

À l'approche du **week-end prolongé du 14 juillet**, le SDJES de la Haute-Savoie souhaite attirer votre attention sur les conditions météorologiques annoncées et vous appelle à la plus grande vigilance.

Météo-France nous informe que l'épisode de fortes chaleurs devrait se maintenir sur le département de la Haute-Savoie jusqu'au **jeudi 16 juillet**, avec des températures pouvant atteindre **37 °C en plaine**. Des orages sont également attendus **samedi après-midi**.

Dans le cadre du **maintien du département en vigilance orange canicule** par Météo-France, nous vous invitons à sensibiliser les clubs, les pratiquants, les éducateurs, les dirigeants, les bénévoles ainsi que les encadrants aux risques liés aux fortes chaleurs et à mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.

Mesures essentielles à mettre en œuvre :

- veiller à une hydratation régulière des pratiquants et des encadrants ;
- adapter, reporter ou alléger les activités physiques et sportives les plus intenses, en privilégiant leur organisation en début de matinée ou en fin de journée ;
- éviter les activités en plein soleil durant les heures les plus chaudes ;
- privilégier les espaces ombragés et prévoir des temps de récupération réguliers ;
- rappeler le port d'une protection solaire adaptée (casquette ou chapeau, crème solaire, lunettes de soleil lorsque cela est approprié) ;
- porter une attention particulière aux jeunes sportifs ainsi qu'aux personnes les plus vulnérables.

Par ailleurs, nous attirons votre attention sur les **risques de noyade**, particulièrement accrus en période de fortes chaleurs. Il convient de sensibiliser les pratiquants, notamment les plus jeunes, aux règles de sécurité et de rappeler l'importance de se mouiller progressivement avant toute activité aquatique.

Nous vous invitons également à consulter régulièrement les informations diffusées par Météo-France et la préfecture de la Haute-Savoie, ainsi que le **Guide pour un été sportif et responsable** du ministère chargé des Sports.

Nous vous remercions de bien vouloir relayer ce message auprès de vos clubs et de vos licenciés, ainsi que sur vos supports de communication, afin de contribuer à la sécurité de tous durant cet épisode de fortes chaleurs.

Nous vous souhaitons un excellent week-end prolongé, dans le respect des consignes de prévention.

Bien cordialement,

Stéphanie BOYER

Inspectrice de la jeunesse et des sports

Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la Haute-Savoie