sortie du G5 c'est Nicole qui mène la danse Eric est en appui tactique. Le Chef-Clampin est toujours dans les Limbes... Ça « comence à faire » comme on dit chez les métalos

Sont de la sortie : Nicole Millet, Eric Argento (chefs de groupe) Louis Borelli le revenant et Gaby le miraculé.

Bernard Parelle	Gaby
Louis Borelli	Éric Argento



Les Clampins à Coudrée - Photo : Nicole Millet

Une belle Jambaz

mardi 25 mars

Sur l'agenda :

RIEN

Il semble que la fraîcheur ait eu raison du moral des Clampins...

e-mail du 24 mars

Mon siège est fait comme disait le duc de Guiche à Arras...

Demain je vous propose un parcours de toute beauté! Nous l'avions fait l'an dernier le 14 mars! (Il faisait très chaud)

En fait nous l'avions improvisé car la route prévue initialement était coupée...

Jambaz-Terramont-Moises.

Le parcours n'est pas très long mais la bosse est « présente » (55 km 900 m D+)

Cols de Jambaz - Terramont - Moises.

[OpenRunner #20960347](#)

Départ à 9 heures de la Maison des Sports.

Il est sage d'emporter un mâchon...

En cas de difficulté il est extrêmement facile de raccourcir ce parcours en descendant depuis Terramont par Lullin.

N'hésitez-pas à inover.

Par contre depuis Habère-Poche c'est moins simple.

Je ne serai pas des vôtres mais je vais mieux « Le Chef-Clampin-Deux - le retour » c'est pour bientôt.

Je vous raconterai alors mes malheurs ; promis



Un cachalot zigzague à la cave...

vendredi 28 mars

Sur l'agenda :

RIEN

Chers amis,

demain, je ne serai pas des vôtres.

Je vous propose trois parcours à choisir au moment du départ.

Zizag du bas Chablais 3

[#20980885](#)

ou

Le cachalot

[#20980858](#)

ou

La Grande Cave

[#20980839](#)

Départ 13 heures Maison des Sports.



Zizag du Chablais



Le cachalot

La Grande Cave



Le poisson

mardi 1^{er} avril

e-mails du 31 mars

Camarades syndiqués !

Demain grand beau !... mais Bise féroce.
Je propose un des trois parcours de vendre-d' dernier.

Nota :

Vous l'avez remarqué le groupe Clampins est un tantinet perturbé ces temps-ci, la faute en grande partie à l'absence prolongée du chef Clampin complètement HS. Tout devrait rentrer dans l'ordre ce mois-ci. Heureusement, Eric et Nicole ont bien assuré depuis le début. J'espère qu'ils pourront continuer encore quelques jours...

Départ demain 1^{er} avril à 13 heures - Parking de la Maison des Sports et du dopage réunis.

Vous l'avez compris je ne pourrai pas être des vôtres...

Toutes les caractéristiques du parcours (par e-mail) en fin d'après midi.

Compte-rendu établi par Marie-Pierre

On était 6, 4 filles pour 2 garçons 57 km option du parcours « zig zag du Bas Chablais » en tirant des bords pour le retour car la bise était forte.

57 km et deux rescapés au Café des Sports.



Xxxxxxx

vendredi 4 avril

Pour demain, je vous propose le plus beau parcours possible en Chablais... Ni plus ni moins...

Thonon - Lullin - Col de Terramont - Habère-Poche - Col des Moises - Thonon.

[OpenRunner#21035285](#)

C'est un peu hard, cependant ça vaut le coup de le tenter.

Vous l'aurez remarqué, ce parcours contrairement à son intitulé ne passe pas par Jambaz. En cas de problème il est très simple, depuis Terramont de redescendre par Jambaz, Bellevaux (et la route des chiens depuis la route de Vallon).

Eric saura vous guider.

Départ 13 heures (encore cette fois-ci) Maison des Sports.

Bonsoir les amis me voilà de retour à la maison pour vous parler un peu de cette belle sortie d'aujourd'hui trois dames nous ont accompagné Marie-Pierre Françoise et Catherine escorté de leur fidèle mousquetaire Bernard Christophe Éric et bien sûr de Gaby surnommé d'Artagnan normal avec ses trois mousquetaires. Nous étions tous très heureux de retrouver notre ami Gaby en pleine forme avec le sourire et la bonne humeur comme tous les clampins d'ailleurs qui ont fortement apprécié le soleil la petite bière à Thonon et aussi le dénivelé de cette belle journée merci à tous merci à notre grand chef pour cet itinéraire et je vous dis à dimanche et merci à ces dames qui ont fait des photos.



Catherine
Genoud
Christophe Boutin
Françoise Allaria

Gaby
Bernard Parelle
Éric Argento

Groupe 5 du dimanche matin

dimanche 6 avril

Sur l'agenda :
rien n'a subsisté de cette sortie.

G5



Bernard Frossard est encore obligé de rester au repos... Son poignet est bien ressoudé mais reste bloqué.

Champ payant II le retour

mardi 8 avril

Sur l'agenda :
Parcours enchanteur de l'avis général.
Une féminine et trois masculin pour cette sortie.
Il semble qu'il ny ait pas de compte-rendu...



Bernard



Françoise



Gaby

La route à Giuseppe... verdict

vendredi 11 avril

e-mails du 10 avril

Profitez du beau temps pour roder dans la montagne...

Demain, à la fraîche vous grimpez au col du Cou, puis, dans la descente bien avant Habère-Poche, vous prendrez à droite la D 40 (route bucolique) qui vous mènera (en passant « en bas » de Burdignin tout droit au casse croûte de Boège... [OpenRunner 21089812](#) Col du Cou Burdignin col de Saxel. Ce parcours ne passe pas par les cols de Ludran et Perret donc il devrait y avoir assez de lithium pour les « Tamos ». Il devrait être possible de recharger à Boège pendant le casse-croûte.

(Je vais quand même regarder si le bistro est bien ouvert...)

Départ 9 heures Maison des Sports.

Je vous envie.

Camarades syndiqués!

Chose promise chose due!

L'alternative possible pour demain :

« Champ Dollon Canal historique » [Open-Runner #19483965](#)

Finalement les Clampins opteront pour la route à Giuseppe...

Et bien voilà les amis après avoir bien fait tourner les manivelles fait chauffer les gommess une bonne séance de cardio une visite extérieur de la prison de champ Dollon de peur qu'il nous garde ce fut le moment de casser une croûte sous le grand noyer et de se retrouver autour d'un bon verre au quartier général. Merci a Bernard Christophe et Gaby pour leur compagnie ma foi fort sympathique.pour ma part je suis absent la semaine prochaine pour cause de balade à Agde.soyez prudent

Gaby

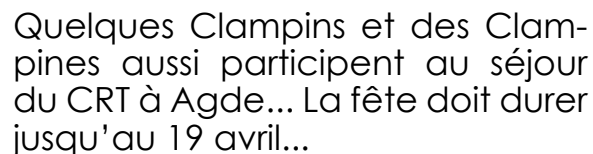
Éric Argento

Bernard Parelle





Sur l'agenda :
le temps est pluvieux...



e-mail du 14 avril

Pour demain, j'ai proposé par WhatsApp un parcours de transition pour demain... La météo n'est pas très encourageante. Départ 13 heures 30 (le temps que les routes sèchent). Maison des Sports.
« Le tour de Ballaison »
[OpenRunner #21119812](#).
Je ne serai pas des vôtres.



Agde...

12 au 19 avril



Le grand mystérieux

vendredi 18 avril

A propos des deux pages suivantes :
il reste une certaine incertitude quant à la réalité
et chronologie des faits...

Sur l'agenda :
c'est vendredi Saint... Il fait beau...
Au Vatican le pape n'est pas en forme...

e-mail du 17 avril

Pour les durs de durs, demain après midi, il
fera sec...

Je propose une fois encore un parcours de
transition vers des jours meilleurs... Le « Entre
deux averses II » [OpenRunner #21143064](#)

Départ à 13 heures 30 Maison des Sports.

Nota : ce parcours passe par « Les Granges »
le plus beau point de vue sur le Bas Chablais
qui soit ! Prenez une photo !



Le parcours prévu... Est-ce le parcours suivi ce jour-là ?

Buffavent ?

dimanche 20 avril

Sur l'agenda :
le temps est pluvieux...

G5



Nota : ie groupe 5 a dû suivre le parcours concocté par vot'serviteur et publié dans l'exellente revue annuelle du CRT.
Christophe inspiré, a pondu ce compte-rendu épique.

Salut Jean-Paul, puisque je suis l'écrivain public : quatre, nous étions quatre comme les doigts de la main d'un ébéniste inattentif. Les mousquetaires de la pédale comme disait Jacques Chazot. Armés de notre testostérone mais quand même un peu frigorifiés par un vent sournois, nous remerciâmes notre seigneur (que l'on peut aussi appeler l'homme invisible depuis quelques temps) de nous avoir concocté une sortie commençant par une belle montée. De quoi nous réchauffer et appliquer la célèbre devise : toujours plus haut, toujours en l'air ! La place de Crête Marie à peine effleuré, nos pneus fumaient dans la voie de l'ermitage et déjà nous arrivions au Lyaud sans escale s'il vous plaît ! Nous

retrouvions alors des zones d'ombre rafraîchissante tandis qu'Orcier était survolé et ce ne sont pas les bosses draillantes qui pouvaient nous freiner. Tous nos efforts pour semer Gaby étaient vains, il s'accroche comme un morpion dans la culotte de qui vous savez. Nous arrivons à Avully à la vitesse de l'évadé du Nevada qui dévala dans la vallée sur un vélo volé, le passage du val de Verayon à 200 km/h nous donne à peine le temps d'apercevoir une plaque commémorative (le dormeur du val ?) et nous contournons Bons ensablé en passant par la case Loyer (sans recevoir 20.000). Les crapons sont remontés sur la roue arrière et les chicanes ne nous ralentissent pas. L'avantage des 2 roues ! La traversée du domaine de Coudrée nous ramène à la réalité : nous sommes partis il y a 2 heures, des fusées, où nous pensons nous inscrire au prochain Tour de France de la dope pas encore détectable. Aussi décidons nous de réchauffer nos carcasses au soleil d'une terrasse sur le port de Sciez. Comme nous en avons bien sciés, c'est mérité de lézarder. Dans le troquet, après avoir intégré le fait que le service n'est pas compris (seulement trois serveurs pour dix clients, a bas les cadences infernales), nous commandons, payons et amenons nous mêmes les boissons à notre table. Mais c'est l'émeute, nos lycras n'arrivent pas à contenir nos muscles saillants et affûtés, les femmes se pâment. Une d'entre elles se jette dans le lac dans l'espoir de retrouver un peu de décence. Rien n'y fait, l'effet est trop fort et ses contorsions post baignade occupent l'œil goguenard de certains clampins attablés. La côte des meules est une formalité (pas de quoi en faire tout un foin) et c'est ici que le quator foutraque se sépare après d'émouvants souhaits pascals.

Sur l'agenda :
vingt-et-un avril, le Pape est mort.

Tour de Langin sans l'engin

mardi 22 avril



Sur l'agenda :
pour le Chef-Clampin, c'est la r'prise! Presque
tout guéri... Presque.
Bien que nous ne montâmes pas à la Tour de Lan-
gin, nous rentrâmes tard, 18 heures!

e-mail du 21 avril

Camarades!
Demain jour sec!
Je propose un parcours « moyen » facile-
ment « allongeable » : La Tour de Langin
[OpenRunner #21174495](#)
J'espère être des vôtres.
Départ à 13 heures 30 Maison des Sports.

Les temps sont durs... « Enfin quelque
chose de dur! » comme disait Om-
phale dans les bras d'Hercule...
Oui bon! Un peu de culture classique
vous fait du bien avant Ko-Lantha.
Après un « Golgotha » de presque deux
mois le chef Clampin osait le vélo!
Un usage optimal du lithium dans les
côtes, un soutien psychologique des
Clampines et Clampins présents, et,
grâce aussi à Monsieur Tramadol, sans

toutefois monter à Langin, la tête un tan-
tinet « vendeuse », il put (du verbe pou-
voir...) « faire le tour ». Alléluia!

Or donc, nous étions sept! Chiffre qua-
si mythologique, seul deux filles, les plus
avenantes, les plus gracieuses du CRT et
du monde libre, étaient de la party.

Parmi les julots notons la présence d'Eric
toujours fidèle au poste entouré d'Ama-
zones extatiques et reconnaissantes de
ses bienfaits... (1)

Notons (Amélie) que Philippe était là, à
l'heure! Au départ! Damned!

Philippe est un bon camarade, un Clam-
pin d'élite mais question « frein » de vélo
c'est un piètre mécano... (Message perso)
Gaby! Présent! Estampillé Mazza! Voilà
une tenue qui se voit sur la route! C'est
un pugnace le Gaby!

Pas trouillard, après le coup de Jarnac
de janvier dernier, il est déjà à la be-
sogne sur une monture flambant neuve!
Roger, Roger le plus souvent miladiou,
thononais occasionnel, mince, élégant,
attentif aux « attardés » boucla l'affaire
en souriant.

À Ballaison, Françoise, tout à coup doit
rentrer dans l'heure! Tournant bride,
elle regagnera son port d'attache par
Prailles, un peu plus loin, Eric, au sortir
du hameau prend à gauche vers Che-
zaboïs, il n'entendra pas nos appels vé-
héments et rentrera « court » itou.

Pour une fois que le Chef Clampin offrait le coup de l'étrier, vu l'heure tardive, personne n'accepta l'invitation... Il s'en est bien tiré le bougre.

En bref : dans les soixante kilomètres et 700 m de D+ Soleil bienfaisant, bise rafraîchissante, ambiance « Clampins ».

Z'auriez-dû v'nir !

1/ Mécaniques! Des bienfaits mécaniques caisse z'allez penser!

Photo : aune photo n'a été prise lors de cette sortie.



La Tour de Langin [OpenRunner #21174495](#)

Nous le vallons bien...

vendredi 25 avril

e-mail du 24 avril

Chers amis des conclaves et des clave-saints...

- « Comment ça veut rien dire ? »

Je suis en train de réfléchir à un parcours d'enthologie pour demain 25 avril...

En attendant, j'apporte un « codicille » à mon précédent compte-rendu.

Huit! C'est bien huit (comme à Arcachon) Clampins qui étaient à la manœuvre mardi et non pas sept!

S'fait vieux le chef Clampin!

Ataleur pour le parcours de demain.

Chers amidons les traits sont lapins...

Chers amis dont les traits sont là, peints...

Pour demain, haut les cœurs! hauts les Clampins!

Montons au lac de Vallon...

[OpenRunner #21199766](#)

C'est un bon entraînement pour le lac de Plagnes à venir.

Le restaurant de la Chêvrerie est hélas fermé, je n'ai pas pu savoir si « l'Embuscade » est ouvert, donc nous emporterons une « cavagne » ed' matafans, ou, nous prendrons un sandwich à Lullin en passant. départ à 9 heures Maison des Sports. Il fera frais au départ.

Sur l'agenda :

Nous sommes sept! Trois filles sont à l'ouvrage.

Nous partirons à 9 heures, nous serons au lac à midi et demi, juste pour le mâchon...



Le lac de Vallon et le Roc d'Enfer

112 LES CLAMPINS (ET LES CLAMPINES AUSSI) 2025

Le temps est frais et incertain...

LES CLAMPINS (ET LES CLAMPINES AUSSI) 2025 113

Chers amis des pompes funèbres et des... (là j'en avais trouvé une bonne mais à la réflexion je me la suis censurée chastes et délicats que je vous saïs)...

Or donc, nous étions sept comme les péchés « capiteux »...

Question numéro « une » comme disent les animateurs à la télé qui confondent allègrement les nombres et les articles, combien étions nous hier pour la grimpe à Vallon ?

- « Sept » ! En comptant pour un chacune des trois filles...

N'empêche les julots, pour une fois, étaient bien les dominants !



Françoise et Gilda dans le pentu.

À propos, mardi dernier pour la « Tour de Langin sans Langin », nous zétions bel et bien huit ! Et non pas sept comme comptés initialement.

Revenons à nos vallons...

Pour une fois que le chef-Clampin, saisi d'altruisme galopant, avait proposé un départ « traditionnel » à la Maison des Sports, tous et toutes, sont montés directement au Crêt Sainte-Marie.

Convalescent, le Chef-Clampin, pour voyager léger, avait prévu pour son casse-croûte d'acheter à Lullin, un sandwich à la boulangerie...

Comment : « Rien à foutre » ?

L'affaire est d'importance ! (1)

Car sachez-le il y a à Lullin un Super-Marché ! Bon, c'est pas Dubaï Mall ! Emporté par l'élan je suis même passé devant sans le voir ! Deux villageoises, ma foi fort séduisantes m'ont remis dans le bon chemin.

Et bin j'ai acquis là, (pas aquilon) un machin mou triangulaire, sous plastique rigide...

Une horreur grisâtre suintante huileuse de palme bref ! Une horreur !

Un truc sans doute déjà mangé une fois au moins ! C'est tout juste s'il n'était pas graissé au beurre de cacahète et à l'huile de cheval !

- « Postivons » comme on dit chez Carrefour, le machin, emballage compris, étant trop volumineux pour ma modeste panetière, c'est Bernard Brutillot qui se l'est pris en charge dans la vaste malle avant de son vélo.

Merci Bernard.

Dans la montée du col de Terramont, vingt-deux degrés! Nicole tombe la veste au sortir de Lullin.

(Fidèle à son habitude elle montera jusqu'au col proprement dit (c'est une cent-coliste).

Dans la montée vers la Chêverrie douze degrés... à l'ombre du Roc d'Enfer enneigé assiégué de nuages gris mouvants...

Chacun remet les manches longues.

Au lac, les quat' Clampins mâles vite attablés, s'interrogent encore quant à la pertinence de l'itinéraire choisi par les Clampines pour les rejoindre...

N'ont-elles pas fait le tour complet du site dans le sens du béret pour atteindre la table-sainte ?

Peut-être est-ce là le « syndrome du marché » qui consiste à faire le tour des étals avant tout achat ou toute décision.

Miammiammiammiam

Roubloublourablablaba...

Glaglaglagla...

C'est à Bellevaux que nous primes le café et aux Courriers la réhydratation offerte par Françoise.

1/ J'aurai pu, acheter un casse-dallle « Sous la Côte », mais je boycotte ce soit-disant boulanger qui naguère, ferma à midi moins le quart pour ne pas servir un chocolat chaud à deux pôv' cyclistes en détresse un jour de froid polaire... (du vécu).



Nicole au même endroit



Gaby



Bernard B.



Bernard P.

Groupe 5 du dimanche matin dimanche 27 avril

Sur l'agenda :
Nous sommes trois deux filles et vot'serviteur...



Le benedicite ?



Le château de Buffavent,
unique photo prise ce jour-là,
Le stratus bouche le ciel...

Buffavent OpenRunner 9447112



Le sucube du gavot

mardi 29 avril

Sur l'agenda :

Nous sommes sept!

Nous partirons à 9 heures de l'église de Vongy, Nicole n'est pas de bonne humeur : mauvaise nuit ?

Je m'suis tâté : faut-il établir un seul compte-rendu ou un compte-rendu par personne dans une sortie de solitaires ?

« Moi j'passe là! » est maintenant le leitmotiv... Ô force de l'habitude!

Le chef Clampin, la veille avait proposé un parcours Gavot sans surprise, il faut bien donner une idée de la distance et de la D+...



Nous partîmes donc de l'Église de Vongy...

Gilda, peu avant Publier, propose une variante bucolique vers Marin et des routes improbables connues d'elle seule...

Le chef-Clampin informe le mieux possible les Clampines et Clampins de ce changement de programme et recommande de rester groupé derrière Gilda au fil de ces routes inhabituelles...

« Quand on connaît pas on ne roule pas devant » (1)

Oui mais : « voilà voilà voilà » comme disent les interviués à la télé, Philippe qui caracole loin devant ou derrière n'entend pas... Nicole ne peut pas s'arrêter en côte donc escalade droit dans l'pentu des chemins qu'il vaut mieux négocier en zig-zag...

Le peloton explose...



N'empêche la route à Gilda par les écuries du Gavot est un enchantement.

cela dit le Gavot n'est pas le désert de Gobi pour finir tous ont pu (verbe pouvoir) se retrouver à Champeillant pour le ravito, même Philippe! Et aussi Bernard qui lui, avait gagné Champeillant en solitaire...

Le Chef (?) Clampin, aux confins de Bernex, vers la Case à Caza (2) propose un détour par Roseire (approuvé par le peloton mais non suivi)...

C'est ainsi que Christophe et vot'serviteur suivirent seuls le « parcours du chef », les autres par reflexe, un parcours routinier, et perso...

- « MOI J'PASSE LÀ! » -

Le Chef-Clampin des questions plein la tête à bu son demi aux Courriers...

Pour la première fois tout seul! (Christophe devait rentrer).

Expérience qui n'est pas désagréable pour finir, ça donne des idées d'indépendance.

Par contre il faut payer soi-même!

Rien n'est parfait.

1/ Phrase souvent citée au sein des Clampins.

2/ La Case à Caza! Remember Caza de son vrai nom Cazamayou! Inventeur du « lac » de La Beunaz et ses attractions, entre autres le « Télébeun' » (fantastique avant la date...)



Bernard...



... Bernard...



Pas Bernard... Gilda



Avril,
mois du poisson
est terminé...
Vive le mois de mai!

mai

Ludran

vendredi 2 mai

e-mail du 1^{er} mai

Camarades travailleuses !
Camarades travailleurs !
Camarades fainéantes !
camarades fainéants !
Camardes chômeuses !
Camarades chômeurs !
Camardes grévistes de la SNCF
Camarades non-grévistes de la SNCF
Camardes grévistes tout court
Camardes grévistes tout court
Chers amis des jours fériés et des ferias !
Bon j'arrête !
N'en déplaise à Sophie Binet, aujourd'hui,
je propose pour demain un parcours clas-
sique et grandiose, « le col de Ludran » (1)
[OpenRunner #21260270](#)
Le col de Ludran est situé au dessus de St-
André-de-Boège en pleine zone d'élevage
bovin. (2)
Départ à 9 heures du Crêt Sainte-Marie,
muni d'un mâchon individuel et portatif. (Je
ne sais pas si la boulangerie de Lullin est ou-
verte et n'oubliez pas qu'il est interdit de se ra-
vitailler à la boulange de « Sous la Côte » (Boy-
cott : le seul boulanger du monde qui ferme
à midi moins le quart quand surgissent des
cyclistes en détresse) sous peine d'exclusion
du groupe des Clampins.

Si il reste du charbon dans les soutes, peu
avant Saxel, nous verrons (pas vairon) s'il est
souhaitable de monter à Super-Saxel et à
La Covaz... (Point de vue unique sur le Lé-
man).

A demain !

1/ Le col de Ludran est un col que Gisèle préfère
escalader depuis Boège ! Les Clampins ne sont
pas fous, eux, grimperons depuis Bogève.

2/ Non ! Il n'y a là aucune fine allusion à l'esprit
Clampin.

Sur l'agenda :

Sept Clampins sont au boulot, Nicole, Gilda et
Marie-Pierre représentent la gent féminine. Il fait
grand beau !



Nota :
Il semble qu'aucun compte-rendu de cette sortie
n'ait été publié...



La vallée de Bogève...



Nicole Millet



Bernard Parelle



Bernard Frossard



Gaby



Gilda Levray



Au sortir de Bogève... Avec vôt'serviteur...

Bernard Frossard
Nicole Millet
Gaby

Bernard Parelle
Marie-Pierre Schwaab
Gilda Levray



Au sortir de Bogève... sans vôt'serviteur...



Les Clampins à Ludran...



Groupe 5 du dimanche matin

Dimanche 4 mai

G5

Sur l'agenda :

La météo prévoyait de la pluie... Vôt'serviteur est resté au logis... Il n'est pas tombé une goutte !

Le malaise pas le balaise

mardi 6 mai

Sur l'agenda :

Vôt'serviteur n'est pas sorti, temps trop gris trop froid trop de Bise... Selon WhatsApp, il semble que personne ne soit sorti... Bonne affaire pour finir, le parcours prévu sera proposé le 9...

Pendant ce temps-là Eric, se la coule douce en Sicile... Il nous fera parvenir cette photo...



Le Triskèle emblème de la Sicile - Photo Eric Argento

On est balaises à Ballaison

vendredi 9 mai

e-mail du 8 mai

Camarades syndiqués,
Amis grévistes,
Selon la météo suisse, demain il ne pleut pas... En plaine.
Donc, je propose pour ce jour-là le même parcours d'incertitude que celui prévu mardi et que personne n'a suivi.
A savoir : « Le Ballaise »
[OpenRunner #21298761](#)
Départ (s'il ne pleut pas) à 13 heures 30 Maison des Sports.

Sur l'agenda :

Nous sommes six...Deux filles.

C'est bel et bien le parcours prévu le 6 mai... Éh éh!

Camarades syndiqués!
Hier, 9 mai 2025, malgré une météo contradictoire entre les étourdis de Météo-France et les ploumeurs de Suisse, nous étions six Clampins au départ.
Pas de filles! Que de vrais Clampins!
Eh! Baf!
Aïe!
Quoi ?
Ah bon!
On me souffle qu'il y avait deux filles!
Dont acte.
Or donc, nous étions six... pour ce parcours « tout temps » que nous suivîmes intégralement.

Il faut bien l'admettre, de plus en plus d'automobilistes « décomplexés », comme disent les journalistes, empruntent NOS routes jusque là peinardes.

Les poules ont bien profité de l'hiver et du dégel pour creuser ça et là leur nid dans le bitume... Serrons les fesses.

À Sciez, ce printemps, les peintres hystériques n'ont pas encore repeint le gravier, les trous, et même les flaques d'eau aux couleurs de piste cyclables comme ils l'avaient fait l'an dernier...

« J'explique » :

À Sciez, tu barbouilles les bords de route avec des p'tits vélos des chevrons de caporal et des pointillés blancs pi tu dis que c'est une piste cyclable...

Je sais je l'avais déjà dit, mais faut qu'ça sorte pour que ça rentre !

Sont rigolos à Sciez...

À Yvoire, hors les murs on « refait » la Mairie... De toute beauté ! Une imagination ma chère ! Je n'en dirai pas plus.

Au port de Sciez, Christophe donne le signal de la pose glouglou, Nicole n'a pas entendu et Gilda non-plus... Ces dames disparaissent dans les confins...

Les julots, pour ne pas diviser la belle unité du peloton reprennent donc la route, y compris Bernard, déjà attablé face au lac ! D'autant que c'est Nicole qui détient la cagnote !

Finalement c'est aux Courriers que nous dépenserons les sous...

Roubloublourablaba...



Il n'y a pas que les Clampins qui grimpent...

Tout Tougues

dimanche 11 mai

G5

Sur l'agenda :

Nous ne sommes que trois... Auune fille n'a tenté l'aventure.

Nous perdrons Jean-Claude à Chens...

Nous avons roulé vite !

G5 G5 G5



Col du corbac

mercredi 14 mai

e-mails du 12 mai

Pour demain mardi, je ne propose pas de parcours... Je privilégie une sortie mercredi 14 pour mercredi donc, je songe à un parcours montagnard par le col du Cou ou des Moises... Ou Tréchauffé, ou, le Corbier par La Vernaz et Le Biot.

Dès que j'aurai étudié le parcours avec OpenRunner je vous donnerai les détails. J'ai le temps ! C'est pour mercredi !

(J'aurais aimé monter au lac des Plagnes, mais hélas ! L'endroit est en travaux jusqu'en juin... Il n'y a plus d'eau, il y a des bulldozers. Nous irons donc plus tard...)

- Je songe aussi à Montrond et La Joux-Verte, Avoriaz et plein de choses comme ça.

- J'aurais aimé bientôt faire une boucle à plat vers Bellerive... Nous verrons si c'est jouable vendredi 16 (si la Bise n'est pas trop violente).

A suivre...

Pendant que j'y suis :

- Je vous donne à réfléchir sur des destinations telles que Le lac des Mines d'Or, Mont Caly, col de Joux-Plane, Ramaz, que nous n'avons pas pu atteindre depuis longtemps à cause du danger que représente la circulation automobile.

Je n'ose plus vous proposer ces parcours...

Je suis preneur de toutes les idées.

Par exemple se donner rendez-vous au Pont des Plagnettes ou autre lieu hors départementale 902 de la mort ? (En offrant bien sûr des solutions de transport adaptée).

Il doit y avoir d'autres solutions...

réponse d'Eric

Bonjour Jean-Paul je viens de lire avec attention ton mail il est vrai que ça devient de la folie j'ai remarqué ça à la dernière sortie vélo les gens sont complètement marteau j'espère qu'il n'y aura pas un jour un accident grave. Il est vrai que moi je m'en porte toujours un peu vite quand on me serre un peu ou autre chose et parfois je le regrette mais comme tu dis il va falloir bientôt sortir armé pour faire du vélo. L'essentiel est que tout le monde soit rentré et gardons notre bonne humeur et notre bonheur de faire du vélo entre nous laissons de côté les abrutis. À très bientôt j'espère que tu seras là pour faire le demi-tour du lac bonne journée et prudence.

e-mails du 12 mai

Merci Eric d'avoir réagi à mes états d'âme ! Chacun réagit en fonction de sa personnalité aux folies de la route.
Je suis bien de ton avis, l'essentiel est que chacun rentre en bonne santé !
C'est bien pourquoi je n'envenime jamais les provocations des imbéciles !
En clair, pour des questions d'orgueil est-ce que j'ai le droit de mettre en péril tout le groupe ?
Je n'ai pas la réponse.
Mon tempérament plutôt diplomate, m'incite à me tenir en retrait, les chiens aboient, la caravane passe....
Certains penseront à priori que j'ai la trouille, c'est un peu vrai, peut être, qui sait ? Mon (long) passé pourtant prouve le contraire.
J'ai toujours cherché à éviter les conflits qui ne mènent à rien, un point c'est tout.

Mais, maintenant nous assistons à une situation nouvelle, sans provocation nous sommes agressés sans raison.
Faut-il répondre dans le même esprit ?
J'admets que je ne sais pas.
Répondre aux crétins par la violence toute-fois ne mènera nulle part !
Je ne sais pas quel comportement adopter.
Ma carrière cycliste, s'achève dans un certain désarroi, je ne pige pas l'évolution de la société.
Pour autant, garde ta personnalité ! Ne change rien !
Merci d'être là.



Le dernier panneau...



Les lacets du Corbier



uh bin!
Bleu de bleu! Comme on dit à
Météo-France!

Sept! Yahvé sept Clampins au départ
comme on dit à Tel Aviv.

Quat'filles! Rien n'est parfait dans ce
monde à roulettes!

En cours de route, aux confins du Biot,
nous échangeâmes Philippe contre Ber-
nard, le premier devant regagner ses
pénates avant Vêpres, le second, tel
Pogac(h)ar (à bœufs) ayant surgit pile à
l'heure, au col même.

Or donc, nous étions sept du début à la
fin. Trois « tamos » et quatre « patamos » le
lithium reste minoritaire chez les Clampins.
Pour la première fois de l'année, nous
fîmes halte à La Vernaz, station clima-
tique et prostatique du Chablais.

Pourquoi prostatique me direz-vous ?

En effet : « Pourquoi prostatique ? » be-
cause il y a là, à un jet de pierre de l'église
des toilettes publiques, propres, chauf-
fées, carrelées, quasi marmoréennes,
comme à Yvoire c'est dire!

Ah les braves gens! Des toilettes pour
hommes, des toilettes pour dames, sé-
parées... pas des toilettes pour hommes
et femmes séparés! les toilettes séparées
pour chaque sexe.

Enfin, pour les deux principaux sexes...

Quoi je m'égare (de Lyon) ?

Pas du tout! Un pipi-room c'est pratique,
je m'étonne que Monsieur Garmin ne si-
gnale pas ces points de confort voire de
« rencontre ».

Je vous l'disais plus tôt : « rien n'est parfait ».
C'est à Bonnevaux, station climatique et
caféïque, au bas d'une descente gla-
ciale, que nous prîmes le jus sur la ter-
rasse ensoleillée du bar local.

Gilda, interrogée sur une subtilité de vo-
cabulaire (1), s'étant plantée lamenta-
blement dans la réponse (pilate) préfé-
ra offrir la tournée plutôt que de « faire »
cent lignes par pénitence!

À Champanges, les ressortissants d'Évian
et Amphion guidés par Nicole, filèrent
comme on dit à Roubaix droit vers le
bas...

Les autres, par le Plan-Fayet, gagnèrent
(en zigzag à cause des travaux dans
Thonon) le bar des Courriers...

Roublouloulourablalabla...

Catherine, mit la main au crapaud et ré-
gla la note...

Finalement il n'y a pas que du négatif
dans la présence des filles au sein des
Clampins.

Aïe! Non! Pas les baffes!

Disons 60 km et 1100 m de D+ Temps su-
perbe, compagnie attachante.

Z'auriez dû v'nir!

1 / : Lors des haltes les Clampins tiennent
des tribunes savantes de culture géné-
rale... En l'eau cul rance une interroga-
tion quasi-existentielle à propos du verbe
« immoler »...

Je vous vois venir, non, que du café dans
les tasses...



Vôt'serviteur
Photo : Catherine

Dans
le pentu



Gilda



Catherine



Christophe
Photo : Catherine

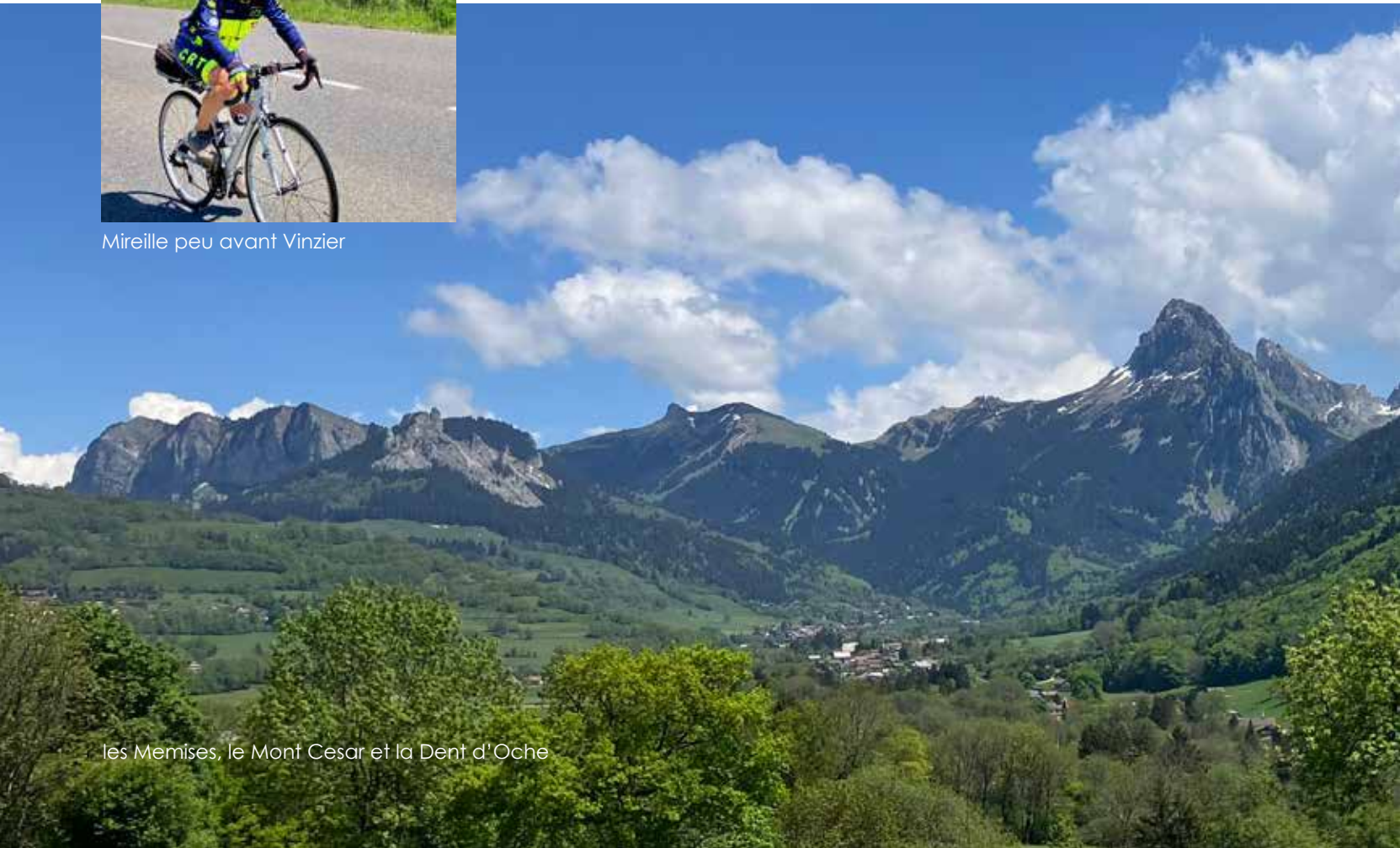


Vôt'serviteur qui rigole moins...
Photo : Catherine

Au sommet
du col...



Mireille peu avant Vinzier



les Memises, le Mont Cesar et la Dent d'Oche



OpenRunner 21371030

Nota :
je n'ai pas conservé la trace d'un compte-rendu
de cette sortie magnifique...

Sur l'agenda :
Nous étions sept, quatre filles! Philippe toutefois
devra nous abandonner au Biot, il doit rentrer tôt.
Nous sommes partis à 9 heures du Crêt-Sainte-Ma-
rie. La météo prévoyait une évolution orageuse
en montagne, nous y avons échappé...

Jussy-Gy ou ci-gît le Clampins ?

vendredi 16 mai

e-mails préalables

Chers amis des dés et des éh éh !
Pour demain je propose : La route à Giu-
seppe [#21391433](#)
C'est un peu long, peut-être faudra-t-il
écouter un chouïa... Mais c'est plat...
Départ à 13 heures 30.
Maison des Sports.

Chers amis des ordres, des contre-ordres,
des parcours et des parts longs...
J'ai regardé une variante du parcours pré-
vu cet après-midi, de peur que l'original ne
soit trop long.
« Jussy-Gy » OpenRunner [#21394711](#)
Nous verrons s'il y a lieu de l'utiliser.

Sur l'agenda :

Au départ nous sommes huit... Comme on dit à
Arcachon. Nicole, Marie-Pierre, Françoise, Ber-
nard Frossard, Bernard Parelle, Lucien ont quitté
le parcours (???????) Vôt' serviteur et Christophe
seront seuls à passer par la Renfile.
Il fait beau mais une Bise féroce freine les ardeurs.
Pour finir nous opterons pour Jussy-Gy

Ouh bin !
Deux !
Nous n'étions que deux au-
jourd'hui... Pas de filles.
N'ave à bin risu n'en ava toué deux pi
n'étay'on
Mais il est tard, le compte-rendu sera dif-
fusé demain...

Voir aussi page 152



« Jussy-Gy » OpenRunner #21394711

Groupe 5 du dimanche matin

dimanche 18 mai

G5

Sur l'agenda :
je n'ai pas de documents à propos de ce pa-
rours...

e-mail du 19 mai

19 mai Camarades Clampins ! La météo prévue pour demain n'est pas folichonne ! Wait and see comme on dit à Bogève. Décision dans l'après midi. (Vot'serviteur en aucun cas ne pourra être des vôtres rendez-vous pris il y a mille ans...)

Humeur

O r donc, vot'serviteur ne propose pas de sortie pour mardi 20 mai...
En vain mais ?

Bon j'arrête.

A part ça, pour différentes raisons, je suis été faire des courses... je suis été dans un magasin « fresh » et pi chui été à Carrefour (le petit en ville) !

De Dieu ! Il y avait mille ans que je n'avais pas mis les pieds dans cet univers...

J'avais le souvenir d'un espace clair, propre, inodore, aéré, fréquenté par des clients calmes et sereins derrière des chariots non-chalants.

Et bin ! Y'a du bouleversement ! Ça « positive » plus chez Carrefour !

C'est un entassement d'humanité surprenante, affairée jouant des coudes empillée dans des queues interminables nerveuses et vociférantes... Un lundi !

On ne m'y reprendra plus.

Des chiens attachés là, devant les portes sont laids et pouilleux.

Bref je n'ai pas reconnu l'endroit.

Je dis ça sans haine ni mépris, mais ça fait du bien de coucher par écrit les émotions fortes...

Les psy vous le diront il faut « verbaliser » les chocs pour les encaisser.

La Grande Cave se r'biffe

vendredi 23 mai



r donc, nous étions six...

Enfin, six au départ.

Une seule fille.

Déjà, le 16 mai, lors de la sortie dûment enregistrée des Clampins, sur huit au départ il n'en était resté que deux au bout du compte tant au fil des kilomètres les zunes zet les zautres avaient, à leur convenance, abandonné le navire...

(Ça c'est d'la phrase!)

Qu'est-ce tu veux pondre le Compte-rendu d'une sortie où les participants ont disparu!

« Du-coup-en-fait », comme on dit maintenant à tout propos, en guise de compte rendu il n'y eut qu'un constat « Nous étions deux »... (Les deux restant) À l'arrivée.

.....

Bon ça c'était le 16... (voir aussi page 149)
Revenons à nos pelotons.

Aujourd'hui, hormis la Clampine qui dut nous quitter à Coudrée, les « fuyards » n'ont quitté le groupe qu'à un jet de pierre de l'arrivée.

Quasiment aux marches de Thonon où nous eûmes la surprise et la joie de croiser Catherine sur son palefroi d'or...

Roubloublourablable...

Seul vôt serviteur et of course Bernard d'Evian (qui habite plus loin vers l'est d'Eden) suivirent le camino intégralement.

On se calme dans le fond! Je ne reproche rien à ceux qui « personnalisent » le parcours...

Mais il faut bien l'admettre : si tout un chacun tourne bride avant le bistrot qui va payer la bibine ?

Parcours un peu rallongé vers Cervens mais suffisant.

Soixante kilomètres, six cents mètres de D+
Un plaisir : avoir dans nos rangs Jean-Jacques Bouillet trop rare depuis qu'il assume de lourdes responsabilités au sein du CODEP et plus haut encore!



Groupe 5 du dimanche matin

dimanche 25 mai

Sur l'agenda :
je suis seul au départ... Il fait froid.

G5



Le chat pelé de chant payant

mardi 27 mai

e-mail un tantinet laconique du 26 mai

Chers amis!

Pour demain, je propose OpenRunner
#21490625

Parcours de haut vol...

Si le timing est bon nous rentrerons par la
route à Dédé...

Départ 13 heures 30 Eglise de Vongy.

Sur l'agenda :

Onze! Nous étions onze! Cinq filles agrémentent
le peloton...

Onze!

Sans compter Gilda qui était avec
nous par la pensée, virtuellement
comme on dit de nos jours...

Nous zétions onze bonzes pour les Vèpres
à Champeillant dont cinq bonzesses...

Déjà que les pôvs Clampins subissaient la
dure loi de la parité, bin en plus une pe-
tite nouvelle s'est jointe au groupe pour
cette sortie!

Soucieuse d'une bonne intégration dans
ce groupe d'élite elle avait pris soin de
chevaucher un vélo tout à fait « mimé-
tique » avec celui de Catherine...



Solidarité bien féminine.
Le groupe des Poussins se dessine.
Si ch'peux m'permettre : finalement, ces vélos, tout confort, équipés de selles à accoudoirs, de Klaxon à dépression, d'éclairages à diodes electroluminescentes, de suspensions oléo-pneumatiques à double accent circonflexe spirals, à moteur alimenté par fero-nickel au biture de lithium sont aussi doté d'un porte-bagage ! Accessoire bien pratique pour prendre en charge le maillot superflu du Chef-Clampin.
Damned!

Le Chablais vu de la route de Vougron



Philippe et Bernard
Aux confins de Vinzier...



Françoise



Gisèle et un autre Bernard



Mireille



Christophe
suivi de :
Catherine
Odette

Aux confins de
Vinzier...



Gaby



Les filles à la chapelle de Champeillant

Après la prière, Bernard d'en Haut, prit la tangente Chez Divoz pour regagner son logis...

Les autres, par la route à Dédé, au sein de la France profonde, entre nids de poules et bouses gagnèrent le bar des Courriers où Mireille pas effarouchée le moins du monde par notre grand nombre, offrit la dôte !

Roubloubloublourablalabla...

Cinquante-cinq kilomètres mais sept-cents mètres de D+

PS : Bernard d'Evian nous quitta à Champanges, en effet, une descente par le Plan-Fayet l'aurait par trop éloigné de sa destination.

Philippe, venu en automobile ne put (verbe pouvoir), faute de parking aisé, profiter des libations au bar des Courriers.



les Clampins renforcés par un couple inconnu...

Demi-tour droite!

jeudi 29 mai - asension

Sur l'agenda :
à l'initiative d'Eric, une partie des Clampins tourne
autour du lac...



A Lausanne tous (sauf Gilda et Mireille) monteront
à bord d'un bâtiment de la CGN pour gagner
Evian comme prévu.

Ça vaut l'coup Cou...

vendredi 30 mai

e-mail 29 mai

Chers amis du col de Cou et des pots de colle...

Demain c'est l'été.

Je propose un parcours en montagne, assez léger, les « derviches tourneurs du lac » auront peut-être mal aux pattes.

« Col du Cou col de Saxel » OpenRunner [#21515106](#)

Ce que nous pourrions faire si tout le monde est d'accord, c'est, de Boège, rentrer par Lossy au lieu de Saxel...

C'est plus long, et moins bossu, ça fait durer le plaisir...

Nous verrons, en principe c'est Saxel.

Inutile de partir trop tôt il me semble que 9 heures 30 au Crêt Sainte-Marie soit la bonne heure.

Nous emporterons un mâchon.

Sur l'agenda :

aucune fille pour cette sortie...

Le demi-tour du lac la veille a du décourager nos nanas d'élite.

En montant au col du Cou...

C'hers amis des ballons de blanc de Savoie et des ballons de fôt'balle... Sauvons les petits commerçants des champs et lisiers, pardon! des Champs Elysée! (1)

Ne laissons pas les hordes barbares ecervelées, bièrisée et cocanisées brailler à Paris!

Prions pour que le PSG ramasse la pelle demain... mais alors la bonne pelle du quatre zéro m'irait bien.

Aïe! Pas sur la tête! Aïe! Pas le p'tits ch'veux!

Prions... Quand même.



Or donc aujourd'hui, nous étions cinq cyclistes élégants et bien élevés, euh ! Bien élevés en hauteur, à la force du mollet pour les uns et du lithium pour les autres, jusqu' au col de Cou.

Pas la moindre fille !

On était bien...

Deux tamos et trois patamos.

Le col du Cou dans la lumière étincelante de la fin Mai est un enchantement !

Une symphonie de zoziaux passionnés, de gazouillis de batraciens amoureux, de soupirs de Clampins langoureux !

Nous ne vîmes que trois automobiles tout au long des huit kilomètres du col.

Bernard d'en haut, avait prévenu au départ : « Je dois rentrer au logis assez tôt donc par Terramont » dont acte.

Le quatre cavaliers de l'Apocalypse restant plongèrent vers Boège par la voie magique rive droite de la vallée Verte.

« Quelle était verte ma vallée » ! (2)

.....
A Boège, deux créatures pubères, délicates, mincelettes, bottées et « bombées » de noir, bonnes chrétiennes assurément, avaient invités leurs chevaux sur la terrasse des Marronniers...

Les chevaux se sont bien tenus...

Bernard d'Evian et vot'serviteur crachèrent au bassin.

C'est le soleil sur le dos que nous gravîmes le col de Saxel et tout droit descendîmes au bar des Courriers pour la réhydratation traditionnelle qu' Éric offrit avec le sourire !



Bernard dans le col du Cou...

Soixante kilomètres, mille mètres de D+
Temps splendide ! Compagnie sans dé-
faut !
Z'auriez dû v'nir...

1/ Champs et lisiers : vu naguère sur un pan-
neau cloué sur un chalet d'Abondance.

2/ Vous vous rappelez cette histoire gauloise
que nos bons maîtres nous faisaient lire à
l'école ?



Les Clampins au col du Cou...



La Vallée Verte



En descendant le col de Saxel



juin



Domino-minette

dimanche 1^{er} juin

Sur l'agenda :

Nous sommes cinq Françoise est la seule fille.
Le parcours comporte une sacrée difficulté, monter aux Chambrettes parole de frère Dominette !



Le groupe 5 aux Chambrettes



G5

Zig et Puce ! Et Alfred ?

mardi 3 juin

Sur l'agenda :

le temps est orageux... Nous sommes neuf.
Les cinq plus accortés Clampines sont là.
Nous partiront à 9 heures et rentreront à 13 heures.

e-mail 29 mai

Chers amis,

Pour demain, je propose Zig et Puce à Corsier #19960466

C'est un parcours classique que nous faisons régulièrement...

Il sera peut-être prudent de faire demi-tour avant Corsier car l'averse est prévue à partir de 13 heures.

Départ 9 heures Maison des Sports avec une ou deux barres vitaminées pour patienter en attendant les frites du café des Sports...



uh bin !

Huit heures quarante-cinq : parking de la Maison des Sports, kékéla déjà ? Bernard d'Evian et Gaby, Avec, dès le départ, deux compagnons de cet acabit le chef-Clampin est heureux !

Enfin, jusqu'à l'arrivée d'une première fille puis une deuxième, puis une troisième, puis une quatrième...

Une cinquième fille fera sa jonction au port de Séchex ainsi que le semillant Philippe qui a toujours des points de départ originaux...

Or donc, nous étions neuf! Pas neufs certes, mais neuf.

Neuf neuf neuf neuf neuf neuf vroom vroom...

Bon j'arrête.

Pleuv'ra ? Pleuv'ra pas ?

Une fois de plus la météo en plein delirium s'est fourrée le baromètre dans cu... mulus.

Oremus!

Plus nous allons

Plus il fait bon...

Roulez, roulez Clampins!

L'orage est pour demain!

C'est quand même beau la poésie.

Nous dégustâmes les frites promises, dorées et bien chaudes aux Sports.

Soixante cinq kilomètres en Suisse proche, un temps clément, une compagnie féminine et masculine de qualité.

Quat' tamos et cinq patamos...



Très chauffé

vendredi 6 juin

e-mails 5 juin

Or donc, pour demain je propose la montée à Tréchauffé.

Habituellement nous montons par le Feu Courbe, mais cette route est coupée.

Nous partirons donc par la gare d'Amphion. (Je confirme qu'il n'y a pas de train!)

Pour ce périple de 1150 m de D+ il est possible pour ceux qui manqueraient de Lithium de descendre au plus court tout droit par La Forclaz Bioge...

En 2024 d'après l'excellent ouvrage « Les Clampins en 2024 » nous étions rentrés par Vinzier et le Plan-Fayet. (Même que Gilda nous avait invité à passer par le Crêt! Philippe doit s'en souvenir). Mais nous n'étions pas montés jusqu'à Tréchauffé! (1350 m D+) Demain, nous verrons si nous avons le temps de passer à La Vernaz et Vailly. (1.500 m D+) Je n'ai pas eu le temps de tracer le parcours sur OpenRunner. J'essayerai plus tard dans la soirée.

Donc en résumé :

Départ 9 heures de Vongy « avoué les matafans »...

Amphion - Publier - l'X - Champanges Lar-ringes - Vinzier - Feu Courbe - Ecotex - Grand Taillet - (échappatoire possible) Tréchauffé - et pi nous verrons...

Or donc demain nous montons à Tréchauffé!
Pour ceux que ça intéresse ou qui ont des faiblesses de lithium :

- Vongy Grand taillet D+ 888 m (Le parcours peut finir là, descente par La Forclaz et Bioge.

- Vongy Tréchauffé D+ 1149 m.

Pour les fainéants c'est fini descente à Thonon...

Sinon :

- La Vernaz D+ 1395 m

- Vailly D+ 1510 m

Le truc complet fait septante neuf kilomètres.

[OpenRunner 21583804](#)

Chers amis des bains de mer du débarquement en Normandie!

Quatre fringants Clampins mâles, fiers et altiers, seigneuriaux sont là, piaffant, sous la Sainte protection de Notre-Dame-du-Léman...

Le moral est au plus haut,

le ciel au plus bas.

Neuf heures sonnent au clocher du village

DONG! DONG! DONG! DONG! DONG!

DONG! DONG! DONG! DONG!

À peine tournîmes pardon! Tournâmes-nous de quelques tours de roue libre (et indépendante) que Nicole, surgie des confins d'Amphion se joignit à notre glorieux peloton.

Une goutte deux gouttes...

Une pose s'impose déjà! Offerte par Gaby, chez l'Albertine en compagnie de Gilda venue à notre rencontre...

Roubloublourablalabla

Plus de gouttes!

À Champagnes Gilda fit valoir son droit au confort dans la sissité, pas cécité, sissité, tournant bride elle regagna (aussi sec) ses foyers.

Le chef Clampin, la mort dans l'âme sonna la retraite...

Bernard regagna Evian, les autres, (prudemment la route étant glissante) le bar des Courriers, si je n'm'abuse se sont Nicole et Éric qui mirent la main au crapaud...

Il est onze heures.

Aux comiques-troupiers de Météo-France nous avons décidé, devant le demi mousseux de :

- Leur passer le col dans un carcan.
- Leur arracher les ongles et les dents.
- Avec des griffes leur strier les nerfs
- Avec des scies leur lacerer les chairs
- Leur arracher la langue et les yeux
- Les empaler sur un pieu
- Et puis les forjeter aux pourceaux
- Qui leur boufferont le ventre et les boyaux...

Non mais! Faut pas prendre les Clampins pour des turlupins.

Z'auriez dû v'nir ce fut une sortie certes, humide et courte mais bienfaisante.

Sur l'agenda :
Nous étions six à braver la pluie annoncée...
Hélas ! Aucune photo n'a été prise lors de cette sortie écourtée.



Tréchauffé... Ce sera pour une autre fois...

La Bérézina

dimanche 8 juin

Sur l'agenda :
le groupe 5 sans doute vaincu par la côte s'est dispersé... et égaré... Quelques membres regagneront le café des Sports... Oublions...



Joues plaines à Plaine-Joux

mardi 10 juin

Sur l'agenda :
Huit Clampins pour cette sortie... Cinq filles!
Damned ! La parité n'est pas respectée.
Le ciel est brumeux en altitude.
Nous partions à 9 heures du Crêt-Sainte-Marie



Au départ, nous étions huit comme on dit à Marennes-Oléron.
Cinq filles... Je sais... Je sais...

Trois tamoteurs et quat'patamoteurs.

Au départ !

C'est de notoriété publique, les Clampins « s'arrêtent tout l'temps » il y a des lustres (de Murano) qu'on nous reproche cette habitude caractéristique...

Dailleurs, ce n'est pas une habitude mais une tradition.

Pi d'abord c'est pas vrai ! Les Clampins ne s'arrêtent pas « tout l'temps » les Clampins s'arrêtent « quand il faut ».



Bernard et Sylvie dans le col du Perret



Prise de boisson, consommation de barre vitaminée, passage de l'imper, dépose de l'imper, passage du coupe-vent, dépose du coupe vent, pipi, photo, changement de direction...

Trois minutes par arrêt, une dizaine, multiplié par huit Clampins, c'est $10 \times 8 =$ quatre vingt minutes pieds à terre, soit presque une heure et demi ! (de bière) à buller sur les bas côtés !

Vous trouvez que c'est beaucoup vous ? Soucieux de ne pas trop abuser de votre (rare) temps d'éveil, je ne parle même pas des arrêts « tire-jus » (1) dits « kleenex », des arrêts « bobo les pattes » des arrêts « téléphone »...

C'était la minute pédagogique.



Bernard Parelle...



Gisèle

Dans le col
du Perret



Gilda



La vallée verte

Or donc, à Terramont Nicole et Marie-Pierre firent valoir leur droit à la descente... Par les Moises quand même!

Au delà du col du Perret, à Bogève, commence « le vrai pentu »!

De Dieu! Les patamos se hissent en danseuse, pas en petit rat certes! (Là j'ai effacé une phrase abominable, drôle certes mais impubliable).

Vot'serviteur, constate effaré qu'il n'y a bientôt plus de charbon dans les soutes... Patricia Kaas là ne tienne, plus haut toujours plus haut!

À la crêperie (fermée), qui à l'ombre, qui au soleil, nous déballâmes nos matafans tandis que subrepticement, l'air comprimé d'un pneu du vélo de Christophe, tel un pet furtif et prolongé fuyait ...



On papote entre dames...

Promenons-nous dans les bois pendant que le loup y'est pas...

Après moult essais de chambres à air récalcitrantes, force resta à Christophe, qui, sur la pointe des fesses, put pue pu (?) entamer la fabuleuse descente vers Onnion.

Vous dirais-je la fastidieuse remontée vers Mégevette ? Que non point!

Vous dirais-je l'interminable remontée vers Jambaz ? Sans élan, sans eau, sans lithium ?

Que non point!

De Jambaz, le chemin vers la chaumine de vot'serviteur n'est qu'une balaise descente...

Messieurs les hommes, y burent la bière entre mâles, dans les crânes de leurs rivaux, rotant, sacrant, tel Thor, Balder et Vioàrr sous l'Yggdrasil (2) du Crêt de poche.

Amen.

Quatre-vingt-cinq kilomètres, mille cinq-cent-cinquante m D+...

Z'aurier dû v'nir!

1/ Les Clampins, se mouchent dans un mouchoir... Il ne sont pas de ceux qui reniflent ostensiblement et puissamment avant de propulser, en se bouchant la narine, de flasques limaces de morve sur leurs contemporains.

2/ Un soupçon d'Odin ne vous fera pas de mal.





Sur
le plateau

Sylvie



Gisèle et Gilda



Gisèle



Gilda



Monsieur Garmin s'est mis en grève...

Le Feu à Saxel

vendredi 13 juin

e-mails 12 juin

Chers amis,
or donc, je propose un parcours de montagne à la carte pour demain, il faut profiter du beau temps.

Col du Feu et des Arces # 21642141

Pour info, ce parcours fait (1250 m) de D+ c'est à dire moins que l'ascension du Ventoux (1500 m) (par contre la montée à Plaine-Joux de mardi dernier fait 1550 m... c'est à dire un peu plus... quand même!)

Les mous du jarret, les fainéants, les podagres, les convalescents, les débutants, les filles - non pas les filles - pourront descendre par Lullin depuis le col du Feu ou mieux du col des Arces...

Mais ce serait dommage!

Après, rentrer court est plus compliqué!

Départ à 9 heures du Crêt Sainte-Marie.

Prenons notre mâchon.



Vôt'serviteur... Photo Catherine Genoud

Sur l'agenda :

Neuf Clampins au départ... Au départ...

Seuls trois Clampins suivront le parcours complet.

... Il fait très chaud...

Même Monsieur Garmin est aux abonnés absents.

Rédiger un compte-rendu de la sortie des Clampins du 13 juin relève du masochisme echevelé.

Que dire ?

Nous parfimes une dizaine.

Trois accomplirent le parcours prévu. (Avec toutefois une bucolique variante pour grimper à Saxel).

- « Je dois rentrer avant treize heures douze... »

- « Bin j'rentre avec toi... »

- « Il fait trop chaud je rentre par les bois... »

- « J'ai oublié le casse-croûte... »

- « Mon bandage herniaire est en train de lâcher... »

- « J'ai laissé la fenêtre ouverte... »

- « Mes plaies variqueuses me font souffrir... »

Finalement (attendez que je recompte) cela fait sept voies pour un retour anticipé.

J'É LE SAIS BIEN TOUTES LES RAISONS SONT BONNES!



Moi-même, indique et propose la veille pour chaque sortie les échappatoires possibles en cas de difficulté et aussi pour encourager les hésitants à venir. Il n'y a donc pas de vrai problème, sauf quand tout le monde se barre à sa convenance autant faire du vélo tout seul.
C'est pas l'tout mais mardi il va faire beau!





Catherine

Dans le
col du Feu



Gilda



Françoise Clampine
honoris causa



Gilda

Dans le
col des Arces



Sylvie



Sylvie

Sortie dominicale G5

dimanche 15 juin

G5

Sur l'agenda :

départ à 9 heures ! Le groupe n'est pas sorti à 8 heures 30 de peur qu'il ne fasse un orage... Or il fait grand beau.

Seuls, Lucien Gaby et vôt'serviteur hantent le Chablais.



Sylvie

Père Noël

Christophe

Gaby



Bellerive canal historique

mardi 17 juin

Sur l'agenda :

il fait un temps splendide ! Six fanatiques dont deux filles à savoir Sylvie et Catherine foncent vers le petit port de Bellerive à un jet de peirre de Genève... On voit le jet d'eau.

Aucun compte-rendu n'a été sauvegardé pour ce jour-là... C'est bien dommage.



Catherine



La couvée du vin jaune... Vingt juin

vendredi 20 juin

Sur l'agenda :

Il y a sept Clampins pour monter à La Covaz par Super Saxel... Catherine Sylvie et Gilda représentent harmonieusement la gent féminine.

Le sommet de la route est très détérioré par les débardeurs...

e-mail du 19 juin

Chers amis ! Des missiles ! Des bombes atomiques et des bombes X du murier...

Pour demain, j'ai bien mis de l'eau dans mon 20 (juin) (la ruse !)

La forte chaleur pronostiquée risque de décourager Clampines et Clampins qui ne sont pas munis de vélos climatisés...

Donc, pour rire, j'ai maintenu l'idée de monter à La Covaz là, pas de changement, mais, par où rentrer ? remonter vers le col du Cou, nous l'avions fait en 2023 par la petite route de Reculfou, mais, j'avais dû bien avant Argence dériver à droite, vers Habère-Lullin pour rejoindre Terramont moins dur que Cou... (Seul Christophe avait pu rejoindre le col de Cou).

Par Lossy ? Trop long ! La remontée en plein soleil de Viuz-en-Sallaz à Lossy me paraît présomptueux...

Donc ! Nous monterons au col de Saxel puis, nous gagnerons Super-Saxel de là, La Covaz.

Nous redescendrons Gros-Perrier (sauf décision contraire unanime) ...

[OpenRunner 2171736](#)

Ainsi, nous serons devant un demi glacé avant 13 heures...

Si Dieu le veut !

Selon les présents, nous pourrons adapter ce parcours pour l'agréments et opter, après consultation du peuple, pour un retour plus rigolo.

Départ 9 heures Crêt-Sainte-Marie avec un manger léger au cas où.

Fraîcheur surprenante dans la descente de Saxel au tout début de l'après-midi !

Je jure que c'est vrai !

Parole de Cyclo !

Limite froid !

Croix de bois croix de fer ! si j'mens, j'sens l'camembert...

Une température à vous faire regretter de ne pas avoir tenté la remontée de la Vallée Verte pour se réchauffer !

Dieu serait une trinité, les Clampines aussi. La fameuse bande chinoise serait « quatre » les Clampins aussi.

Les merveilles du monde furent sept au total, dit-on... Donc nous aussi aujourd'hui !



Le Chef-Clampin dans sa grande sagesse avait intuité un parcours « tout temps ».

Assez frais pour séduire les hyperhydro-siques et les hyperthermiques pas ter-mite ! thermique... Y'en a !

Bref, pour plaire aux cyclos pressés !

Simple, pour un meilleur suivi des attar-dés ! (1)

Vallonné, pour Gilda !

Mission accomplie ! parcours suivi à cent pour cent !

La grimpée à La Covaz par Super-Saxel est une agreste échappée par une route large, confortable, ombragée, certes inclinée voire pentue, mais modérément, gentiment, une pente humaine, douce, presque complice du cyclo... Toute en longues courbes amicales, sous l'œil émeraude de sapins tutélaires...

C'est pas de la vraie poésie de poète-poète ce texte ?

De Dieu !

Rédemption aux Courriers !

Roublouloulouloulou Rablablablablabla...

Soixante-trois kilomètres, 1025 m D+

1/ Le Chef-Clampin a-t-il voulu dire : « pour que les derniers puissent suivre » ou « pour que même les bobets y comprennent quelque chose » ou encore « pour mieux avoir l'œil sur les derniers » ?

Nous ne le saurons jamais... NDLR

C'est quand même balèze le Français ! Les mêmes mots pour au moins trois sens différents ! La Covaz... (pour info le chien noir n'y est plus...)



Sylvie

Gilda



Vôt'serviteur et les Clampins à La Covaz...

Le Chablais vu de La Covaz...



Sortie dominicale G5

dimanche 22 juin

Sur l'agenda :

vôt'serviteur est seul au départ... Il montera à Ballaison par Le Biolet et sera fidèle au Café des Sports à 11 heures 45...

En principe le G5 est allé à Vougron...



G5

Le grand taille-haie

mardi 24 juin

Sur l'agenda :

Sept merveilles sont d'active! Gisèle nous rejoint
à Vinzier!

Il fait chaud...

P i d'abord il ne fait pas chaud!
C'est les nanas de la météo à la télé
qui font rien qu'à en rajouter pour
faire de la bouse pardon, le buzzzz!
Même qu'elles ont inventé la tempéra-
ture « ressentie » juste histoire d'en rajou-
ter!



Or donc il ne faisait pas chaud !
En outre, un délicieux vent coulis du Nord
assurait la climatisation.
Froid alors ?
Froid ? Moi ? Jamais ! Damart thermolactyl...
Qu'est-ce que j'raconte moi ?
Or donc il faisait bon.
Nous étions six au départ...
La route sinueuse qui conduit du Brevon
à La Vernaz est douce et délicatement
ombragée, nous l'empruntâmes à 7%
(taux actuariel brut) non sans évoquer
au passage l'immolation du fils B. qui, au
mitant de la voie, s'était aspergé d'es-
sence, incendié et jeté dans le vide...
(Drame lié à l'alcoolisme il y a très très
longtemps !)
Les vieux Clampins savent que je rabâche
cette histoire à l'envi, pas à l'envie !
J'aime bien.



Groupir à La Vernaz, citée touris-
tique et climatique équipée des plus
sommptueuses toilettes (séparées) pour
hommes, dames et LGBTQZRTF+
Des toilettes, souterraines, propres, marmo-
réennes, telles que décrites dans les rêves
fantasmagoriques de Jules Romain (1)
Un confort pour l'ouaille prostatique qui
fréquente l'église du lieu !
C'est pas l'tout ça, mais après l'effort,
meunier tu dors...
Pardon, après l'effort c'est le confort
d'une descente mirobolante du Jotty
quasi-désert...
Virage à droite en plein élan, pente
trompeuse vers la Dranse et...
De Dieu !
Dans la peuf étouffante du concassage
de cailloux, débute le Grand-Taillet !
Mireille qui est venue « faire du vélo » car



elle ne se sentait pas très en forme, serre les dents et tel Eddy Mercks appuie sur les pédales et s'échappe vers les hauts... Sylvie, Gaby, Bernard, Christophe, lui emboîtent la roue...

Un qui boit du p'tit lait c'est vôt serviteur, qui, lithiumisé jusqu'au casque, pédale en père peinard (non sans avoir au préalable, à l'aide de son smartphone donné aux soutiers l'ordre de pousser les feux : « En avant toute ! ») (2)

C'est à midi que toute cette troupe fantasque casse la croûte comme il se doit... au col du Grand-Taillet.

Au Fion, nous prendrons la photo-souvenir traditionnelle.



Sylvie



Bernard et Sylvie



Mireille

Feu Courbe, Grange Blanche, Vinzier, Gisèle!

Gisèle partie à notre poursuite depuis le matin nous rattrape là, après être passée par Tréchauffé, elle!

Roubloublourablabla...

St-Paul - route à Dédé - Larringes - Champange - Plan-Fayet - Bar des Courriers...

Glouglouglou-Roubloublourablabla...

Libations offertes par Sylvie.

Presque septante kilomètres 1241 m D+

Ambiance! Joie! Amitié!

Z'auriez dû v'nir!



Sans légende...

1/ Je recommande la lecture de : « Les copains » oeuvre « vélocipédique » de Jules Romain. C'est aussi un clin d'oeil à notre doyen Alain Gasparini féru de cet ouvrage.

2/ Il est loisible, à l'aide d'un smartphone de « régler » la puissance fournie par le moteur électrique, en général, cette assistance est réduite le plus possible, pour d'une part « faire encore du vélo » et d'autre part « économiser » l'énergie contenue dans la batterie. En l'occurrence il faut « pousser » l'assistance jusqu'à 85 %... le niveau du charbon baisse alors vite dans les soutes.



vendredi 27 juin

Quatorze! Quatorze Clampins pour cette sortie d'anthologie.

Départ à 9 heures de la Maison des Sports, nous nous munirons d'un mâchon.

Aédé, Clio, Eliane, Erato, Euterpe, Lydie,
Melpomène (ma préférée), Polymnie,
Terpsichore, Thalie, et Uranie!
Les neuf nymphes quoi!

Final presque « chacun pour soi » l'estancot du port, loin des bases de chacun explose le bel ordonnancement du peloton... (tu parles d'un peloton)!







Echantillon du
jaune
« Catherine »

Les Clampins devant la prison...



... Avec vô't'serviteur...



Encore !

Sortie dominicale G5

dimanche 29 juin

G5

Sur l'agenda :

Nous sommes sept pour cette sortie touristique et vallonnée par La Vernaz et Le Jotty... Quatre jeunes femmes accompagnent trois pôv'Clampins.



Sans commentaire



La Vernaz



Le site dont il est question page 214

Les Clampins devant l'église - Photo Pierre Schwaab

juillet



Moïse

mardi 1^{er} juillet

Mon siège est fait comme disent les rempailleurs...

Demain, il convient de rentrer tôt afin d'éviter les trop fortes chaleurs...

Je propose de monter au col des Moises et rentrer par Lullin ou Bellevaux selon l'heure.

[Openrunner #21783938](#)

Départ à 9 heures du Crêt Sainte-Marie, je répète : « CRÊT SAINTE-MARIE ».

Nous ne serons pas rentrés pour midi mais très tôt l'après-midi donc quelques barres vitaminées devraient suffire.

Il est possible de rentrer encore plus court par le col du Cou.

Sur l'agenda :

sept Clampins dont les quatre plus séduisantes cyclistes qui soit sont au boulot.

Nous partirons à 9 heures du Crêt-Sainte-Marie nous serons de retour peu avant 13 heures.

André, devra nous abandonner au col du Cou pour rentrer au logis.

Le compte-rendu de cette sortie est perdu, vous avez de la chance.



Sylvie

Bernard

Marie-Pierre



Dans le col du Cou



Mireille et Bernard



Gilda



Sylvie



André, père Noël occasionnel

Dans le col des Moises



Bernard



Gilda



Mireille



Au col des Moises



Le Grand Blek ! Le Roc

vendredi 4 juillet

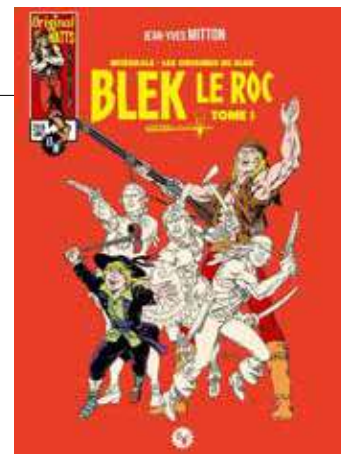


Sur l'agenda :
 nous partirons à 9 heures...
 Nous boirons le café à 10
 heures 30 à St-Paul... Nous
 serons au Grand Roc à 11
 heures 20.
 Au retour, à 13 heures, nous
 prendrons « le café » au bar
 des Courriers.
 Nous sommes cinq, deux
 filles seulement sont de la
 party.

Sylvie

Christophe
Bernard

Vôt'serviteur
Catherine



Les Clampins à St-Paul



Le Rhône se jette dans le Léman...



Sortie dominicale G5

dimanche 6 juillet

G5

Sur l'agenda :
pour le départ à 9 heures « I am a poor lonsome cowboy... »
Le G5 parti à 8 heures 30 est peut être monté sur le plateau de Gavot... C'est du moins ce qui était prévu au calendrier.
Il fait un temps splendide.



Novel... Pas Noël

mercredi 9 juillet

Sur l'agenda :

il fait étonnamment frais à 9 heures... Rapidement la température va grimper.

Huit Clampins s'affairent sur la « route de la mort ».

Partis à 9 heures de Vongy ils seront à l'église de Novel à midi sonnant!

La veille et l'avant veille il a plu pour la première fois depuis le 6 juin!

Novel à velo... Quest-ce que je fais du « n » en trop ?

Or donc trois filles et cinq julots étaient à la manœuvre to day.

Novel attire les Clampins (et Mitterand) comme la bouse fraîche les mouch'am' Mitterand « montait » dans tous les sens du terme en hélicoptère, les Clampins en mollets et lithium.

À propos, il y avait deux Tamos et six Patamos! (1)

Premier schisme, à Locum, certains empruntèrent à 4% (pour la dernière fois) l'inénarrable et burlesque piste dite « cyclable » tandis que les plus raisonnables poursuivirent leur pédalée au sein des automobilistes en furie tel Manolete à Linares... Infiniment moins dangereux. Ole!

Singe en golf! À droite toute! dix pour cent - plus une seule bagnole! Le bonheur!

Enfin sur deux cents mètres... Car la pente est raide comme une tournée de Calva et l'ascension tourne vite à l'escalade de veau! (2)

Ding! Dong! Ding! Dong! Ding! Dong!
Ding! Dong! Ding! Dong!

Midi!

Ding! Dong! Ding! Dong! Ding! Dong!
Ding! Dong! Ding! Dong!

Le Pasteur sonne toujours deux fois.

Ding! Dong! Ding! Dong! Ding! Dong!
Ding! Dong! Ding! Dong!

C'est l'angelus en option gratuite...

Ding! Dong! Ding! Dong! Ding! Dong!
Ding! Dong! Ding! Dong!

C'est le carillon de midi...

Ding! Dong! Ding! Dong! Ding! Dong!
Ding! Dong! Ding! Dong!

- « Bref! » Comme on dit chez Henkel!

Nous mangeâmes nos matafans en musique.

Nous prîmes le café au bistrot du coin selon un rite nouveau : dans la « limonade », de nos jours, le taulier ne daigne plus venir s'enquérir de ta soif, tu dois aller t'inscrire au bar, tu dois lui faire part (de tarte) de tes desiderata...

Pas si commode! Huit Clampins c'est sept consos différentes plus celle de Giséle qui, après longue réflexion, réclame un soupçon de chantilly dans sa (petite) vodka frappée... (au coin du bon sens).

Novel: ça monte!



C'est Christophe, qui, encore jeune, et surtout muni d'un crayon d'un calepin et d'une forte autorité rédigera la liste... Tu fais la moitié du boulot et t'as même pas un rabais!

Damned!

Même les taverniers sont à la CGT... La France est foutue!

La prochaine fois nous « Boiron » (des granulés de sucre) à St Gin à l'Oasis.

Instruit par l'expérience de l'aller, nous nous gardâmes bien de nous risquer sur la facétieuse piste cyclable...

Nous regagnâmes, pardon! nous regagnâmes les hauts par Lugrin...

Et là, après une épouvantable remontée vers l'X où les filles distraites pataugèrent dans le goudron chaud, là! Où les mollets sont tétanisés par la chaleur et l'effort, là! Le chef Clampin expérimenta une voie nouvelle...

Montante la voie!



Sylvie...

Le groupe des Clampins, pourtant uni comme les huit doigts de la main explosa! Seuls, quatre rescapés, prirent un peu de réconfort aux Courriers y compris Gisèle qui après (longue) reflexion siffla un triple Scotch à la citronnelle.

Roubloublourablable...

Presque 80 km 1200 m D+ une météo idéale! La meilleure compagnie du monde!

Tous lauréats du prix Novel!

1/ Deux à moteurs et six pas t'a moteurs.

2/ Je sais! C'est l'escalope de veau! Mais bon! C'est écrit maintenant!

PS : Je demande pardon à Lydie, je crois bien m'être trompé d'adresse e-mail quand j'ai proposé la sortie hier... Je ne me tromperai plus.

PS 2 : ce texte est trop long je ne le relis pas.



Le casse-croûte « sous » l'église de Novel



La délivrance est proche...



Novel OpenRunner 21849431

Vallon

vendredi 11 juillet

e-mail du 10 juillet

Chers amis des plai...nes et des bosses,
demain, histoire de se remettre de la grimpée à Novel, et pour changer de la gare d'Amphion, je propose de monter à Vallon... C'est quasiment un parcours de récup'

Nous y sommes déjà montés cette année fin avril... mais quand on aime!

[OpenRunner # 21867558](#)

Comme il est très court, nous serons rentrés tôt l'après midi, avant qu'il ne fasse trop chaud.

Comme d'hab' nous redescendrons à Bellevaux par la « route-des-chiens-où-y'a-plus-d-chiens » Départ à 9 heures du Crêt Sainte-Marie muni d'un mâchon (?) (1)

Je rappelle qu'il est facile en cas de problème de redescendre court soit de Terramont soit de Jambaz.

1/ - Il est possible d'acheter un sandwich à Lullin,
- Selon les participants, nous opterons peut-être pour un casse-croûte à « La R'mise » au dessus du lac de Vallon.

PS : La semaine prochaine, nous tenterons le lac des Plagnes j'ai différé un chouïa parcequ'il faut monter par la gare d'Amphion trop pratiquée ces temps-ci et Vinzier le Feu-Courbe étant fermé...

Qu'est-ce qu'il y a cinq ?
Il y a cinq sens ! Il y a cinq doigts à
chaque main (sauf chez les me-
nuisiers...!)

Il y a Saint Sébastien comme dit la
chanson...

Il y avait cinq Clampins en tout pour
monter à Vallon aujourd'hui...

En comptant les deux filles... Il faut bien.
Un seul tamo et donc par voie de
conséquence quatre patamos...

Au Crêt Sainte-Marie, à 8 h 45 kiki passe
à cent à l'heure escortée d'un solide
Vosgien, sans s'arrêter ?

Entre Terramont et Les Mouilles



Le bassin de Lullin, ce bassin était
déjà là quand j'étais petit enfant, il
y nageaient les écrivisses que l'hôtel
de la Poste allait préparer...



Je vous le donne Émile, pardon ! je vous le donne en mille Nicole !

À Reyvroz kiki nous dépassent à cent à l'heure sans s'arrêter ? Je vous le donne en ville, pardon, je vous le donne encore en mille, mais c'est la dernière fois : fonçant vers les hauts tel Apollo 11 vers l'espace ! Roger et Françoise !

De Dieu !

Comme les jeunes vont véloces à vélo ! (1)

À Lullin, nous « fimes » de l'eau (2) au bassin et du pain à la boulange...

Bonne nouvelle, pour aller à Jambaz, tu shantes le dernier kilomètre du col de Terramont...

Bémol ! Tu montes d'autant plus pour rejoindre les Mouilles...

Terramont



Lydie dans Terramont



Eric et Sylvie dans Terramont itou...

Dix secondes plus tard, par une descente que le Kandahar à côté c'est à peine une piste bleue nous débouchons à « cent à l'heure sans s'arrêter » (encore !) au col de Jambaz (prononcez Jamb').

Ici je dois digresser... Pas dégraisser, digresser, Bernard Frossard, illustre Clampin momentanément en « disponibilité » me fit un jour remarquer qu'il y a là : « Jamb' de ça » (il y a un panneau), « Jamb' de là » (il y a aussi un panneau) entre les eux c'est « Le Saix » ! Authentique (il y a également un panneau) Fort heureusement ! On ne prononce pas le « X » ! (3)

À midi, en gens civilisés nous prîmes notre mâchon au bord du lac avant de

redescendre à Bellevaux par la route-
des-chiens-où-y-a plus-d'chiens.
Damned « Déviation »! Nous contour-
nâmes l'obstacle, à savoir un tas de
gravier plus dissuasif que la dune du
Pillat pour nous retrouver dans une mer
de gravillons pire que le Grand Reg! Ré-
pendus sur la chaussée par des mains
criminelles qui feraient mieux de suivre
la CGT dans une grève opportune plu-
tôt qu'attenter à la vie d' honnêtes cy-
clistes. (J'ai cru que cette phrase ne fini-
rait jamais) Respirez!

Dans le pentu...



Eric



Sylvie



Christophe



Un chef d'oeuvre d'intégration de local technique dans le paysage !
Comment est-ce possible ?
Fermez la buvette du Conseil !



Lydie

Edicules communaux destinés à « sublimer » le site...

Donc! Sur la pointe des fesses et des freins nous gagnâmes Le Billat pour le café offert par Sylvie.

En l'absence de Gisèle, personne ne commanda un Perrier au Ketchup...

Le peloton, rançon des libations éloignées des bases, se dispersa aux confins de Thonon...

Soixante kilomètres, pratiquement mille mètres de D+, Compagnie certes réduite, mais de qualité! Magnifique ambiance! Nous le Vallon bien!

Sans légende...



Encore un CR trop long je n'ai pas le courage de relire... Corrigez les fautes.

1/ Oui bon! J'ai voulu tenter une allitération! Vous savez : « Pour qui sont ces serpents qui sifflent sur ... »

2/ On « parle » comme ça de nos jours on ne s'approvisionne plus en eau, on « fait » de l'eau! Faire de l'eau ça n'est pas non plus transpirer abondamment ou faire son pipi su' l'gazon...

3/ J'ai déjà dû relater déjà cette anecdote... Bis repetita placent..

PS 1 : À propos : c'est le pas-dôpé Pogacar devant le pas-dopé Van der Poel qui a pris le maillot!

PS 2 : J'ai raté consciencieusement toutes les photos de paysage... un index mal placé ! Par contre les photos des participants sont nettes je les transmettrai plus tard à chacun.



Sortie dominicale G5

dimanche 13 juillet



Sur l'agenda :
 cinq participants pour cette sortie « Club » ...
 Françoise et Sylvie représentent la gent féminine.
 La météo n'est pas terrible... Il tombera deux
 gouttes, pas plus.
 Les Jules sont représentés par Eric Argento, Bern-
 ard Brutillot et vôt'serviteur...
 Ce parcours est très agréable car vallonné et va-
 rié, il fait passer de la vallée de Lullin à la Vallée de
 la Dranse bien différente.



Vallon OpenRunner 21867558



On rentrera dans la carrière... (air connu)



La méduse médusée

mardi 15 juillet

Sur l'agenda :

Il y a neuf Clampins sur la ligne de départ!

Six filles! C'est désespérant... Jamais nous ne respectons la parité... Crotte de bique!

Françoise, partie en solitaire vers Genève, victime d'un ennui mécanique sera « rapatriée » par Eric qui grâce à Dieu avait garé sa voiture à la Maison des Sports.

Ce jour là nous sommes partis à 9 heures, nous serons rentrés vers 16 heures...

Y'a des jours comme ça!
T'arrives à la boulange, confiant, pour acquérir (1) un « sandwich » « Cholesterol et Gamma GT » c'est à dire « jambon cru et reblochon » quoi! Eh bin la minette préposée à l'assemblage de la charcutaille, sans doute mal remise du bal des pompiers, mélange tardemou, pardon moutarde, elle me fait tromper la grisette! Mélange disé-je moutarde-jambon-cru-jambon-cuit (2)-mortadelle-rossette-poulet-halal-reblochon-Abondance-Gruyère-Comté-chantilly, non! Pas chantilly.
Bref la pauvre est à la bourre si j'ose dire... Ah! Les pompiers ch'te jure!
Bref au départ tu es déjà privé de nourriture...

Pi t'arrives à la Maison des Sports, tranquille, confiant, serein, calme, souriant, débonnaire...

SIX FILLES!

Ch'te jure! SIX! Comme les vitamines!

Une septième serait parti un peu en avance...

Tel Basile dans la chanson, « sitôt dit sitôt fait » le Chef-Clampin fait mine de retourner au quartier.

Pris de remord il fera, finalement contre mauvaise fortune bon cœur et la sortie.

Le Chef Clampin est grand!

À Veigy-Fonce-Mec, pardon! À Veigy-Foncenex, Deux Clampines et Philippe « partent au lof » vers leurs bases...

Aux confins de Corsier, Catherine suggère un détour par Tougues pour casser la croûte dans le parc!

Le Chef-Clampin nous pique un « tio roupillon » ?

Photo Catherine Genoud



Gilda, dont le mini estomac crie famine d'une voix rendue caverneuse par le vide, approuve dans l'instant.

Lac-bancs-pins-ombrages-pipiroom! (Un peu haute la « conque » toutefois...)

Roubloublourablaba...Miamiam!

À Sciez, Gisèle et Catherine font valoir leur droit à la retraite par Zusinges...

Restent quatre Clampins en lice... Bien décidés à vider quelques flacons (des fla quoi ? Attention hein!) chez Mireille.

DRINDRINDRIN! Gaston y'a l'téléphon'...

La septième Clampine est immobilisée au bord de la route par une crevaison fort importune...

Éric, s'arrachera aux bras de Mireille et Gilda, pour lui porter secours...

Deus ex machina!

Tout à bien fini.

Dans les septante cinq grands kilomètres, Dans les six cents mètres de D+, avec la meilleure compagnie du monde...

Libation avec vue sur le lac chez Mireille...

Roubloubloublourablaba.

Carpe diem...

Z'auriez dû v'nir!

1/ Pas facile ce verbe! Acqué-rir serait plus sympa.

2/ Essayez un peu pour voir de dire trente fois ces derniers mots à toute vitesse!

PS 1 : Vendredi vot'serviteur ne sera pas des vôtres... Dans sa grande bonté il vous concoctera un parcours adapté.

PS 2 : La semaine prochaine, si la météo reste stable, nous irons au lac des Plagnes, c'est un peu un « monter-descendre » à cause du Feu-Courbe fermé, malgré tout c'est une belle destination.



Eric et ces (ses ?) dames...



Le lac est à deux pas...



La méduse 11692699

Col du Cou - Col de Saxel

vendredi 18 juillet

Sur l'agenda :

vôt'serviteur est « d'astreinte » il ne peut remettre ce rendez-vous déjà « raccroché aux branches » après son indisponibilité de mars...

Les Clampins monteront au col du Cou et reviendront au bercail par le col de Saxel...

Grâce au groupe WhatsApp « Les Clampins », le compte-rendu de la sortie et les photos réalisés par Eric ont été retrouvés.

Une belle sortie ce matin Gilda a résolu son problème de chaussures, l'ambiance était bonne le temps magnifique admirez nos clampins et clampines dans la descente de Saxel! Ne pas oublier le petit casse-croûte à Boège qui nous a fait beaucoup de bien. Merci à Jean-Paul pour le tracé du parcours je vous dis à dimanche...

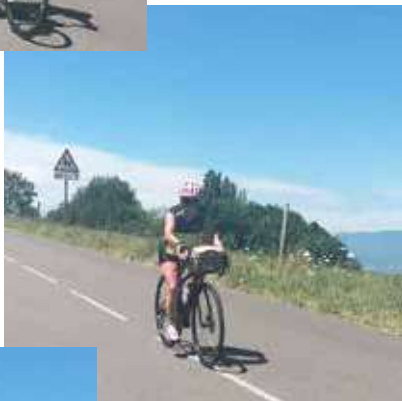


Sylvie et Bernard



Marie-Pierre

Dans le
col de Saxel
photos Eric Argento



Gilda



Nicole



Dans le col de saxel

Sortie dominicale G5

dimanche 20 juillet

G5

Sur l'agenda :

la sortie prévue est difficile et peut être un peu trop longue...

Il y a six participants dont trois filles.

Hélas! Mireille et Sylvie ont mal au genou... Ça

tombe mal le col des Arces est au programme...

Pour finir nous shunterons les Arces pour redescendre par Lullin... C'est déjà pas mal!



Eric



Mireille



Sylvie



Eric et ces dames vers la Coteau...

Catherine, tel Caligula salue la foule



À Vauverdanne à droite le col des Arces...

Lac d'empoigne

mardi 22 juillet

Sur l'agenda :

nous sommes huit dont trois Clampines, pour ce superbe parcours, nous partirons à 8 heures 45 de l'église de Vongy. Nous serons au lac à midi dix... Au retour nous passerons par la chapelle de Champeillant à quatorze heures quarante-cinq...

Camarades!

Or donc demain, je propose une grimpée au lac des Plagnes.

[Lac des Plagnes 2025 ID 21963112](#)

Départ de Vongy (jolie église, parking ombragé) à 8 heures 45 muni d'un casse-croûte.

Ainsi nous devrions être au lac à midi et des peufs...

« La boulangère et le pigeon »

Comédie en un acte.

Décor : la boulangerie d'Abondance.

Acte 1

Scène 1

Voit'serviteur, en tenue de vélo, souriant bêtement, bonne pâte (à pain ?), prétend acheter un casse-croûte...

Derrière un comptoir très encombré, le boulanger, la boulangère, et le « petit mitron »... enfarinés.

Le Chef-Clampin se présente devant la porte « ENTRÉE » coulissante et automatique comme chez Leclerc.

Gling!

Entre l'X et Champanges : Le balcon du Léman...



« Bonjour Madame la boulangère! Bonjour Monsieur le boulanger!

(Silence de mort).

« Je voudrais un sand'viche jambon-reblochon.

- Y'enapa!

- Alors un sand'viche jambon-fromage d'Abondance!

- Y'enapa! On'a jambon-Comté!

- Alors donnez-moi jambon-Comté...

Bêtement, le Chef-Clampin présente alors ingénument sa carte bleue à la machine-à-payer.

La boulangère, sans un mot, lui montre du doigt (comme une qui ne parle pas inutilement à un débile profond) lui montre, disé-je, un avis scotché sur la banque : « Paiement par carte pour plus de dix zeuros! »



Abondance, Messieurs les hommes attaquent...

Le chef Clampin désarçonné, assommé, trébuchant, (!) pour en finir se défosse alors de quelques pièces sonnantes... (oui bon).

Pour le regretter aussitôt! Une retraite précipitée, tête haute, regard fier, hors de l'échoppe eut été préférable et plus digne... Mais bof! Quand t'as faim...

Au revoir Messieurs-dames!

Silence des boutiquiers!

Le chef Clampin exit par la porte « SORTIE » Gling!

Fin.

C'est ainsi, que le Chef-Clampin ne mourût pas d'inanition au lac des Plagnes où les Clampins sont montés aujourd'hui.

Il ne vous l'avait pas dit? Où a-t-il la tête?

Ah wouï! C'est vrai! Huit Clampins (et Clampines aussi) sont montés au lac des Plagnes to day (cafés offerts au pied de la côte et au pied levé par Philippe) pour finalement se retrouver aux incontournables Courriers où Françoise fit jonction...

Roubloublourablaba-glouglou.

Quatre-vingt kilomètres, 1200 m D+ Meilleure compagnie? Impossible!

Z'auriez dû v'nir...



Le lac des Plagnes



Les Clampins à la chapelle de Champeillant..



e-mail du 23 juillet

Camarades syndiqués !

J'ai oublié :

je trouve que le lac des Plagnes, évoque « l'île des morts » tableau d'Arnold Böcklin...

Il y a des années que je soutiens cette thèse et personne n'est de mon avis...

Crotte de bique !

Ci-dessous : une des nombreuses versions du-dit tableau... (Comparez avec la photo du lac page 274)



Lac des Plagnes OpenRunner 21963112

Plat de St-Cergues

vendredi 25 juillet

Sur l'agenda :

deux Clampines, Sylvie et Gilda et six Clampins, Philippe (au départ) Gaby Christophe, André, Eric, Lucien (jusqu'à St Cergues) et vôt'serviteur sont sur le pont.

e-mails du 24 juillet

Demain action! (Pas comme à la CGT où « action » veut dire grève, c'est à dire non-action...)

Demain action plaine!

Le Plat de St-Cergues amélioré

[#21994507](#)

Départ 9 heures de la Maison des Sports avec mâchon et boisson.

L'amélioration est une surprise, si la météo reste sèche, nous reprendrons la route vers Juvigny que nous pratiquions jadis, je vous promets après une belle descente, un passage mirobolant SOUS la voie de chemin de fer suivie de la plus belle côte du Bas Chablais...

Comme avenant au parcours proposé demain, vous trouverez ci-dessous sur fond de carte IGN l'extension que j'aimerais « faire » demain.

Nous passons par là jadis...

Pour l'anecdote : venant de St-Cergues, nous franchissions les barrières de sécurité, et traversions avec vélo et tout le Saint-Frusquin, pour gagner la route peinarde qui allait vers Juvigny !

Il y a longtemps, nous étions complètement fous...
T'imagines! Traverser la quat'voies en poussant un vélo!

A l'époque, vot'serviteur était « Monsieur sécurité » du CRT... à sa décharge, il faut bien dire qu'il s'est toujours élevé contre cette pratique...

Aujourd'hui, nous sommes parfaitement raisonnables...





Le fameux passage sous la voie ferrée, emprunté la première fois il y a des lustres à l'initiative de Bernard Villanova dit « Le Saint » Clampin émérite à l'époque...

C'hers amis des jeux olympiques et de la Cage aux Folles...
 Je n'avais pas terminé ma gazette !
 Résumé du chapitre précédent : en avance sur l'horaire, les Clampins se sont arrêtés pour la première fois depuis bien longtemps, au « Bi1 » pour déjeuner...
 Ils ont bien regretté que Loana et L'institutrice, leurs hétaires d'autrefois ne soient plus d'active au bar.
 Les consommations ont été offertes par André Touati tout est dit.
 Or donc les Clampins étaient fort en avance pour le déjeuner... Le Chef-Clampin qui chiade ses parcours aurait-il commis quelque bévue ?



Que non point! Préoccupé par la route à suivre, soucieux du bon suivi de toute la troupe, le Chef-Clampin a shunté l'arrêt-café envisagé au golf de Machilly, au bord du petit lac. (1)

Pour autant, il n'a pas négligé le pot, offert par Gaby, aux Courriers à l'arrivée... Parcours qui peut encore être amélioré jusqu'à Ville-la-Grand.

Septante kilomètres, presque six-cents mètres de D+! La meilleure ambiance du monde.

Z'auriez dû v'nir!

1/ Le marais de Machilly avait disparu... Assèché pendant la guerre sous gouvernement Pétain, en grande partie pour créer de l'emploi...

Autre temps autres mœurs! L'étang, curé, nettoyé, « civilisé » présente un pittoresque plan d'eau... Vous êtes bien contents de vous instruire hein ?



Les Clampins à Couty...



Autre vue des éteules...

Sortie dominicale G5

dimanche 27 juillet

G5

Sur l'agenda :

Mireille, Sylvie, Gaby, Bernard, Eric et vôt'serviteur
sont de la sortie... C'est bien !



Au col de saxel...



Gaby, montant vers Super-Saxel



Bernard et Sylvie

Dans le
côte vers
La Covaz...



Eric



Mireille

G5



A la Covaz...



Pas d'argent Pas de Morgins

mercredi 30 juillet

Sur l'agenda :
Il fait beau et frais... Sept Clampins tentent l'aventure... Seule Sylvie représente la gent Clampine.
Le compte-rendu de la sortie est perdu...

e-mail du 29 juillet

Le Chef-Clampin s'est vautré dans l'erreur avec la météo pour aujourd'hui! Saleté! La météo pas le Chef-Clampin!

Demain, nous monterons au Pas de Morgins... En principe par le Plan Fayet, mais ça peut se discuter au départ...

[OpenRunner #22046095](#)

Départ 9 heures du parking de Tully (Abattoirs) munis d'un casse-croûte.

Il est regrettable que le Feu-Courbe soit fermé nos parcours sont moins agréables.



Bernard

Christophe

Vôt'serviteur
Gaby



Casse-croûte au Pas de Morgins



Retour par la chapelle de Champeillant



... Les même plus vôt'serviteur qui porte des manchette de protection solaire!
Même pas fatigués les Clampins
(Photo Christophe)



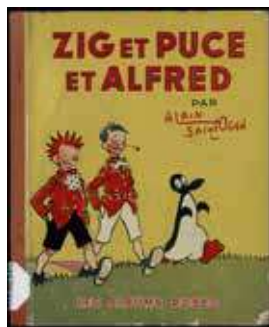
Le Feu-Courbe fermé, nous condamnons à passer par le Plan-Fayet... Itinéraire plus rapide que par Publier mais tout aussi dangereux...

août



Zig-zig et Puce-puce bis repetita

vendredi 1^{er} août



De nombreux Clampins s'interrogent : « pourquoi Zig et Puce ?
Qui est Zig qui est Puce dans l'esprit du Chef-Clampin ?
Va savoir Charles...

Sur l'agenda :
nous sommes neuf ! Le peloton est bien garni.
Eliane Lydie et Gisèle feront le parcours avec le sourire. Six julôts leur tiendront compagnie.
Aucune photo ne sera prise lors de cette sortie en Suisse proche.

Vot' serviteur est en retard pour sa gazette !
Or donc (1), neuf Clampins sont allés à Corsier sta matina. (1^{er} août)
Même en l'absence des Clampins de souche accoutumés à ces périple, le nombre de pratiquants reste stable...
Faut dire que pour « gonfler » l'effectif du groupe, depuis quelques temps le CRT offre les essuie-glaces, des Bosch, sans rien payer, avec le café, à tout nouvel adhérent...
cyclos-thonon.fr n'oubliez-pas le point et fr !

Je me demande si je ne suis pas en train de me mélanger les pinceaux !
Cela dit, en avance sur l'horaire (encore), c'est, bis repetita... Au Bi1 que nous primes une collation roborative, Gilda n'étant pas là nous dûmes nous passer de bonne soupe dynamisante...
Sur le retour, je veux dire nous revînmes par la « déchetterie » sauvage des bois de Veigy, Loisin, Sciez et pour les rescapés le bar des Courriers où Maria en personne apporta les consommations en omettant toutefois le Chef-Clampin !
Parcours un peu court mais suffisant, la meilleure compagnie du monde !
Z'auriez dû v'nir !

1/ Je l'ai déjà dit : « au jour d'aujourd'hui » je ne suis pas à un pléonasme près !



Sortie dominicale G5

dimanche 3 août

G5

Sur l'agenda :
au programme, le col du cou et le col des Moises.
Nous sommes huit comme on dit à Arcachon...
Seule deux filles ont osé s'attaquer à ces redoutables pentes... hum...



Catherine



Sylvie



Gaby

Dans le
col du Cou...

G5



Eric



Le plus beau vélo du monde



Au col du Cou...

Lac de Mines d'Or

mardi 5 août

e-mail du 4 août

Après des heures d'un travail acharné OpenRunner est peut être de nouveau opérationnel...
Ci-dessous vous trouverez l'ID et la carte du parcours proposé demain.

[Lac des Mines d'Or #22110074](#)

Rappel : départ 8 h 30 des Abattoirs muni des matafans et de la s'pa.

Y'a rin da s'bon man la s'pa! L'est pas pi m'dgi qu'il'éta métià d'géra! (1)

N'est-ce pas Gilda ?

Peut être ne vous retrouverais-je qu' à St Jean D'Aulps...

Soyez hyper prudents dans cette vallée de la mort.

Certains et certaines ont tendance à rouler « au hasard » roulez à droite!

Pensez aux éclairages il y a deux tunnels...

Bon j'arrête (de poisson) (La ruse!)

1/ Pour les incultes : il n'est rien de meilleur que la soupe elle n'est pas mangée qu'elle est déjà à moitié digérée... patois approximatif Chablaisien.

Sur l'agenda :

cinq Clampis seulement pour cette sortie athlétique, c'est peu... Pourtant le temps est au beau fixe.

Les Clampins partiront à 8 heures 30, vôt'serviteur à 9 heures (non sans avoir acheté au passage un sandwich).

Le fin bout de l'accès au lac est réellement très « dur » à tel point que Gilda devra un instant mettre le pied à terre pour récupérer...Le compte-rendu de la sortie est perdu...



La route vers Essert-Romand est toujours coupée

Gaby

Eric

Sylvie

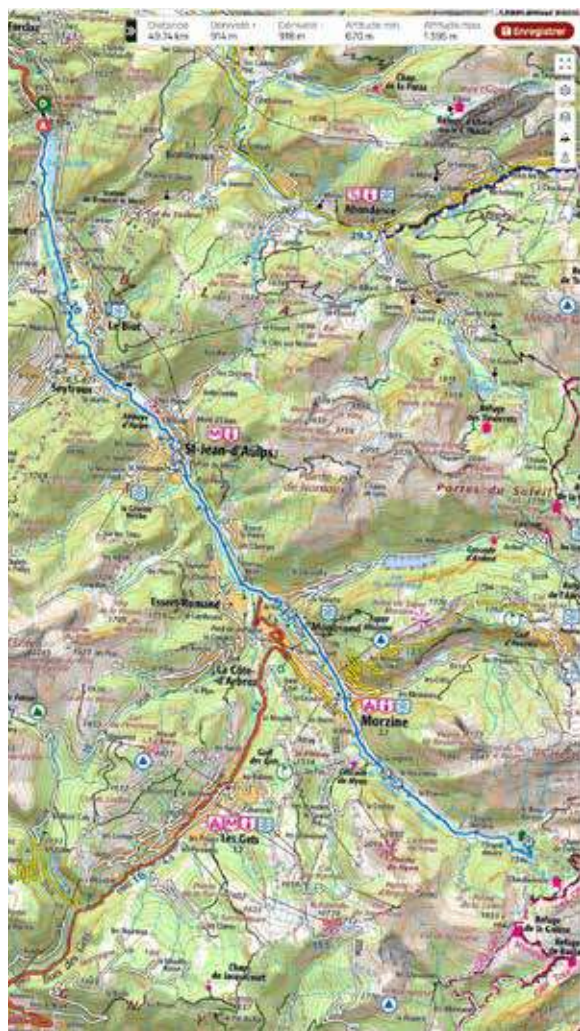
Gilda



Le sommet!

Le lac des Mines d'Or et les Terres Maudites





Lac des Mines d'Or [OpenRunner 2110074](#)

Quat' p'tits cols et pi s'en vont...

vendredi 8 août

Sur l'agenda :

il y a dix Clampins pour cette sortie particulièrement bucolique... Il faut franchir quatre cols en portant le soleil sur le dos...

Deux jeunes filles partagent l'effort...

Dix! Dix Clampins et Clampines...
Dix, certes, mais il convient de pondérer le chiffre :
D'abord y'avait deux filles, reste donc huit vrais Clampins...
Lucien est parti en avance vers la montagne pour attendre la horde à Terra-mont.



vôt' serviteur et les Clampins au col de Saxel...

Philippe rôdait quelque part entre Margencel et Armoy avec l'idée de nous rattraper avant Vailly...

Huit moins deux restent six!

Là ch'te rajoute les deux filles pour qu'elles ne me tirent pas les cheveux et ne me griffent pas les joues.

Six plus deux, huit!

Pour finir, nous étions, bel et bien huit, au Crêt Sainte-Marie, « pour finir » façon de parler... plutôt pour commencer.

Première étape : Lullin-les-Bains.

Vot'serviteur y a ses habitudes à la boulangerie, il y fait d'ordinaire l'acquisition d'un sandwich...

Sta matina, pas de chance, comme il saute souplement de sa monture devant la boutique, deux nanas, apparemment la mère et la fille, d'un mouvement preste - à la parisienne - avec l'air de Saintes Nitouche s'insinuent sous son nez...



Comme de nos jours tu ne peux plus, (même à la boulangerie), balancer une tarte à des créatures sans encourir les foudres de la société bien pensante, vot'serviteur - à l'anglaise - reste impassible.

Deux doigts sur les lèvres, la moue suspicieuse l'œil inquisiteur, penchées sur la vitrine des sandwiches « la mère » s'enquiert (ça rime) : « qu'est-ce vous avez » ?

Et bin là! La boulangère te lui récite toute la composition de tous les casse-croûtes réfrigérés! Jambon cru - reblochon - tomate - salade verte - beurre frais ou alors, jambon blanc - comté - Tomate... Long comme la prière du Premier Pardon!

Après de longues minutes d'intense réflexion : « Z'avez pas jambon de Paris et beurre » ? interroge la touriste.

- Non sauf si vous le commander la veille! rétorque la boulangère.

Un ange passe dans la boutique...

Ch'ai pas mais, quand un gus entre dans



Sylvie dans le col du Perret



Gilda au même endroit

un magasin, il dit : « Bonjour madame, je voudrais une boîte de corned beef et deux cent cinquante grammes de Comté rapé... Merci, combien j'vous dois ? Au revoir madame... »

Il ne dit jamais : « qu'est-ce vous avez ? » ça prendrait des plombes !
Comment vous vous en foutez !

Deuxième étape Terramont.

Les couples se forment :

- Bernard et Lucien rentrent par Bellevaux...
- Éric et Gaby par le col de Saxel...
- Philippe esseulé par le foyer des Moises et Cou...

Autres étapes.

Les jusquaboutistes franchiront, tel François 1^{er} à Marignan, le cul sur la selle et les doigts dans le nez, les cols de Perret et Ludran avant la pose de Boège à midi et quart !

MIAM-MIAM-ROUBLOUBLOURABLABLA...

Méprisant « chez Layat » c'est en portant le soleil sur le dos qu'ils franchirent Saxel... La suite n'est que descente... de la pente, pas de la bière !
Finalement septante cinq kilomètres, 1250 m D+
Z'auriez dû v'nir !



Christophe au col de Ludran



Le discret panneau du col de Ludran...



La vallée de Bogève...



Sortie dominicale G5

dimanche 10 août

G5

Sur l'agenda :

pour le Groupe 5, Feu Courbe fermé, cette sortie est un exploit...

Le départ a été donné à 9 heures moins le quart, Nous serons à Château-Vieux à 9 heures 30, à Vinzier à 10 heures, au Fion à 10 h 30, au Grand-Taillet à 11 heures moins dix, route du Jotty à 11 heures 20, à Thonon à midi dix... Faut l'faire !



Les filles à deux pas de Vinzier



Les lacets du Grand-Taillet



Sylvie



Le lac du Jotty vu de La Forclaz



mardi 12 août

e-mails du 11 août



« Il fait trop chaud ! C'est pénible ! Tout est sec... »
Rassurez-vous... plus que trois weekends et c'est la
foire de Crête !
Zêtes bien contents d'être tenus informés hein ?

Camarades syndiqués!
pour demain je propose un parcours de récup'
compte tenu de la température prévue.
J'aurai voulu tenter la Joux-Verte mais j'ai renoncé... (Nous verrons peut-être vendredi) (pas sûr)...
Revenons à nos guidons, demain : « La tour de Langin »

OpenRunner 22182354

Les débutants, faibles, convales, nonchalants, podagres etc... pourront shunter la grimpe à la tour proprement dite.

Départ à 9 heures au Crêt Sainte-Marie munis de quelques barres vitaminées... Nous devrions être de retour vers 13 heures 13 heures 30.



Là, surtout ne pas tourner à droite...



La tour de Langin... inaccessible à vélo.

VRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR!
C'est le chant du ventilateur!
VRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR!

Ouh! Ouh! La bonne chaleur!

Huit Clampins qui prennent le frais et causent (1) au Crêt Sainte-Marie à neuf heures ce matin.

Quatre « Tamos » et quatre « Patamos »
Trois filles et cinq julôts, ouf ! On l'a échappé belle.

Parmi les filles, il en a deux qui font rien qu'à humilier leurs petits camarades en paradant, fanfaronnant, à l'aise par 30° à l'ombre comme au soleil! sur de « VRAIS » vélos!

Crotte de bique! Je ne donnerai pas les noms, mais Sylvie et Colette sont priées de rouler dorénavant derrière les Tamo-teurs!

C'est vrai quoi! Les vélos à moteur font un poids considérable surtout dans les montées.

Ces dames, sur leurs montures légères, sont priées de se conformer à l'allure pépère et posée voire hiératique des Grands Anciens qui les accompagnent dans leur sorties.

Cela dit et non pas ce sidi comme disent les journalistes de France-Info toute la troupe atteignit le pied de la Tour de Langin cent coup faire rire, pardon sans coup férir.

C'est là, au pied de la tour (qui n'est pas visible), que le chef Clampin doit prendre une décision difficile : peut-il inciter ses petits camarades à plonger dans la descente à 15 % ? (mais vous pouvez la négocier à 12% seulement...), après de longues secondes d'intense réflexion, il laissera les téméraires se lancer fous de joie dans le « mur de la mort » et prendra la tête des « raisonnables » pour une retraite « à la Nicole » non sans avoir instruit les cascadeurs d'un lieu de retrouvailles : « Attendez-nous à Langin avant de traverser la départementale ! »

Le Diable alors s'en mêla, le Chef-Clampin qui n'était jamais redescendu par la « route à Nicole » inventa en pure sérénipidité un nouvel itinéraire...

Le Chef-Clampin ne se trompe pas, il innove!

C'est ainsi que nous perdîmes Eric... qui par Bons et Publier regagna seul son logis. Grâce à Catherine et son téléphone magique nous fîmes nos retrouvailles à Brens...

À Ballaison, Lorette était ouverte... Qu'est-ce que je raconte moi ? À Ballaison « Chez Lorette », au restau de la place du village, nous primes, qui du Perrier rondelle, qui du Perrier rondelle, qui du Perrier rondelle, qui du Machin-sirop, qui un demi (2) (3)

Libations offerte par Gaby Bernard et Colette, le Chef-Clampin a « mis l'appoint » espérant faire du bénéf' mais ça n'a pas marché aussi bien qu'il aurait voulu.

Le reste n'est que retour, le soleil dans la musette.

Soixante trois kilomètres! Huit-cent-vingt mètres D+ la meilleure ambiance du monde...

1/ Un peu approximatif d'accord...

2/ A votre avis qui a pris un demi ?

3/ Quatre Perrier + Un machin-sirop + Un demi = six consos. Qu'est devenu le septième Clampin ? Lucien nous a quitté à Brens pour rentrer au logis plus tôt.





Dans l'Cou

vendredi 15 août

e-mail du 14 août

Vous savez ce qu'on dit : « Après le 15 août en Haute-Savoie c'est l'hiver »

Vu qu'il n'y aurait que deux saisons, l'hiver et le 15 août...

Cela dit, la canicule-comment-veux-tu empêche votre serviteur de proposer des parcours prolongés à ses coreligionnaires.

Voir WhatsApp.

Pour le 15 août il ose : Cols du Cou, Terramont, Jambaz...

[#OpenRunner 22211226](#)

Et descente mirobolante par « Le Frigo à Marcel ». Départ à 9 heures du Crêt Sainte-Marie avec mâchon léger.

Retour prévisible vers 13 heures 30

Comme en musique, nous étions « quatre-huit » au Crêt Sainte-Marie... Parité « parfaite » dit-on...

Quand, peu avant neuf heures, le Chef-Clampin, innocemment, y pose un pNeu quatre fille déjà l'attendent frémissantes!

Saisi, le Chef-Clampin stoppe prudemment à bonne distance, puis s'approche pour jouer lui aussi... d'une place à l'ombre...

Vanitas vanitatum et omnia vanitas! Vanité! vanité! Tout est vanité!





C'est Éric que ces dames attendaient !
Bien que le lithium soit dès le départ, bas
dans les soutes pour certain Clampin, ta-
mos et patamos parvinrent quasiment
ensemble au col de Cou. (1)
Congratulations ! Photos ! Pipis !
Aux Habères, nous prîmes le café, offert
par Mireille soucieuse, après quinze jours
de vacances, de célébrer son retour par
un acte fort !

Très bonne initiative Mireille.
Terramont n'est que tertre ! Pas même, à
peine une bosse, une ride, une formalité
qui donne accès à la plus étourdissante
des descentes aux Mouilles, tobogan où
les Clampins les plus courbatus roulent
aussi vite que les coureurs du Tour de
France sur le plat !
C'est dire !
Parole de cyclo !

Jambaz! prononcez jambe! Jambaz de
ça, le Saix, Jambaz de là, euh! Route
des chiens... Bar des Courriers...
Roubloublourablaba!
Soixante kilomètres, plus de mille mètres
D+ Une ambiance clampinesque!

1/ RAPPEL : il y a au col du Cou, deux panneaux
l'un indique 1116 m l'autre col du Cou 1117 m! Il
est vrai qu'un panneau est plus haut que l'autre...

PS : Le Chef-Clampin dans sa grande mansuétude admet volontier que l'on quitte le groupe pour « pratiquer court », il va jusqu'à recommander cette pratique dans ses e-mails préalables... Il fut cependant une époque où le franc-tireur l'informait un peu en amont de ce changement d'itinéraire. O tempra! O mores!





Gilda dans le col de Terramont



Mireille au même endroit...



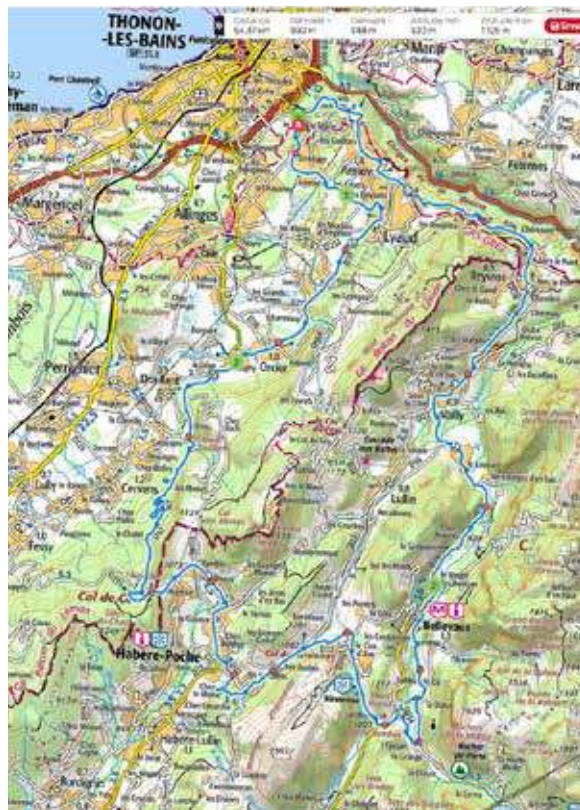
La Vallée Verte...

Sortie dominicale G5

dimanche 17 août

G5

Sur l'agenda :
il y a huit cyclos au départ dont un inconnu...
Trois super-nanas font le job.



Col de Terramont



Mireille - Catherine et Gaby

Encore dans l'Cou

mardi 19 août



Sur l'agenda :

la météo est « aléatoire »

le col du Cou est « sans voiture » de 9 heures à 12 heures.

Au départ nous sommes trois, Sylvie, Bernard Parelle et vôt'serviteur...

Se joignent à nous Catherine, Gisèle, André, Philippe, Catherine, Gisèle et au col-même Andrée.

Nous bénéficierons là d'une bonne averse.

Une seule photo (page 326) a été prise ce jour-là...

Domage.

Sept! Pas comme les p'tits nains, non, mais sept comme les mercenaires! Les Samourais! Malgré la présence de trois filles!

Sept ? Certes mais en ordre dispersé :

- André soucieux de ne pas retarder par un rythme de pédalage, posé, patient voire flegmatique ses petits camarades, André disé-je préféra « partir devant »...

- Catherine sur son étalon mentonnien (citron-doré) préféra attendre la troupe, peut-on parler de peloton pour trois bougres et bougresses ? Catherine disé-je décida d'attendre à Orcier.



Vue classique dans le col du Cou...

- Philippe indépendant, fantasque, et primsautier, parti à la bourre comme de coutume, Philippe disé-je fit jonction à 9 heures 30 à Orcier itou.

- Gisèle qui déteste le col du Cou, trop pentu, trop long, trop près, trop frais, Gisèle disé-je nous rattrapa allègrement dans la pente.

Au col, Jean-Jacques Bouillet tenait l'Olim (1) sous l'arc, triomphal, sommital et phénoménal gonflé là par les soins du département.

L'arc! C'est l'arc qui est gonflé pas Jean-Jacques!

Crotte de bique! À peine les Clampins sont-ils installés pour le buffet qu'une averse se déverse...

Panique! Débandade!

La suggestion - timide - murmurée par le chef Clampin de rentrer par les Moises n'est validée que par Philippe...

La majorité opte pour une descente expresse par la voie de montée, où Andrée Mermet, nous rattrape.

Christian Frume! Le pilote du fameux biplace le « Black Bird » des temps héroïques, réparait une crevaison sous les frondaisons et la pluie... Les plus glorieux anciens peuvent être victimes d'impedimenta...

Parcours écourté par l'averse!

Pot chaleureux aux Courriers...

1/ ... Vive les mots croisés!

PS : J'ai changé plusieurs fois de tons de verbe, mon vieux prof de Français va encore me donner cent lignes!



Bout droit...

vendredi 22 août

Sur l'agenda :

Il y a onze Clampines et Clampins pour ce parcours classique en Suisse proche... Six Clampines Mireille, Gilda, Françoise, Marie-Pierre, Catherine, Lydie, mènent le bal... Gaby, Bernard P., Lucien, Eric et vôt' serviteur les pourchassent dans la plaine...

La route à Giuseppe est un tronçon de route non loin de l'Ecole d'Agriculture de Genève. Ainsi nommée par vôt'serviteur en souvenir de Giuseppe, cycliste Suisse très âgé, qui nous l'indiqua jadis alors que nous errions aux confins de Presinges... Cette courte voie peu fréquentée est devenue lieu de pèlerinage pour les Clampins.

e-mail du 21 août

Pour demain, 22 août, je propose un parcours plat comme un gratin de courgettes.

« Ville-la-Grand version courte », mais nous pourrions l'allonger si tout va bien.

[OpenRunner # 22279779](#)

Départ à 9 heures de la Maison des Sports muni d'un mâchon.



Sept et trois font t'onze ou...
Bon j'arrête!
Pi d'abord c'était pas sept et trois aujourd'hui mais bel et bien six et cinq!
Six filles,
cinq vrais Clampins.
Six « tamos »,
cinq « patamos ».
Holà! Trois filles sur de vrais vélos, deux juments et trois nanas « Tamos »! Tu vois où la parité chère à notre néo-catéchisme-officiel va se nicher!
Nous déplorons l'abandon de Lucien, son vélo qui a mauvais caractère lui faisant des turlupinades, il dut tourner bride. (pas de chapeau sur le « u » de dut) (C'est joli « surleudedu ») C'est du yodle...

Aux confins de Fessy, Françoise fit valoir son droit à la retraite et, sur ses erres sans donner plus d'explication, nous laissant tous un peu pantois et contris. Aurions-nous manqué à nos devoirs ?

Dans la lumière dorée de la fin août, le paysage, déjà, est différent, l'automne guigne par dessus les crêtes, des feuilles déjà jonchent les bords de la route et crissent sous les pneus...

L'été vient de finir...

Il hivernait déjà, en douce...

« Le retour au calme à l'automne de mille couleurs nous fait l'aumône

Un air déjà plus frais

Caresse nos mollets

La feuille de l'érable

Jaunie et vulnérable

Jonche maintenant les abords de la route

Poil à la biloute ! »

C'est beau la poésie ! Poil au...

Bon j'arrête !

À Machilly ! Le Chef-Clampin, tout soudain piqué de la tarentule, soucieux de faire oublier son oubli (2) du mois dernier, entraîna tous ses petits camarades à boire le café au golf !

Privège des Clampins nous bûmes le café en « contemplant le monde d'une terrasse » comme disait ce bon Giraudoux Jean... (1)

Le reste est pédalage et bavardage en belle compagnie...

Plus de septante kilomètres !

1/ Un peu de culture autre que de cannabis vous fait du bien...

2/ « Oublier son oubli » ! M'frez cent lignes !

Photo : le lac Baïkal...



La route à Giuseppe





La route à Giuseppe [OpenRunner 22279779](#)

Sortie dominicale G5

dimanche 24 août

G5

Sur l'agenda :

Il y a sept Clampins à la manœuvre, Marie-Pierre et Sylvie représentent les Clampines...

A Langin Monsieur Garmin s'est mis en grève !



Bernés sans Bernex...

mardi 26 août

Non loin de Vinzier...

Sur l'agenda :

Marie-Pierre, Philippe, Christophe, Bernard et vôt'serviteur suivent Gilda cheffaine Clampine occasionnelle sur ce parours original...

Nous partirons à 9 heures du parking des Abattoirs (Espace Tully)...



Quod erat demonstrandum! (1)
Gilda connaît le Gavot comme un kangourou le fond de sa poche!
Pas la poche de Gilda! Le fond de sa propre poche!

En plus que même elle connaît l'Gavot et l'Gaffiot! (C'est un prof de Français Gilda)

C'est dire si le Chef-Clampin, rasséréné par la présence de ce guide suprême, s'est laissé aller à la rêverie, la nonchalance voire à la paresse!

De routelette en chemin

De sente en allée de jardin

De lieu-dit en bicolores truies

De hameau en réduit

De traverse en détours

De moulin en four

De piste en sentier

De venelle en halliers...

Nous parvînmes à... Château-Vieux où cavalièrement un camion barrait le Plan-Fayet sans autre forme de procès, (ça rime encore et « j'y » fais pas exprès!) tandis que les automobilistes et les GPS désarmés organisaient une ronde infernale sans trouver d'issue! Kif kif le rond-point infernal de Raymond Devos... Bon! Nous le Plan-Fayet on s'en tamponnait le coquillard vu qu'on allait remonter vers Féternes. (2)

Remonter vers Féternes? Vous ne connaissez pas Gilda!

Béotiens!



Les Clampins route de Vougron...

Coiffée d'un casque mauve : Gilda Cheffaine
Clampine ce jour-là.

Le Chef-Clampin, ouvre un œil quand, sans hésitation, elle te vire vers Thièze...
Brave Gilda! Pour nous épargner la douloureuse côte vers Curninges, soucieuse des souffrances des patamos, sans doute veut-elle « tourner » par ce lieu-dit? Que non point! A la queue leuleu nous voilà embarqué vers Champanges!
Et pendant ce temps-là le charbon baisse dans les soutes...

Le Chef-Clampin s'alarme tout à coup!
Diable! (3) Nous n'allons pas vers Vougron!

À partir de là tout compte-rendu n'est plus possible, je suis payé à la ligne, certes, mais l'éditeur ne me suivra pas je passerai pour un pisse-copie!

Je résume : nous fîmes de Publier à Vougron la plus belle virée, (par des routes inconnues), qui soit au monde!

Un parcours enchanteur! Merci Gilda!

Même le Chef-Clampin, bavard impénitent, est sans voix!

À La Beunaz, sur des coussins moelleux, nous prîmes la mousse... Le Chef-Clampin, a réussi là à piquer quatre Euros!

À Roseire, sur des pierres pieuses (4) nous mangeâmes un casse-croute cavernicole (5)...

Le reste n'est que descente, c'est à peine s'il faut souligner une crevasion malencontreuse du Chef-Clampin au mitan de la route à Dédé.

Le bougre a pété de l'arrière!



Les « bi-cores » du Gavot... Des stars!
Les chouchous de Gilda

Grâce à Christophe dont la force des poignets n'a d'égal (6) que celle de Samson, et grâce à Bernard Parelle, fournisseur de chambres à air à répétition, l'incident et le trou furent clos dès le deuxième essai.

Plus de soixante kilomètres! Près de neuf cents mètres D+

Six Clampins dont deux filles! Deux tamos et quat'patamos!

Z'auriez dû v'nir!

1/ C'est du patois de Vinzier, pi d'abord j'cause la langue que j'veux!

2/ Christophe, avisé, fut le seul à lire sur le panneau : « ouverture à midi »

3/ Ou succube ?

4/ Parfaitement des pierres pieuses!

5/ Il y a là une grotte avec des bondieuseries dedans.

6/ D'égal ou d'écale ?

Photo : Les Faverges (Bernex)



Ton moulin (ou Gaby) va trop vite!

vendredi 29 août

Camarades!

Demain nous pourrions suivre : Le Moulin Pinget

#22340521

Départ 9 heures de la Maison des Sports.

Pas de mâchon, mais il n'est pas interdit de glisser dans la musette deux ou trois barres vitaminées.

Sur l'agenda :

Lucien Chevalay est au départ! Lucien est un Clampin honoris causa qui se fait rare...

Nous sommes cinq... Ce parcours est bref car le temps est orageux, il a beau coup plu dans la nuit...

Six!

Vous pouvez rejouer!

Nous étions six au départ... Hélas! Le vélo de Lucien, facétieux, (le vélo pas Lucien) renarla rechigna râla dès les premiers kilomètres!

La mort dans l'âme, Lucien dû rentrer au logis...

A quand un stage d'amélioration des compétences pour les prétendus « vélocistes » qui, en électricité, lithium et électronique n'y connaissent que pouic ?
GRRRR!



Cela dit, à Sciez (Haute-Savoie)* la commune des « stop » impronables et de la peinture des fossés, nous tombâmes en arrêt devant le nouveau « Bianchi » 2026 (voir photo)...



Aussitôt dans l'épéctase, les filles pâ-mées, minaudaient, maniéraient, bombaient le torse, non, pas bombaient le torse!

Les filles disais-je auraient volontier laissé choir leur motieu à la botte des centaures, encore eut-il fallu qu'elles en eussent un de motieu... (1)

Les pôv' Clampins mâles, eux, juchés sur des vélos, certes contemporains et élégants, mais bien loin de « ghost rider », ne purent que prendre l'air détaché...

Réduits les malheureux à se plaindre, en somme, du manque de maturité du raisin. (2) C'est aux Courriers que nous réglâmes les comptes...

En bref : parcours court plat et sec, retour en compagnie d'un doux Zéphyr poussant à la roue... Du vent de fesses! C'est rare.

Trois Tamos et trois vrais vélos.

1/ Alors là je ne suis pas certain que ce soit du Français!

2/ « Le Renard et les Raisins » fable de ce bon Monsieur de La Fontaine... « Ils sont trop verts dit-il et bons pour les goujats »

Photo : Ghost rider et les Clampines. Ne rêvez pas les filles il n'y a qu'une place sur cet engin...

* Seul Jean-Claude Barnet, hélas! aujourd'hui décédé pouvait comprendre ce début de phrase sibylline



Sortie dominicale G5

dimanche 31 août

Sur l'agenda :

C'est la Chablaisienne !

Je suis seul au départ... Je retrouverai le gros de la troupe au ravito de à Brenthonne...

Brenthonne, son église sans clocher, son clocher sans église...

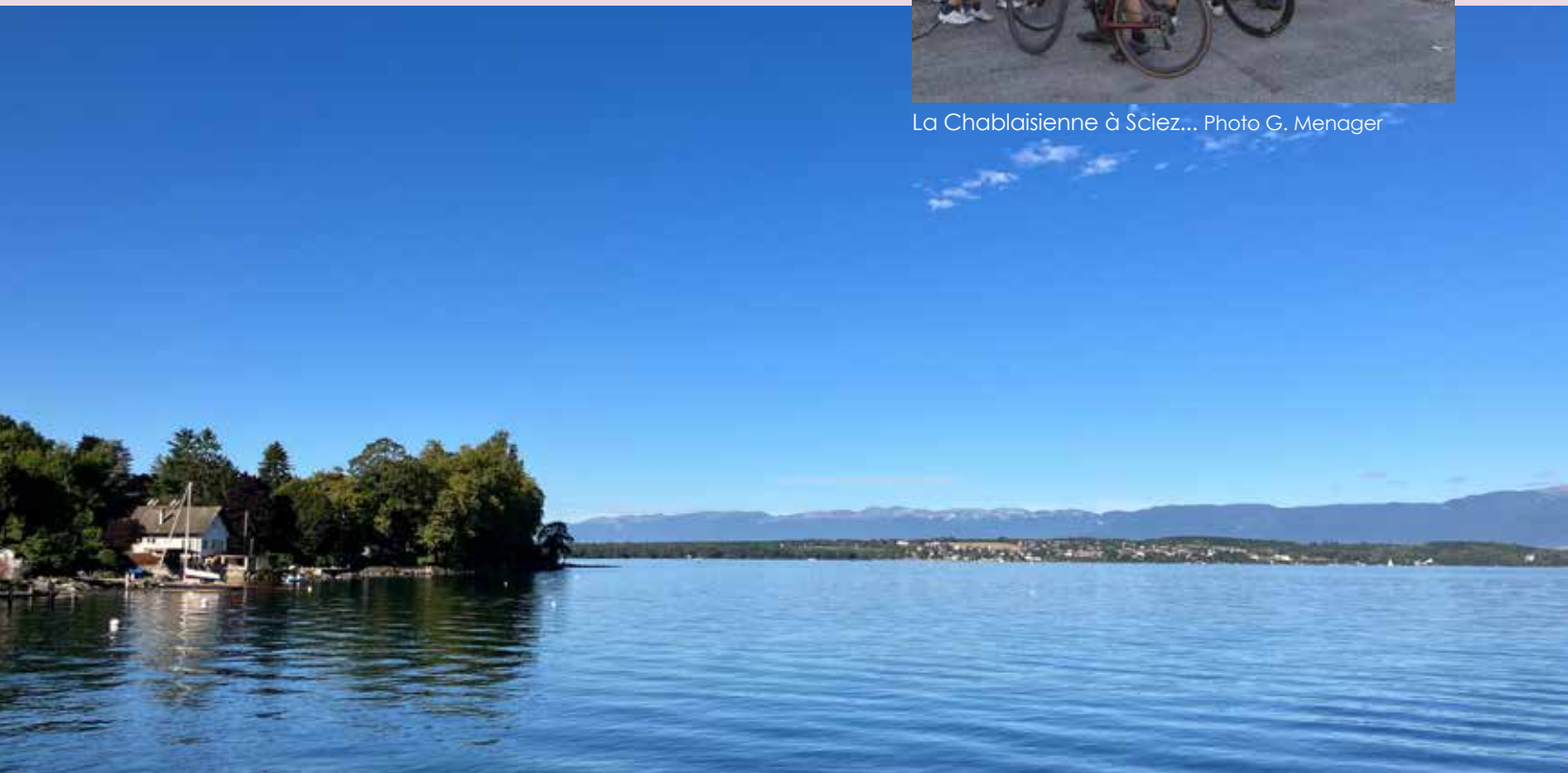
Guidé par Eric et Nicole (?) Le groupe 5 « fait » la Chablaisienne.

Loin du tumulte vôt'serviteur hante les rives...

G5



La Chablaisienne à Sciez... Photo G. Menager



septembre

Tréchauffé : le dernier restaurant avant la fin du monde...

L'eau scie ? Si à Lossy

mercredi 3 septembre

e-mail du 3 septembre

Chers amis des « Opinel » et de la délinquance ordinaire...

Demain les Clampins montent à Saxel et rentrent par Lossy! [#22381686](#)

: « Vaste programme » comme disait « Mon Général »!

C'est un parcours long mais non-fastidieux.

Bernard Frossard, peut-être, viendra au départ! Alleluia! Alleluia! Nous verrons.

Départ de la Maison des Sports (ce n'est pas la maison des Sports qui fiche le camp! C'est une façon de parler).

Donc départ à 9 heures de la M.des S. muni d'un mâchon roboratif, l'affaire est longue!

(Demandez à Gilda un menu nourrissant : une soupe poireaux-pommes de terre, une salade d'avocats aux crevettes, un cassoulet de Castelnaudary, une portion de moules frites, n'a cava-gna d'matafans, le tout arrosé d'un Scotch à la menthe... J'ai oublié... Et une religieuse... Les sorbets ne tiennent pas)

Le gain d'altitude est considérable : peu différent de 1.000 m! Cependant étiré sur quatre-vingts kilomètres c'est quasiment du faux plat... Poil aux doigts.

C'est du 1,25 %! Poil aux dents!

Hasta la vista! Poil au zona

Bonne réception. Poil au croupion!

jp

Poil aux pieds!

Sur l'agenda :

Il y aura dix Clampins tous sexes confondus (si j'ose dire) Trois Clampines améliorent l'esthétique du peloton...

Lossy est un parcours long et vallonné...

 Chers amis des autos d'importation et des conducteurs itou...

Puisque nous avons parlé de sécurité... Dimanche dernier, vot'serviteur a échappé avenue de Genève à une tentative d'assassinat par un zozo à musique et glaces ouvertes armé d'une BMW...

Le bougre, tout à coup, a coupé la route depuis la file de gauche pour tourner à droite... en gueulant comme un veau dans son langage des « versets » intraduisibles en Français.

Va comprendre Charles!

Comme le spadassin a tracé comme une balle vers les lointains, (une balle traçante... la ruse!) Vot' serviteur, n'a pas eu le temps même d'avoir peur, pourtant la trouille il connaît paraît-il!

N'empêche, de vigne, il y a d'étranges paroissiens en France de nos jours...

Ce sidi, aujourd'hui dix Clampins, Clampines comprises, sont montés à Saxel avec l'idée de rentrer par Lossy!

Objectif atteint!

Toutefois, au col de Saxel, Philippe éprouva l'incoercible envie de rentrer à l'instant-même au logis en passant par Super-Saxel et La Covaz... « felix qui potuit rerum cognoscere causas » comme on dit sur le Gavot.



Les Clampins au col de Saxel...

À Boège, Marie-Pierre, Sylvie, Bernard, Christophe (1), pourtant « partis devant » à Saxel sont portés manquants! Diable!

Le mystère sera éclairci lors des retrouvailles : emportés par l'enthousiasme les « dissidents » sont montés Chez Layat! Lieu de villégiature cher à Gilda! Mais, sommet d'une escalade laborieuse... Bien fait!

Vous savez c'que c'est au CRT, ch'connais pas l'parcours donc je passe devant... Il en est ainsi depuis la nuit des temps...

Faut dire aussi que si le Chef-Clampins pouvait rouler devant il n'y aurait pas de problèmes!

C'est à Lossy, sur le parking qui tient lieu de place du village, dépourvus de bancs, à l'ombre d'un magnolia hypocondriaque, assis d'une fesse sur la margelle granitique d'un bassin à sec, que nous prîmes notre repas et au golf de Machilly-les-Crapauds le café...

Roubloulourablalabla...

Le reste n'est que retour d'un peloton s'effilochant à l'approche de Thonon.

En bref : quatre-vingts kilomètres pour 1000 m D+...

La meilleure compagnie du monde!

1/ Chui pas très sûr... (J'étais devant si, si)



Les Clampins au golf de Machilly...

Le Scotch à la citronnelle dégusté au Golf de Machilly-les-Crapauds a du courcircuiter les circuits cognitifs de vot'serviteur!

Il a oublié de dire dans son CR que Roger Quitou! Clampin honoris causa de la première heure, était de la party!

Il nous a quitté (pas Quitout, quitté) à Boège pour regagner son logis sans doute en remontant la Vallée Verte!

Il est courageux Roger! Désolé pour cet oubli Roger!



Quand homme blanc couper beaucoup bois...



Les Clampins en haut du raidillon de Brens...

Marie-Pierre à Martin...

vendredi 5 septembre

Sur l'agenda :
nous sommes six... Nicole est de retour!
Bernard inventera le vélo sans selle...

Une météo farceuse a torpillé les bonnes intentions!
Les Clampins étaient six!
Deux Clampines seulement étaient de la party...
Il est notoire que LE Clampin est plus courageux que la Clampine... « En plus que même » la pluie ruine le rimel et le gloss!
Ça dégouline!
Aïe! J'y dirai plus! Aïe! Non! Pas le knout!
Pluie du matin n'arrête pas l'Clampin!
Bernard Frossard, était de retour aux affaires...
À un jet de pierre de celle à Martin, le bougre, a la selle qui pète de l'arrière!
Je veux dire qu'il pète la selle... Le boulon du chariot cassé net!
Vous connaissez Vlad l'empaleur ?
Grâce aux bons soins de Christophe et Bernard Parelle, il put (verbe pouvoir) reprendre incontinent la grimpeée féroce qui conduit à Boissy... Du coup il n'a même pas vu le bloc ératique, ses deux compagnons de chaîne non plus!
C'est bien la peine!
Quand t'as plus de selle c'est un peu comme si tu t'assais sur un pieu!



Marie-Pierre n'a pas posé pour cette photo

Vous connaissez l'aphorisme en usage chez les charpentiers : « bois debout femme couchée peuvent tout supporter... » ce n'est pas une raison pour pédaler assis directement sur la tige de selle, de l'avis de Christophe et Marie-Pierre, nous décidâmes d'écourter le parcours...
L'intéressé qui n'a rien entendu file vers les confins...
Nous l'aperçûmes plus tard à l'entrée de Thonon, mais là encore, il nous sema!
Il tient la forme Bernard malgré un bras « fourmillant » et le manque d'entraînée!
Désabusé, le Chef-Clampin envisage de démissionner!
Tous les chemins mènent à Rome dit-on, toutes les descentes mènent aux Courriers!
Roubloublourablable...
Dôpe offerte par Nicole!
Sylvie, légère et court vêtue de passage sur le glacis des Arts, vint nous tenir compagnie et proposa une tournante... Pardon une tournée! Sobres comme des chameaux, nous refusâmes, en chœur!

Sortie dominicale G5

dimanche 7 septembre

Sur l'agenda :

il y a douze cyclistes au départ... Ce qui est quasiment un record ! Il est prévu d'aller à Champeillant... Hélas ! Le parcours est un peu long, il faudra quarante-cinq minutes pour traverser Thonon !



Le G5 à Larringes



Les Clampins, invités
à Riquewihr par
Pierre et Marie-Pierre
Schwaab, partent pour
l'Alsace via Berne et
Bâle.
Bernard prend en
charge Gilda et
vot'serviteur, tandis
que Marie-Pierre et
Pierre conduisent
Nicole

Les aventures des clampins en alsace



photos :
marie-pierre schwaab
et jean-paul morin

Avisée, Gilda, a déposé la veille
tout son fourniment au Crêt de
Poche chez vot'serviteur...

Le 11 à l'aube, vers neuf heures et
quart, Bernard, embarque vélos,
sacs, paquetages, paniers et le gratin
préparé par Danièle pour le repas du
soir.

Damned! On voit que Bernard
a l'habitude d'enfourner dans sa
bétaillère les choses les plus étranges,
les bagages les plus hétéroclites l'utilité
comme le superflu, nous voyagerons en
« somptueux arros »!

Tandis que Marie-Pierre et Pierre virent
vers Amphion pour « prendre » Nicole,
la joyeuse « doublette » Bernard-JP met
le cap sur Évian où Gilda, anticipant un
stationnement aisé, fait l'trottoir avec
Anna de Noailles, en souliers roses,
Gilda! Pas Anna de Noaille!



Clin d'œil à notre ami Alain Clampin honoris causa



Gilda et Marie-Pierre devant le Dolder

Le regroupement des deux voitures aura lieu à St-Gingolph (Suisse) devant la pissotière...

Marie-Pierre, détendue, pilotant la voiture de tête, souple et coulée, optimise la trajectoire en serpentant entre les files de camions...

Bernard, tel « fast and furious » parvient à s'accrocher... Il ne se laissera pas distancer, non mais! C'est donc en convoi que nous gagnerons l'ère du « pipi-casse-croûte » dans un premier temps puis Riquewihl dans un second. (Pas en état second, en second temps!) Pour se dégourdir les papattes, nous visiterons, les hommes d'un côté, les femmes de l'autre, les remparts et découvrirons les œuvres d'art exposées là dans les anciens fossés. De peur d'oublier, vot'serviteur, achète prématurément la choucroute... Il se fera téléphoniquement engueuler : « Il fallait attendre une confirmation de son premier ministre! » Pour si peu, l'apéro ne sera pas gâché! Le gratin et les diots engloutis dans l'allégresse...



Bernard derrière la bête



Dans les
douvees...

sculptures
contempo-
raines



Haut-Koenigsbourg

vendredi 12 septembre

Le matin, en Alsace, il faut prendre deux choses : son temps et le petit déjeuner!

Dans sa grande bonté, levé de bonne heure, vôt'serviteur est allé « au pain » il prendra un kouglof avec les baguettes mais oubliera le pain à l'épeautre! La céréale préférée de Nicole. Il se rachètera dès le lendemain.

La confiture de Bernard (plutôt de Marie-Claude sa bonne épouse) est une pure merveille.

Nous partons à 10 heures par l'athlétique Route des Vignes (plus apparentée aux montagnes Russes qu'à la plaine du Reed) vers Ribeauvillé... Nous descendrons toute la Grand'rue en sens interdit comme il se doit... les hôtes d'une voiture de police municipale, nous regarderont passer sans mot dire... et sans maudire non plus.

Nous gagnerons St-Hippolyte, « Sàmplit » en Alsacien, départ de la grimpée préférée de Pierre vers le Haut-Koenigsbourg... Dans la forêt féérique Bernard, découvre, dans le fossé, un ballon de foot blanc tout neuf! À l'examen, ça n'est pas un ballon de foot mais une vesse de loup d'un diamètre phénoménal! Vot'serviteur en a raté la photo du siècle.

Nicole

Vot'serviteur

Marie-Pierre

Gilda

Pierre

Bernard



Départ pour le Haut-Kœnigsbourg



En allant vers Ribeauvillé au lointain : les Trois Châteaux

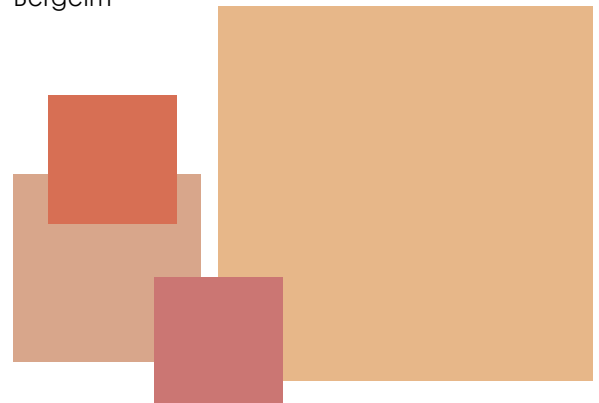


La Tour des Bouchers à Ribeauvillé



Bergeim

Belles et chaudes
teintes des
maisons alsaciennes





Le château de Haut-Kœnigsbourg!

Une longue ligne droite envahie de voitures en stationnement plus tard nous émergeons dans la lumière du sommet! Le château est entièrement recouvert par un échafaudage argenté! Du Christos!

Finalement, bien que le grès rouge soit masqué par une forêt de tubes étamés, l'ensemble est très beau!

L'apéro, à la terrasse qui domine la plaine est offert par Pierre (muni de la carte bleue de Marie-Pierre) Mmmmm les bretzels au fromage! Hélas! Il n'y a pas là de pipi-room, Nicole partie en exploration ne trouvera pas l'apaisante urne de faïence... C'est après une longue descente à cent vingt kilomètres par heure que nous regagnerons Riquewihr et les flamtrucs au bout d'un « tout droit » face au vent... (poils aux dents) Vive le lithium (poil au rectum)... Mais Pierre et Gilda sont des « patamos » (1) ils ne comptent que sur la corporis viribus... (poil à l'...

Bon ça suffit!) MiamMiamGlouGlou.

Plus tard, l'apéro sera servi dans la cour climatisée... Les filles, émules de Rika Zarai en garderont les fesses humides et fraîches... rapport à l'eau de pluie recueillie et stockée par les sièges les plus confortables! Une sorte de retenue collinaire ? Pour tout dire un bain de siège quoi!

Au repas du soir, nous engloutirons salade, œufs, pâtes... préparés par Marie-Pierre.



Je m'appelle Zangra au fort de Belonzio qui domine la plaine d'où l'ennemi viendra... (Jacques Brel)





Strasbourg

samedi 13 septembre

Prologue :

« Bonjour madame la boulangère! Je voudrais deux baguettes un kouglof moyen et un pain à l'épeautre - Par carte - Au revoir madame! Merci! »
Total quatre minutes trente.
Hélas! Trois fois hélas! Hélas! Hélas! Hélas!

Ce matin là, devant moi, il y a une rombière, affublée d'un chignon gras, vêtue d'un rideau de douche dubitative, elle examine de la pointe des yeux tous les kouglofs, tous les pains, toutes les baguettes, toutes les spécialités... Enfin montrant d'un ongle violet la première niche :

- C'est quoi ça ? »

- Un pain de seigle à l'huile de ch'val »
(1) répond poliment et techniquement la boulangère.

- Pi ça ?

- Une baguette à ressort patiente la boulangère...

- Pi ça ?

- Un kouglof à l'encre de sèche, précise l'excellente vendeuse.

- Pi ça ?

- Un bretzel au fromage de Hollande.

- Bin mettez-moi une baguette de tambour pi aussi...

La rombière le menton dans la paume de la main, reprend son examen des banques vitrées...

- Pi ça c'est frais du jour ?

Ainsi pendant de longues minutes, madame hésite choisit se reprend pose

des questions reviens au départ...
 Vos'serviteur ronge son frein, fulmine...
 Tandis que la file des clients (et clientes
 aussi) s'allonges à l'extérieur...

1/ Je ne sais rien de la boulange alors
 j'écris n'importe quoi...



Les promesses éternelles...

À Riquewihir il y a une boulangerie, de
 nombreuses caves, mais pas de gare
 SNCF... Pour prendre le train il faut aller
 à Sélestat Nous ne prenons qu'une seule
 voiture pour nous rendre à la gare...
 La limousine de Bernard est certes
 grande! Toutefois, Gilda devra voyager
 repliée en portefeuille dans le coffre...
 Le parking accueillant, gratuit, à deux
 pas de la gare n'est pas là! Il faut bien
 se garer là, au parking payant... sans
 disque bleu sans payer...



... Désormais,
 d'étranges créatures
 hantent les abords
 de la gare...
 Les nombreux
 bidasses d'autrefois
 ont disparu...
 Ô tempora Ô mores!



Valse hésitation dans le choix du quai,
on monte on descend...
Ding dingue dông! Le train est là nous
montons, nous remontons le couloir
central... Ding dingue dông! C'est
parti...
Quelques minutes plus tard nous sommes
à Strasbourg...
Vot'serviteur, qui a été soldat-militaire
à Mutzig cinquante huit ans plus tôt est
tout guilleret à l'idée de revoir cette ville
où la gare fourmillait de bidasses...
Bin d'uniformes fume ! De nos jours la
salle des pas perdus et ses abords sont
hantés par d'étranges créatures.



Dans le train vers Strasbourg...

Marie-Pierre et Nicole dans le vent!



La Petite France

Sans plus attendre, nous nous dirigerons vers la Petite France nous admirerons vivifiés par un vent furieux, l'Ill et les canaux, l'Ena... Et... le restaurant de la Douane choisi par Pierre où nous ferons escale après avoir déclaré (aux gabelous) avoir faim. Nous engloutirons

qui un jarret de porc luisant, qui une salade-tiède-pot-au-feu avec tomates, céleri, raifort, carottes, laitue, œufs... Qui des bibeleskæes... L'ensemble arrosé de Edelzwicker et Riesling! Du coup (de blanc), les souvenirs de vot'serviteur sont confus... La vie de château!

Vot'serviteur

Gilda

Bernard



À table... Vot'serviteur est caché à gauche...
(vaut mieux!)

Pour digérer, quoi de plus opportun qu'une prière à la cathédrale ? Vot'serviteur est venu là, en 1965 avec Danièle tourtereaux tout neufs... Souvenir... Souvenir... Les tourtereaux étaient montés au sommet de la tour! (voir photo prise à l'époque).

Pi si nous montions à la tour ? Oh oui! oh oui! Il y a trois-cent-trente marches! Oh non! Oh non! Allons plutôt roder à la Fnac... Sur trois étages, gardés au coin des escaliers roulants par des Cerbères noirs comme toutes les houillères du Kohlberg... Nous n'avons rien pu voler! Vot'serviteur qui évoque des souvenirs d'une autre vie, veut voir l'Aubette place Kléber...



L'Aubette éternelle...

L'Aubette est toujours là! Les activités de jadis : dancings, restaurants... ont fait place à des boutiques de luxe, et Apple-shop... Nous traverserons la place Kléber dépouillée des voitures, un grand espace de granit... Pas d'arbres, un espace pour tirer au canon! la vie y est cependant intense...

Une Mutzig! Supplémentaire avec Pierre et nous retournerons à la gare...

Les annonces de la SNCF vont de la bienvenue à bord, aux contrôles inopinés, aux consignes de sécurité et la prévention des vols par pickpockets ... La ligne étant la mieux pourvue qui soit! Bref quand la voix se tait nous sommes arrivés.

Heureuse surprise, il n'y a pas de PV sur le pare-brise de la limousine! Ce qui ne veut rien dire puisque le pv peut être envoyé par Internet. Damned!

La place Kleber...

La maison Kammerzell ►



Col Haut de Ribeauvillé

dimanche 14 septembre

Le jour se lève sur l'Alsace et Riquewihr... Gilda, « va au pain »...

La météo a pronostiqué du beau temps... Donc il pleut.

Après conciliabule, nous décidons de ne pas nous rendre au concert donné par une foultitude de cor des Alpes... Nous décidons aussi de « faire » le parcours prévu : le col Haut de Ribeauvillé (742 m) et le col de Fréland (831 m).

Vers dix heures le moral remonte en flèche, le ciel s'éclaircit. Les cloches du Temple se taisent... En compagnie de

Pierre et Bernard vot'serviteur prend l'apéritif avec le « Chœur des Hommes » (la plus ancienne chorale d'Alsace).

Riche idée : le verre est consigné vot'serviteur le gardera en souvenir... mais l'oubliera sur place...

Courageux, nous entreprendrons l'ascension du col Haut de Ribeauvillé à midi et demi.

À peine sortis (par le haut) de Riquewihr : il pleut ! À peine avons-nous passé les impers qu'il fait beau ! Le soleil réapparaît au pied du col ! Enfin la température remonte. Quoiqu'il en soit vot'serviteur a passé sans regret la tenue d'hiver qu'il supporte allègrement. Nicole et Gilda sont toutes nues ! La forêt est enchantée ! La route impeccable, noire dans un univers de verdure intense.



Ô bonheur! Il reste deux secteurs pavés dans la montée, l'un de pavés gris l'autre des traditionnels pavés de grès rouge, la pluie fait ressortir le ton brique... C'est casse-gueule mais très beau! Vot'serviteur franchira les lacets concernés sur la pointe des pEneus. (Orthographe du Chablais)

Du col Haut de Ribeauvillé, la route s'élève jusqu'au col de Fréland.

Il n'y a pas une seule voiture... C'est le bonheur.

Marie-Pierre qui à l'œil vif, repère et cueille un énorme bolet, un imprudent.

Le début de la descente est très lent, chacun scrute les talus à la recherche d'autre ceps... Pierre trouvera un second balaise champignon!

Mosieur Garmin donne une température de 14°1... Aglagla... Nicole et vot'serviteur descendront prudemment cette route forestière étroite et humide... Bonheur il n'y a pas de voitures (sauf tout en bas).

La température descendra en même temps que nous... Jusqu'à 13°!

Plus nous descendons plus il fait frais!



Gilda...



Nicole...

D'un seul coup, à l'approche de Riquewihr elle remonte à 19° !

Comme récompense de notre bravoure, le soir, nous irons manger au Dolder (le spécialiste de la choucroute aux cinq herbes chère à Jacky ! Souvenir !)

Marie-Pierre prendra une chose végétale que je ne sais pas dire...

Pierre des rognons, Bernard et moi-même un carpacio de bœuf (un régal) et Gilda une tourte à la viande inconnue...

Nous serons modestes sur la boisson en ne consommant qu'un quart d'Edelswicker, non pas chacun ! Pour tout le monde !

Dehors, les cors des Alpes sonnent ! De retour au logis nous boirons une tisane apaisante... Après le Dolder le dodo !

Fantastique journée !



Marie-Pierre au col...

Château de Hohlsansbourg

lundi 15 septembre

Nous partons à 9 h 30 d'entrée, bien que la pluie menace, la route monte « sèchement ». De vallonnement en vallonnement nous traversons les vignes, où de nombreuses vendangeuses et vendangeurs bossent ou cassent la croûte ! C'est le Gerwutzstraminer aux grains rosés, qui est à l'honneur... À discuter sur le sujet avec un autochtone, Bernard et vot'serviteur se perdent ! Fort heureusement, Pierre, Marie-Pierre Nicole et Gilda les attendent à Katzenthal tandis que les égarés les cherchent à l'autre bout du village ! Par un labyrinthe de petites routes nous monterons vers les Trois Châteaux... Au pied de la dernière grimpe, Marie-Pierre, consultant son GPS annonce : « deux kilomètres dix de côte... » La précision est remarquable... D'autant qu'il faudra en réalité environ six kilomètres pour atteindre le le sommet... Deux kilomètres c'est droit dans l'pentu à VTT probablement. Nous ne verrons pas le château ! Il aurait fallu continuer à pied et la pluie menace de plus en plus...



Hôtel de ville de Turckheim

Le retour commence par un long « faux-plat-vallonné » Un nouveau Bolet suicidaire, poussé à flanc de talus est capturé au vol... Toute la bande explore les escarpes et contre-escarpes à la recherche des précieux sporophores...

Nous mangerons de délicieuses flammequeches à la terrasse ensoleillée d'un restaurant d' Eguisheim Pierre, le prenant pour celui de Gilda, appuiera sans vergogne son vélo sur la frêle monture d'un cycliste installé à la table voisine.

Nous regagnerons Riquewihr par la plaine, guidés tour à tour par Pierre et Marie-Pierre...

Vot'serviteur qui secrètement aimerait bien souffler un peu (il a bobo les pieds) propose le café... L'offre sera remise à plus tard, Pierre a repéré de gros nuages noirs qui « s'acucumoncèlent » à l'ouest... Il faut rentrer! Nous atteindrons Riquewihr avec les trois premières gouttes... en abandonnant Gilda dans l'ultime montée... Attendre deux ou trois minutes c'est bien, attendre au sec c'est mieux.

Le soir, nous dînerons de carpe farcies à « La Truite » restau classieux à Illhaeusern... Vot'serviteur, prendra les rognons... Un excellent Sylvaner, choisi par Pierre accompagnera le repas... le même Pierre, tente alors, subrepticement, de noyer le verre de vot'serviteur avec de l'eau gazeuse... Non mais! Un verre tout neuf « de compensation » lui sera apporté par un serveur dévoué et souriant...

Nous regagnerons notre logis pilotés par Pierre... Gilda « dans le coffre ». Encore une inoubliable journée!



Gilda dans le pentu...



Les nuages reviennent...

Neuf-Brissach

mardi 16 septembre



Gilda, levée de bonne heure est allée « au pain » avec les sous de Nicole (?)...

Toute la troupe aurait bien voulu monter au mémorial du Linge... Une météo fraîche et incertaine pousse Pierre à proposer une descente dans la plaine vers Neuf-Brissach le long du canal de Colmar plutôt que grimper dans la montagne, cette riche idée est approuvée à l'unanimité.

Départ vers neuf heures et demi par une longue descente vers l'est... Quelques pistes cyclables plus tard, nous atteignons le magique canal de Colmar. Sous le charme des reflets dans l'eau vot'serviteur ne résistera pas et prendra de nombreuses photos.



Souvenir!
Le pont que
nous avions
franchi jadis
alors qu'il était
dépourvu de
son tablier...

C'est par des routes plus fréquentées que, par une porte à l'est nous entrerons dans la place-forte. Autour d'une vaste place d'armes carrée au centre, la ville s'organise à l'équerre le long d'une façon de decumanus maximus et de cardo comme un camp romain...

Au restaurant sur la place, les places sont chères... Vot'serviteur part en exploration dans les entrailles de l'établissement, il aura un mal fou à capter l'attention d'une soubrette « cosmopolite » qui après l'avoir assez mal reçu se fera pardonner en accordant six places en terrasse...



Canal de Colmar ruban magique

- « Je préfère vous prévenir qu'il y aura au moins une demi-heure d'attente » avoue la créature quand nous sommes tous installés naturellement...

Les flammetrucs toutefois seront aussi excellentes et abordables que tardives...

Chacun commande un demi de bière pour la réhydratation, sauf Gilda qui opte à la surprise générale pour un verre de Pinot gris!

Idée de génie! Marie-Pierre conduit la troupe au Mause Vauban... Pour dix Euros nous aurons notre content de street-art.. Du génial du bon et aussi du moins bon. Une visite inhabituelle et indispensable. Hélas! Le temps est passé vite au restaurant... Nous ne sommes pas en avance pour rentrer à Riquewihr... Il faut rentrer, mais vot'serviteur tient à sortir de la forteresse par la porte de Colmar...

C'est par des routes plus fréquentées que, par une porte à l'est nous entrerons dans la place-forte. Autour d'une vaste place d'armes carrée au centre, la ville s'organise à l'équerre le long d'une façon de decumanus maximus et de cardo comme un camp romain...

Au restaurant sur la place, les places justement sont chères... Vot'serviteur part en exploration dans les entrailles de l'établissement, il aura un mal fou à capter l'attention d'une soubrette « cosmopolite » qui après l'avoir assez mal reçu se fera pardonner en accordant six places en terrasse...

- « Je préfère vous prévenir qu'il y aura au moins une demi-heure d'attente » avoue la créature quand nous sommes tous installés naturellement...

Les flammetrucs toutefois seront aussi excellentes et abordables que tardives...

Chacun commande un demi de bière pour la réhydratation, sauf Gilda qui opte à la surprise générale pour un verre de Pinot gris!

Idée de génie! Marie-Pierre conduit la troupe au Mause Vauban... Pour dix Euros nous aurons notre content de street-art.. Du génial du bon et aussi du moins bon. Une visite inhabituelle et indispensable.

Hélas! Le temps est passé vite au restau... Nous ne sommes pas en avance pour retourner à Riquewihr... Il faut rentrer, mais vot'serviteur tient à sortir de la forteresse par la porte de Colmar...



Une des œuvres du Mause...

Désorienté, il errera longtemps avant de trouver la poterne... Il aurait fallu s'arrêter pour admirer l'intégration de cette porte rouge dans le dispositif des murailles des remparts... Nicole qui n'a pu jeter qu'un coup d'œil à ce chef d'œuvre d'architecture est visiblement déçue (?)...

Il faut toute la connaissance du terrain et du GPS de Pierre et Marie-Pierre pour dénicher dans le méandre des voies alentour de Colmar une route de retour...

Il faut bien l'avouer nous dûmes, tel Gri-bouille qui se jeta à la rivière par peur d'être mouillé par la pluie, emprunter sans vergogne l'autoroute des Cigognes! Enlisés dans un marigot, une sorte de tourbière, la fin du monde quoi! Il faut s'en sortir par le « haut » dans l'espoir d'emprunter la desserte de service de la-dite autoroute. Vot'serviteur avait bien émis l'idée, sans conviction toutefois, d'une échappée par ce moyen... Pierre, parti à travers les broussailles revient serein et confirme le bien-fondé de cette lumineuse idée... Encore faut-il escalader les « deux-cents mètres » d'escalade verticale dans les ronces, les lianes et les chèvrefeuilles pour atteindre cette sente salvatrice... C'est Pierre qui hissera efficacement, tous les vélos, Gilda et Nicole...



Pierre hisse le vélo de Marie-Pierre... JP n'a pas pu « pousser à la roue » plus haut...

Grâce à cette heureuse initiative, malgré l'absence d'un pont sur l'III à venir, nous serons rentrés à Riquewihr à 17 heures trente, bien avant l'heure prévue. Nous n'auront pas besoin des éclairages. Pour le repas du soir, Marie-Pierre mitonnera une omelette aux champignons pour tous et une omelette aux œuf pour vot'serviteur... Gilda, innocemment, demandera la parole pour réciter un « poème »... dont je vous donne le texte page 408... ! C'est pourtant vrai!



Pour finir, il est haut ce talus...



C'est au tour
du vélo de Bernard...



Encore
faut-il vaincre
les ronces..



Pierre hisse le vélo de Bernard...



Nicole aussi!



Bernard
grimpe le talus
sans les mains!...



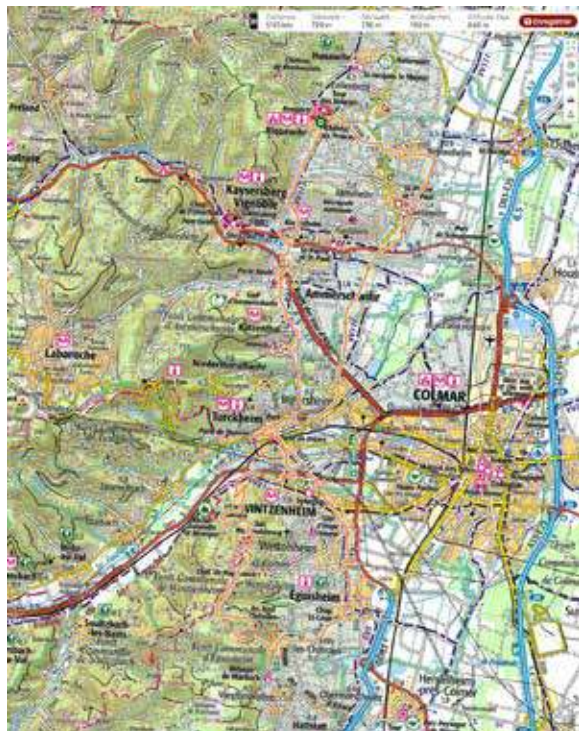
Gilda aidée par Pierre
parvient en haut du remblais...

"FINESSES" DE LA LANGUE FRANÇAISE
Un gars : c'est un jeune homme
Une garce : c'est une pute
Un courtisan : c'est un proche du roi
Une courtisane : c'est une pute
Un masseur : c'est un kiné
Une masseuse : c'est une pute
Un coureur : c'est un joggeur
Une coureuse : c'est une pute
Un rouleur : c'est un cycliste
Une roulure : c'est une pute
Un professionnel : c'est un sportif de haut niveau
Une professionnelle : c'est une pute
Un homme sans moralité : c'est un politicien
Une femme sans moralité : c'est une pute
Un entraîneur : c'est un homme qui entraîne une équipe sportive
Une entraîneuse : c'est une pute
Un homme à femmes : c'est un séducteur
Une femme à hommes : c'est une pute
Un homme public : c'est un homme connu
Une femme publique : c'est une pute
Un homme facile : c'est un homme agréable à vivre
Une femme facile : c'est une pute
Un homme qui fait le trottoir : c'est un paveur
Une femme qui fait le trottoir : c'est une pute
Un péripatéticien : c'est un élève d'Aristote
Une péripatéticienne : c'est une pute
Non, le français, vraiment, ce n'est pas compliqué...

Le «poème» de Gilda...

Nous n'évoquerons pas le retour, c'est moins gai...
Le fabuleux séjour en Alsace est terminé... Merci à nos hôtes Marie-Pierre et Pierre qui ont supporté vot'serviteur sans défaillance.
Merci à Gilda et Nicole pour leur bonne humeur.
Merci à Bernard pour son coup de volant et son éternel allant.

Les parcours... Sauf bien sûr le Haut Koenigsbourg...

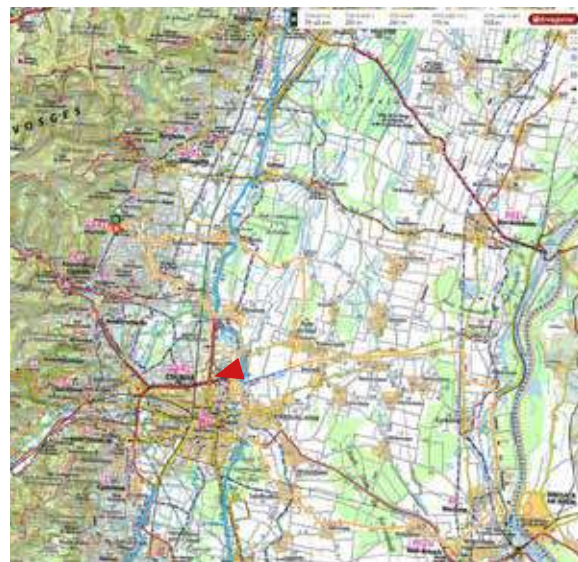


15 septembre Château de Hohlansbourg

Ci-contre, là, « nous prîmes l'autoroute » enfin, presque...



14 septembre col Haut de Ribeauvillé



16 septembre Neuf-Brisach

Champ Dollon

vendredi 19 septembre

Sur l'agenda :

Vôt'serviteur est malade au fond du lit... 'achment rare ! En réalité, il a mal dans le dos... Les misères de l'âge sans doute.

Il ne fera donc pas la sortie.

Les Clampins suivront le parcours :

[La route à Giuseppe canal historique.](#)

Compte-rendu établi par Eric

Je voudrais remercier Jean-Louis Lydie Éliane Marie-Pierre Gaby André Sharon et John nos amis américains qui s'était joint à nous pour la journée pour nous avoir accompagné durant cette sortie Marie-Pierre John et Sharon ont dû nous quitter avant mais tout s'est bien passé le pique-nique habituel en Suisse au pied du grand arbre le soleil nous a accompagné la bonne humeur comme d'habitude était au rendez-vous ce fut une très belle sortie merci à tous.



Sortie dominicale du G5

dimanche 21 septembre

G5

Sur l'agenda :

Sept cyclistes pour cette sortie dominicale... Marie-Pierre et Colette sont la note de charme...



Le lait bio ? Non Le Biolet...

jeudi 25 septembre

e-mail du 24 septembre

Chers amies !
Chers amis !
Camarades syndiquées !
Camarades syndiqués !
Chères celles !
Cher ceux !
Pour cet après midi je propose « Le Biolet ».
C'est un parcours bref pour rentrer tôt, c'est aussi
le parcours que je propose quand je suis à court
d'idées...
Je dois recalculer l'adresse OpenRunner qui est
fausse.
Départ 13 heures MDS.

Sur l'agenda :
nous ne sommes que quatre puis trois Françoise a
pris un autre chemin.
Il fait frais 13° à Ballaison.
Nous raccourcirons le parcours à Massongy.

La météo tenait une fenêtre ouverte
entre la fin de la matinée et seize
heures trente...
La météo, vous savez c'est !
Vôt'serviteur, dubitatif, n'y croit guère et
propose un parcours adaptable.
Et bin ce n'est pas l'eau qu'il eût fallu
craindre mais bel et bien la fraîcheur.
A la Maison des Sports nous étions
quatre...
comme les trois mousquetaires à cela
près qu'il y avait une « féminine » comme
disent les journalistes sportifs qui ne dis-

posent que d'un vocabulaire restreint.
De nombreux nuages hantent le ciel...
La température extérieure au sol est de
15°... Le vent de secteur nord est quasi
nul. Pas de neige.
Pour « se faire montrer » dans son beau
maillot du CRT, vot'serviteur ôte son
coupe-vent...
Françoise, profite du rond-point de l'Etroz
pour faire un demi-tour et opte ainsi pour
un sens diamétralement opposé...
Le froid profite de la descente de Mar-
corens vers Tholomaz pour s'insinuer dans
la moelle des os de vot'serviteur , il gar-
dera au bout du nez la roupie j'usqu'au
bistro...
Glamour non ?



Bernard qui n'a pas fait l'erreur d'enlever son coupe-vent, lui, tient l'coup!

Gaby, stoïque a froid depuis le départ mais, ancien coureur, il méprise.

À Massongy-les-Crapauds vot'serviteur a les genoux (hiboux cailloux choux) qui claquent des dents il renoncera à la boucle supplémentaire dans le Bas-Chablais.

C'est toujours cinq à six kilomètres de gagnés. C'est aux Sports que nous prendrons le café offert par Colette et Gaby. (1)

Cinquante kilomètres, 555 m D+ largement suffisant pour une première sortie hivernale.

1/ Dimanche, Colette, malgré l'objection de vot'serviteur a laissé en quittant l'établissement, un billet de cinq Euros... Kika récupéré le biffeton ?

- « À la stola de Ninkasi, je ne fais pas de trous! Je crache au bassin, un point c'est tout! »

PS : dans ce CR vot'serviteur change de temps de verbe à tout propos, il devra faire cent lignes.



La bonne adresse pour « Le Biolet » est
[OpenRunner 22550107](#)



Photo pour « meubler »...

Sortie dominicale du G5

dimanche 28 septembre



Sur l'agenda :

quatre « vrais » cyclos au départ... Pas la moindre fille... Le stratus règne dans le ciel, il fait frais.

Dédé n'est pas au mieux de sa forme, nous raccourcirons un peu le parcours.

Nicole est dans le nord de la France, Eric mène la dolce vita en Sicille...

Il ne reste aucun compte-rendu ni aucune photo de cette sortie.



Les Granges...

mardi 30 septembre

e-mails du 29 septembre

Chers amis de la dette et de l'Odette...

Pour demain j'ai pondu un tout beau parcours... mais Open-Runner refuse obstinément de le prendre en charge...

En informatique, souvent, le sage ne cherche pas à comprendre!

Je vous joins donc un parcours ressemblant!

Parcours qui est très bien aussi mais un peu short. La différence est qu'à Fessy, au lieu de virer lof pour lof vers Chez Jacquier il faut poursuivre tout droit vers Brenthonne - Verayon - Les Crapons - Sciez - Thonon.

Si la connection à Internet daigne faire son boulot demain matin je donnerai le tracé et l'ID...

En attendant je joins un bout de carte provisoire.

Rappel : vot'serviteur a très bobo à sa dent...

Il n'est donc pas certain qu'il soit sur son vélo à 13 heures à la Maison des Sports.

Chers amis :

le parcours du jour est :

Les Granges - Château-Vieux.

[OpenRunner 22583937](#) C'est un parcours très varié et très chouette.

N'oubliez-pas, en redescendant des Granges, à Orcier, tournez vers l'est pour prendre à Charmois la route des Grands Champs, c'est plus joli pour aller vers Château-Vieux.

Bonne promenade!

Sur l'agenda :

vôt' serviteur a bobo les dents...

Nous sommes cinq aucune fille n'est présente ce jour-là.



Cinq! Nous étions cinq : la plus brillante quintette du Bas-Chablais et cantons voisins! C'est dire!
 Pas la moindre fille! Normal les filles attendent le retour d'Eric en vacances au loin!
 Damned!
 Vo'serviteur a des dents qui poussent, c'est très douloureux ! mais caisse tu veux quand tu aimes le vélo...
 Une dentiste (85 B), miraculeusement trouvée et consultée dans l'urgence n'a pas pu (verbe pouvoir) régler le problème en un seul épisode... « Faudra y retourner » comme disent les crêpiers.



Aux Granges...

Gloire à cette jeune, belle et douce créature qui a reçu, compatissante, le supplicé entre deux autres misérables patients!

Le parcours proposé est certainement le plus beau parcours qui soit l'automne naissant - lumière, calme, beauté...

Lumière-calme-beauté ? certes, mais pente pentue! (1) Turlututu.

Philippe, (un patamo) dans la grimpée vers les Granges souffle comme bœuf dans la crèche mais tient l'coup...

Bernard (un aut'patamo) constate que le Ventoux est, certes, plus long, mais bien moins pentu...

Christophe, (troisième patamo), fier et cambré tel le Sicambre cher à Saint Grégoire, méprise le relief...

Gaby (ancien coureur) méprise l'obstacle...
Vot'serviteur... Bin vot'serviteur a... mal aux dents lui... et pas seulement celles de sa roue libre.

Les Chambrettes ça dresse!

À Cervens, vot'serviteur, à regret, il le jure!
décide de faire valoir sont droit à la retraite...
Tous, feront de même!

Ah! Les braves gens! Comme disait ce bon Guillaume 1^{er}!

Il n'y aura pas, exceptionnellement, de libations aux Sports, mal aux dents oblige!
Quarante-huit kilomètres et presque 700 m D+ !

De Dieu !

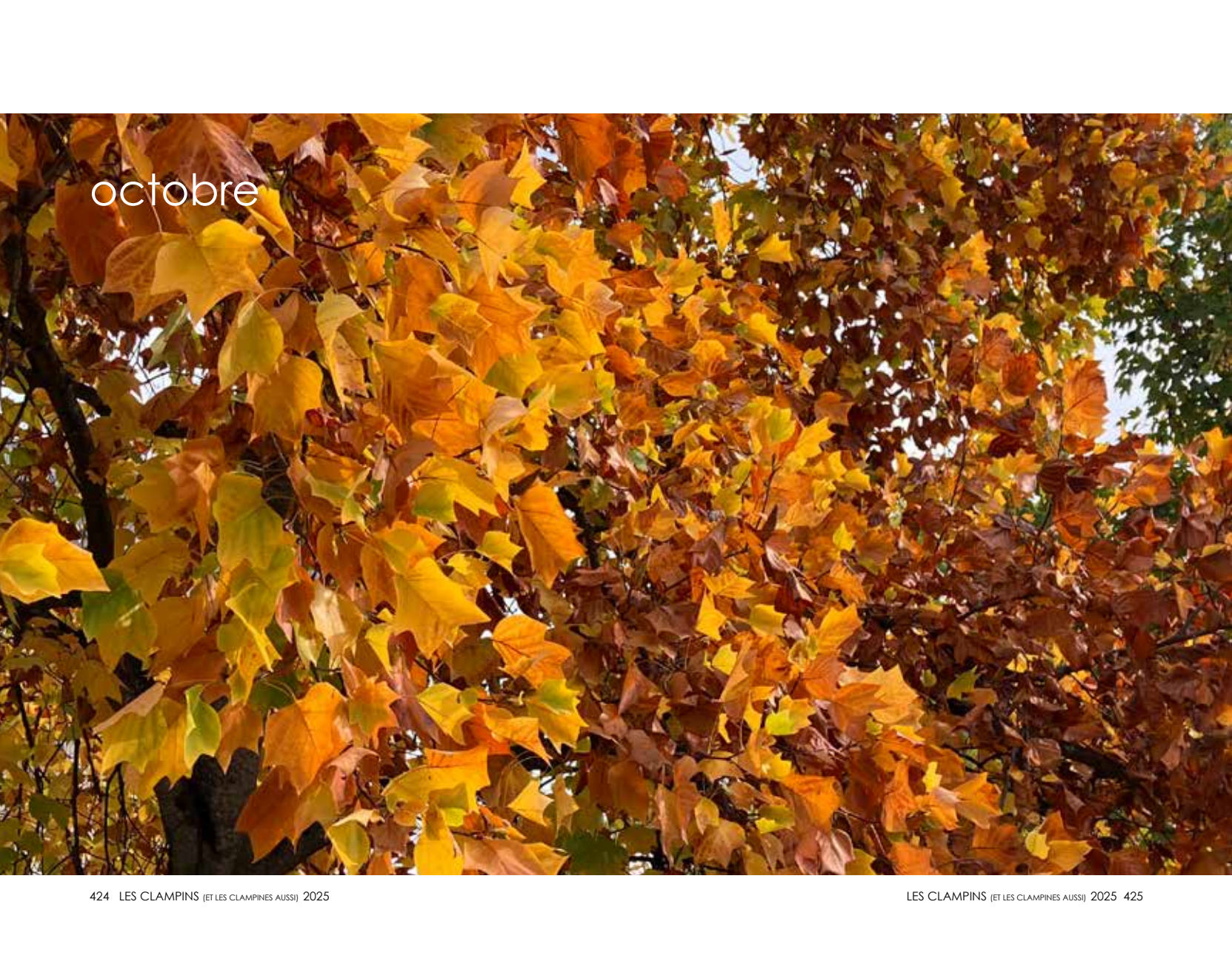
Z'auriez dû v'nir !

Un parcours montant, pompant, épuisant !
mirobolant, poil aux dents !

1/ Et alors ? J'ai le droit non ?

Gaby | Christophe | Philippe | Bernard





octobre

L'illustre inconnu

vendredi 3 octobre

e-mail du 2 octobre

Camarades syndiqués!

Demain le jour sera gris, frais, venteux du nord mais sec...

Conséquemment, je propose une fois de plus, aux inconditionnels, un parcours bref.

Départ à 13 heures de la Maison des Sports.

Normalement le sens de rotation est horaire, (Sciez-Les Crapons-Ballaion-Massongy) mais vous pouvez « tourner dans l'autre sens ».

Hélas! Vo'serviteur ne pourra pas être des vôtres pour deux raisons rédhibitoires...

Sur l'agenda :
rien...



Sortie dominicale du G5

dimanche 5 octobre

G5

Sur l'agenda :

Nicole et Eric sont absents...

Le parcours sera modifié (pour des raisons oubliées)

Vo't serviteur est seul avec Lydie et Eliane...

Nous ferons environ 50 km...



Le parcours suivi enregistré par Strava...



Photo « meubler »...

Mot d'absence

mardi 7 octobre

e-mail du 6 octobre

Camarades syndiqués!

Pour demain, j'ai fini par retrouver en partie l'usage d'OpenRunner...

« La route à Léon » 18309816 (version courte) mais rien n'interdit de faire l'intégrale...

Catherine bien avant moi, avait retrouvé ce parcours dans les méandres d'OpenRunner... Cela dit l'enregistrement en GPX ne fonctionne toujours pas sur ma misérable babasse.

O mystère insondable de l'informatique!

Départ 13 heures de la Maison des Sports.

PS : Des dents facétieuses et un dentiste espiègle m'empêcheront peut être de participer... Mais je compte bien être là!

Compte-rendu de Philippe Lucarain

En ce jour rose s'il en fut deux clampines participèrent à la sortie du territoire.

Oui du territoire car nous foulâmes la Suisse voisine.

Six mâles les accompagnèrent, vent dans le dos jusqu'aux douanes de Moniaz puis de la Renfile.

Enfin... six au début car la monture électrique de Jean-Claude donna des signes de faiblesse du côté du pédalier et du côté de Brens-Machilly.

Le brave Bernard dit BB l'accompagna vers une échoppe idoine (mais non pas la douane!).

Si vous suivez bien quatre mâles et deux clampines poursuivirent le chemin, la clampine guide montrant quelques hésitations, mais Lucien veillait au grain et nous remit sur la route de Jussy et Veigy. De fesse le vent tourna de face et le peloton se serra les coudes pour revenir vers Tholomaz, Machilly et Sciez.

Je quittai le groupe à Séchex pour rejoindre Margencel avec Cath.

Restèrent donc 3 poilus pour escorter Gil- da jusqu'à la toute fin.

Belle sortie de 63 km pour moi. Et vous ?

Arvi pâ.



Le parcours proposé...

La Grande Cave

vendredi 10 octobre

Sur l'agenda :

Gaby, Christophe et vôt'serviteur participent à la sortie... Le temps est maussade, il ne fait pas chaud. Nous partirons à 13 heures et seront aux « Sports » à 16 heures 15! Belle moyenne.

Au retour, une trotinette a tenté de percuter vôt'serviteur... Raté!

e-mail du 9 octobre

Camarades !

Chers amis du stratus et de la grisaille tenace...

Bientôt la Toussaint...

Pour demain je propose un parcours d'automne
« ajustable »...

« La Grande Cave »!

[OpenRunner 22647005](#)

Vous aurez remarqué que c'est un parcours facile
à modifier en cas de retard sur l'horaire.

Départ 13 heures de la MDS.

Chers amis des premiers ministres, des
chaises musicales et des contines...
Ploumons! SE-SERA-TOI-QUI-SERA-
LE-PROCHAIN...

Nous étions trois Clampins aujourd'hui!

Pas une seule fille.

On était bien...

Oremus!

(Ces dames attendent frémissantes le
retour d'Eric... Du moins c'est ce que pré-
tendent mes coreligionnaires).

Or donc nous étions trois.

Une façon de Sainte Trinité en quelque
sorte...



Le stratus infini, tendu sur le ciel, résiste indifférent à la Bise rafraîchissante...

Un « coin » de ciel bleu, lumineux, sur la rive Suisse du lac apporte une note d'espoir...

Le trio vif, rapide, progresse, dans la plaine. Le trio vif, rapide, est au pied de la Grande Cave (1).

Le trio, « calmé », est à Ballaison le stratus se déchire. Le bleu gagne sur le gris.

La suite n'est que descente vers le Café des Sports où nous concluons ce parcours vallonné grâce aux largesses de Gaby.

Roublourablaba...

Soixante kilomètres, 550 m D+ Z'auriez-dû v'nir... 19 km par h de moyenne!

1/ Hips!



Sortie dominicale du G5

dimanche 12 octobre

G5

Sur l'agenda :
rien...



Waterloo... Morne plaine...



Gaby et Bernard

G5

Beau travail des
« gamins » des
écoles d'Orcier
en faveur
d'octobre rose.



Zig ou Puce ?

mardi 14 octobre



Sur l'agenda :
pour cause de canine « en partance », je ne ferai
pas la sortie... Le lendemain la dentiste procédera
à l'extraction du corps du délit... Ouf!
Christophe rédigera le compte-rendu de la sortie.

e-mail du 13 octobre

L'objet de cette fine
allusion est oublié...

Chers amis de : Mickey, Achille Talon, Grand Schtroumpf, Adèle Blanc-Sec, Tintin, Marsupilami, Minnie, Gaston Lagaffe, Professeur Nimbus, Lucky Luke, Astérix, Picsou, Super Man, Cellulite, Gilles Jourdan, Tif et Tondou, Dingo...

J'ai le plaisir de vous présenter (ci-dessus) le nouveau gouvernement des Clampins...

Demain 14 octobre, nous irons à Corsier.

[Zig et Puce à Corsier #22675523](#)

Départ à 13 heures de la MDS

Zer zamis ze 'ous transmetts le 'onte'endu
de la zortie de 'ardi 14 octobre... 'édigé
par Christophe...

Z'ai la zoie de vous 'ire que mes 'ents 'ont
mieux...

'onne 'éception.

zipé.

Le compte-rendu établi par Christophe...

Salut Jean-Paul, avec trois personnes (Jean-Claude d'Allinges, Bernard Parelle et moi-même) au RDV de 13 h et un parcours plat comme la mammographie de Vanessa Paradis (faut varier ses cibles)(1), il va sans dire que la moyenne horaire allait atteindre des sommets. C'était sans compter le destin et ses facéties. La première partie de la journée se déroule sans encombre et nous survolons les travaux de la véloroute sud du Léman du côté de La Fattaz, avalons la bosse des Esserts avec fougue tant et si bien que nous arrivons à Chens sur Léman à 14h. Philippe pouvait toujours essayer de nous rattraper. Faute de lithium, pédale toujours! Arrivés à Corsier, une courte pause nous permet de faire le plein d'énergie. Au moment de repartir, un camion de paysagiste manœuvre difficilement pour sortir d'un des nombreux taudis qui font face au lac. Légers comme l'air (de rien), Bernard et moi-même nous fauflons. C'est plus tard que nous remarquons l'absence du 3e mousquetaire. Demi-tour puis recherche du petit cycliste. Nous le rattrapons enfin : en voulant éviter le camion, il s'est arrêté, sa roue avant a heurté le trottoir et il s'est vautré dans les plates-bandes qui portent encore mieux leur nom depuis l'avalanche Jean Claudienne. Vu son gabarit, ce sont quelques m² qui ont été aplati. Et comme un autre grand personnage déclarait : les emmerdes volent en escadrille, c'est désormais la roue avant de Bernard qui devient libertarienne, elle réclame son indépendance comme une Corse ou un Kanak. Après étude de la chose, le filetage de l'axe traversant a rendu l'âme, plus moyen de le serrer et la roue tangué entre les fourreaux de la fourche. Nous continuons à faible allure jusqu'à Vésenaz dans un magasin ad hoc qui changera la pièce gratuitement et en moins de dix minutes ! Nous en profitons pour admirer le stock insensé de vélos et ne comprenons pas pourquoi les étiquettes sont libellées en anciens francs... Ainsi remis de nos émotions, un bref passage par la Californie nous permet de rejoindre Gy et reprendre le circuit du jour (entrée, plat et dessert).

Exploit incroyable, nous sommes arrivés à Thonon à 17h 15 même avec ces deux péripéties. Pas de passage au bar puisque nous nous sommes séparés au fur et à mesure de nos destinations finales et sous un stratus qui a finalement laissé passé de beaux rayons. Z'auriez dû venir !

1/ NDLR : Il est certain qu'une mammo de Jane Birkin, même en 3D, est mieux pour la comparaïon.



Balaise ?

vendredi 17 octobre

Sur l'agenda :
vôt'serviteur 'est pas dispo ce jour-là... Il proposera un parcours : « Le Balaise »... [OpenRunner 22697179](#)
Fut-il suivi ?
Touts est perdu. Il n'y a pas de traces intéressantes sur WhatsApp...
Nicole qui a raté le départ, n'a fait qu'un petit tour vers Yvoire.

Sortie dominicale du G5

dimanche 19 octobre

Sur l'agenda :

nous sommes deux... Nous ferons le parours prévu dans la revue du club, la route de la Marianne...

G5



Covid ?

mardi 21 octobre

Sur l'agenda :

la météo est très incertaine... Il ne pleuvra que le soir, mais je suis seul au départ.

Dépité je ferai un petit tour comme au bon vieux temps du Covid



On dit ondée ?

vendredi 24 octobre

Sur l'agenda :

C'est le parours [OpenRunner 1105668](#) qui est prévu. le temps est menaçant... Nous ne sommes que quatre.

A Nernier nous recevrons une bonne averse...



Eric, a été victime d'un accident chez lui, en Sicile... Fracture de la malléole. Il garde le sourire!

Sortie dominicale du G5

dimanche 26 octobre

Sur l'agenda :

C'est l'heure d'hiver... et la sortie de clôture...

Je suis resté dans mon lit douillet, je n'ai pas de compte-rendu de cette sortie...

G5

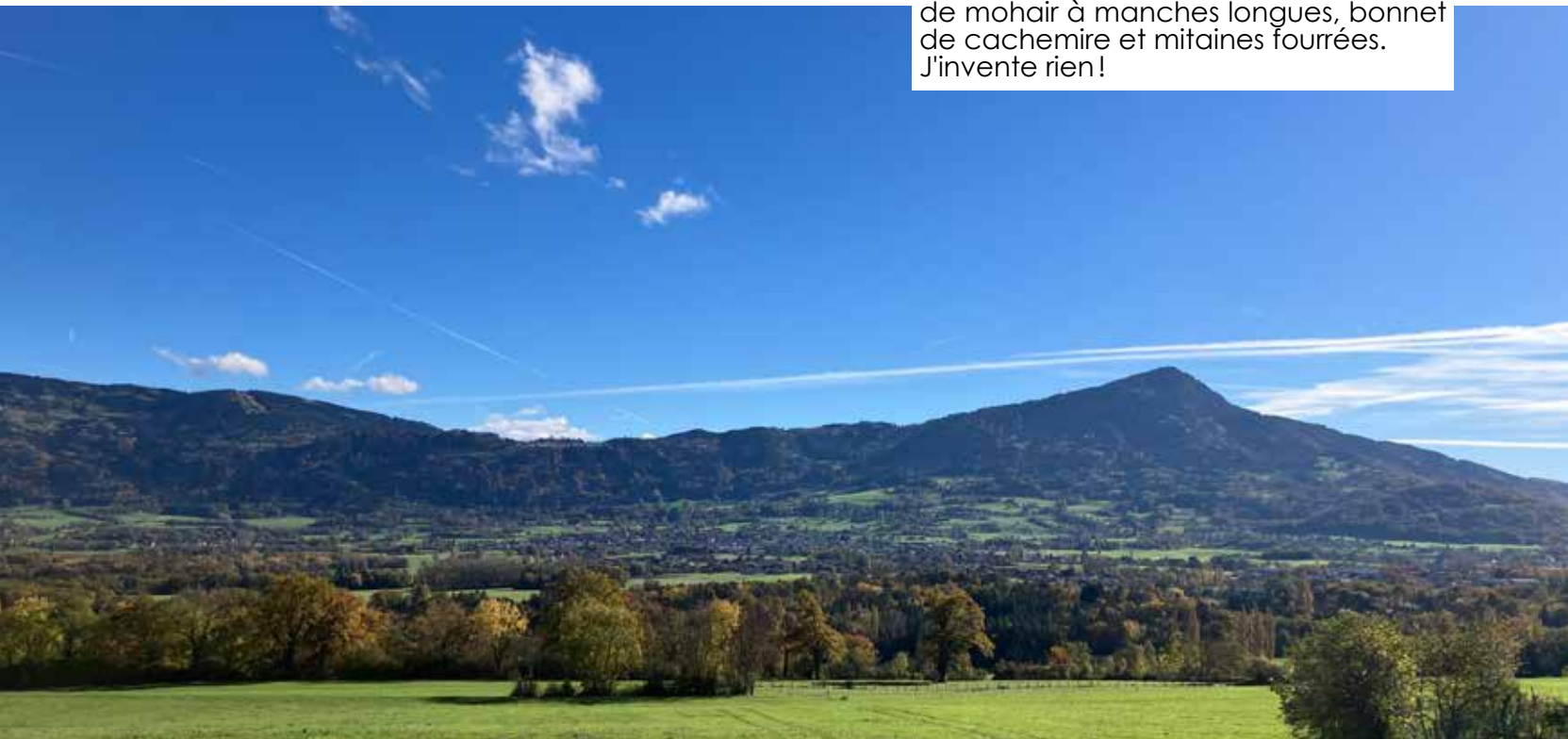
Marque au rang

mardi 28 octobre

e-mail du 27 octobre

Camarades Clampins!
Il fera beau demain...
je crape, tu crapes, nous Crapons... pour un petit
parcours dhiver
[OpenRunner #18075941](#)
Départ à 13 heures M des S.
Il conviendra de rentrer avant 17 heures.

 uat' Quat' Quat' Quat'
Nous étions quatre...
Non pas un quarteron! Mais bel
et bien un quatuor de cyclistes, mâles,
élégants, stylés...
Quatre Clampins quoi!
Deux tamos et deux patamos itou : pa-
rité parfaite.
Pas de fille!
Dès les premiers frimats, la gent fémi-
nine se réfugie dans les doudounes de
duvet, blotties au logis près du calo-
rifère, avec plaid mérinos, chaussettes
de mohair à manches longues, bonnet
de cachemire et mitaines fourrées.
J'invente rien!





Christophe et Gaby...

Pourtant, aujourd'hui il faisait bon... Un zéphir doux et câlin, venu du ponant nous caressait de-ci de-là... un temps pour jeunes filles.

La peste soit des « applications » et des automobilistes con...nectés!

Des bougres et bougresses, asservis au GPS, coudes à l'équerre sur leur volant, montent aux Crapons à quatre-vingt kilomètres à l'heure.

Du coup, emprunter à bicyclette une RN 5 désertée devient une option raisonnable.

Vive les écluses routières, coussins berlinois, radars, chicanes et mines anti-char si besoin!

C'est chez Philippe que le peloton but une excellente bière blonde et mousseuse, sauf Christophe qui préfère le chocolat chaud, Gaby qui ne boit que de l'eau et vot'serviteur inféodé au blanc de Savoie... (1)

Roubloublourablalabla

55 km 630 m D+ Z'auriez dû v'nir!

1/ C'est juste pour rire, nous bûmes sans vergogne l'excellente ale blonde offerte par Philippe.



novembre



Sortie dominicale du G5

dimanche 2 novembre

Sur l'agenda :
rien... Le temps serait pluvieux...



Touche à Tougues

mardi 4 novembre

e-mail du 3 novembre

Camarades!
Cet après-midi je propose d'aller à Tougues !
C'est un parcours « plat »...
Départ à 13 heures M des S.
[OpenRunner #18067932](#)

Sur l'agenda :
Au départ,, à 13 heures, nous sommes six comme
à Sault... Nicole, Catherine, Bernard, Gaby, Chris-
tophe et vôt'serviteur.
Nicole et Bernard Ferton rentreront un peu plus
« court » (manque d'entraînement de bernard). Nous
serons de retour à 16 heures 30.



Le port de Tougues

Nous étions six!... Le temps était clément, il y avait deux filles...
 Quoi ? caisse j'ai dit moi ?
 Non je ne fais pas d'allusions !
 Le ciel est bleu, strié de nuages et condensats laissés par les avions...
 La végétation (pas les végétations!) est parée des tons mordorés de l'automne...
 L'air est transparent comme une âme de chérubin.
 Poil aux mains !
 Le but aujourd'hui est d'atteindre Tougues sans arrière-pensée aucune n'en déplaie à Philippe qui voit des baigneuses en bikini partout...
 Damned ! Justement ! Comment l'a-t-il su ?
 Une créature parée de trois bouts d'étoffe de rien du tout, avançait tel la fée Viviane du Lac, de l'eau jusqu'à l'élastique dans l'eau glacée !
 Spectacle quasi-mythologique !
 Presque 60 km 450 m D+ La meilleure compagnie qui soit au monde !



La fée Viviane du Lac...



Christophe Catherine et le vélo d'or...



Christophe et Gaby...



Champ payant bis

vendredi 7 novembre

e-mail du 6 novembre

Vite en vitesse...

Demain, départ 10 h 30 parking de Vongy avec un casse-croûte.

[Champeillant : 22823609](tel:22823609)

Sur l'agenda :

Le Chef-Clampin n'est pas au mieux... Il devra rester au logis...

Je ne sais rien de cette sortie... Il n'y a pas de commentaires sur WhatsApp...



Photo qui AURAIT pu être prise...



Parcours qui AURAIT pu être suivi...

Sortie dominicale du G5

dimanche 9 novembre

G5

Sur l'agenda :

Au départ, Marie-Pierre et vôt'serviteur prennent la route, Philippe fera jonction plus tard.

Nous raccourcirons le parcours projeté pour cause de rendez-vous dominical...

Corsier corsé

mardi 11 novembre

e-mail du 10 novembre

Pour demain je propose un parcours de retour au calme après la grimpe à Champeillant par les Écuries de Gavot de vendredi...

« [Corsier corsé](#) » #22851792

Départ à 10 heures 30 du parking de la Maison des Sports.

Emportons dans la musette un casse-croûte léger.

Sur l'agenda :

Départ à 10 heures 30 de huit Clampins!

Nous casserons la croûte au Bi1 de Veigy...

Loana et l'Institutrice aux vertigineuses cuissardes ne sont plus là...

C'est un solide barbu qui servira les boissons...

Ô tempora!...

Huit! Au départ, nous étions huit comme on dit à Arcachon. Deux filles, le temps était doux...

Le chef Clampin dans sa grande sagesse, avait prévu un parcours de tout repos (éternel) de circonstance pour ce onze novembre.

Aux confins d'Anthy nous croisons Eliane et sa maisonnée en pleine flânerie... pas folle, elle ne se juche pas sur un vélo au dessous de 10° même centigrades.

(Question aux érudits : pouvait-on écrire dans la phrase précédente : ... sur un vélo au dessous de 10° « fussent-ils » centigrades...) ?

À peine étions-nous sortis de Messery que Philippe soucieux de manger chaud et confortablement vire lof pour lof vers son logis...

Il reste sept Clampins...

À Chens, Nicole, victime d'une pédale tordue prend la tangente par Conche esortée de Bernard...

Il reste cinq Clampins...

Badaboum! Deux Clampins dont une Clampine ont oublié leur « Ausweis » à la maison!

Les « sans-papiers » ne sont pas bienvenus en Suisse! Il ne faut pas tomber du vélo.

Nous suivîmes donc les chemins peu fréquentés qui serpentent dans les vignes hips! Comme nous prenions notre repas à la terrasse du Bi à Veigy, Roubloublourablablaba... Un ressortissant Suisse effaré vint nous demander pourquoi le super-marché était fermé...

Nous lui expliquâmes que la faillite guetait cette enseigne depuis longtemps, la faute aux Suisses qui volent trop dans les rayons...

C'EST PAS VRAI ! NOUS L' AVONS AIMABLEMENT RENSEIGNÉ QUANT AU 11 NOVEMBRE!

Les Clampins sont courtois eux. Ils ont de l'éducAAAAtion!

Courtois certes mais sobres! Pour la troisième fois nous ne primes pas de pot à l'arrivée... Même les bonnes traditions se perdent.

Dans les septante kilomètres pour 450 m D+ z'auriez dû v'nir.



Moniaz

jeudi 13 novembre

e-mail du 12 novembre

Chers amis de la retraite à 32 ans, des coiffeurs qui demain rasant gratis et autres coquecigrues...
Demain, le Chef-Clampin, sacrifie à la tendance actuelle et cycle à l'envi... Vu que vendredi il ne peut pas... (mais il proposera demain un parcours pour les intéressés).

Or donc, muni d'une batterie au bithure d'armonium chargée à 250 Hecto-Pascal par km carré comme disent les vélocistes qui ne sont pas à une ânerie près en matière d'unité électrique, il compte partir de la M des S à 10 heures et demi pour un Bas-Chablais des familles.

Il espère bien être de retour avant 14 heures. Un bout de casse-croûte léger est donc requis mais facultatif.

Comment vous avez rien compris ?
Tampi!



Belle échappée aujourd'hui pour deux Clampins dissidents...

Sacrifiant à la tendance actuelle aux convenances personnelles, deux Clampins sont allés à Moniaz...

Pas de fille.

Dans le Bas Chablais, l'été indien flamboie! Il fait doux! La végétation mordorée chatoie et frémit sous la brise...

Et bin en Suisse aussi!

C'est le retour au calme universel.

C'est tout juste si l'excité d'importation au volant d'un bolide noir, vociférant du rap d'IA (comme la plupart des raps) nous fit relever un sourcil réprobateur.

Pot à l'arrivée offert par Gaby.

65 km 500 m D+ une météo idéale!

Z'auriez dû v'nir.

Sortie dominicale du G5

dimanche 16 novembre



Sur l'agenda :

Il pleut comme vache qui pisse... La sortie est annulée.

Assemblée Générale

vendredi 14 novembre

Sur l'agenda :

A 19 heures 30 dans la grande salle des abattoirs, rebaptisés « Espace Tully » a lieu l'AG du CRT!



Le comité...



L'assistance attentive...

Cérémonie pour la maman de Jean-Luc

mardi 18 novembre

Sur l'agenda :

Les Clampins sont à Allinges pour rendre hommage à la maman de Jean-Luc Houot décédée.

Il neige...

vendredi 21 novembre

Sur l'agenda :

Il y a de la neige au sol la pratique du vélo est impossible...

Sortie dominicale du G5

dimanche 23 novembre

Sur l'agenda :

il fait un froid polaire... La sortie est annulée.



G5

Soit x...

mardi 25 novembre

Sur l'agenda :
la page est blanche... Tout est perdu... Fors l'honneur bien sûr!

Soit Y...

vendredi 28 novembre

e-mail du 28 novembre

Vite en vitesse pendant que la connexion fonctionne.

Le parcours pour tout à l'heure si quelques intrépides sont au départ... 10 h 30 M des S
Désolé... Il est tard.



Vôt'serviteur n'a pas eu de « retombée »... Il ignore si quelque Clampin a suivi ce parcours...

Sortie dominicale du G5

dimanche 30 novembre

G5

Sur l'agenda :
il fait très froid, 3° au départ, la température montera jusqu'à 7° à midi, le ciel est nuageux... Le temps sera pourri l'après-midi.
Marie-Pierre et moi suivrons un parcours Bas-Chablais classique.



Le glacis d'Yvoire...



Une pizzeria de Noël...



décembre



Seul

mardi 2 décembre

e-mail du 1^{er} décembre

Chers amis du vélo d'hiver, divers...

Pour demain je propose un parours à la carte :

« [Nernier](#) » #11105668 pourrait être une bonne base de départ, la boucle par Douvaine étant facultative.

Départ à 10 heures Maison des Sports munis de quelques barres-matafants nous devrions être de retour vers 13 heures 30 - 14 h 00.



Chantons!

... À l'enterrement de ma grand-mère

J'étais devant, j'étais derrière

J'étais derrière, j'étais devant

J'étais tout seul à l'enterrement...

Tsoin tsoin

Or donc, j'étais seul pour cette Clampinade.

Domage le temps était beau.

Frais certes mais beau.

À coudrée, n'ayant personne à qui parler j'ai fait demi tour.



Une heure de vélo
 Au bord de l'eau.
 Une heure à pédaler
 À l'aise, dans du beurre
 Une heure sans parler
 Une heure de bonne heure.
 Une heure de bonheur
 Poil au cœur...



Sortie dominicale du G5

dimanche 7 décembre

G5

Sur l'agenda :
 il pleut comme pour une bergère, la sortie est annulée... Il pleuvra toute la journée.

Brouillard...

mardi 9 décembre

e-mail du 8 décembre

Camarades!
 Demain 9 décembre 2025
 Départ 10 heures MdS.
 Quelques barres vitaminées.

Sur l'agenda :

Toutes les stations météo sont unanimes : BEAU-TEMPS!

Un épais brouillard tombera « BOUM » sur le Bas-Chablais... raisonnablement nous écourterons l'aventure...

Trente degrés à l'ombre! Bon chaud!
 Vague de chaleur...
 Quand on vous dit de ne pas croire
 ce qui se dit à la télé!
 Bourrage de crâne!
 Evelynne Dédé Dhéliat s'est marché sur la
 barbe climat...érique! (1)
 Ch't'en fiche!

Température 4,5 degrés !
 Sentie 4 degrés
 Ressentie moins quatorze !
 Pas la peine de prendre du Doliprane
 pour la faire baisser.
 Bref ! Trois pôv'Clampins ont zigzagué
 dans les confins à la recherche d'un soleil
 évanescent...

Pourtant le parcours avait bien commencé :
 un café aux Sports pour évaporer les gnoles
 et stimuler la pratique...

Aux marches de Prailles, l'espoir nous a quit-
 té comme disait Malraux... Là, nous sommes
 rentrés comme dans un moulin... (2)

Qu'est-ce que je raconte moi !

Z'avez bien fait de pas v'nir !

1/ Faut déjà le trouver celui-là !

2/ Cherchez pas...



L'émir Abel...

vendredi 12 décembre

Sur l'agenda :

Trois Clampins, Bernard Parelle, Philippe Lucarain et
 vôt' serviteur grimpent à Miribel, non pas de nuit...
 Miri-belle de jour.

Nous partons de Thonon à 9 heures, nous serons
 à Plaine-Joux à 10 heures 15... Au calvaire à midi
 moins dix... Au sommet à midi dix.

Nous prendrons notre repas au calvaire et serons
 de retour au parking à quatorze heures.

Hier les Clampins tel les Chevaliers du
 Ciel à deux pas du soleil ont cher-
 ché la lumière...

Moitié anges et moitié démons...

Qu'est-ce que j'raconte moi ?

Or donc trois Clampins d'élite sont allés
 dans la neige ? Y'avait pas de neige !

Trois Clampins d'élite ont affronté le bliz-
 zard ? Y'avait pas de vent !

Trois Clampins d'élite ont dominé le froid
 mordant. Y' faisait une chaleur de four !

C'est la désolation.

Restons positifs comme on dit chez Car-
 refour c'est un enchantement de mar-
 cher dans cette lumière et ce silence.

Un silence tel qu'inquiétant... Précurseur
 d'un capharnaüm prochain ?

Va savoir Charles. (1)

Les instants de parfait bonheur sont
 muets.

Très peu de présence sur les pentes de la
 montagne.

Au sommet toutefois nous découvrîmes,
 tout sourire la plus délicieuse créature
 qui fut au monde !





Philippe au sommet...



Bernard au sommet...

Parfaitement!

Sous un bonnet de torsades noires surmontées d'un fripon pompon, le plus avenant, le plus doux le plus ravissant visage qui soit.



Une silhouette quasi « Olympique » toute de souplesse de grâce et d'aisance, frétille dans un justaucorps et collants noirs comme le péché!

Bonne Chrétienne assurément.

O mon Dieu! Epargne à ton serviteur tout désir impur volontaire!

Arrêtez de baver! comme je ne l'ai observée vous pensez-bien que fugitivement, je n'en peux dire davantage...

Mais, ne serait-ce que pour ce panorama-là : z'auriez dû v'nir.

1/ Charles III est féru de nos aventures, aussi de temps à autre le cité-je.

Vélociraptor...

mercredi 17 décembre

e-mail du 16 décembre

Acht zo!

Che vous dranzemets le barcours bréfu debain!
Le Vélociraptor que je broboze debuis des chours
et des chours!

Acht!

ObenRunner #22998265

Acht!

Eins zwei drei!

Nous sîrons zau pois!

Vier fünf sechs!

Kueillir tes zérises!

Crotte de bique! Ça rime pas...

Départ 10 heures 30 baisse tes zports!

Afec un bachôn lécher...

Goutte Nacht!

Is l'ont fait!

Cinq Clampins ont quand même bouclé le « Vélociraptor », parcours de légende qui, caché derrière un stratus persistant, les nargait depuis des jours et des jours...

Ô joie! Ô bonheur indiscible!

« Ce jour est jour de gloire parmi les jours de gloire! »

Sylvie, échappée des brumes éternelles de la Normandie, Éric, tout réparé dans une forme olympique étaient de retour aux affaires.



Yvoire : le mur des lamentations...



À Yvoire, Sylvie fervente adepte des évocations « inclusives », égarée peut-être par des pictos peu genrés à visté sans suite fâcheuse, l'édicule réservé ordinairement aux bonshommes... (Ça c'est d'la phrase façon Proust Marcel !)
Concurremment à la viste du pipi-room nous prolongeâmes la halte, pouces levés, profitant de l'assise (un peu ferme) offerte par les gradins du cirque (1) pour mâchoner quelques barres nutritives, fascinés par le haut mur des lamentations qui borde le site à l'ouest. (Même Proust Marcel n'a jamais pu pondre des phrases si longues !)



Après quelques minutes d'observation béate, vot' serviteur conclut que l'ouvrage a sans doute été imaginé en acier Cortène et que, soucieux d'économiser les deniers publics, les zélus du cru ont opté pour de la barbouille rouge bien moins chère... (Y connaît les usages et la c...rie humaine vot'serviteur).

Sylvie, Eric, Gaby et Bernard conclurent avec une belle unanimité à un ouvrage sans doute provisoire...

Fermez l'ban !

C'est au Chenssinois et non pas au sang chinois que nous prîmes (de risque) (2) au chaud notre mâchon et les cafés offerts par Eric (3).

A 13 heures comme nous cinglions « grand large », toutes voiles dehors...aux confins d'Essert

- SOLEIL -

Un soleil hâve et froid... Un soleil de led sur pile quoi! Bien réconfortant quand même!

Champagne offert par Gaby aux Sports. Z'auriez dû v'nir!

1/ Cherchez pas.
2/ Ch'peux pas résister.
3/ Pas « dédouané » pour autant! Vu le vélo tout neuf tout sec qu'il monte...

e-mail du 17 décembre

Camarades!
S'il vous plaît ajoutez un « t » à « pitoresque »...
Merci.



Entre ici... Moulin... Pinget

vendredi 19 décembre

e-mail du 18 décembre

Camarades syndiqués!

Pour demain 19 décembre 2026 je propose un parcours pour jeune fille...

« [Le Moulin Pinget](#) ». [OpenRunner 8057832](#)

Les Clampins-voltigeurs partiront de la Maison des Sports à 10 heures 30 muni d'un casse-croûte « comme j'aime ».

Retour prévu vers 14 heures...

Prévoir une petite laine la température ne devrait pas remonter...

Cinq Clampins en comptant les Clampines!

C'est vrai ça! Éric est de retour... Les Clampines aussi...

Les faits sont là!

Comme en pèlerinage, nous partîmes par le Moulin Pinget (cher à Gaby), puis par les maraîchers descendîmes à Coudrée.

Là s'arrête l'originalité du parcours...

Bonne nouvelle! Les travaux en viager entrepris entre Sciez et Excenevex sont à l'arrêt... Le feu triolore est au chômage.

La différence avec les jours « travaillés » n'est pas évidente...

En plusieurs mois ces « forçats de la route » ont quand même réalisé quelques décimètres d'aménagements compliqués pleins de bordures diverses de courbes de contre-courbes de recoins de machines et de bidules...

Z'ont pas des gros cerveaux dans les bureaux d'études... Pi roulent pas à vélo...

Z'ont pas le sens de la trajectoire.

Route de la Marianne (aquarelle jean-paul morin)



Les Clampins (et les Clampines aussi) ont pris goût aux repas sinon chauds du moins AU chaud, tout confort si j'ose dire ; aussi, le chef-Clampin alla-t-il demander l'hospitalité au « Douvainois ». Au Douvainois, toute méprise quant au « genre » du pipi-room est impossible ! En effet, comme il était d'usage au moyen âge, la gent féminine, munie ou non d'une ceinture, avant toute mixion, est tenue d'obtenir la clé... Authentique... Laissons passer l'ange... Miammiammiam-roblouablouabla... Le Diable battait sa femme aux confins de Prailles, nous échappâmes toutefois à l'averse... C'est donc bien secs que nous nous arrêtâmes (1) aux Sports pour la réhydratation offerte par Gaby si ma mémoire est bonne. Z'auriez dû v'nir !

1/ Deux chapeaux sur les a ! rigolo non ?
Aquarelle : brume et lumière non loin de Douvaine. (Les Couleurs sont de Camille Corot)



Nernier

vendredi 23 décembre

e-mail du 18 décembre

Pour demain je propose un parcours climatsé :
« Nernier » ! #11105668
Parcours plat.
C'est un parours ensoleillé à l'abri de la Bise... Parole de cyclo !
Départ à 10 heures Maison des Sports.
Prenons un casse-croûte léger...
Retour prévu vers 14 heures.
Il n'est pas certain que je puisse être des vôtres, je suis « d'astreinte »...



L'année se termine sous le stratus...
Les aventures des Clampins (et des Clampines aussi) sont terminées pour cette année...
Vôt'serviteur, minutieux chroniqueur de cette saga pour zélé qu'il soit n'en n'est pas moins vieillissant... Les temps changent, la pratique du vélo évolue, y aura-t-il demain un archiviste pour relater au jour le jour ces péripéties bi-hebdomadaires...
Rendez-vous en 2026 !
Peut-être...

